

# 人生100年時代—「認知症と音楽」講座

～「こころ」の名医が語る認知症の予防と対策、そして、音楽療法の大きな効用～

今、高齢者の約3.6人に1人が認知症（又はその予備軍）の時代を迎えています\*。  
認知症とは…？

まず、その本当の姿を知ることが、認知症を乗り越えるためには欠かせません。日本老年精神医学会専門医が、これまで30年にわたり認知症と向き合ってきたこと、その予防と治療の最前線を語ります。

そして、その予防と改善に大きな効果を生んでいる音楽療法。エレクトーン奏者として第一線で演奏活動の傍ら、「音楽療法」「ウエルネス」にも幅広く取り組んできた音楽家が“歌と演奏”で繰り広げる楽しいひとときをご一緒しませんか。

※「厚生労働省 認知症施策推進基本計画（令和6年12月）」より引用



医学博士 吉田 勝明 氏

「認知症は接し方で  
100%変わる！」  
「認知症が進まない  
話し方があった！」

「認知症予防には  
歌って脳トレ♪」  
「青春ポップス体験を  
してみませんか！」



エレクトーン奏者 仁科 愛 氏

## 第1部 講演

『認知症は、神様からの贈りもの』

講師：吉田 勝明 氏（横浜鶴見リハビリテーション病院 病院長）

## 第2部 エレクトーン演奏・青春ポップス

『楽しく、歌って踊って、認知症予防』

演奏者：仁科 愛 氏（エレクトーン奏者／ヘルスリズムス・ファシリテーター）

日時 10月31日（金） 14:00～15:30

会場 男女平等推進センター1階多目的ホール（立石5-27-1）

定員 100名（事前予約不要 直接会場へお越しください）

問い合わせ先 葛飾区福祉部高齢者支援課相談係 TEL 03-5654-8597

参加費  
無料!