

▶ かつしか便り (お知らせ・講座など)	2面
▶ 区民相談	8面
▶ 休日応急診療	9面
▶ スポーツ	10面



▲奥田 萩子さん 葛飾区原爆被爆者の会(葛友会) 名誉会長

被爆、終戦から80年

80年前の広島・長崎では、原子爆弾によって、多くの貴い命が一瞬にして奪われました。

区は、これからも核兵器廃絶と世界の恒久平和を願い、積極的に非核平和事業に取り組んでいきます。

戦争の記憶を若い世代に語り継ぎ、平和への思いを受け継いでいきましょう。

【担当課】 総務課 ☎03-5654-8136



▲区役所2階折り鶴コーナーの様子

80年前、長崎で被爆された奥田萩子さんにお話を聞きました

宮崎から長崎の造船所へ

昭和19年4月に勤労女子挺身隊※1として、実家のある宮崎県から長崎県長崎市内の造船所に配属されました。当時の長崎は空襲が少なかった覚えがあります。

昭和20年8月9日午前11時2分

当時17歳の私は、お使いで友人と長崎市内の飽の浦にある本社を訪れていました。午前11時2分、寮に戻ろうと階段を下りていた時、真っ白い光と「ドーン!」という轟音に襲われました。本社は爆心地から3km以上離れていたため建物自体は無事でしたが、爆風によって玄関の大きなガラス製のドアは粉々に砕け散っていました。

何が起きたのか理解できないまま、私たちは近くの防空壕で6時間ほど避難した後、寮に戻るため船で長崎港の対岸に渡りました。町は、がれきと化して生き物の気配はありませんでした。

寮に向かって歩いているとき、崩壊した県庁前で生存者を見つけました。髪の毛も顔も衣服も何もかもが真っ黒に焼き焦げ、腕から剥がれた皮膚がただれて垂れ下がり、ふらふらと歩く被爆した女性でした。その姿を見て、私たちは悲鳴を上げてその場から逃げてしまいました。

その後、友人と励ましあいながら、何とか無事に寮までたどり着くことができましたが、もし私1人だったらその凄惨な光景に耐えられなかったと思います。

原爆投下後の出来事

寮にいとまた爆撃されるかもしれないので、夜に近くのお寺に避難をしました。お寺の境内に入ると、暗闇の中で、死臭が漂い、うめき声が聞こえていました。

朝になり辺りが明るくなると、本堂や地面に人がたくさん寝かされていたのだと分かりました。「水をくれ」とか「痛いよ」という声がたくさん聞こえました。でも、その時の私には何もすることができませんでした。

原爆投下後、間もなくして終戦を迎えました。原爆によって破壊された市内にはろくに火葬場もなく、至る所で死体を焼いていました。町中に死体を焼くにおいが立ち込める日々が何日も続きましたが、極限状態だったのか、死体が焼かれている光景を見ても、何とも思わなくなっていました。

その後、列車で故郷の宮崎に帰ることになりましたが、線路が壊れているところは歩かなければならず、3日くらいかけて帰りました。

後世に被爆体験を語り継ぐ

あの日から80年たった現在、私は葛飾区原爆被爆者の会(葛友会)※2の一員として、被爆体験を話し続けています。昭和61年に葛飾区へ引越し、当初は仕事をしていたため活動ができませんでしたが、平成13年から、小・中学校で被爆体験の講話会を行っています。先日の講話会(12面参照)では、終了後に子どもたちが興味を持ってたくさん質問をしてくれました。また、子どもたちと千羽鶴を作るのに、折り鶴を教えたこともあります。

被爆体験の記憶を話せる方も少なくなっており、自分も以前ほど体が思うように動かなくなってきたのが現状ですが、これからも一人でも多くの方に自分が体験したことを伝えていきたいです。

世界の平和を願って

今の核兵器は技術も進んで、もし使われるようなことがあれば被害も大きくなると思います。一瞬で何万人が亡くなってしまう核兵器の恐ろしさを知ってもらい、私の被爆体験を聞いた方の中から「戦争をしてはいけない」という輪が世界中に広がってほしいと思います。

区民のみなさんへ

区民のみなさんには、42年前に制定された「葛飾区非核平和都市宣言」を知っていただき、平和について今一度考えていただきたいと思います。



※1 勤労女子挺身隊：戦争の後期に、戦争による労働力不足を補うため未婚の女性で結成された。主に工場などでの労働に従事。

※2 葛飾区原爆被爆者の会：葛飾区に住む被爆者とその家族が、原爆の悲劇を風化させないため、被爆体験を語り継ぐ活動や非核平和祈念のつどいに参列するなど、平和を願うために活動する団体。



凡例

他…その他
日…日時
会…会場
方…申込方法
対…対象
申…申込先
定…定員
内…内容
費…費用
担…担当課
HP…ホームページ

モ

モ…モ
ン…モン
チャ…チャ
レポ…レポ
イント…イント
付与

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

かつしか便り

区からのお知らせ・講座など

お知らせ

スマートフォンの使い方 などに関する相談会

モ

スマートフォンの基本的な使い方やメッセージ機能の使い方、ビデオ通話の行い方など、さまざまな悩みの相談を受け付けます(1人30分程度)。

日 8月22日(金)午前10時～正午
会 青戸地区センター(青戸5-20-6) 担 DX戦略課 ☎03-5654-8610

高砂地区まちづくり方針 の説明と意見募集

モ

高砂地区開発協議会が取りまとめた「まちづくり方針」のパネル展示と内容説明を行う他、アンケートで意見を募集します。

日 8月29日(金)～31日(日)午前9時～午後5時(29日は午後1時から)。同日開催の高砂地区センターまつりに出展します。会 高砂地区センター(高砂3-1-39) 担 都市計画課 ☎03-5654-8344

HIV・梅毒即日検査

無料・匿名の検査です。
HIV検査は、感染の機会から3カ月以上経過していないと正しい検査結果が出ないことがあります。

審議会など傍聴のお知らせ

葛飾区行政評価委員会

日 8月26日(火)午前10時～正午 会 区役所7階会議室
定 3人 方 8月19日(火)午前9時から電話で(先着順)。
申 担 政策企画課 ☎03-5654-8142

公文書等管理委員会

日 8月29日(金)午後2～4時 会 区役所5階庁議室 定 5人程度 方 8月18日(月)午前9時から電話で(先着順)。
申 担 総務課 ☎03-5654-8137

(仮称)葛飾区水と緑の基本方針・実施プラン策定委員会

日 9月1日(月)午後3～5時 会 区役所7階会議室 定 10人程度 方 8月18日(月)午前9時から電話で(先着順)。
申 担 都市計画課 ☎03-5654-8382

検査結果は検査当日にお伝えします。検査結果が判定保留の場合は、2～4週間後の区が指定する日時にお伝えします。

日 9月10日(水)午前9時～9時45分 会 健康プラザかつしか(青戸4-15-14) 定 20人 方 8月20日(水)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。
申 担 保健予防課 ☎03-3602-1331



▲オンライン申請

イベント

いろんなことばのおはなし会

ポルトガル語、中国語、英語の絵本を日本語と交互に読みます。
日 8月24日(日)午後3時30分～4時15分。直接会場へ(先着順)。
会 5歳以上の方40人 会 担 中央図書館(金町6-2-1) ☎03-3607-9201

高砂地区センターまつり

日 8月29日(金)～31日(日)午前9時～午後5時(29日は午後1時から)
内 カラオケ・舞踊・楽器演奏などの発表、30日のみ子ども縁日と親子木工教室(午後1～3時) 会 担 高砂地区センター(高砂3-1-39) ☎03-3659-3350

ハガキ・ファクス・メールなどの記入事項

- ①イベント・講座(コース)名
- ②住所
- ③参加者全員の氏名(フリガナ)
- ④年齢(お子さんは学年も)
- ⑤電話番号(ファクス番号)
- ⑥その他(各記事に掲載)

※原則、重複申し込みはできません。

講座・講演会

司法書士と学ぶ相続 (手続き編)

モ

区民大学単位認定講座。
司法書士が相続登記や相続放棄などの手続きについてお話しします。2回目の講義終了後、希望者は個別相談ができます。

日 9月27日(土)午後2時～4時30分、10月18日(土)午後2時～4時45分 会 高砂地区センター(高砂3-1-39) 対 区内在住・在勤・在学15歳以上の方36人(個別相談は18人) 方 オンライン申請かハガキ(「上欄記入事項と個別相談希望の有無」を記入)で、9月12日(金)(必着)まで(多数抽選)。
申 担 〒124-8555葛飾区役所生涯学習課 ☎03-5654-8475



