



国勢調査 が始まります

「あなた」も対象の統計調査で
もっと暮らしやすいまちに

【担当課】 政策企画課



国勢調査ってどんな調査？

全ての人と世帯が対象

日本に住む全ての人と世帯が対象の調査で、新生児や外国人も含まれます。

最も重要な調査

統計法という法律に基づいて、5年に一度実施される調査で、回答の義務があります。

どんなことを調査するの？

10月1日時点での、男女の別・出生の年月・国籍・配偶者の有無・就業状態・従業地など人に関する事項と、世帯員数や住居の種類など世帯に関する事項を調査します。



▲センサスくん

調査項目など、詳しくは総務省HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

どうやって調査するの？

9月20日(土)～30日(火)に、調査票など回答に必要な書類を、調査員がご自宅のインターホンを押して配布します(不在の場合はポストに投函します)。

10月8日(水)までに、オンラインか郵送で回答してください。調査員による回収を希望する方は、お問い合わせください。

調査結果は、さまざまなものに活用されています

国勢調査の結果は、国や都道府県、市区町村が行政運営に利用するのはもちろんのこと、商業施設の出店や鉄道・道路などの交通整備計画などに利用される他、民間企業の活動や学術機関の研究などさまざまな分野で幅広く活用されています。

⚠ かたり調査にご注意ください

国勢調査で金銭の要求や還付金の案内、暗証番号やマイナンバーを聞くことは絶対にありません。

調査員が訪問する際には、顔写真付きの国勢調査員証を身に付け「世帯の数・世帯主名・世帯員数」を確認させていただきます。その他の個人情報聞くことはありません。

調査員を装った不審な人物や電話にご注意ください。少しでも不審に思ったら、お問い合わせください。



▲みらいちゃん

問い合わせ

国勢調査全般に関すること

総務省国勢調査コンタクトセンター ☎0570-02-5901
(IP電話の場合は☎03-6628-2258)
【開設日時】 9月16日(火)～11月7日(金)
毎日/午前9時～午後9時

調査員の訪問回収や調査票の不足などに関すること

葛飾区国勢調査コールセンター ☎03-6629-2306
【開設日時】 10月15日(水)まで
毎日/午前9時～午後6時



凡例

他…日時
日…会場
対…対象
申…申込先
定…定員
内…内容
費…費用
担…担当課
持…持ち物
保…保育
HP…ホームページ

モ

モ…対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

かつしか便利

区からのお知らせ・講座など

お知らせ

重症心身障害児(者)通所事業 令和8年4月からの利用者募集

生活介護や児童発達支援を受けられます。

【対象】 重症心身障害のある方

【実施施設】

▶東大和療育センター分園よつぎ療育園(東四つ木4-44-1)

▶北療育医療センター城北分園(足立区南花畑5-10-1)

▶東部療育センター(江東区新砂3-3-25)

▶北療育医療センター(北区十条台1-2-3)

【申込方法】 9月16日(火)～26日(金)に電話か窓口で。

各施設の状況により、ご希望に添えない場合があります。

【申し込み・担当課】

障害福祉課(区役所2階201番)
☎03-5654-8302

地域コミュニティ施設などの 団体・利用者登録証の更新

現在使用している団体・利用者登録証の有効期限は、令和8年3月31日(火)です。引き続き利用を希望する方は、登録証発行施設で更新手続きをしてください。

【更新手続期間】 10月1日(水)～令和8年3月31日(火)

【手続きに必要な物】

現在お持ちの団体・利用者登録証、更新用申請書(各施設で配布)

団体登録で内容に変更がある場合は、会則と名簿も必要です。

申請書は区HPからも取り出せます。

【担当課】 地域振興課
☎03-5654-8216



▲詳細はこちら

音声版(デジ版) CDの貸し出し・販売

「第3次かつしか健康実現プラン」の音声版(デジ版)CDを貸し出し・販売します。

【貸出場所】 図書館、男女平等推進センター図書資料室(立石5-27-1ウィメンズパル内)

【販売場所】 区政情報コーナー(区役所3階304番)

【販売価格】 1,760円

区内在住の視覚障害1・2級の方には無償で配布します。詳しくは障害福祉課(☎03-5654-8302)へお問い合わせください。

【担当課】 地域保健課

☎03-3602-1231

都市計画道路補助第261号線の 都市計画案をご覧になれます

【公告日】 9月25日(木)

【縦覧・意見書提出期間】 9月25日(木)～10月9日(木)(必着)

【意見書提出方法】

オンラインか、意見書(様式自由)に「住所・氏名・電話番号」を書いて、持参か郵送。

【縦覧場所・意見書提出先】

〒124-8555葛飾区役所都市計画課(区役所3階302番)

【担当課】 道路建設課
☎03-5654-8389



▲オンライン

民泊及び旅館業の条例(案) にご意見をお寄せください

宿泊施設の適正な運営を実現するための条例です。

【閲覧・意見書提出期間】 9月22日(月)～10月21日(火)(必着)

【閲覧場所】

生活衛生課、産業経済課(青戸7-2-1テクノプラザかつしか内)、区政情報コーナー(区役所3階304番)、区民事務所、区民サービスコーナー、図書館(中央図書館は9月30日(火)まで、お花茶屋図書館を除く)

区HPからもご覧になれます。

【意見書提出方法】

オンラインか、閲覧場所にある意見書に「住所・氏名・電話番号」を書いて、持参・郵送・ファクス。

【意見書提出先・担当課】

〒125-0062青戸4-15-14

ハガキ・ファクス・メールなどの 記入事項

- ①イベント・講座(コース)名
- ②住所
- ③参加者全員の氏名(フリガナ)

- ④年齢(お子さんは学年も)
- ⑤電話番号(ファクス番号)
- ⑥その他(各記事に掲載)

※原則、重複申し込みはできません。

健康プラザかつしか内
生活衛生課

FAX03-3602-1298

☎03-3602-1242



▲詳細はこちら

高砂地区まちづくり方針 の説明と意見募集

高砂地区開発協議会が取りまとめた高砂駅周辺地区のまちづくり方針について、パネル展示と内容説明を行う他、意見を募集します。

☎9月26日(金)～29日(月)午前10時～午後7時 ☎イトーヨーカドー高砂店(高砂3-12-5) ☎都市計画課 ☎03-5654-8344

スマートフォンの使い方 などに関する相談会

スマートフォンの基本的な使い方や区の電子サービスの使い方など、さまざまな悩みの相談を受け付けます(1人30分程度)。

☎9月29日(月)午前10時～正午 ☎亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) ☎DX戦略課 ☎03-5654-8610

建物や土地に関する無料相談

建物の設計や工事、耐震診断、アスベストなど建築に関することや、土地・建物の調査、測量、登記などの相談に応じます。

☎10月1日(水)午前10時～午後4時 ☎区役所2階区民ホール 他相談員／(一社)東京都建築士事務所協会葛飾支部員、東京土地家屋調査士会葛飾支部員 ☎建築課 ☎03-5654-8355

HIV・梅毒即日検査

無料・匿名の検査です。

HIV検査は、感染の機会から3カ月以上経過していないと正しい検査結果が出ないことがあります。

検査結果は当日にお伝えします。検査結果が判定保留の場合は、2～4週間後の区が指定する日時にお伝えします。

☎10月8日(水)午前9時～9時45分 ☎健康プラザかつしか(青戸4

広告 内容については広告主にお問い合わせください



SHINYU

株式会社 眞友

無料見積り・低価格で安心施工・最新塗料提案

外壁塗装 屋根修理
雨漏り修理 総合リフォーム
アパート・マンション修繕対応



雨漏りに強い施工会社です!

☎ info@shinyu177.co.jp
http://shinyu177.co.jp

葛飾 しんゆう 検索

0120-177-234

本社: 東京都葛飾区柴又1-37-8
水元営業所: 東京都葛飾区水元5-5-2-105

庭木 1本から大歓迎!!

