

日	月	火	水	木	金	土
↓来月の講座や詳細はこちらから↓   【ホームページ】 【Instagram】		妊産婦向けの講座は こちらから↓ 	1 【産前産後】 離乳食期の栄養講座 10:00～11:00	2 のびのび相談 9:30～9:50 10:00～10:20 10:30～10:50	3  のびのび測定 10:00～10:30 10:30～11:00 11:00～11:30	4
5	6 	7 	8 ★	9 【産後】 本当のむし歯予防の話 10:00～11:00	10	11
12	13 【産後】 ベビーマッサージ教室 10:00～11:00	14 	15 	16 	17	18
19	20 	21 ★	22 	23 【産後】 ストレッチ教室 10:00～11:00	24 【産後】 親子で楽しむ 運動遊び教室 10:00～11:00	25
26 休館日	27 【産前産後】 ママ・パパ・赤ちゃんに とって心地よい 抱っこおんぶ講座 10:00～11:30	28 	29 	30 	31 	

 マークはもぐもぐランチです。9月25日（木）～各当日の11:30までプラザ受付にて申込みができます。
 11月のもぐもぐランチは10月25日（土）から申込みを開始します。
 日程などの詳細は子ども未来プラザ鎌倉のホームページやInstagramをご覧ください！

★マークは保健センターの健診日です。
 遊ぶ部屋が限定されますので、あらかじめご了承ください。

産前・産後講座と、のびのび相談は、葛飾区在住の方が対象です。



〈年齢別タイム（要予約）〉

※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。
 ※各タイム、どの回も同じ内容です。

各タイムの対象と内容

-  ひよこちゃん R7.4.2～R8.4.1生まれ
「ママたちとあそぼう～運動会ごっこ～」
10:00～10:30
-  うさぎちゃん R6.4.2～R7.4.1生まれ
「ハロウィン工作」
①10:00～10:30
②10:45～11:15
-  こぐまちゃん R5.4.2～R6.4.1生まれ
「ハロウィン手形」
10:00～10:30
-  そうさん R4.4.2～R5.4.1生まれ
「ハロウィン」
10:00～10:30

〈のびのび測定・相談（要予約）〉

- ☆測定：身長・体重の測定ができます。
- ☆相談：測定と栄養士/保健師/看護師/助産師/保育士に相談ができます。
- ・寝て測定されるお子さんは、バスタオルをお持ちください。

〈行事の申込み方法〉

- 〈申込み開始〉 10月1日（水）
 または 15日（水）から
 ※9月から申込みを開始している行事もあります。
 詳しくはホームページよりご確認ください。
- 〈受付時間〉 開館日の9時から18時まで
 〈申込み先〉 電話 またはプラザ鎌倉窓口

住所：葛飾区鎌倉1-7-3 開館時間：9:00～18:00
 プラザ電話：03-3658-1800
 相談電話：03-6657-8557