▲オンライン申請

かつしかはつらつ体操 講習会

モ

区民大学単位認定講座。
葛飾区歌に合わせて行う体操です。肩こりの解消やフレイル予防にも役立ちます。
日 9月2日～30日の(火)午前10時～11時30分 会 青戸地区センター(青戸5-20-6) 定 30人 他 かつしかはつらつ体操の動画は区公式

YouTubeチャンネルでご覧になれます。日 8月19日(火)午前8時から電話で(先着順)。

申 はなしょうぶコール
☎03-6758-2222
担 健康推進課



▲動画はこちら

歯のピースマイル 健口教室

モ

区民大学単位認定講座。
歯周病とその予防について歯科医師からお話を聞き、健康力の向上をめざします。

日 9月8日(月)午後1時30分～3時 会 健康プラザかつしか(青戸4-15-14) 対 区内在住の方20人程度 方 8月20日(水)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。
申 担 健康推進課 ☎03-3602-1268



▲オンライン申請

新舞踊講座

モ

「郡上しぐれて」を踊ります。
日 9月18日(木)、10月2日(木)・9日(木)・30日(木)午後1時～4時30分 会 高砂地区センター(高砂3-1-39) 定 15人 持 浴衣(羽織でも可)、扇 方 往復ハガキに「上欄記入事項」を書いて、8月25日(月)(必着)まで(多数抽選)。
申 担 〒124-0021細田5-9-7青柳丸中助(葛飾区新舞踊連盟) ☎03-3658-3917 担 生涯学習課

自宅や外出先 で楽しめる

電子書籍サービスを利用しませんか

【会場・担当課】 中央図書館(金町6-2-1) ☎03-3607-9201

電子書籍を新たに約730冊追加しました

スマートフォンやタブレットなどで電子書籍を借りて読むことができます。電子雑誌閲覧サービスも公開しています。
詳しくは電子書籍サービスHPをご覧ください。

【対象】 区内在住・在勤・在学で、図書館の利用登録をしている方
利用登録は各図書館の窓口の他、区内在住中学生以上の方は、オンラインでも行えます。



▲詳細はこちら

電子書籍体験会

電子書籍サービスの操作方法を説明します。
【日時】 9月10日(水)午前10～11時。直接会場へ(先着順)。
【対象】 区内在住・在勤・在学で、中学生以上の方5人程度
【持ち物】 スマートフォンなどの端末、区立図書館の利用カード

広告 内容については広告主にお問い合わせください

8月31日(日)「はじめてのマネーセミナー」開催

かつしかシンフォニーヒルズで開催!ファイナンシャルプランナーが“貯まる法則”をわかりやすく解説



WEBからの
申込はコチラ



参加者にはお土産として人気ブランド
ゴディバのクッキーセットを進呈します

参加無料・要予約
賢いお金の貯め方・守り方
新NISA・iDeCoも
今や、節約だけでなく貯め
られない時代。充実した人
生のためには、お金が必要
で、正しい知識が、必要で
す。「自分の老後は、年金は
いくらもらえて、どのくらい
の積み立てで、何からお金
を増やしたいかわからない
が、貯まらないのは、貯まる
法則を知らないのだから、
かもしれません。そこで、
「F.E.A.」中野区本町2、
46-1-1では、8月31日
(日)の午前10時から午後
11時半(受付午前9時30分
から)と午後1時半から午後
3時(受付午後1時から午後
3時)に「はじめてのマネー
セミナー」をかつしかシン
フォニーヒルズ別館2階
メヌエット(葛飾区立石6
-33-1)で開催します。
セミナーでは、経験豊富
なファイナンシャルプラン
ナーの木下泰輔さんが、お
金のプロだから知っている
上手なお金の貯め方・増や
し方、無駄のない保険の選
び方、退職金の運用など、わ
かりやすく解説。終了後は、
無料個別相談の予約も。こ
の機会に気軽に参加を。
【予約・申し込み】
セミナー事務局(わかば企
画内) ☎0120-666111
3月31日まで(受付時間午前
10時～午後5時)※個人情報
報は受け付けに利用



遊びは子どもの主食です

モ

区民大学単位認定講座。
創造力を育てる遊びの効果について、専門家から学びます。

回 9月28日(日)午後2～4時 会 青戸地区センター(青戸5-20-6)
対 15歳以上の方50人 保 2歳以上就学前のお子さん6人 方 オンライン申請かハガキ(「2面上欄記入事項、保育希望の方はお子さんの名前(フリガナ)・性別・年齢」を記入)で、9月16日(火)(必着)まで(多数抽選)。
申 回 〒124-8555 葛飾区役所生涯学習課 ☎03-5654-8475



▲オンライン申請

銭湯ウォーク

モ



堀切界隈の歴史・文化的な魅力を訪ね歩き、最後に銭湯を見学して入浴します。

回 9月13日(土)午前10時45分～午後1時30分。集合／堀切菖蒲園駅改札前、解散／吉の湯(堀切6-33-5) 定 30人程度(小学生以下は保護者同伴) 費 大人600円、小学生以下300円 方 オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、8月29日(金)(必着)

まで(同一住所の家族は連名可・多数抽選)。
申 回 〒125-0062 青戸7-2-1 商工振興課 ☎03-3838-5559



▲オンライン申請

食品衛生出張講習会

食中毒や食品添加物など食の安全に関する不安や疑問について、食品衛生監視員が会場に出向いて講習会を行います。

会場は、講習を受講するグループが区内で準備してください。

回 月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時のうち1時間程度
対 区内在住の方が5人以上在籍するグループ 方 電話で。
申 回 生活衛生課 ☎03-3602-1242

統合失調症家族教室

統合失調症の症状や治療、家族の対応など、基礎知識を学びます。

回 9月17日(水)午前10時～11時45分 会 亀有地区センター(亀有3-26-1 リリオ館7階) 対 区内在住・在勤で、統合失調症の方の家族・支援者30人程度 方 8月18日(月)午前9時から電話で(先着順)。
申 回 青戸保健センター ☎03-3602-1284

認知症講演会

認知症への理解を深め、最新情報や脳の健康を保つための実践的なヒントを紹介します。

回 9月21日(日)午後2～4時 対 中学生以上の方40人 方 8月19日(火)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。
申 回 はなしょうぶコール ☎03-6758-2222 会 回 立石図書館(立石1-9-1)



▲オンライン申請

無料公開講座

管理栄養士が、認知症予防に効果的な食事についてお話しします。

回 9月2日(火)午前10～11時 会 四つ木地区センター(宝町1-1-22) 定 100人 方 電話で、8月30日(土)午後5時30分まで(多数抽選)。
申 回 イムス東京葛飾総合病院 ☎03-5670-9901 回 地域保健課

子育て・子ども

児童扶養手当などの現況届は期限内にご提出ください

現況届はすでに対象の方へ送付しました。提出期限を過ぎると、手当を受けられない場合があります。

児童扶養手当の認定を受けていて、全額支給停止になっている方も提出が必要です。

【提出期限】

- ▶児童扶養手当 9月1日(月)
- ▶特別児童扶養手当 9月3日(水)

【担当課】

子育て応援課 ☎03-5654-8298

不登校について語ろう 親カフェ

お子さんの不登校やいじめ、ひきこもり、発達障害などの悩みを抱えた親同士で対応を話し合い、解消の糸口を探します。

回 8月30日(土)午前10時～正午 会 にこわ新小岩(西新小岩4-33-2) 回 生涯学習課 ☎03-5654-8475

絵本deキックオフ

サッカーチーム南葛SCの選手が絵本の読み聞かせをします。

回 8月29日(金)午後3時30分～4時15分。直接会場へ(先着順)。
対 3歳から小学生までのお子さんと保護者40人 会 回 中央図書館(金町6-2-1) ☎03-3607-9201

リユース容器で作る アロマのバスソルト

天然塩と精油を混ぜ合わせて、バスソルトを作ります。

回 9月17日(水)午前11時～11時40分 会 青戸中央児童館(青戸6-16-12) 対 区内在住の乳幼児と保護者10組 方 オンライン申請で、8月26日(火)まで(多数抽選)。
回 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273