3,300円(税込)

※3m未満
※3m未満分算別途



庭木1本から大歓迎!!
庭木1本から大歓迎!!
庭木1本から大歓迎!!

まずはご相談ください
☎今更な相談先が
閉業して困る...

庭木をキレイにしたい
庭木をキレイにしたい
庭木をキレイにしたい

グリーンアドバイザー、
樹医も在籍!

雑草対策や消毒もご相談ください!

0120-187-394
大和グリーン

葛飾支店 葛飾区青戸3-31-4
受付時間 9:00～18:00 無休
足立・板橋・北区・練馬・松戸にも支店あり!

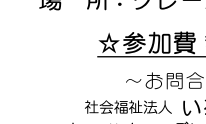
自立型軽費老人ホーム ケアハウス グレースビレッジの 施設説明会開催

食事代込 月々102,760円～
一人暮らしの不安解消します!!

開催日時: 令和7年10月25日(土) 14時～
場 所: グレースビレッジ内

☆参加費 無料☆
～お問合わせ～
社会福祉法人 いろは福祉会
ケアハウス グレースビレッジ
葛飾区鎌倉1-3-1
☎03(5668)0294

ホームページ http://www.iroha.or.jp
参加希望の方はご連絡お願いいたします。



詳細はこちら

かつしかデジタル美術館 絵画・書・工芸などの美術品や展示会情報を、いつでもどこでも閲覧できます。
ぜひご利用ください。【担当課】 文化国際課 ☎03-5670-2259

詳細はこちら



講座・講演会

読み聞かせボランティア講座 入門編 全4回

区民大学単位認定講座。

回内 下表のとおり会 亀有図書館
(亀有1-17-5) 対 18歳以上で、
講座修了後区内の図書館でボラン
ティアのできる方20人(10月26
日(日)のみ、受講生以外の方も参加
可・直接会場へ。先着30人) 保 10
月26日のみ1歳以上就学前のお
子さん6人(9月17日(水)午前9時
から電話でお申し込みください(先
着順))。方 オンライン申請が往復
ハガキ(「2面上欄記入事項、ボラ
ンティア経験の有無」を記入)で、
10月6日(月)(必着)まで(多数抽
選)。申 担 〒125-
0042金町6-2-1
中央図書館 ☎03-
3607-9201



▲オンライン申請

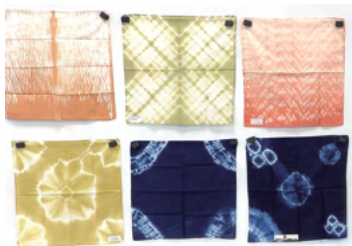
日程	内容
10/26(日)	公開講座 よみきかせ ・はじめの一步
10/31(金)	ボランティア経験者の お話と実演・本選
11/7(金)	読み聞かせ指導・発表 準備
11/14(金)	発表会・今後の活動に ついて

いずれも午前10時～正午(10月
26日は午後2～4時)

竹とんぼ作り

回 9月27日(土)午前10～11時・
11時～正午、午後1～2時・2
～3時。直接会場へ(先着順)。定
各16人費 100円と入館料会 担
郷土と天文の博物館(白鳥3-25
-1) ☎03-3838-1101

草木染めに挑戦しよう



回 10月18日(土)午前9時30分～
正午 対 区内在住16歳以上の方20
人費 500円方 オンライン申請か
往復ハガキ(「2面上欄記入事項」
を記入)で、10月1日(水)(必着)ま

で(1通1人まで・多数抽選)。会
申 担 〒125-0051新宿6-3-
2科学教育センター未
来わくわく館 ☎03-
5876-6790 回 教育
指導課



▲オンライン申請

伝統工芸江戸べっ甲 体験教室 全2回

モ

区民大学単位認定講座。

べっ甲で根付やイヤリングなど
を作ります。

回 10月29日(水)・30日(木)午後2～
4時 会 新小岩地区センター(新小
岩2-17-1) 対 区内在住・在勤・
在学の方16人費 4,500円方 オン
ライン申請かハガキ(「2面上欄記
入事項」を記入)で、10月16日(休
(必着)まで(多数抽選)。申 担
〒124-8555葛飾区
役所生涯学習課 ☎03
-5654-8475



▲オンライン申請

東京聖栄大学 健康づくり運動講座

モ

区民大学単位認定講座。

運動の効果や日常に取り入れや
すい運動法を紹介します。

回 11月1日(土)午前10時～正午 対
15歳以上の方70人方 オンライ
ン申請か往復ハガキ(「2面上欄記
入事項」を記入)で、10月20日(月)
(必着)まで(多数抽選)。会 申 担
〒124-8530西新小
岩1-4-6東京聖栄
大学 ☎03-3692-
0211 回 生涯学習課



▲オンライン申請

家族介護者教室

足腰が弱くなった時に活用でき
る福祉用具について学びます。

回 10月29日(水)午後2時～3時
30分 会 水元集い交流館(東水元
1-7-3) 対 区内在住・在勤で、
家族を介護している方(予定を含
む)20人方 9月17日(水)午前9時
から電話で(先着順)。申 高 齢 者 総
合相談センター水元公園 ☎03-
6231-3567 回 高齢者支援課

都立葛飾盲学校公開講座 点字体験

区民大学単位認定講座。

基礎的な点字学習を通して、視
覚障害について学びます。

回 11月8日(土)午前10時～午後4
時 対 都内在住・在勤・在学の中学
生以上の方15人方 オンライン申
請かファクス(「2面上欄記入事項、
メールアドレス」を記入)で、10月
10日(金)まで(多数抽選)。会 申 担
都立葛飾盲学校(堀切7
-31-5)FAX03-3602
-9096 ☎03-3602
-0610 回 生涯学習課



▲オンライン申請

中途視覚障害者のための 生活講座 全2回

回内 ▶10月14日(火)午後1時～3
時30分／読書支援の紹介、利用で
きる福祉サービス▶10月28日(火)
午後1～3時／福祉用具の紹介、
支援歩行の方法 会 ウェルピアか
つしか(堀切3-34-1) 対 区内
在住・在勤で緑内障や糖尿病網膜
症などにより視覚に障害のある
方、またはその家族・支援者20人
方 9月17日(水)午前9時から電話
で(先着順)。申 担 障害者施設課 ☎
03-5698-1336

身体障害のある方へ しっかりパソコン講習会 全4回

キーボード操作や文字入力方法
を学びます。

回 10月20日(月)・27日(月)、11月

10日(月)・17日(月)午前10時～11
時30分 対 区内在住18～69歳で、
身体障害者手帳をお持ちの方3人
方 往復ハガキに「2面上欄記入事
項、生年月日」を書いて、9月25
日(休)(必着)まで(新規申し込み優
先・多数抽選)。会 申 担 〒124-
0006堀切3-34-1ウェルピア
かつしか内障害者施設課 ☎03-
5698-1336

無料健康教室

心臓血管外科医が動脈と静脈瘤
について、医療ソーシャルワーカー
が介護保険についてお話しします。

回 10月2日(木)午後2～4時 会 高
砂地区センター(高砂3-1-39)
定 50人方 電話で、9月30日(火)午
後5時30分まで(多数抽選)。申
イムス葛飾ハートセンター ☎03-
3694-8146 回 地域保健課

糖尿病 区民公開講座

糖尿病の重症化予防や食事につ
いてお話しします。

回 10月13日(月)・14日(火)午後2時～3時
30分。直接会場へ(先着順)。会 か
つしかシンフォニーヒルズ別館(立
石6-33-1) 定 50人 回 東京慈
恵会医科大学葛飾医療センター ☎
03-3603-2111 回 健康推進課

東四つ木工場ビル 入居者募集

操業の場を提供する賃貸型の工場ビルです。

【所在地】 東四つ木1-22-1

【対象】 区内で1年以上継続して同一の製造業を営んでいる個人ま
たは法人で、次の全てに該当する方

▶中小企業基本法に定める小規模事業者

▶入居承認後、速やかに工場ビルに移転できる(法人は本店の移転登
記ができる)

【募集室数・使用料(月)】

広さ	募集室数	使用料(月)
128㎡	1室	26万2,400円
62㎡	2室	12万7,100円
	1室	14万6,300円
	1室	17万4,200円

【入居日・期間】 11月以降の入居日から3年

【現地説明会】 9月30日(火)午前9時30分から

参加を希望する方は、9月29日(月)正午までに電話で。

【入居申込方法】

所定の申込書を、10月6日(月)(必着)までに持参か郵送。

申込書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

【申込書配布・申し込み・担当課】 〒125-0062青戸7-2-1テ
クノプラザかつしか内産業経済課 ☎03-3838-5554



▲詳細はこちら

広告 内容については広告主にお問い合わせください

庭木1本から承ります!

