



凡例

☎…電話番号
日…日時
会…会場
他…その他
対…対象
種…種目
部…部別
内…内容
定…定員
費…費用
担…担当課
方…申込方法
申…申込先
問…問い合わせ先

モ

モ…対象事業です。
モ…モンチャレポイント付与



かつしか2025

スポーツフェスティバル

参加して
楽しむ!

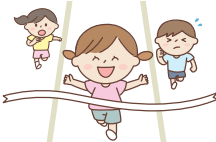
大運動会プログラム ～自由参加種目～

⚠ 参加には整理券 が必要! ()内は配布時間です。

何秒で走れる? 記録走

14:00～ (13:00 ～ 13:30)

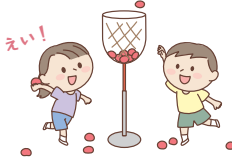
中止



玉入れ合戦

14:35～ (13:30 ～ 14:00)

14:40～ (13:20 ～ 14:00)



キャッチ・de・パン

14:50～ (14:00 ～)

15:00～ (14:00 ～)



初めてを
楽しむ!

スポーツ体験ブース・施設無料開放

区内のスポーツ団体や協賛企業のご協力のもと、様々なスポーツ体験ブースを実施! また、一部の区内体育施設は無料で利用できます!
健康のため、趣味づくりのため、リフレッシュのため、気になっていたスポーツを気軽に体験してみませんか。



日程 10月13日(月・祝)

参加費無料

モ

会場 奥戸総合スポーツセンター他、区内各体育施設
(雨天時 の会場は、以下二次元コード参照)



ステージショー

見て
楽しむ!

ダンスドリルショー (共栄学園)

12:25～ 12:30～

キッズチアダンスショー (KOYANO Beans)

13:10～ 13:15～

キャラクターショー (ナンバーワン戦隊ゴジウジャー)

13:20～ 13:30～



©テレビ朝日・東映AG・東映

ショーの後は
記念撮影!

※午前中は、各地区代表選手による地区別対抗競技も観戦できます!

ほかにも、フードコートや
協賛企業による優待サービスが
充実したイベントの詳細は、区HP、
パンフレットをご覧ください!



☎生涯スポーツ課 ☎03 - 3691 - 7111

かつしかふれあい RUNフェスタ2026

～つながる人の輪、人の道～ 葛飾 人情 おもてなし

全国からの参加ランナーをゲストやペースランナー、
おもてなしサービス他多様なプログラムでおもてなしします!



……………豪華ゲストの出演が決定しました。……………

大会ゲストランナー紹介!

葛飾区ゆかりの
ゲストも参戦!



かしわばら りょうじ 柏原 竜二さん



えむ たかし M 高史さん



まかランさん



たむじょーさん



のうじょう ひであ 能城 秀雄さん



いざわ せいか 伊澤 星花さん

日程 令和8年3月8日(日)

会場 堀切水辺公園 (堀切1 - 12～7地先)

公式SNSも
要チェック!
大会に関する
情報を発信
しています。



▲LINE



▲X



▲Instagram



▲Facebook

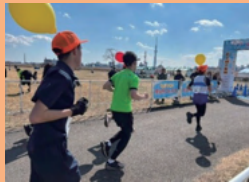
期間限定

10/1(水)～10/21(火)区民先行でお得にエントリー!

部門	種目	スタート 時間	エントリー費用(参加費)		定員 ※先着順
			区民先行	一般	
ふれあい健康 RUN	1km	9:55	500円	1,000円	200人
	3km	10:10	1,500円	2,000円	400人
	5km	12:25	2,000円	2,500円	300人
	ファミリー RUN 2km	9:25	1,000円/人	1,500円/人	1,500人
チャレンジ RUN	ハーフ マラソン	9:00	5,000円	5,500円	3,000人
	10km	12:15	4,000円	4,500円	2,000人

自己最高記録にチャレンジ!
東京理科大学陸上競技部による
ペースランナー

「ハーフマラソン」及び「10km」の
2種目においてペースランナーとして
出走します。



エントリー・詳細は
大会公式HPから



☎生涯スポーツ課
☎03 - 3691 - 7111

ランニング・ウォーキング教室

走るのにぴったりの季節にランニング・ウォーキングはいかが?



第7回

日 11月8日(土)※予備日 11月29日(土)
会 喜久の湯 (東立石2 - 21 - 16)
内 ウォーキング教室



第8回

日 12月13日(土)※予備日 12月20日(土)
会 アクアドルフィンランド (立石7 - 16 - 3)
内 ランニング教室



いずれも午後4時～5時30分に実施! 雨天時は予備日に実施します。
定 各回20人 方 オンライン申請か、申込書を持参、ファクスで、[第7回]10月27日(月) [第8回]12月1日(月)まで(多数抽選)。申込書は区HPから取り出せます。申 問 〒124 - 0022 奥戸7 - 17 - 1 奥戸総合スポーツセンター体育館
内生涯スポーツ課 ☎03 - 3691 - 7111 FAX 03 - 5698 - 1752



▲区HP