▲オンライン申請

食品衛生実務講習会

食中毒予防や食品衛生などについてお話しします。

回 9月11日(木)午後2時～3時30分 会 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) 対 区内の食品関係営業施設や給食施設の食品衛生責任者300人 方 8月18日(月)午前9時から電話で(先着順)。
申 回 生活衛生課 ☎03-3602-1242

毎週土・日曜日は銭湯家族の日

区内の公衆浴場では、お子さんと保護者が一緒に銭湯を利用し、楽しみながら銭湯のマナーを学んでもらうため、毎週土・日曜日を「銭湯家族の日」としています。

「銭湯家族の日」では、親子で入浴すると、小学生以下は2人まで無料となります。

ぜひご利用ください。

回 葛飾区浴場組合連合会(石倉) ☎03-3602-1447 回 商工振興課



広告 内容については広告主にお問い合わせください

20歳～64歳対象 **障害年金**
もらい忘れていませんか？
社労士がチェックいたします
初回相談 着手金 事務手数料 **0円**です
TEL. **03-3690-6066**
受付時間 9:00～18:00 / 定休日 土・日・祝日
かつしか障害年金サポート
葛飾区青戸3-37-15-3F
運営：おおくぼ労務管理事務所
Zoom、LINEでも対応いたします
(区内出張無料です)

入居者募集 **軽費老人ホーム**
◇60才以上、自立された方が対象の施設です
月々100,590円～
※上記は保証金30万を選択の場合
※食事代込
※公的補助あり
詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい
社会福祉法人 いろは福祉会
ケアハウス **グレースビレッジ**
葛飾区鎌倉1-3-1
電話 (5668)0294
ホームページ <http://www.iroha.or.jp>

女性のための **無料法律相談会**
相談日 **8月19日、25日、28日**
担当者 弁護士 佐藤 洋子
離婚、養育費、セクシャルハラスメントなど
女性にかかわるトラブルについて、女性弁護士が
無料で相談に応じます(30分・事前予約制)
弁護士法人佐藤法律事務所(東京事務所・第二東京弁護士会)
連絡先 **TEL: 03-5672-9898**
葛飾区高砂5-29-5-201

65歳以上の体操教室 **トリッ 元気いきいき教室**
日常生活に必要な運動機能のトレーニング
他、オーラルフレイル対策、認知症予防プログラム、栄養講座など
参加費 **無料**
月曜日～金曜日 区内6ヶ所で開催中！
(新小岩・金町・高砂・立石・亀有・小菅)
教室参加でフレイル対策！是非、お気軽にご参加ください。
お問合せ先 **03-5671-0132**
葛飾区東新小岩7-2-12

犬の散歩に関する苦情が保健所に多く寄せられています。散歩の時は必ずリードをつけ、ふんは飼い主の責任で必ず回収しましょう。【担当課】生活衛生課 ☎03-3602-1242

凡例

他…その他
日…日時
会…会場
対…対象
申…申込方法
定…定員
内…内容
費…費用
持…持ち物
保…保育
問…問い合わせ先
HP…ホームページ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。



凡例

他日…日時
…その他
方…会場
対…対象
申…申込方法
…申込先
問…問い合わせ先
…内容
費…費用
担…担当課
持…持ち物
保…保育
HP…ホームページ

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。
多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

家庭教育や子育てに関する学習会を開催しませんか

家庭教育応援制度(後期) 利用団体を募集

学習会を開催する際に、講師謝礼を区が補助します。
詳しくは区HPをご覧ください。
【対象】 乳幼児や小・中学生の保護者団体、青少年育成団体、子どもの育成に関わる団体のうち10月13日(月・祝)～令和8年2月28日(土)に学習会を開く団体 24団体程度
【補助上限額】 ▶講師謝礼／3万円 ▶保育士謝礼／8,000円
【申込方法】 オンライン申請か、所定の申請書に団体の会則と会員名簿を添えて、10月3日(金)(必着)までに持参か郵送(多数抽選)。
申請書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。
【申請書配布・申請・担当課】
〒124 - 8555 葛飾区役所地域教育課
(区役所4階406番)
☎03 - 5654 - 8589



▲オンライン申請

ご存じ
ですか?

地域猫活動

【担当課】 生活衛生課 ☎03 - 3602 - 1242
地域猫活動とは、地域住民が主体となり飼い主のいない猫(のら猫)を適正に管理することで、管理されていない猫を減らし、ふん尿などの環境被害を改善していく取り組みです。
詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

地域猫活動を通じて住みよい街をつくるために、次のルールを守りましょう。

▶地域の方の理解を必ず得るようにしましょう

地域の方の理解がないまま活動すると「無責任な餌やり」などの誤解を生み、トラブルの原因になります。

▶不妊・去勢手術を行いましょう

猫の繁殖力はとても強く、1回の出産で約5匹の子猫を生みます。世話をしている猫には必ず不妊・去勢手術を行いましょう。

区では、地域猫活動をしている方に対して、飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費用の一部を助成しています。詳しくは区HPをご覧ください。

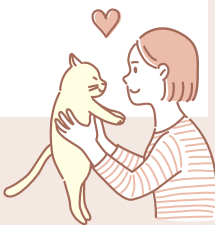
▶餌やりを行う場合は時間・場所を固定しましょう

時間・場所を決めることで、猫が餌を与える人を認識し、管理しやすくなります。置き餌は虫が湧くなどトラブルの原因になるので絶対にやめましょう。

▶トイレの設置や清掃を行いましょう

必ず設置したトイレでふん尿をさせ、周辺を清掃するようにしましょう。

飼い主のいない猫を「地域猫」として管理していくために、ご理解とご協力をお願いします。



新・寅さんまつり 寅さんの夕べ

寅さん似顔絵大会

チラシの裏面に寅さんの似顔絵を描いて持参したお子さんに、LEDライト付き紙ちょうちんを差し上げます(先着順)。

【時間】 午後7～8時

【紙ちょうちん配布場所】 柴又帝釈天南門

【対象】 小学生以下のお子さん200人

【チラシ配布場所】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)、区民事務所、区民サービスコーナー、図書館など



ライトアップ

あんどんやスポットライトで柴又帝釈天境内をライトアップします。

【時間】 午後7時～8時30分



弦楽器演奏

【時間】 午後7時～7時20分・8時～8時20分

【会場】 柴又帝釈天境内

鼓笛パレード(23日のみ)

柴又小学校と東柴又小学校の児童によるパレードを行います。

【時間】 ▶柴又小学校／午後4時から

▶東柴又小学校／午後4時30分から

阿波踊り(24日のみ)

堀切あやめ連が阿波踊りを披露します。

【時間】 午後4時から



日程 8月23日(土)・24日(日)
(雨天中止)



会場 柴又帝釈天・帝釈天参道
(柴又7-10-3他)

【主催】 寅さんまつり大会委員会

【問い合わせ】 事務局(葛飾区観光協会内)

☎03 - 3650 - 9876

【担当課】 観光課

グリーンスローモビリティ ボランティア運転手の募集



【担当課】 交通政策課

東立石・東四つ木地区で運行しているグリーンスローモビリティの運転手を募集しています。

活動には11月に行う安全講習会の受講が必要です。

【運行日】 月・火・金・土曜日(祝日を除く)

活動はシフト制です。

【対象】 普通自動車第一種免許をお持ちの75歳以下の方

【謝礼】 1日(午前9時～午後4時)／4,000円、半日(午前9時～正午または午後1～4時)／2,000円

【申込方法】 電話で、10月31日(金)まで。

【申し込み】

(一社)東立石グリスロ運営協議会 ☎070 - 1331 - 9646

(月・火・金・土曜日(祝日を除く)／午前9時～午後4時)

グリーンスローモビリティとは

時速20km未満で公道を走る電動車を活用した地域の移動サービスです。運行ルートなど、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

デジタル活用支援講座



スマートフォンの基本的な使い方から、マイナンバーカードを使ったさまざまな行政手続きなど、初心者でも安心してスマートフォンの活用方法を学べます。

【日】 下表のとおり 【会】 生活リハビリデイサービスりふり柴又店(柴又5-10-1) 【定】 各回10人 【方】 8月18日(月)午前10時から電話で(先着順) 【申】 シグニフィ(株) ☎03 - 6271 - 9031 (月～金曜日(祝日を除く)／午前10時～午後5時) 【担】 DX戦略課