武田税理士事務所
相続税無料相談会

- 開催日程：2025年10月8日(水)
- 開催時間：10時～17時
- 開催場所：テクノプラザかつしか 第三会議室

相続についての相談(概算、生前贈与、対策など)につ
いてお気軽にお越しください。事前下記問い合わせ先
よりご予約お問い合わせをお願いいたします。

【問い合わせ先】
武田税理士事務所
TEL:03-6823-8375
Mail:takeda.tax0212@gmail.com
予約用QRコード⇒

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次コードから

お客様へのお約束
✓土日でもOKです
✓トイレはお借りしません
✓お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常 2,200円を (税込)
初回限定 1,100円
先着10名様

ガーデンエクステラズ 9:00～17:00
0120-61-4128 葛飾水元店
葛飾区水元1-4

犬の散歩に関する苦情が保健所に多く寄せられています。散歩の時は必ずリードをつけ、
ふんは飼い主の責任で必ず回収しましょう。 【担当課】 生活衛生課 ☎03-3602-1242

植木・外構エクステリア・解体の事なら
ハヤブサグリーン

植木工事
剪定、草刈、伐採、抜根、他
防草シート、木の植栽(樹種、サイズ豊富です)
木の剪定・伐採1本¥1,000～

外構工事
ブロック・フェンス・コンクリート
他、建物周り全般 各種卸金額施工
フェンス設置m/¥2,000～

解体工事
木造、鉄骨造、RC造、他全般
各種 坪¥35,000～
近隣対策ばっちり!安全に解体します!

東京都足立区島根2-22-10
代表 吉住太郎

電話相談・お見積り無料です!!
ご連絡お待ちしております。

03-6874-8963

**女性のための
無料法律相談会**

相談日 9月19日、26日、30日
担当者 弁護士 佐藤 洋子

離婚、養育費、セクシャルハラスメントなど
女性にかかわるトラブルについて、女性弁護士が
無料で相談に応じます(30分・事前予約制)

弁護士法人佐藤力法律事務所(東京事務所・葛飾区支部)
連絡先 **TEL:03-5672-9898**
葛飾区高砂5-29-5-201

凡例

他…その他
日…日時
会…会場
対…対象
申…申込方法
申…申込先
問…問い合わせ先
内…内容
費…費用
担…担当課
持…持ち物
保…保育

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。
多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。



葛飾区立以外の小学校に入学したお子さんへ

本をプレゼントします

小学1年生のお子さんに、希望する本を1冊プレゼントする「かつしかっ子ブック」事業を行っています。対象の方には、9月上旬に本のリストと申し込みハガキを送付しました。希望する方は、10月7日(火) (必着) までに郵送してください。

【担当課】 中央図書館 ☎03 - 3607 - 9201



子どもの健康を考える会

子どもに向き合う心の整え方として、アンガーマネジメントについて学びます。

日10月19日(日)午後2～4時。直接会場へ(先着順)。会立石地区センター(立石3-12-1)定50人程度関保田しおさい学校☎0470-55-1110担総合教育センター

里親体験発表会 ㊦

実際に家庭で子どもを養育している里親の方が、自身の子育て体験をお話します。

また、玉川大学准教授の青木雄子氏が「子どものこころの心に聴き入る」をテーマに講演を行います。

日10月26日(日)午後1時30分～4時会にこわ新小岩(西新小岩4-33-2)定50人程度保1歳以上就学前のお子さん5人他手話通訳あり関9月17日(水)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。申担葛飾区児童相談所☎03-5698-0303



▲オンライン申請

新しい乳子青医療証(淡いオレンジ色)を発送します

9月24日(水)になっても届かない場合はお問い合わせください。

有効期限が切れた医療証(淡い緑色)は、ご自身で裁断廃棄するか、子育て応援課(区役所4階401番)、児童館、子ども未来プラザ、子ども総合センター(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)、金町子どもセンター(東金町3-8-1)にご返却ください。

乳子青医療証の交付を受けていない保護者の方へ

健康保険適用による自己負担分を助成する制度です。資格期間は原則、申請日から18歳に達する日以後の最初の3月31日までです。出生・転入などの場合は、対象となった日から3カ月以内に申請すると出生・転入日からの資格取得となります。児童福祉施設に契約入所しているお子さんも対象です。申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

【担当課】 子育て応援課 ☎03-5654-8294

リユース部品で作る花の壁飾り

立体花壇フラワーメリーゴーランドの材料を再利用して、花の壁飾りを作ります。

日9月28日(日)午前9時30分～10時30分・11時～正午会区役所7階会議室関区内在住・在学の中学生以下のお子さんと保護者各回10組程度(1組2人)関9月17日(水)午前8時30分からオンライン申請で(先着順)。担環境課☎03-5654-8239



▲オンライン申請



スポーツキッズの育て方講演会

FC東京のサッカーコーチが、幼児期に必要な運動と食事法について解説します。

日10月6日(月)午前10時30分～11時30分関就学前のお子さんがある保護者50組関9月17日(水)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。会申あすなろ幼稚園(奥戸3-28-21)☎03-3692-1288担地域教育課



▲オンライン申請

区立幼稚園を公開します

【担当課】 学務課

区立幼稚園の特色を知ってもらうため、日頃の幼稚園生活を公開します。見学を希望する方は、幼稚園へお問い合わせください。

【日程】 9月25日(木)

【会場・問い合わせ】

北住吉幼稚園(柴又2-1-10)

☎03-3600-8330



北住吉幼稚園のここに注目

▶自然豊かな園庭

お子さんが四季折々の植物や小さな生き物と関わる経験ができるよう、園庭の自然環境を整えています。

▶伸び伸び遊べる遊戯室

広い遊戯室では体操やダンスの他、さまざまなごっこ遊びを楽しめます。

▶種類豊かな蔵書

物語絵本・科学絵本・図鑑などたくさんの蔵書があり、お子さんの関心に合わせて読み聞かせを行っています。

▶小さなお友達

カメやウサギの飼育や触れ合いを通じて、命の尊さを感じてもらうことができます。

保育園の生活を体験してみませんか

笑みフル

【担当課】 保育課



落ち着きがないように感じるから心配…

療育を利用しているけど、保育園に通えるかな…

呼びかけに反応しないけど大丈夫かな…



笑みフルとは、このようなお子さんの発達の悩みを少しでも解消し、みんなが「笑顔」で「いっぱい」になるための交流保育事業です。集団保育の保育体験や保護者向けの相談を行っています。保育体験は、専門の職員と一緒に保護者の方も体験できます。

