



第80回葛飾区民ふれあい駅伝競走大会

(兼第78回区民体育大会駅伝競走の部、兼第72回墨東五区駅伝競走大会選考会)

——歴史ある大会の^{たすき}襷をつなぎ、仲間とともに駆け抜ける!——

📅 11月23日(日・祝)※雨天決行

🕒 午前8時45分受付開始

📍 堀切水辺公園(堀切1 - 12地先)

▶ コース/荒川河川敷管理道路

▶ スタート・ゴール/堀切水辺公園付近

👥 小学生以上の男女(3人で1チーム)

🏃 小学生の部(3人×1.2km) 午前10時00分スタート

▶ 一般の部(3人×5km) 午前10時30分スタート

▶ 女子の部(3人×3km) 午前10時40分スタート

📄 オンライン申請か申込書を協会HPから取り出し、メールで、10月17日(金)まで。

📧 陸上競技協会 ☐ katusika_rikujo@yahoo.co.jp

👤 出走選手の合計年齢が200歳以上のチームで一般の部及び女子の部で各1位のチームにレジェンド賞を授与します。



▲オンライン申請



▲協会HP

RUNフェスタ
特別企画各種目優勝チームには「第12回かつしかふれあい
RUNフェスタ2026(令和8年3月8日(日)開催)」
出走権を無料でプレゼントします。

かつしか地域スポーツクラブ紹介



一般社団法人

オール水元スポーツクラブ

かつしか地域スポーツクラブ

月2,000円で21種類の
プログラムを楽しみ放題!

プログラム

ボッチャ・スポーツ太鼓・ヨガ・硬式テニス
スナッグゴルフ

など21種類

プログラムの様子(抜粋)【21種類のプログラム】



▲スナッグゴルフ



▲スポーツ太鼓



▲気功

「ジャズダンス」や
「ジュニア硬式テニス」
など個別に申し込みいただ
けるプログラムも多数!各プログラムの体験も
随時受付中!

一般社団法人 オール水元スポーツクラブ

〒125-0032 水元1-23-1 水元総合スポーツセンター体育館内1階

☎03-5876-9188 ☎03-5876-9189

月曜日～土曜日 午前10時～正午 午後1～5時(日曜日及び祝日は休み)

NPO法人
こやのエンジョイくらぶ会員になるといくつものオリジナル
プログラムに参加することができます。

▲クラブHP

プログラムの様子(抜粋)【全24種目・36プログラム】



▲「ヨガ」(オリジナルプログラム)



▲「健康マージャン」(オリジナルプログラム)



▲「太極扇」(教室プログラム)



▲「少林寺拳法」(教室プログラム)

こやのエンジョイくらぶ 高齢者はつらつ健康体操

はつらつ健康体操は、にこわ新小岩、新小岩地区セン
ター、青戸地区センターで開催しています。一緒に楽し
く身体を動かしましょう!

にこわ新小岩会場追加募集

📅 10月7日～21日、11月4日～18日、12月2日～23日の(火)
午前10時30分～11時30分

📍 にこわ新小岩 活動室2(西新小岩4-33-2)

👥 おおむね60歳以上の方 📄 30人 費 6,000円(10回分)

📄 電話かファクス(「2面上欄記入事項と生年月日」を記入)で9月30日
(火)まで。

📧 NPO法人 こやのエンジョイくらぶ(堀切4-60-1)

月曜日～土曜日 正午～午後4時(日曜日及び祝日は休み)

☎03-6662-9500 ☎03-6662-9501

凡例

📞 電話番号
📅 日時
📍 会場
👥 対象
📧 ファクス
📄 フォックス
📧 ホームページ
📄 内容
📄 定員
📄 費用
📄 持ち物
📄 申込方法
📄 申込先
📄 問い合わせ先

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。