日程	内容
9/7(日)	電源の入れ方・切り方、ボタン操作の仕方 電話のかけ方・カメラの使い方
9/21(日)	インターネットの使い方、アプリのインストール方法 相談会
10/5(日)	メッセージアプリ(LINE)の使い方
10/19(日)	メール(Gmail/iCloudメール)の使い方 相談会
11/2(日)	地図アプリ(Googleマップ)の使い方
11/16(日)	オンライン会議アプリ(Zoomなど)の使い方 相談会
12/7(日)	マイナポータルの使い方 オンライン診療の利用方法
12/21(日)	ハザードマップポータルサイトの活用方法 相談会
1/11(日)	区が提供するオンラインでの行政手続きの利用方法
1/18(日)	年金情報確認サービス(ねんきんネット)の利用方法 相談会

いずれも午前コース(午前10時～正午)、午後コース(午後2～4時)があります(午前・午後ともに内容は同じです)。

Jアラート全国一斉試験放送の実施

Jアラートとは、地震・津波など国からの緊急情報を瞬時にお伝えするシステムです。

Jアラートの正常な動作を確認するため、学校などに設置している防災行政無線から全国で一斉に試験放送が流れます。

【日時】 8月20日(水)午前11時ごろ

【放送内容】

チャイム音の後「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)「こちらは、防災かつしかです」という放送が流れます。

※気象状況などにより中止となる場合があります。

※試験放送のため、サイレン音は鳴りません。

【担当課】 危機管理課 ☎03 - 5654 - 8572

かつしか郷土かるたパネル展

かつしか郷土かるたの札や解説などの展示を行います。

【日時】 8月18日(月)～9月8日(月)午前8時30分～午後9時30分
(8月18日は正午から、9月8日は正午まで)

【会場】 亀有地区センター(亀有3 - 26 - 1リリオ館7階)

かつしか郷土かるたとは

「葛飾に住む誰もが、いつまでもふるさとに誇りを持ち、愛し続けてほしい」という願いから、平成24年に区民の方と協働で作成しました。

販売場所など、詳しくは区HPをご覧ください。

【担当課】 生涯学習課 ☎03 - 5654 - 8474



▲詳細はこちら

藍染体験をしてみよう

講師と一緒に藍染体験を行い、色の変化を楽しめます。

染めた布は持ち帰ることができます。

【日時】 9月6日(土)午前10時～正午

【対象】 小学生以上の方10人(小学3年生以下は保護者同伴)

【費用】 300円

【申込方法】

電話か窓口で、8月28日(木)午後6時まで(多数抽選)。

【会場・申し込み】

鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3 - 22 - 1)

☎03 - 3659 - 7655

【担当課】 公園課



自然学習講座 水草ってすごい

水草を観察して、水辺の生態系を支える水草の役割や特性を学びます。

【日時】 9月21日(日)午後1～3時

【対象】 小学4年生以上の方20人

【申込方法】

オンライン申請・電話・窓口で、8月25日(月)午後5時30分まで(多数抽選)。

【会場・申し込み】 水元かわせみの里(水元公園8 - 3)

☎03 - 3627 - 5201

【担当課】 環境課



▲オンライン申請



▲コウホネ



肥満の改善と血圧高めの方へ

モ

元気な身体と 食品成分表示活用術

【日時】 9月20日(土)午前10時30分～正午

【会場】 東京聖栄大学(西新小岩1 - 4 - 6)

【対象】 区内在住・在勤・在学の方50人

【申込方法】 8月18日(月)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。

【申し込み】

はなしょうぶコール ☎03 - 6758 - 2222

【担当課】 健康推進課



▲オンライン申請

中央図書館一般講演会

【会場・担当課】 中央図書館(金町6 - 2 - 1) ☎03 - 3607 - 9201

一般講演会「人生をごきげんに過ごすコツ」

料理家としてテレビ番組や雑誌などで活躍し、著書『50歳からのごきげんひとり旅』は14万部を超えるベストセラーとなった山脇りこ氏が、料理やひとり時間を豊かに過ごすコツについてお話しします。

講演会後にサイン会を行います。

【日時】 9月15日(月・祝)午後2～4時

【対象】 区内在住の中学生以上の方100人

【持ち物】 サイン会参加希望の方は、著者本

【その他】 手話通訳あり

【申込方法】 8月19日(火)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。

【申し込み】

はなしょうぶコール ☎03 - 6758 - 2222



【講師】 山脇 りこ 氏



▲オンライン申請

特別展示

山脇りこ氏の著書の中から、おすすめのレシピや気になる旅先などに関する展示をします。

【期間】 8月29日(金)～9月24日(水)



人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

職種・勤務内容	勤務期間	応募締切	担当課
生活訓練支援員 身体・高次脳機能障害のある方への機能訓練や生活訓練における支援	10月1日～令和8年3月31日(再任可)	8月29日(金)	障害者施設課 ☎03 - 5698 - 1336
心理発達専門員 機能訓練や生活訓練を利用する障害者や家族の心理的サポート、訓練			戸籍住民課 ☎03 - 5654 - 8189
個人番号カード交付事業推進員 個人番号カード交付事務、窓口での来庁者受け付け	採用日～令和8年3月31日(再任可)	9月4日(木)	保育課 ☎03 - 5654 - 8267
区立保育園要支援児保育士 障害などがある乳幼児が在籍するクラスの保育支援など			

凡例

他…日時…会場…対象…定員…内容…費用…持ち物…保育
日…その他…方…申込方法…申込先…問…問い合わせ先…保…育
モ…モンチャレポイント付与対象事業です。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。



多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

人権課題特集

インターネットと人権

インターネットでは、誰でも情報を発信したり、自己表現したりすることができます。さらに、スマートフォンやSNSの普及によって、インターネットが簡単に利用できるようになり、コミュニケーションの方法は多様化しました。一方で、匿名性の高さや情報発信の安易さから、プライバシーの侵害や名誉毀損などの人権侵害が深刻化しています。

インターネットで発信された情報は簡単に拡散され、一度拡散されると削除は難しいことから、人権侵害を受けた側は長く、深く傷つくことになります。インターネットでの発信の際には、常に閲覧する人のことを考え、配慮することが大切です。

【担当課】 人権推進課 ☎03・5654・8148

インターネット上での主な人権問題

誹謗中傷・ネットいじめ

SNSは、匿名で簡単に情報を発信・拡散できることから、誰かを傷つけたリ脅迫したりするメッセージを送るなどが問題になっています。

使い方次第で、誰もが「被害者」にも「加害者」にもなる可能性があります。



プライバシーの侵害

直接的な個人情報の書き込みだけでなく、SNSなどに投稿した写真の風景や書き込みの内容によって生活範囲が特定されてしまうことがあります。また、他人が写っている写真を無断で投稿することもプライバシーの侵害になります。投稿の際には十分注意しましょう。



ヘイトスピーチ

特定の民族や国籍の人々を排除する差別的言動のことで、デモだけではなく、インターネット上での書き込みも行われています。そのような書き込みはやめましょう。



誤情報・デマの拡散

誤情報やデマの拡散により、混乱を生じさせる場合があります。一度拡散した情報は、後から訂正しても同じように広まるとは限らないため、誤情報やデマの被害者は尊厳を大きく傷つけられます。

また、災害時には誤情報やデマの流通・拡散により、迅速・円滑な救助の妨げになったり、風評被害につながったりすることがあります。

普段から情報を拡散する前に、情報源を確認しましょう。



性犯罪・リベンジポルノ

SNSなどを通じて知り合った人とトラブルになり、性犯罪の被害に遭うことがあります。インターネットで知り合った人と会うときは、被害に遭うかもしれないことを十分に考えましょう。

また、元交際相手や元配偶者によって性的な画像などを嫌がらせ目的でインターネット上に公開される事案もあります。性的な画像などを本人の許可を得ずにインターネット上に公開することは犯罪です。



人権を守る社会をつくるために



執筆者プロフィール

李 美淑 氏

大妻女子大学文学部コミュニケーション文化学科准教授。女性や社会的弱者に対するメディア研究とジャーナリズム、国境を越える社会運動とメディア実践、ジャーナリズムの国際比較研究を行う。著書に『「日韓連帯運動」の時代 1970・80年代のトランスナショナルな公共圏とメディア』などがある。

●はじめに

デジタル・テクノロジー※1は、国境を越えて人々のつながりを生み出し、互いの理解と対話に基づく民主的な社会を世界にもたらすと期待されていました。しかし最近では、民主的な社会を推進する方向とはむしろ反対の衝動をかき立てているように見えます。