利用前に、施設の見学や申し込みなどの説明を行います。詳しくは、区HPをご覧ください。

【日時】 月～金曜日(祝日を除く)／午前9時30分～午後1時

【対象】 区内在住で、保育園や幼稚園などに通園していない1歳以上就学前のお子さんと保護者

【費用】 給食を希望されるお子さんは300円

【申込方法】 参加を希望する保育園へ電話で。

【実施施設・申し込み】

▶南鎌倉保育園(鎌倉1-7-3子ども未来プラザ鎌倉内)☎03-3650-4931

▶上平井保育園(西新小岩4-33-2にこわ新小岩内)☎03-5698-6200

▶渋谷保育園(東四つ木2-15-11子ども未来プラザ東四つ木内)☎03-3691-5300

いずれも月～金曜日(祝日を除く)／午前9時～午後4時

利用者の声

●相談に乗ってもらえて、一人で悩んでいたことがスッキリした

●集団保育の体験をきっかけに、子どもの新しい姿を見ることができた



▲詳細はこちら

凡例

他日…日時
会…会場
対…対象
申…申込先
問…問い合わせ先
内…内容
費…費用
担…担当課
持…持ち物
保…保育

㊦

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。



銭湯で葛飾フィルハーモニー管弦楽団の メンバーによる演奏を聴きませんか

70歳以上の方が区内の銭湯を1回280円で利用できる「くつろぎ入浴事業」のPRイベントです。

70歳未満の方もお越しください。

■9月28日(日)午後1～2時。直接会場へ(先着順)。☎さつき湯(東堀切3-27-9) ☎区内在住の方20人程度 ☎高齢者支援課 ☎03-5654-8299

救急医療情報キットを配布しています

区では、自宅に駆け付けた救急隊が、一人暮らし高齢者などの治療中の病気やかかりつけ医療機関を確認することのできる「救急医療情報キット」を無料で配布しています。

【対象】 区内在住65歳以上で次のいずれかに該当する方

- ▶一人暮らしである
- ▶日中または夜間に一人になる
- ▶同居する家族が認知症などで、一人暮らしと同様の状況にある

【配布場所】 高齢者支援課(区役所2階201番)、高齢者総合相談センター(区内14カ所)、葛飾区医師会所属医療機関

【担当課】 高齢者支援課 ☎03-5654-8299

救急医療情報の書き換えをお願いします

すでに救急医療情報キットをお持ちの方は、治療中の病気やかかりつけ医療機関を最新のものに書き換えてください。古い情報のままだと、適切な処置を受けられないことがあります。記載するスペースがなくなった場合は、上記のキット配布場所で新しい用紙をお渡しします。用紙は区HPからも取り出せます。



▲詳細はこちら

結婚式を挙げられなかった方へ

「挙式」をプレゼント

【担当課】 商工振興課



【日程】 12月9日(火)

【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)

【対象】

区内在住・在勤で、結婚式の様子を公開してもよい夫婦2組

【内容】

- ▶写真撮影1ポーズをプレゼント
- ▶美容組合主催による、区長を立会人とした人前結婚式(2組合同) ※親戚やご友人も参加できます。

【その他】

- ▶衣装は主催者との打ち合わせで決定します。
- ▶写真の追加などのオプション(有料)もあります。詳しくはお問い合わせください。

【主催】 東京都美容生活衛生同業組合葛飾支部・葛飾北支部

【申込方法】 下の記入事項を書いて、10月31日(金)(必着)までにメールか様式自由の用紙を郵送(書類選考後、面談により決定)。

記入事項

- ▶「区民結婚式」▶夫婦の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・職業▶家族構成▶入籍年月日▶二人のなれ初め▶挙式できなかった理由▶アニバーサルウエディングの場合は何周年か▶服のサイズ▶オプションの有無

【申し込み・問い合わせ】

〒125-0031 西水元3-22-3

葛飾区民結婚式実行委員会(穂戸田)

☎tamago37@hotmail.com ☎03-3607-7863

シニア向け講座

子どもと遊ぶボランティア入門講座 全4回

■講義/10月2日(木)・9日(木)、11月6日(木)午前9時30分～11時45分▶体験実習/10月23日(木)☎カナマチぷらっと(金町6-5-1) ☎区内在住おおむね60歳以上の方20人 ☎費800円 ☎方オンライン申請か窓口、ファクス(「2面上欄記入事項」を記入)で、9月25日(木)まで(多数抽選)。☎問おーぷんはうす金町(金町6-4-2) ☎FAX ☎03-3609-9604 ☎地地域包括ケア担当課



▲オンライン申請

ハーブの匂い袋づくり体験と歌って脳トレ

脳トレをした後、水元かわせみの里(水元公園8-3)まで散歩して自然教室とハーブの匂い袋づくりを体験します。

■10月16日(木)午後1時～3時30分 ☎水元憩い交流館(水元4-6-15) ☎区内在住おおむね65歳以上の方20人 ☎費100円 ☎方9月17日(水)午前10時からオンライン申請か電話で(先着順)。☎NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5660-3113 ☎地地域包括ケア担当課



▲オンライン申請

なつかしの名曲と映像の鑑賞会

■9月29日(月)午後1時30分～3時10分 ☎水元憩い交流館(水元4-6-15) ☎区内在住おおむね65歳以上の方30人 ☎方9月17日(水)午前10時からオンライン申請か電話で(先着順)。☎NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5660-3113 ☎地地域包括ケア担当課



▲オンライン申請

高齢の方・障害のある方へ

住宅の無料修繕



【対象】 区内在住で次の全てに該当する方

- ▶世帯全員が70歳以上、または身体障害者手帳2級以上をお持ちの方がいる世帯
- ▶住宅を所有している、または修繕について家主の承諾を得ることのできる賃貸住宅(公営を除く)にお住まいの方

【内容】 給排水の修繕など、作業時間が2時間程度の軽微な修繕(材料費は自己負担)

【申込方法】

10月2日(木)・3日(金)午前10時～午後4時に電話か窓口で。

【申し込み】 (一社)葛飾建築協会・葛飾空衛会無料修繕臨時受付会場(区役所2階区民ホール) ☎090-8981-5111

※10月2日・3日のみの臨時窓口・電話番号です。

【担当課】 福祉管理課 ☎03-5654-8243

国際ガールズ・デー企画

ワタシが選ぶ自由な未来 全2回

区民大学単位認定講座。

10月11日の国際ガールズ・デーに合わせて、これから生きる世代がジェンダーにとらわれず、自信を持って将来を選択していくためにはどうしたらよいかを一緒に考えます。

日程	内容
10/18(土)	講座「ワタシだってできる リーダーシップを考えよう」
10/19(日)	映画上映会『ミートゥー・ムーブメント』 女性が勇気をもって声を上げた「#MeToo運動」が世界中に広まり、変革を生み出した過程を描くドキュメンタリー映画。 上映後は、自由に感想を伝え合うトークタイムもあります。

いずれも午後1～3時

【会場】 ウィメンズパル(立石5-27-1)

【定員】 30人

【保育】 1歳以上就学前のお子さん4人

【申込方法】 9月17日(水)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。

【申し込み・担当課】 人権推進課 ☎03-5698-2211



▲オンライン申請

凡例

他…その他
日…日時
会…会場
対…対象
申…申込先
問…問い合わせ先
内…内容
費…費用
持…持ち物
保…保育
方…申込方法
定…定員
内…内容
費…費用
持…持ち物
保…保育

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。
多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

▲詳細はこちら

自宅の防犯対策を見直しましょう

【担当課】 危機管理課 ☎03 - 5654 - 8596

自宅を狙った犯罪の手口が悪質化しています。一人一人が防犯意識を持ち、命と財産を守るための対策をしましょう。

施錠を徹底しましょう

買い物などの少しの時間の外出や在宅時でも、玄関などの出入り口や窓の施錠を徹底しましょう。

来訪者への対応

録画機能付きドアホンやドアスコープなどで用件を確認し、ドアチェーンやドアガードを使用して、不用意にドアを開けないようにしましょう。

宅配業者や電気工事業者などを装い、個人情報や資産情報を聞き出して、下見を行っている可能性があります。個人情報は伝えないようにしましょう。

葛飾区住まいの防犯対策助成金

令和7年4月1日以降に防犯設備を設置した区内の住宅に居住する方に、防犯カメラや録画機能付きドアホンなどの防犯設備の購入・設置にかかる経費の2分の1(上限6万円)を助成します。

