

都内各地83回 \ あなたの街で就活サポート! /

女性しごと応援キャラバン

参加
無料

はたらきたい女性の方ならどなたでもOK



セミナー
個別
相談会

就活
ノウハウブック



自分の将来も
考えたいな



私に合う仕事って
何だろう?



良い仕事が
見つかるか不安



そんなアナタを応援します!

無料
託児付
0歳6カ月～

in
江東

12月1日(月)

L stay&grow南砂町

セミナー

「在宅ワーク
入門セミナー」

in
文京

12月9日(火)

共催:文京区

ホテル東京
ガーデンパレス

セミナー

年収の壁、どうする?
「お金から考える
ライフとキャリア」

in
葛飾

12月16日(火)

共催:葛飾区

葛飾区男女平等推進センター
ウィメンズパル

セミナー

職場の人間関係がうまくいく!
「コミュニケーションの
コツ」

in
杉並

12月23日(火)

共催:杉並区

ワイム貸会議室 荻窪

セミナー

これで安心!
「面接の心構えと
応答のポイント」

各日 10:00～12:00 [受付開始 9:30] ※12:20～ 個別相談会(希望者のみ)

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。





女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバン※があなたの街に伺います！

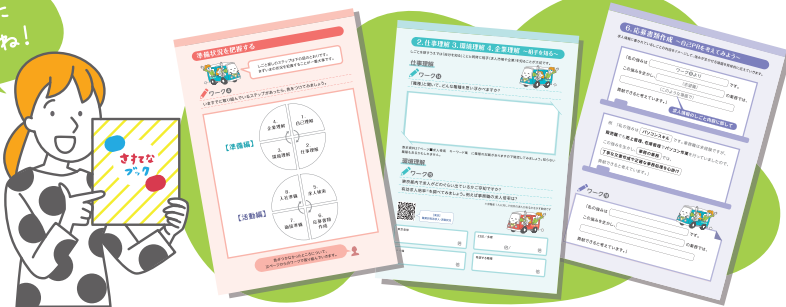
都内83ヵ所を巡り、女性限定のイベントを開催。
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

イベント当日のスケジュール

9:30
受付開始

参加者全員に
就活に役立つワークをまとめた
「就活ノウハウブック」プレゼント

就活に
役立つね！



10:00~12:00
女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。
参加者同士のペアワークも交えながら楽しく学びましょう！

事前予約制
先着順



12:20~13:25
個別相談会 (1人30分) [定員各12名]

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、
今後についてアドバイス。就活に関するモヤモヤなど、
どんなことでもお気軽にご相談ください。

事前予約制
先着順

セミナー
参加特典



無料託児サービスあり 事前予約制／先着順



定員
10名程度

専門スタッフが対応しますので、
初めて託児を利用される方も
ご安心ください。

0歳6ヵ月から託児可能！

託児可能時間

9:45~13:30

対象年齢(月齢)

0歳6ヵ月~就学前

※申込締切は、右ページをご覧ください。

※女性しごと応援キャラバンとは・・・

東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職
支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置
した仕事に関するワンストップサービスセンター
として年間延べ約20万人が利用しています。

女性しごと応援キャラバン caravan

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ Webから便利! /
定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



in
江東

2025年

12月1日(月)

10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員
100名

**L stay & grow 南砂町
RIDGE1+2**

東京都江東区南砂7-10-14 L stay & grow 南砂町2F

セミナー

「在宅ワーク入門セミナー」

在宅勤務と在宅ワークの違い、それぞれの特徴や
情報の見つけ方、心構えについて学びます。



● 東京メトロ東西線
南砂町駅(5出口)から徒歩約7分

受付開始
2025年11月10日(月)~
無料託児申込締切日
11月25日(火) 12:00

in
葛飾

2025年

12月16日(火)

10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員
50名

**葛飾区男女平等推進センター
ウィメンズパル 多目的ホール**

東京都葛飾区立石5-27-1

セミナー

**職場の人間関係がうまくいく！
「コミュニケーションのコツ」**

相手を尊重しながら自分の意見を伝える方法と
関わり方を学びます。



● 京成電鉄 お花茶屋駅から徒歩約10分、
京成立石駅・青砥駅から徒歩約13分

受付開始
2025年11月17日(月)~
無料託児申込締切日
12月10日(水) 12:00

in
文京

2025年

12月9日(火)