人権が守られる民主的な社会をつくるには、2つの要素が重要です。1つは、重要な価値判断を自律的に行うことのできる市民の存在です。もう1つは、政治的な立場が異なっても対話で調整できる社会であることです。しかし、今日これらの要素は、大きな危機にさらされています。

※1 情報・通信などを数値(デジタル)で処理する技術

●情報社会の仕組み

私たちがインターネットやスマートフォンでやりとりする情報は「アテンション・エコノミー」によって支配されています。アテンション・エコノミーとは、魅力的な動画などで人々を引きつけ、そこで獲得した人々の時間とアテンション(関心・注目)を広告主に販売するという仕組みです。検索エンジンやソーシャルメディアを提供するプラットフォーム企業※2は、脳科学分野に投資し、どうすれば人々を刺激して、その時間と関心・注意を獲得できるかを工夫してきました。企業は、人々が刺激から離れられないような「中毒性」のある情報環境を築いてきたのです。

※2 インターネットを使って企業や個人を結び場を提供する企業

●奪われる「考える力」

こうした情報環境の中、人々はどうのように情報に接し、判断しているのでしょうか。

個人のインターネット上での検索履歴や閲覧履歴などに基づき、絶えず関心・注意を引く情報を流し込む「アテンション・エコノミー」の中で、人々は受動的な情報摂取に慣れています。プラットフォーム

企業が提供する情報の渦に飲み込まれ、自分で物事を考え、判断する力を養うことが妨げられています。

考える力が奪われたことで、複雑で重要な問題に対する判断を行うよりも、物事を単純化して情緒的に訴えかけるインフルエンサー(社会への影響力が大きい発信者)や政治家を歓迎する人々が増えていきます。何かを破壊したり、誰かを追い払ったりすれば、社会のさまざまな問題が解決できるかのように扇動され、その意見に同調し、すぐにSNSで「いいね」を押す人々がつくり出されているのです。

●つくれる対立

政治的な立場が異なっても対話で調整できる社会であることにいついてはどうでしょうか。

「アテンション・エコノミー」の中で、対立をあおるフェイクニュース(真実ではない記事)や誹謗中傷、陰謀論は、人々の関心・注目を集める要素として利用されています。自分の信念や思想に賛成してくれる情報を「真実」とみなし、自分と異なる主張を行う人々を、否定したり、排除したりしても良いとする暴力的な意見を受け入れやすくなります。2021年1月にアメリカで起きた連邦議会襲撃事件や、2025年1月に韓国の地方裁判所で起きた暴動はいずれも、選挙で不正が行われたと信じた人々が、暴力をもって自分たちの「正義」を実現しようとした事例でした。

デジタル・テクノロジーは、今や、民主的な社会を脅かす存在になりつつあります。

●人権を守る社会をつくるには

デジタル・テクノロジーの背景には「アテンション・エコノミー」の仕組みがあることを意識しましょう。SNSなどで「いいね」を押す前に、その「いいね」が他の人を傷つけたり、異なる意見の人を排除したりすることがないかを考えることが、人権を守る民主的な社会を築く第一歩になるのです。

差別のない社会をめざして

同和問題(部落差別)とは

日本社会の歴史的発展の過程で形づくられた身分制度や、歴史的、社会的に形成された人々の意識に起因する差別が、今でもさまざまな形で現れている重大な人権問題です。

封建時代に、武具・馬具や多くの生活用品に必要な皮革を作る仕事や、地域の警備を行う仕事など、当時の生活に欠かせない役目を専門に担っていた人々がいましたが、住む場所・仕事・結婚・交際など生活の全ての面で厳しい制限を受け、差別されていました。そのような人々が住んでいたところが「同和地区(被差別部落)」といわれています。

残念ながら現在でも、同和地区の出身であるなどの理由で、いわれない差別を受けている方々がいます。

現在も続く部落差別

今日においての部落差別は、結婚など人生の大事な場面に表面化しやすく、令和6年度に実施した「葛飾区世論調査」では、調査回答者のうち約10人に1人が、子どもの結婚相手が同和地区出身者の場合の対応として「反対する」または「賛成するが、相手の家族とはあまり親戚付き合いをしない」と答えています。

また、区内では、平成13年以来同和問題に関する差別落書きが断続的に発生しています。差別落書きは当事者の心を深く傷つける行為であり、新たな差別行為へとつながりかねません。差別落書きを発見した場合は、人権推進課(☎03・5654・8148)へご連絡ください。

インターネット上での部落差別

インターネット上では、不当な差別的取り扱いを助長・誘発する目的で特定の地域を同和地区であると指摘する事件が発生しており、近年件数も増加しています。

インターネット上の権利侵害への対処が適切に行われるよう法整備されました

令和7年4月1日に「情報流通プラットフォーム対処法」(プロバイダ責任制限法の一部改正)が施行されました。

今回の法改正では、インターネット上での権利侵害に対応するため、SNSなどを運営する大規模プラットフォーム事業者に対して、権利侵害となる情報の削除対応の窓口整備や対応の迅速化、削除基準の公表などが義務付けられました。

これにより「被害者救済」と「表現の自由」の権利・利益のバランスに配慮しつつ、インターネット上の権利侵害への対処を適切に行うことができるようになりました。

インターネット上の人権侵害に係る相談窓口

▶法務省

みんなの人権110番

☎0570・003・110

月～金曜日(祝日・年末年始を除く)／午前8時30分～午後5時15分

▶東京都人権プラザ

「インターネットにおける人権侵害」に関するSNS(LINE)相談

【アカウント名】

インターネットにおける人権侵害相談@東京

【相談方法】

LINEによるチャットのみ(通話は行えません)

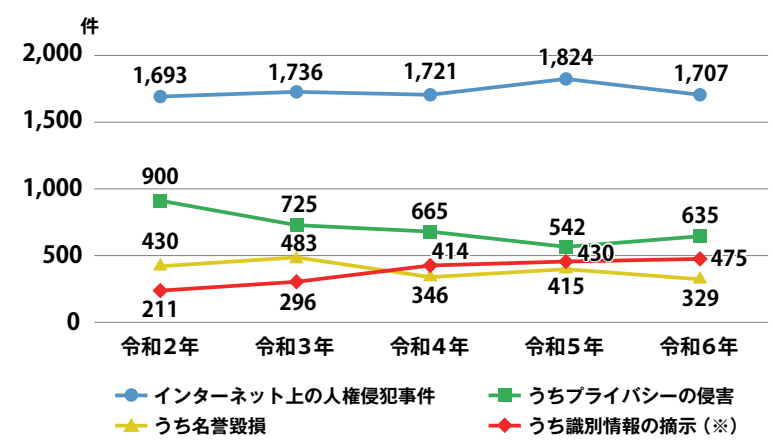
月～金曜日(祝日・年末年始を除く)／午後4～10時

(受け付けは午後9時30分まで・1日1回60分以内)



▲友だち追加はこちら

インターネット上の人権侵害情報に関する人権侵犯事件(新規開始)



※特定の地域が同和地区である、またはあったと指摘するもの
出典：法務省「令和6年における「人権侵犯事件」の状況について(概要)～法務省の人権擁護機関の取組～」

このような書き込みは当事者の心を傷つけるだけでなく、誰でも容易に検索できてしまうことから、見た人に偏見を持たせたり、結婚や就職差別につながる身元調査に悪用されたりする恐れがあります。

また、令和2年に法務省が公開した「部落差別の実態に係る調査結果報告書」では、同和問題関連のウェブページを閲覧していた人の約4人に1人が、引越先地域の関係者の出身地について調べてみようと思ったなどといった差別的意図がうかがわれる理由で閲覧していたことが判明しています。

このような状況は、部落差別が過去のものではなく、今でも私たちの生活の中に潜んでいることを表しています。私たち一人一人がこの問題について考え、差別を許さない社会にするために何ができるのかを考える必要があります。

外出が困難な方へ

出張理美容をご利用ください

理容師・美容師がご自宅を訪問し、ヘアカットを行います。利用する際は、ご家族の方などの立ち会いをお願いします。病院に入院されている方、介護施設などに入所されている方は利用できません。

申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

【対象】 区内在住で、外出が困難な次のいずれかに該当する方

▶ 65歳以上で、要介護3以上の介護認定を受けている方

(40～64歳で特定疾病により介護認定を受けている方を含む)