詳しくは、区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

自転車盗難にご注意を

【担当課】 交通政策課

令和6年の区内における自転車盗難件数

1,291件 (前年から141件増加) (警視庁統計)

区では、条例で自転車の鍵掛けを義務化しています。自転車には必ず鍵を掛けて、自分の自転車は自分で守りましょう。

自転車盗難はどこでも発生します

自宅や大型商業施設、駅周辺などに駐輪している自転車は常に狙われています。また、令和6年に区内で盗難に遭った自転車の半数以上が無施錠でした。

自転車盗難に遭わないために

- ▶ 自転車防犯登録をする
- ▶ 自転車から離れる時は、短い時間でも鍵を掛ける
- ▶ ワイヤー錠やU字ロックなど、種類の違う鍵を組み合わせるツーロック(二重錠)以上を行う
- ▶ 管理人が常駐している、防犯カメラが設置されているなど、防犯対策がとられている駐輪場を利用する

放置自転車はやめましょう

自転車を路上に止め、ガードパイプなどに固定することは絶対にやめましょう。放置自転車と認定された場合は、警告後、チェーンなどの鍵を切断して撤去します。



盗難に遭った場合は、すぐに相談を

- ▶ 亀有警察署 ☎03 - 3607 - 0110
- ▶ 葛飾警察署 ☎03 - 3695 - 0110

秋の全国交通安全運動

9月21日～30日

【担当課】 交通政策課

9月30日は「交通事故死ゼロをめざす日」です。一人一人が交通ルールを守り、正しいマナーで交通事故を防止しましょう。

【問い合わせ】

- ▶ 亀有警察署 ☎03 - 3607 - 0110
- ▶ 葛飾警察署 ☎03 - 3695 - 0110

歩行者の交通事故防止

保護者の方へ

区内では子どもの交通事故が多く発生しており、飛び出しによる重大事故も発生しています。お子さんと出かけるときは目を離さず手をつなぐようにし、日頃からお子さんに正しい交通ルールとマナーを教えましょう。

高齢の方へ

歩行中の死亡事故を年代別に見ると、高齢の方が約4割を占めており、歩行者の信号無視や横断違反が多くの原因となっています。慣れた道でも交通ルールを守り、常に十分な安全確認を行ってください。

歩行者の皆さんへ

秋は日没時間が早くなり、夕暮れ時や夜間の重大事故が発生する危険があります。明るい色の服装や反射材用品を身に着けるなど、自分の存在をアピールしましょう。特に、横断歩道を渡るときは車が自分に気付いていないかもしれないという意識を持ち、必ず安全確認をしてください。

また、公共の場所における「歩きスマホ」は区の条例で禁止されています。「歩きスマホ」をすると、周りが見えにくくなり事故につながるのをやめましょう。

夕暮れ時・夜間の交通事故防止と ながら運転・飲酒運転の根絶

夕暮れ時には車のライトを早めに点灯したり、自転車の方は反射材用品を身に着けたりして、存在を歩行者などにアピールしましょう。また、ながら運転・飲酒運転は他人の命を脅かす危険な犯罪行為です。車の他、バイク・自転車・電動キックボードなどの運転時も絶対にやめましょう。

ヘルメットの着用と交通ルールの遵守の徹底

自転車を利用する方へ

区内の交通事故の約6割は自転車が関与した事故です。自転車を利用する際は「自転車安全利用五則」を守り、交通ルールを遵守しましょう。また、万が一の交通事故に備えて保険に加入しましょう。

自転車安全利用五則

- 1 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用



電動キックボードなどを利用する方へ

都内では、電動キックボードなどの特定小型原動機付自転車を利用中の交通事故が多く発生しています。利用する前には必ず交通ルールを確認し、安全に利用しましょう。

自転車や電動キックボードなどを利用する際には、乗車用ヘルメットを着用しましょう。また、飲酒運転などの違反行為を3年以内に2回以上行った場合、自転車運転者講習・特定小型原動機付自転車運転者講習の受講が命じられます。

二輪車の交通事故防止

通り慣れた道でも速度を落とし、安全走行を心掛けましょう。車の間のすり抜けや無理な追い越しは大変危険なので、絶対にやめましょう。また、ヘルメットのおごひもをしっかりと締めて、胸部・腹部を守るプロテクターを着用しましょう。

区民のひろば 文化・スポーツ・芸術活動など、地域で活動する団体を紹介します。 	宅(新宿4丁目) 月4,000円 入会1,000円 ☎内田090-8805-9561 無料体験おこと教室 2カ月 月3回(月)午後1時30分～ 金町駅前団地集会所 1回2,000円 ☎尼崎090-4013-0700 水彩画を楽しむ会 月4回(水)午前9時30分～ 柴又地区センター 月2,000円 ☎中山090-1058-9206 やさしい水彩画 楽しく学ぼう 第1・3(水)午前9時30分～ ウィメンズパル 月2,500円 入会1,000円 ☎大石090-4710-7516 書道一般 初心者歓迎 ペン習字 月3回(木)午前10時～ たつみ憩い交流館 月3,000円 ☎木村03-3654-4452 民謡を楽しく唄いませんか 月3回(土)午後1時～ 立石地区センター他 月5,700円 ☎栗山090-4492-0776 楽しい英会話 月4回(木)午後2時～ 四つ木地区センター 月5,200円 ☎馬島03-3693-4855 50歳からの初中級英会話 月2回(木)午前9時～ 堀切地区センター 月3,500円 入会1,000円 ☎福田080-5803-4729 プチボランティア仲間募集 月1回(木)午後5時～ 大村宅(四つ木2丁目) ☎大村090-4010-0688 都々逸の集い(初回無料) 月1回(日)午後1時～ 西亀有3丁目 1回1,000円 ☎佐藤090-2162-0789
区は、内容に関与しません。 -----催し物----- つたじゅうえい が けめばなし 鳥重栄華の夢噺 9月19日(金)午後1時30分～3時30分 亀有地区センター ☎今井090-1113-0034 熊野祭 カラオケ大会 9月23日(火・祝)午後2～6時 熊野神社(立石8丁目) ☎鈴木090-3811-7714 沖縄戦から80年 映画会 9月27日(土)午後2時～4時30分 かつしかシンフォニーヒルズ別館 500円(資料代) ☎井上090-4242-4915 -----会員募集----- ワールドスタイル社交ダンス 月6回(水)金午後1時30分～ 水元地区センター 月2,000円 入会1,000円 ☎津金080-1289-1025 楊名時二十四式太極拳 月4回(火)午後1時～ 金町駅前団地集会所 月2,000円 ☎中村080-1213-5424 少人数で日本・世界の歌を歌う 第3(日)午後2時～ 熊谷宅(堀切1丁目) 1回1,500円 ☎熊谷080-5075-2722 大人のピアノレッスン(女性限定) 月2回(月)金午前10時～ 内田	宅(新宿4丁目) 月4,000円 入会1,000円 ☎内田090-8805-9561 無料体験おこと教室 2カ月 月3回(月)午後1時30分～ 金町駅前団地集会所 1回2,000円 ☎尼崎090-4013-0700 水彩画を楽しむ会 月4回(水)午前9時30分～ 柴又地区センター 月2,000円 ☎中山090-1058-9206 やさしい水彩画 楽しく学ぼう 第1・3(水)午前9時30分～ ウィメンズパル 月2,500円 入会1,000円 ☎大石090-4710-7516 書道一般 初心者歓迎 ペン習字 月3回(木)午前10時～ たつみ憩い交流館 月3,000円 ☎木村03-3654-4452 民謡を楽しく唄いませんか 月3回(土)午後1時～ 立石地区センター他 月5,700円 ☎栗山090-4492-0776 楽しい英会話 月4回(木)午後2時～ 四つ木地区センター 月5,200円 ☎馬島03-3693-4855 50歳からの初中級英会話 月2回(木)午前9時～ 堀切地区センター 月3,500円 入会1,000円 ☎福田080-5803-4729 プチボランティア仲間募集 月1回(木)午後5時～ 大村宅(四つ木2丁目) ☎大村090-4010-0688 都々逸の集い(初回無料) 月1回(日)午後1時～ 西亀有3丁目 1回1,000円 ☎佐藤090-2162-0789