10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員
50名

**ホテル東京ガーデンパレス
天空**

東京都文京区湯島1-7-5 ホテル東京ガーデンパレス2F

セミナー

**年収の壁、どうする？
「お金から考えるライフとキャリア」**

扶養内からフルタイムかで悩んでいる方向け。
お金の面から賢い働き方を学びます。



● JR中央線・総武線 御茶ノ水駅
(聖橋口)から徒歩約5分

受付開始
2025年11月17日(月)~
無料託児申込締切日
12月3日(水) 12:00

in
杉並

2025年

12月23日(火)

10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員
50名

**ワйм貸会議室 荻窪
Room A**

東京都杉並区上荻1-16-16 ユアビルI 2F

セミナー

**これで安心！
「面接の心構えと応答のポイント」**

面接官への印象を上げる立ち居振る舞いや
感じよく伝える方法を、ワークを通じて学びます。



● JR中央線・総武線
荻窪駅(西口)から徒歩約1分
● 東京メトロ丸の内線
荻窪駅(西口)から徒歩約2分

受付開始
2025年11月10日(月)~
無料託児申込締切日
12月17日(水) 12:00

※各回、希望者には12:20~個別相談会を行います。 ※駐車場・駐輪場につきましては、各会場の公式ホームページをご確認ください。

Information



こんな方におすすめです！

在宅勤務と
在宅ワーク、
何が違うの？

どうやって
探せばいいの？

どんなスキルが
必要？



在宅ワーク
入門セミナー

扶養内で働くか
外れるか迷っている…

働き方による
手取りの違いって？

将来の家計や
年金も考えて
今の選択をしたい…



年取の壁、どうする？

お金から考える
ライフとキャリア



言いたいことが
あるのに言えない…

自分の思いをうまく
伝えられる方法を
知りたい…

頼まれると
断れない…



職場の人間関係がうまくいく！
コミュニケーションの
コツ

面接に受からない…

自分の考えをうまく
伝えられない…

ビジネスマナーに
自信がない…



これで安心！

面接の心構えと
応答のポイント

参加者の声



自分自身のことや
働く上で大切にしたいことを
再確認できました。〈20代〉

子育て中でも無料の託児が
ついているのでとても参加
しやすかったです。〈40代〉



求人情報のワークを経験し
客観的にマッチングを考える
ポイントがつかめました。〈50代〉



「さすてなブック」が
かなり活用できそうです。
〈30代〉

面接時のみならず、日常でも使える
コミュニケーション力を教わったので
普段でも意識して実践してみたいです。〈40代〉



ご案内係の方もナレーターの方も
先生もとても親切でリラックスして
受講できました。〈60代〉



(参加者アンケートより)

多摩地区でも開催します！ /

立川

12/4 (木)

会場 ホテル日航立川東京

セミナー

人生を長く楽しむための
50代からのキャリアデザイン

東久留米

12/12 (金)

会場 東久留米市役所

セミナー

可能性を広げるしごと探し
応募したい求人に出会うコツ

昭島

12/17 (水)

会場 アキシマエシス

セミナー

久しぶりでも大丈夫！
通る書類作成のポイント

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ Webからが便利! /

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。

セミナー内容、開催レポート、イベントの様子など掲載中



情報発信中！

Instagram

X

Facebook

TikTok

>> #女性しごと応援キャラバン

【主催】公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター
https://www.tokyoshigoto.jp



東京しごとセンター多摩
https://www.tokyoshigoto.jp/tama/



お問合せ
お申込み

東京しごとセンター

女性しごと応援キャラバン運営事務局

TEL:03-6734-1346

受付時間／平日 9:00～17:00

女性しごと応援キャラバン 検索

■ 個人情報の取り扱いの詳細について https://www.tokyoshigoto.jp/privacy をご覧ください。