▶ 身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度をお持ちの方

【利用回数(年間)】 6回以内(2カ月に1回程度)

※申請月により利用回数が異なります

【費用】 1回当たり500円

顔そりやドライシャンプー、ヘアカラー、メイクは別料金です。詳しくは協力店にお問い合わせください。

【利用方法】

申請受け付け後、区から出張券と協力店名簿を送付します。利用希望日の1週間前までに、ご希望の協力店に直接連絡して、出張日を予約してください。

理容師・美容師がご自宅を訪問した時に、出張券1枚と利用料金を渡してください。

【申し込み・担当課】

▶ 65歳以上の方(40～64歳で介護認定を受けている方を含む)

高齢者支援課(区役所2階201番) ☎03-5654-8299

▶ 65歳未満の方

障害福祉課(区役所2階201番) ☎03-5654-8301



区民相談 9月分

相談に関する資料があれば
お持ちください。

9月15日(月・祝)・23日(火・祝)の相談は
ありません。

☎…電話での相談も可

📺…ビデオ通話での相談も可

※利用可能なビデオ通話アプリ
(FaceTime / Google Meet)

法律・行政など(区民相談室)	法律相談電ビ	(月)～(金)	午後1時～4時40分	区民相談室 (要予約。相談日の2週間前の午前8時30分から受け付け)	☎03 - 5654 - 8612 5	子ども・若者	子どもの発達相談	(月)～(金)	午前8時30分～午後5時	総合センター	☎03 - 3602 - 1388
		9/4(木)	午前8時40分～午後4時40分				9/2(火)	午前10時～午後5時	高砂地区センター	若者相談窓口 (要電話予約) ☎080 - 3730 - 5687	
									9/9(火)		堀切地区センター
	9/10(水)	午後1時～7時20分	9/16(火)				亀有地区センター				
	遺言書・遺産分割協議書の書き方相談電ビ	9/2(火)・16(火)	午後1～4時				9/26(金)	午前10時～午後4時	区民相談室		
	不動産取引相談電ビ	9/9(火)	午後1時～3時50分				9/30(火)	午前10時～午後5時	金町地区センター		
	登記相談電ビ	9/4(木)・18(木)	午後1時～3時45分				専門相談 成年後見制度・遺言・相続などに関する相談電	司法書士 9/11(木) 弁護士 9/25(木)	午後1～4時	葛飾区成年後見センター (ウエルピアかつしか内)(要予約) ☎03 - 5672 - 2833	
	境界・測量相談電ビ	9/18(木)	午後1時～3時45分				終活相談電	9/3(水)・17(水)	午後1～4時		
	税金相談電ビ	(水)	午前10時～午後3時40分				福祉サービス 苦情調整	(金)	午後1時30分～3時30分	福祉管理課(要電話予約) ☎03 - 5654 - 8243	
	青少年の生活相談(保護観察官)	9/8(月)・22(月)	午前10時～午後4時				手話相談	(月)～(金)	午前8時30分～午後5時	障害福祉課(区役所2階201番) FAX03 - 5698 - 1531	
成年後見センター出張相談	9/9(火)	午前10時～正午	精神保健相談	精神科医が相談に応じます。		保健センター(9面上欄参照) (要電話予約)					
人権身の上相談	9/12(金)	午前10時～午後3時	健康に関する相談	(月)～(金)	午前8時30分～午後8時	健康ホットラインかつしか (電話相談のみ) ☎03 - 3602 - 1244					
行政相談	9/25(木)	午後1～4時	患者からの医療相談	(月)～(金)	午前9時～午後5時	患者相談窓口(電話相談のみ) ☎03 - 3602 - 1226					
年金・社会保険・労働問題相談電ビ	9/11(木)	午後1～4時	内職相談	(火)・(木)	午前10時～午後4時	しごと発見プラザかつしか (テクノプラザかつしか内)(要予約) ☎03 - 5680 - 8765					
青少年の生活相談(保護司)	9/1(月)	午後1～4時	就職相談 あつせん	(月)～(金)	午前10時～午後7時						
建築・リフォームなんでも相談電ビ	9/5(金)・19(金)	午後1～4時		9/6(土)・20(土)	午前10時～午後5時						
住宅修繕案内電	(月)～(金)	午前8時30分～午後5時	中小企業経営相談	(月)～(金)	午前10時～午後5時	産業経済課 (テクノプラザかつしか内)(要予約) ☎03 - 3838 - 5556					
区政・一般相談電ビ	(月)～(金)	午前8時45分～午後5時	事業承継に関する相談	(月)～(金)	午前10時～午後5時						
交通事故相談電ビ	(月)～(金)	午前8時45分～午後5時	労働相談	(月)～(金)	午後1～4時						
人権など	悩みごと相談(女性対象)電	(月)・(火)・(木)・(金)	午前10時～午後5時	事業者	税務相談	(月)～(金)	午前10時～午後4時				
		(水)	午後1～8時(午後5時以降は電話相談のみ・男性からの相談も可)		法務相談	(月)～(金)	午前10時～午後4時				
	配偶者等からの暴力相談電	(月)・(木)	午前10時～午後5時(男性は電話相談のみ)		男女平等推進センター (要電話予約)	IT相談	(水)	午前9時30分～午後5時			
						消費生活相談電ビ	(月)～(金)	午前9時～午後5時	消費生活センター(ウィメンズパル内) ☎03 - 5698 - 2311		
				空き家相談		(月)～(金)	午前9時～午後5時	空き家等相談窓口(電話相談のみ) ☎03 - 3605 - 1222			
法律相談(女性対象)電	(火)	午後1時30分～4時30分	その他	NPO活動に関する相談(税理士・弁護士などの専門相談は予約が必要です)	(月)～(金)	午前8時30分～午後5時	ボランティア・地域貢献活動センター (ウエルピアかつしか内) ☎03 - 5698 - 2511				
LGBTs相談電	9/13(土)	午後1時30分～4時30分		9/6(土)・20(土)							

外国 人 向 け の 相 談	外国人の入国・在留・帰化・就労など 手続き相談 (翻訳機対応可)☎📺	9/12(金)午後1～4時 在留カードを持ってください。 外国人を雇用している事業者も利用できます。	区民相談室(区役所2階209番) 相談を行っている時間に直接会場へ来る か、電話してください。 Katsushika City Office, 2nd Floor, No.209 Please come in or call us during the consultation hours. 区民咨询室(葛飾区政府2楼209号窗口) 请在我们的咨询时间内来访或致电我们。	☎03-5654-8617
	外国人生活相談 ForeignResident's AdvisoryService 外国人生活咨询室 (Consultation by telephone is also possible / 也可以电话咨询)☎📺	英語・中国語・日本語 9/1(月)・8(月)・16(火)・22(月)・29(月) 午後0時30分～4時30分 9/1(Mon)・8(Mon)・16(Tue)・22(Mon)・29(Mon) 0:30pm～4:30pm 9月1日(星期一)・8日(星期一)・16日(星期二)・22日(星期一)・ 29日(星期一) 中午12時30分、至下午4時30分		
	外国人生活相談 外国人生活咨询室	中国語・日本語 9/17(水)午後0時30分～4時30分 直接会場へ来てください。 9月17日(星期三) 中午12時30分、至下午4時30分 请直接来咨询室。	新小岩区民事務所(えきにこわ内) 相談ブース 新小岩区民事務所(Ekinikowa内) 咨询室	☎03-5670-2259

健康部（保健所） 代☎03-3602-1222 青戸4-15-14	青戸保健センター ☎03-3602-1284 青戸4-15-14	金町保健センター ☎03-3607-4141 金町4-18-19	新小岩保健センター ☎03-3696-3781 西新小岩4-33-2	水元保健センター ☎03-3627-1911 東水元1-7-3
---	--	--	--	---------------------------------------

イス de エクササイズ

椅子に座ったままできる簡単な体操を行います。
【日時】 8月26日(火)午後2～3時
直接会場へ（先着順）。
【会場】 末広湯（宝町1-2-30）
【対象】 区内在住65歳以上の方15人程度
【問い合わせ】
高齢者総合相談センター立石
☎03-6657-6140
【担当課】 地域包括ケア担当課



55歳からの新たな挑戦！自分らしい生き方探し

地域でのボランティアや仕事、趣味の活動を通じた人とのつながり作りなど、定年後の人生をより良いものにするための準備についてお話しします。
区内の関連団体も紹介します。
【日時】 9月13日(土)午後2～4時
【対象】 区内在住おおむね55歳以上の方50人
【申込方法】 オンライン申請が往復ハガキ（「2面上欄記入事項」を記入）で、8月27日(水)（必着）まで（多数抽選）。
【会場・申し込み・担当課】
〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内
地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202