健康部（保健所） 代☎03-3602-1222 青戸4-15-14	青戸保健センター ☎03-3602-1284 青戸4-15-14	金町保健センター ☎03-3607-4141 金町4-18-19	新小岩保健センター ☎03-3696-3781 西新小岩4-33-2	水元保健センター ☎03-3627-1911 東水元1-7-3
---	--	--	--	---------------------------------------

葛飾区基本健康診査の申し込みは
10月15日(水)(必着)まで

【対象】 令和8年3月31日時点で40歳以上で、次のいずれかに該当する方
①令和7年4月2日以降に葛飾区国民健康保険に加入した
②令和7年4月2日以降に健康保険組合・共済組合などの被用者保険（被扶養者の方に限る）または国保組合に加入した
③生活保護または中国残留邦人等支援給付を受けている
【実施期間】 10月31日(金)まで（休診日を除く）
【実施場所】 区内実施医療機関 約170カ所
【内容】 身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・胸部エックス線撮影など
肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査も同時に受診できます。詳しくは受診票に同封の案内をご覧ください。
【申込方法】
▶①・②に該当する方
封筒に資格確認書の写しまたは資格情報のお知らせの写し（余白に「2面上欄記入事項と生年月日」を記入）を入れて、郵送で。
▶③に該当する方
電話かハガキ（「2面上欄記入事項と生年月日」を記入）で。
【申し込み・担当課】 〒125-0062 青戸4-15-14 健康推進課 ☎03-3602-1268

関係機関のお知らせ

第12回東京拘置所矯正展
俳優の内山信二さんによるステージイベント、ちびっこ刑務官制服試着、刑務所作業製品販売などを行います。
📅 9月27日(土)午前9時30分～午後3時（午前9時開場）
📍 会場 東京拘置所（小菅1-35-1） ☎03-3690-6681

9月24日～30日は
結核・呼吸器感染症予防週間

結核や、新型コロナウイルス感染症などの呼吸器感染症について正しい知識を身に付け、予防に取り組みましょう。

【担当課】 保健予防課 ☎03-3602-1331

..... どんな病気？

結核

結核菌によって主に肺に炎症が起こる病気です。たんに結核菌がいる患者さんが咳やくしゃみをしたときに結核菌が空気中に飛び散り、それを直接吸い込むことで感染します。
結核の症状（咳、たん、微熱、体のだるさなど）は、初期には目立たないことが多く、特に高齢者は気付かないうちに進行してしまうことがあります。

呼吸器感染症

呼吸器感染症には、新型コロナウイルス感染症、季節性インフルエンザ、RSウイルス感染症、百日咳、マイコプラズマ肺炎、細菌性肺炎などがあります。呼吸器感染症の多くは、感染した人の咳やくしゃみで飛んだ病原体を含む飛沫を吸い込むことで感染します。
免疫力が低下した高齢者や肺の機能が未熟な乳幼児が感染すると、重症化することもあるので注意が必要です。

..... 予防・早期発見するためには

結核

▶十分な睡眠、適度な運動、バランスの良い食事を心掛ける
▶咳やたんなどが2週間以上続く場合は、医療機関を受診する
※受診する前に医療機関へ必ず電話でご相談ください。
▶定期健診（胸部レントゲン検査があるもの）を必ず受ける
結核は早期に発見できれば重症化や感染拡大を防ぐことができます。

呼吸器感染症

▶十分な睡眠、適度な運動、バランスの良い食事を心掛ける
▶手洗いや手指消毒、マスクを着用するなどの咳エチケット、換気を行う
▶加湿器や濡れタオルなどを活用して部屋の湿度を保ち、ウイルスの活発化を防ぐ
ワクチン接種で重症化を予防できる感染症もあります。

休日応急診療

マスク着用で受診してください。
中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆休日応急診療所（内科・小児科）

立石休日応急診療所（立石5-15-12 葛飾区医師会館内） ☎03-3694-9550
金町休日応急診療所（東金町1-22-1 金町地区センター内） ☎03-3627-0022

..... いずれも

事前の電話予約は不要です。
【受付時間】 日曜日、祝日／午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日 午後5時～9時30分
インフルエンザと溶連菌の迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

◆平日夜間診療所（小児科）

平日夜間こどもクリニック（立石5-15-12 葛飾区医師会館内） ☎03-3694-9550
事前の電話予約は不要です。
【受付時間】 月～金曜日（祝日を除く）／午後7時30分～9時45分

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
東京消防庁救急相談センター（24時間対応） ☎#7119 または ☎03-3212-2323
本田消防署 ☎03-3694-0119 金町消防署 ☎03-3607-0119

◆休日歯科当番医 【診療時間】 午前9時～午後4時

日程	医 療 機 関 名	所 在 地	電 話 番 号
9/15 (月・祝)	こじま歯科医院 新小岩いろは歯科・矯正歯科	金町5-28-8 新小岩1-49-3-3階	03-5876-3101 03-6231-5751
9/21 (日)	川本歯科 たちばな歯科医院	柴又6-14-1 西新小岩5-30-16	03-3658-2591 03-5670-6244
9/23 (火・祝)	杉森歯科医院 唐鎌歯科医院	鎌倉4-32-2 新小岩3-20-4	03-5668-1180 03-3651-6998

◆休日当番接骨院 【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接 骨 院 名	所 在 地	電 話 番 号
9/15 (月・祝)	三浦接骨院 萩原整骨院	細田5-10-9 立石1-16-3	03-3673-6598 03-3691-6171
9/21 (日)	多田整骨院 とやま整骨院	白鳥4-15-9 奥戸2-29-10	03-6427-8929 03-3693-8182
9/23 (火・祝)	横山整骨院 はね整骨院	高砂5-39-14 東新小岩6-10-15	03-3607-6828 03-3696-3134

◆休日対応薬局 【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬 局 名	所 在 地	電 話 番 号
9/15 (月・祝)	あおぞら薬局東新小岩5丁目店	東新小岩5-20-3	03-6657-6346
	秋山薬局第三支店	小菅2-20-13	03-3603-0301
	新小岩調剤薬局	東新小岩7-15-11	03-3693-4193
	エース薬局	西新小岩4-37-14	03-3694-0939
9/21 (日)	新生堂薬局東金町店	東金町7-5-9	03-5648-5320
	秋山薬局堀切三丁目店	堀切3-17-15	03-3693-8970
9/23 (火・祝)	あおぞら薬局東新小岩5丁目店	東新小岩5-20-3	03-6657-6346
	なの花薬局金町店	金町6-2-1-2階	03-3609-8301
	秋山調剤薬局	堀切5-20-9	03-3601-2540
	しろくま薬局	柴又1-41-10	03-6231-3672
	エース薬局 吉田薬局	西新小岩4-37-14 お花茶屋1-27-4	03-3694-0939 03-3602-5306

凡例

他日…日時
…その他
…会場
…対象
…定員
…内容
…費用
…持ち物
…保育
…申し込み方法
…申込先
…問…問い合わせ先
…担当課
HP…ホームページ

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。
多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。



