

R7年 11月 子ども未来プラザ東四つ木



住所：葛飾区東四つ木2-15-11
プラザ電話：03-5698-1702
開館時間：9：00～20：00
土・日・祝日も開館しています。(毎月第3日曜日を除く)

すくすく広場（乳幼児のプログラム）利用時間のご案内：9:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土
🥕 マークはもぐもぐランチの日です。 プラザ受付にて申込みができます。 ◎産前・産後事業は葛飾区在住の方が対象です。 ○毎日午前11時30分から「親子タイム」を行います。 ○のびのび測定では、身長・体重の測定ができます。 6日(木)は保健師・栄養士に、育児・栄養相談ができます。 相談を希望される方は11時までにお願いします。						1
2	3	4 10:30～11:15 【産前産後】 リンパマッサージ	5 ★PM 10:30～11:30 おやこじてんしゃ 勉強会	6 🥕 10:30～11:30 のびのび測定 (当日受付)	7 10:30～11:30 のびのび測定 (当日受付)	8 10:30～11:30 乳幼児期から 始まる性教育
9 ★AM 10:30～11:30 絵本と バルーンを 使って遊ぼう！	10 10:30～11:30 【産後】 ベビーフォト講座	11 ★PM 10:30～11:15 離乳食試食会	12 🥕 10:30～11:15 親子で作ろう！ 「トコトコ人形」 (当日受付)	13 🐰	14 ★PM 🥕 10:30～11:15 親子で作ろう！ 「トコトコ人形」 (当日受付) 🐣	15
16 休館日	17 ★PM 🥕 🐘 13:30～14:30 【産後】 ピラティス エクササイズ	18 ★PM 🐣 🐻	19 ★ 🥕 10:30～11:30 【産後】 セルフ足もみケア	20 ★AM 10:30～11:30 【産後】 ベビーサイン教室	21 ★PM 🥕 🐰	22
23 ★AM 10:30～11:30 ファミリーデー 「園庭あそび」 ※雨天中止 (当日受付)	24	25 ★AM 🥕 10:30～11:15 親子エアロビ	26 ★	27 ★AM 10:30～11:30 子ども想いの くつ選び勉強会	28 ★PM 10:30～12:00 【産後】 抱っこおんぶ講座	29
30 10:30～11:15 【産前産後】 赤ちゃんのための 音楽会	★マークの日は事業のためホールでは遊べません。あらかじめご了承ください。 (変更になる場合もありますので、詳しくはお問合せください。) ※小学生以上のお部屋(活動室・多目的室)で乳幼児親子は遊ぶことができません。 また、乳幼児親子のお部屋(すくすくルーム・ホール)で小学生以上は遊べません。 🐻 🐰					

＜年齢別タイム（事前予約）＞11:00～11:30

各タイムの対象と内容 ※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。

🐣 ひよこ R7.4.2～R8.4.1生まれ 「きらきらペットボトル作り」	🐰 うさぎ R6.4.2～R8.4.1生まれ 「秋の足形アート」
🐻 こぐま R5.4.2～R6.4.1生まれ 「しゃぼん玉で遊ぼう！」 ※雨天時は案内で遊びます。	🐘 ぞう R4.4.2～R5.4.1生まれ 「パラシュート遊び」

うさぎタイムは各回同じ内容です。いずれかの日にちにお申込みください。

【行事の申込み方法】

今月の行事は前月より申込みを開始しています。
詳しくはホームページ・Instagramよりご確認ください。
＜受付時間＞ 開館日の午前9時から午後6時まで
＜申込み方法＞ 電話 またはプラザ東四つ木窓口
※「当日受付」以外は事前申し込みが必要です。



クリスマス子どもフェスタ

12月13日(土)

10:00～12:00

(11:30受付終了)

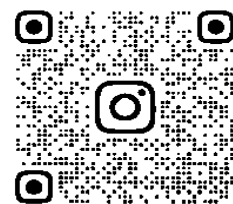
今年のプラザ東四つ木の子どものフェスタは、
クリスマスシーズンに開催します！
詳細は来月のホームページ、Instagram、
ポスターをご覧ください！



【子ども未来プラザで子育て相談】
子育ての悩みやお子さん・ご家庭のことなど、
どんなことでもご相談ください。
【相談日時】 開館日の午前9時から午後6時
【相談専用電話】 03-3696-5061



妊産婦向けの講座は
こちらから↑



Instagram
↑開設しました↑