【講師】 池口 武志 氏
（社）定年後研究所所長



▲オンライン申請

区民のひろば

文化・スポーツ・芸術活動など、地域で活動する団体を紹介します。



掲載の決まり

- 次の全てに当てはまること。
 - ▶文化芸術・スポーツ活動などを区内で行っている自主的な団体であること
 - ▶1回当たりの費用は2,000円以内、入会金は備品など経費相当分であること
 - ▶営利、交際、相談、勧誘、個人指導、売名行為、政治・宗教活動ではないこと
 - ▶広報紙に掲載する問い合わせ先の方・団体の代表者は葛飾区民であること
 - ▶催し物は、掲載希望月の2カ月前までに申し込むこと
- ※会員募集の掲載は、申し込み順に掲載します。再申し込みは掲載後に受け付け、再掲載は前回掲載後6カ月を経過してからです。

区は、内容に関与しません。

催し物

かつしか区民盆踊り大会

9月6日(土)午前10時～午後3時30分 テクノプラザかつしか
☎谷野090-9155-2053

自傷について考えませんか

9月21日(日)午後1時30分～3時 カナマチぱらっと
☎福田090-6145-3474

会員募集

みんなで太極拳を楽しもう

(日)午前10時～ ウィメンズパル他 月2,000円 入会1,000円
☎長080-3591-5664

新小岩託児付きママヨガ

月2回(火)午前10時～ たつみ憩い交流館 1回1,500円
☎三好080-5987-6742

大人の鍵盤ハーモニカ

月2回(金)午前10時～ かつしかシンフォニーヒルズ 月4,000円
☎齊藤090-6522-6362

詩吟のお稽古を楽しく正しく

月2回(水)午後1時～ 亀有地区センター 月1,500円
☎鳥山090-5179-0559

英語教室（初級～中級）

月4回(火)金午前10時～ 堀切地区センター他 1回1,000円 入会1,000円
☎宮下080-3559-2400

将棋好きな方の集まりです

月4回(日)午後1時～ 新小岩地区センター 月500円
☎杉浦03-3655-6820

俳句八水会（初心者歓迎）

第3(日)午後1時～ 堀切地区センター 月1,000円
☎田辺03-3697-6274

心も体も幸せ、操体法教室

月2回(水)午後2時～ 四つ木2丁目 3カ月4,000円
☎大窪070-3603-2476

葛飾区ミステリー愛好会

月1回（日時要相談） 中央図書館
☎中島080-2565-9617

ピアノで指ストレッチ、歌

月2回(月)午前11時～ 柴又駅前 1回500円 入会500円
☎高宮070-4389-2255

初心者向けスマホ講座

月3回(土)午後1時～ ウェルピアかつしか
☎藤090-7637-6522

編み物を楽しみませんか

月4回(金)午前9時30分～、午後1時30分～か、第3(土)午前9時30分～ 南綾瀬地区センター 月5,500円
☎高橋090-4390-6303

休日応急診療

マスク着用で受診してください。
中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆休日応急診療所（内科・小児科）

立石休日応急診療所（立石5-15-12 葛飾区医師会館内） ☎03-3694-9550
金町休日応急診療所（東金町1-22-1 金町地区センター内） ☎03-3627-0022

いずれも

事前の電話予約は不要です。
【受付時間】 日曜日、祝日／午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日／午後5時～9時30分
インフルエンザと溶連菌の迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

◆平日夜間診療所（小児科）

平日夜間こどもクリニック（立石5-15-12 葛飾区医師会館内） ☎03-3694-9550
事前の電話予約は不要です。
【受付時間】 月～金曜日（祝日を除く）／午後7時30分～9時45分

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
東京消防庁救急相談センター（24時間対応） ☎#7119 または ☎03-3212-2323
本田消防署 ☎03-3694-0119 金町消防署 ☎03-3607-0119

休日当番医などを受診する方へ

受診する際は各医療機関へ電話の上、受診してください。

◆休日当番医 【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
8/17 (日)	新葛飾ロイヤルクリニック	内	堀切2-66-17	03-3697-8333
	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	飯田クリニック	内、小	新小岩1-40-10	03-3674-1033
	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	03-3607-2203
	高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町3-4-5	03-3607-3260
8/24 (日)	矢作クリニック	内	新宿2-2-14	03-3607-2516
	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15	03-3651-6500
	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	03-3607-1238
	大山クリニック	内、消内、循、小	堀切1-41-9	03-3692-1314
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町3-4-5	03-3607-3260

◆休日歯科当番医 【診療時間】 午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
8/15 (金)	秋山歯科クリニック	東金町1-22-7-2階	03-3608-1155
	臼井歯科医院	新小岩1-21-8	03-3651-2508
8/17 (日)	ふじい歯科	東金町1-17-10	03-3609-8473
	古川歯科医院	新小岩1-28-7-3階	03-3655-1881
8/24 (日)	奥瀬歯科医院	亀有3-12-13	03-3603-0648
	新小岩歯科医院	新小岩1-36-5	03-3654-0418

◆休日当番接骨院 【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
8/17 (日)	土屋整骨院	亀有4-31-18	03-3603-3229
	たなか接骨院	四つ木4-15-3	03-3693-5388
8/24 (日)	渡辺接骨院	堀切7-24-6	03-3601-7768
	おぐら整骨院	新小岩1-40-11	03-3674-8533

◆休日対応薬局 【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
8/17 (日)	水戸薬局本店	高砂5-36-7	03-3607-2562
8/24 (日)	ポプラ調剤薬局	金町3-20-6	03-3600-2338
	吉田薬局	新小岩2-30-1	03-3651-7162



政治家は有権者に寄附を「贈らない」 有権者は政治家に寄附を「求めない」 政治家から有権者への寄附は「受け取らない」
寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。 【担当課】 選挙管理委員会事務局 ☎03-5654-8493～8



凡例

他…その他
日…日時
会…会場
対…対象
定…定員
内…内容
費…費用
持…持ち物
保…保育
方…申込方法
申…申込先
問…問い合わせ先
担…担当課
HP…ホームページ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。
多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。



凡例

☎…電話番号 他…その他 FAX…ファックス HP…ホームページ(エウ) 師…講師 定…定員 費…費用 担…担当課 持…持ち物 方…申込方法 申…申込先 問…問い合わせ先

モ モンチャレポイント付与対象事業です。



かつしかふれあい
第12回 RUNフェスタ2026
令和8年3月8日(日)開催!

葛飾人情でランナーをおもてなし
大会サポーター募集中!

メイン会場

堀切水辺公園
(堀切1-12~7地先)
スタート&フィニッシュ

かつしかふれあいRUNフェスタは延べ1万人以上が来場する区内最大のマラソン大会です。一緒に大会を盛り上げましょう!

① RUN フェスタ
ボランティアスタッフ



前回大会では
約800人が参加!

会場管理や給水所運営など大会運営で協力いただくボランティアや、駅から会場までの道のりでランナーのみなさんをお出迎える「堀切おもてなし隊」ボランティアを募集しています。

② RUN フェスタ
応援隊(応援団体)



今大会は20団体
程度を募集!

コース沿道やメイン会場パフォーマンスを披露し、ランナーを応援していただく個人・団体を募集しています。

③ キッチンカー協賛



今大会から公募!

ランナーの胃袋をGet!
会場にキッチンカーを出店いただける店舗を募集しています。

④ 協賛企業

全国マラソン大会 エントリー定員
100撰に選出! 7,400人
スタッフ&応援者 当日来場者見込み
1,500人 5,000人
おもてなしサービス
協力店舗
150店以上!

大会運営を支えていただく企業・団体を募集しています。
新たな協賛特典を含め多様なプランをご用意しています。

☎12月5日(金) (必着) まで。
詳細は区HPから
☎生涯スポーツ課
☎03 - 3691 - 7111



▲区HP

ランナーのエントリーは
10月開始予定!