凡例

☎…電話番号
日…日時
会…会場
他…その他
対…対象
FAX…ファクス
種…種目
部…部別
内…内容
定…定員
費…費用
担…担当課
方…申込方法
申…申込先
問…問い合わせ先

モ
対象事業です。
モンチャレポイント付与



第80回葛飾区民ふれあい駅伝競走大会

(兼第78回区民体育大会駅伝競走の部、兼第72回墨東五区駅伝競走大会選考会)

——歴史ある大会の^{たすき}襷をつなぎ、仲間とともに駆け抜ける!——

日 11月23日(日・祝)※雨天決行

午前8時45分受付開始

会 堀切水辺公園(堀切1-12地先)

▶コース/荒川河川敷管理道路

▶スタート・ゴール/堀切水辺公園付近

対 小学生以上の男女(3人で1チーム)

種 ▶小学生の部(3人×1.2km) 午前10時00分スタート

▶一般の部(3人×5km) 午前10時30分スタート

▶女子の部(3人×3km) 午前10時40分スタート

方 オンライン申請か申込書を協会HPから取り出し、メールで、10月17日(金)まで。

申 問 陸上競技協会 ☐katusika_rikujo@yahoo.co.jp

他 出走選手の合計年齢が200歳以上のチームで一般の部及び女子の部で各1位のチームにレジェンド賞を授与します。



▲オンライン申請



▲協会HP

RUNフェスタ
特別企画

各種目優勝チームには「第12回かつしかふれあい
RUNフェスタ2026(令和8年3月8日(日)開催)」
出走権を無料でプレゼントします。



かつしか地域スポーツクラブ紹介



一般社団法人

オール水元スポーツクラブ

月2,000円で21種類の
プログラムを楽しみ放題!



プログラム

ボッチャ・スポーツ太鼓・ヨガ・硬式テニス
スナッグゴルフ

など21種類

プログラムの様子(抜粋)【21種類のプログラム】



▲スナッグゴルフ



▲スポーツ太鼓



▲気功

「ジャズダンス」や
「ジュニア硬式テニス」
など個別に申し込みいただ
けるプログラムも多数!

各プログラムの体験も
随時受付中!

一般社団法人 オール水元スポーツクラブ

〒125-0032 水元1-23-1 水元総合スポーツセンター体育館内1階

☎03-5876-9188 FAX03-5876-9189

月曜日～土曜日 午前10時～正午 午後1～5時(日曜日及び祝日は休み)



NPO法人

こやのエンジョイくらぶ

会員になるといくつものオリジナル
プログラムに参加することができます。



▲クラブHP

プログラムの様子(抜粋)【全24種目・36プログラム】



▲「ヨガ」(オリジナルプログラム)



▲「健康マーチン」(オリジナルプログラム)



▲「太極扇」(教室プログラム)



▲「少林寺拳法」(教室プログラム)

こやのエンジョイくらぶ 高齢者はつらつ健康体操

はつらつ健康体操は、にこわ新小岩、新小岩地区セン
ター、青戸地区センターで開催しています。一緒に楽し
く身体を動かしましょう!



にこわ新小岩会場追加募集

日 10月7日～21日、11月4日～18日、12月2日～23日の(火)

午前10時30分～11時30分

会 にこわ新小岩 活動室2(西新小岩4-33-2)

対 おおむね60歳以上の方 定 30人 費 6,000円(10回分)

方 電話かファクス(「2面上欄記入事項と生年月日」を記入)で9月30日(火)まで。

申 問 NPO法人 こやのエンジョイくらぶ(堀切4-60-1)

月曜日～土曜日 正午～午後4時(日曜日及び祝日は休み)

☎03-6662-9500 FAX03-6662-9501

グラウンド・ゴルフ体験コーナー

初心者の方は葛飾区公認スポーツ指導員と一緒に周りますので、安心してご参加ください。

日 11月26日(水) 午前10時～正午※小雨決行
予備日：12月3日(水)
会 柴又球技場横 (柴又6 - 35 - 8 先 柴又公園駐車広場隣・江戸川河川敷)
方 オンライン申請か、往復ハガキ (「2面上欄記入事項、グループの場合は代表者に○印」を記入) で、10月3日(金) (必着) まで (多数抽選)。
定 20人
申 問 〒124 - 0022 奥戸7 - 17 - 1
奥戸総合スポーツセンター体育館内 生涯スポーツ課
☎ 03 - 3691 - 7111
※同日開催の区民体育大会出場選手の方は申し込みできません。



▲オンライン申請



参加費
無料！

用具貸出
無料！

初心者
大歓迎！

各種大会参加者募集

区民体育大会

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
秋季弓道大会	10/19(日)	午前9時30分 集合	奥戸総合 スポーツセンター 体育館弓道場	区内在住・在勤・ 在学の方 (高校生相当以上) 及び連盟会員	10射 区分:3クラス	600円	電話で、10月10日(金) まで。	弓道連盟 (中本) ☎080 - 3084 - 3671
秋季ゴルフ競技 大会	10/23(木)	午前7時 受付開始予定	穴戸ヒルズ カントリークラブ (茨城県笠間市南 小泉1340)	区内在住・在勤の 方	【スクラッチ の部】 東コース 【新ペリア の部】 西コース 定員112人	〈プレー費〉 2万700円 (プレー・キャディ・ 乗用カート・ 表彰式飲食代・税込) 〈大会参加費〉 一般1,500円/ 会員1,000円	ファクスかメール (2面上欄記入事項、 生年月日、性別、 メールアドレス、 参加種目を記入) で、 10月5日(日)まで (多数抽選)。	ゴルフ協会 (FAX:福岡、 ☎:永井) FAX 03 - 5670 - 8777 ✉jimukyoku@ katsushikagolf.com ゴルフ協会 (永井) ☎090 - 7474 - 9832  協会HP▶
秋季ボウリング 大会	10/26(日)	午前9時受付 午前10時開始	新小岩 サニーボウル (奥戸4 - 2 - 1)	区内在住・在勤・ 在学の方	—	1人2,400円	当日午前9時30分まで に参加費を添えて 直接会場まで	新小岩サニーボウル内 ボウリング連盟 (高村) ☎03 - 3695 - 3232
秋季グラウンド・ ゴルフ大会	11/26(水) 予備日: 12/3(水)	午前8時30分受付	柴又少年野球場 (B・C面)、 柴又球技場	区内在住のおおむ ね60歳以上の方	個人戦 (8ホール× 4ラウンド)	1人500円 (保険料含む。)	所定の申込書で代表者 が取りまとめ、参加者 全員分の参加費を添え て11月5日(水)まで。 不明な点はお問い合わ せください。	グラウンド・ゴルフ協 会 (佐藤) ☎03 - 5699 - 8897
バスケットボール マスターズ大会	12/14(日)	午前9時～ 午後6時30分	水元総合 スポーツセンター アリーナ	40歳以上の方 (男女混合チーム) ※女子の既婚者は 30歳以上の方 ※男子のみのチ ーム参加は不可 (個 人参加のみ受付) ※5人以下で申し 込んだ場合は連盟 がチームを構成	—	チーム登録料 2,000円 1人1,000円	下記説明会・代表者会 議で直接申し込み。 ※11月15日(土) 午後6時30分から 奥戸総合スポーツセンター 温水プール館第2会議室で 説明会・代表者会議 を行います。	バスケットボール連盟 (阿部) ☎090 - 2760 - 7663  連盟HP▶

【パラスポーツ事業】

事業名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
☎ パラスポーツ 一般開放	9/22・29、 10/6・20 ・27の(月)	午後4時30分～ 6時30分	水元総合 スポーツセンター 第1・2会議室	どなたでも	ポッチャの 体験・練習	無料	直接会場へ (事前申し込み不要)	(一社) オール水元 スポーツクラブ ☎03 - 5876 - 9188
☎ のびのび ユニスポ広場	10/7～28 の(火)	午後4時～ 5時30分	奥戸総合 スポーツセンター エイトホール		10/7・21: フロアホッケー 10/14: 風船バレー 10/28: 卓球バレー		直接会場へ (事前申し込み不要) ☎室内履き、飲料	生涯スポーツ課 ☎03 - 3691 - 7111

【参加促進事業】※新たにスポーツを体験してみたい方向けの事業です。

事業名	日程	時間	会場	対象	定員	参加費	申込方法	問い合わせ先
バウンドテニス 教室	10/17～31 の(金)	午後7時～8時30分	奥戸総合 スポーツセンター エイトホール	区内在住・在勤・ 在学の方 ※中学生以下は 保護者同伴	40人程度	無料	オンライン申請で (当日受付可)。 ☎室内履き、飲料  オンライン▶ 申請	バウンドテニス協会 (高橋) ☎03 - 3697 - 2541  協会▶ Instagram
インディアカ 体験教室	10/19(日)	午後0時40分 受付開始 午後1～4時	奥戸総合 スポーツセンター エイトホール	区内在住・在勤・ 在学の方	70人程度		直接会場へ (事前申し込み不要) ☎室内履き、飲料	インディアカ連盟 (高橋) ☎090 - 2449 - 5003 インディアカ連盟 (宮本) ☎03 - 3695 - 0294
初心者ダーツ教室	10/18・25、 11/8 の(土)	午後2時45分 受付開始 午後3時～5時30分	奥戸総合 スポーツセンター 体育館 第1会議室	区内在住・在勤・ 在学で 小学4年生以上の方 ※中学生以下は保 護者同伴	20人	1,000円 (全3回)	申込書に必要事項を記 入し、ファクスか奥戸 総合スポーツセンター 体育館受付に持参で 10月11日(土)まで。 なお、申込書は奥戸総 合スポーツセンター体 育館で配布しています。	ダーツ協会 (渋谷) FAX 03 - 3692 - 8925 ダーツ協会 (川井) ☎090 - 4832 - 2961

葛飾まるごとバル+2025

【担当課】 商工振興課

区内の参加店舗(飲食店や小売店など)で飲食・買い物・体験バルが
お得に楽しめるイベントです。期間中、1セット3,800円のチケットを購
入し、チケットを使ってお得に買い物や体験ができます。また、抽選で景
品が当たるスタンプラリーと、Instagramへの投稿で景品が当たるフォ
トコンテストも実施します。

期間 10月17日(金)～11月3日(月・祝)
会場 区内の参加飲食店・飲食小売店・
小売店・サービス店 約165店舗



【チケット内容】 1セット3,800円(950円券×4枚)
チケット1枚か2枚で、対象メニュー(商品)に使用できます(対象外メ
ニューに使用の場合は、1枚950円の金券としても使用可)。
チケット購入に「かつしかプレミアム付商品券」を利用できます。

【チケット販売場所・期間】

販売場所	販売期間
イベント参加店全店	11/3(月・祝)まで
亀有観光案内所(亀有3-21-6)	
葛飾区商店街連合会イベント運営事務局 (東四つ木4-3-8)	10/31(金)まで
葛飾区商店街連合会事務局 (青戸7-2-1テクノプラザかつしか内)	
オンライン	10/15(水)まで



【問い合わせ】 葛飾区商店街連合会イベント運営事務局
(株東京ネットワーク) ☎03-3693-3646

▲詳細はこちら



【担当課】
商工振興課

商店街を「人生ゲーム」のボードに見立て、ルーレットで出
た目に従ってお店を巡り、専用通貨をやり取りしながらゴー
ルをめざします。ゴールした時点で所持している専用通貨の
多さを競い、上位10チームには後日賞品をお送りします。
コスプレで参加すると1チームにつき専用通貨(5,000
万宝)がもらえます。

日時 11月9日(日) 午前10時～午後4時
スタート時間／①午前10時から②午前11時から
③正午から(いずれも所要時間は約2時間)

会場 青戸周辺の商店街
スタート・ゴール／青戸平和公園(青戸4-23-1)

【対象】 2～8人で構成されたチーム
(小学生以下は保護者同伴)
①・②／各回300チーム ③／200チーム
【申込方法】 9月24日(水)午後1時～10月
13日(月・祝)に、オンライン申請で(多数抽選)。



【問い合わせ】
まちあそび人生ゲームIN葛飾実行委員会
☎03-3693-9932
(月～金曜日(祝日を除く)／
午前10時～午後5時)



▲詳細はこちら



かわせみフェスティバル

【担当課】 環境課

日時 10月19日(日)
午前10時～午後3時
(雨天決行)

会場 水元かわせみの里
(水元公園8-3)
問い合わせ ☎03-3627-5201

わくわく生きもの園

水元公園に住んでい
る生き物の展示・解説を
行います。ふれあい体験
もできます。



どんぐりのコマ作り

どんぐりを使って、オ
リジナルのコマを作り
ます。



カワセミのエコデコイ作り

木片などを使って作
られた、エコ素材のカ
ワセミのデコイ(模型)
に色を塗ります。



【費用】 1個500円
※材料が無くなり次第終了

水元かわせみの里探検ツアー

水元かわせみの里
周辺の生き物の紹介、
水質浄化施設の案内、
ハーブの匂い袋作り
体験を行います。



【時間】

- ▶生き物／午前11時～11時30分
- ▶水質浄化施設／午後0時30分～1時
- ▶ハーブの匂い袋作り／午後2時～2時30分

たこ 風づくり

自分だけの風を作ります。

ミニトレイン乗車体験

水元かわせみの里の野草園ガイドのお話を
聞きながらミニトレインに乗車します。

【対象】 小学生以下のお子さん

販売コーナー

昆虫食やエコバッグなどの販売

昆虫を使ったお菓子や飲み物、(福)か
がやけ福祉会による軽食やエコバッ
グなどの販売を行います。

展示

- ▶水元かわせみ倶楽部による不動池の
カワセミ紹介
- ▶葛飾区生物多様性推進協議会の活動
紹介パネル
- ▶国際自然保護連合日本委員会の活
動紹介・絶滅危惧種の解説パネル
- ▶国立科学博物館自然教育園によるカ
ワセミ解説パネル
- ▶東京理科大学によるカワセミなどの
構造色に関する研究紹介
- ▶東京都立科学技術高校による猿江恩
賜公園の活動紹介

広告 内容については広告主にお問い合わせください

この町のお抱え工務店

リフォーム・リノベ・ション

雨もり 内外装 水廻り

新築 介護リフォーム



相談・見積 ¥0

東洋堂ハウスSP

東京都知事許可 第144283号

金町支店 03-5876-3963 小岩支店 03-6458-0064

葛飾区東金町1-44-13 越後屋ビル2F

江戸川区西小岩1-28-12 カーサ西小岩1F・2F

シングルマザーの方へ

ひとりで悩んでいませんか？

頼れる人がいない 子どもを守りたい

住む家がない その他いろいろ

無料個別相談受付中

ひとり親相談窓口

☎03-6231-3180

社会福祉法人大龍会
金町保育園 東京都葛飾区東金町3-36-15



ジュレ恵利Sister

成人式正絹振袖

レンタルフルセット

39,000円～

税込¥42,900～

前撮り&当日着付

承ります

ママ振袖

アレンジ&お直し

お気軽にご相談下さい

ワンコイン

着付け教室開校中

ふりそで sanQ

葛飾区高砂5-35-12-1F 京成線

0120-566-206 高砂駅すぐ



人口 472,418人 (男235,283人 女237,135人)
世帯数 256,591世帯 (令和7年9月1日現在)

9月の日曜開庁(区役所のみ)／9月28日(日)午前9時～正午 転入・転居の届け出など
一部業務取り扱い。詳しくは、はなしょうぶコール(☎03-6758-2222)へ。