各店舗独自のサービスで全国から参加のランナーをおもてなししていただけるおもてなしサービス協力店舗も募集しています。

高齢者向け事業

ゆったり体操教室

☎8月29日、9月26日、10月10日・17日、11月21日、12月12日(金)
午前9時15分~10時15分

☎金町地区センター 5階ホール(東金町1-22-1)

☎区内在住・在勤でおおむね60歳以上の方

☎定20人 費3,000円(6回分)

☎☎ファクスか往復ハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で
8月22日(金) (必着) まで。

☎☎〒125-0032 水元1-23-1 水元総合スポーツセンター内
(-社) オール水元スポーツクラブ(月~土曜日/午前10時~正午、午後1~5時)
☎03-5876-9188 FAX03-5876-9189



南葛SC ホーム最終節にご招待!

サッカークラブ南葛SC公式戦に、抽選で区民の皆様を芝生席にご招待いたします。

☎9月28日(日)午後2時キックオフ
第59回関東サッカーリーグ1部 第18節
vs エリース豊島FC

☎奥戸総合スポーツセンター陸上競技場

☎区内在住(住民票がある方)

☎ペア250組500人

☎☎オンライン申請で8月22日(金) (必着) まで
(多数抽選)。

☎南葛SC ☎03-5654-6830

https://form.run/@nankatsusinfo



▲オンライン申請

各種大会参加者募集

【区民体育大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
秋季インディアカ大会	9/7(日)	午前9時受付	奥戸総合スポーツセンター 体育館 小体育室	区内在住・在勤・ 在学の方 又は 連盟加盟団体・ 賛助会員	混合の部・ 女子の部	1チーム3,000円	郵送かメールで 8月27日(水) (必着) まで。 詳細は お問合せください。	インディアカ連盟(宮本) ☎03-3695-0294 ☎インディアカ連盟(風見) 〒125-0062 青戸7-12-4-303 ☎pocha-1109@ outlook.jp
秋季ライフル射撃大会	9/14(日)	午前9時集合	奥戸総合スポーツセンター 体育館 エアライフル場	区内在住・在勤・ 在学の方で公安委 員会の許可を受け、 空気銃を所持してい る方 ※狩猟用空気銃は ライフル場での使用 ができるものに 限る。	ARS-60 ARP-60 AP-60 HR-40 (G4)	連盟HPに 掲載の要項を ご確認ください。	9月7日(日)から 連盟HPか直接 奥戸総合 スポーツセンター 体育館 エアライフル場で。  連盟HP▶	連盟HPからお問 い合わせくだ さい。
秋季太極拳交流大会	10/25(土)	午前10時開会	奥戸総合スポーツセンター エイトホール	区内在住・在勤・ 在学の方 又は 連盟加盟団体・ 賛助会員	—	連盟会員は1,000円 会員以外は2,500円 ※保険料込み	説明会場へ直接お越 しいただくか、電話 で9月5日(金)まで。 ※9月5日(金)午後6時 30分から奥戸総合 スポーツセンター温 水プール館第2会議 室で、説明会を行 います。	☎太極拳連盟(岡田) ☎090-4455-0889
秋季体操競技大会	10/26(日)	午前8時30分受付	東金町中学校 体育館 (東金町5-3-1)	小学1年生 ~高校2年生	男子:床運動、 鞍馬、跳馬、 鉄棒 女子:跳馬、 平均台、 低鉄棒、 床運動	2,000円	9月15日(月・祝) (必 着) まで。 詳細は お問合せくだ さい。	体操連盟(森井) ☎090-6119-8987 ☎kgymfed.jimu@ gmail.com
秋季少林寺拳法大会	10/26(日)	午後1時開会	奥戸総合スポーツセンター エイトホール	区内在住・在勤・ 在学の方	—	無料	電話で9月1日(月) まで。	☎少林寺拳法連盟(稲留) ☎090-1925-6860

【パラスポーツ事業】

事業名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
☎ パラスポーツ 一般開放	8/18・25、 9/1・8・ 22・29の(月)	午後4時30分~ 6時30分	水元総合 スポーツセンター 第1・第2会議室	どなたでも	ボッチャの 体験・練習	無料	直接会場へ (事前申し込み不要)	(-社) オール水元スポーツ クラブ ☎03-5876-9188



気軽に、楽しく！
初心者の方でも安心！

ZUMBA エアロビクス 健康体操 太極拳
格闘技系 バレエ 運動教室 etc…

令和7年
10月～12月
(第3期)

スポーツコース参加者募集！

選べる全121クラス開催！！



奥戸総合スポーツセンター体育館

曜日	コース名	対象	時間	単価(税込)
月	かんたんピラティス	高校生相当以上	9:45～10:45	1,100円
	ジュニア運動教室	小学生	17:00～18:00	1,100円
火	リズム健康体操&ストレッチ	高校生相当以上	9:45～10:45	1,100円
	かんたんヨーガ	高校生相当以上	13:30～14:30	1,100円
水	ZUMBA	高校生相当以上	14:45～15:45	1,100円
木	ベビーヨーガ&ママヨーガ	首すわり～2歳	11:00～12:00	1,100円
	K-POPダンス	高校生相当以上	19:50～20:50	1,100円
金	いきいき健康体操 ゆったり	50歳以上	14:15～15:15	660円
土	よちよち親子体操 名人	1歳～2歳	9:30～10:30	1,100円
	クラシックバレエ	高校生相当以上	11:15～12:15	1,100円
日	BODY BALANCE	高校生相当以上	11:00～12:00	1,100円
	キッズチア	4歳～未就学児	13:00～14:00	1,100円

奥戸総合スポーツセンター 温水プール館・エイトホール

曜日	コース名	対象	時間	単価(税込)
月	フラダンス中級	高校生相当以上	9:15～10:15	1,100円
	フラダンス初級	高校生相当以上	10:30～11:30	1,100円
火	やさしいピラティス(水)	高校生相当以上	10:30～11:30	1,100円
	ヨーガ(水)	高校生相当以上	15:00～16:00	1,100円
水	はじめてのK-POPダンス	高校生相当以上	19:00～20:00	1,100円
	大人のトランポリンA	高校生相当以上	19:00～19:50	1,100円
木	大人のトランポリンB	高校生相当以上	20:00～20:50	1,100円
	ジュニアK-POPダンス	小学生	17:30～18:30	1,100円
金	親子トランポリン	4歳～未就学児+保護者	16:30～17:20	1,540円
	ジュニアトランポリン(水)	小学生	17:30～18:20	1,540円
土	ジュニアダンス	小学生	16:30～17:30	1,100円
	ジュニアHIP HOP 初中級	小学生	17:45～18:45	1,100円

水元総合スポーツセンター体育館

曜日	コース名	対象	時間	単価(税込)
月	キッズダンス HIPHOP	4才～未就学児	16:15～17:15	1,100円
火	Group Centergy 60	高校生相当以上	18:45～19:45	1,100円
	テーマパークダンス(低学年)	小学1～3年生	17:30～18:30	1,100円
水	太極拳	高校生相当以上	10:45～11:45	1,100円
	やさしいエアロ&アロマストレッチ	高校生相当以上	11:00～12:00	1,100円
木	エンジョイ 脂肪燃焼STEP	高校生相当以上	9:45～10:45	1,100円
	セルフメンテナンス ヨーガ	高校生相当以上	13:30～14:30	1,100円
金	アロマヨーガ	高校生相当以上	11:15～12:15	1,100円
	リラックスヨーガ	高校生相当以上	19:50～20:50	1,100円
土	キッズダンス	4才～未就学児	14:30～15:30	1,100円
	ジュニアチアダンス	小学生	15:45～16:45	1,100円
	ヨーガ	高校生相当以上	17:00～18:00	1,100円

スポーツコースとは？ おとなクラス、子ども、親子クラスなど、全121クラス開催！ 年間4期、3カ月ごとに申し込みができる教室です。

全クラスは
スマホから！

奥戸総合スポーツセンター体育館
全58クラス！

大人クラス 親子・子どもクラス

奥戸総合スポーツセンター温水プール館
全22クラス！

大人クラス 親子・子どもクラス

水元総合スポーツセンター
全41クラス！

大人クラス 親子・子どもクラス

紙に印刷した全クラス一覧を各館で配布しております。詳細は、各館にお気軽にお問合せください。

※親子対象のコースは申込者お子様1名と保護者1名での参加となります。※参加後の返金はできません。※妊娠中の方の参加はできません。

応募はインターネットまたは往復ハガキで ※子ども向けコースは往復ハガキのみでの受付となります。

◎インターネットから

葛飾区公式HP
↓
公共施設予約システム

抽選結果確認期間に画面上にて当落をご確認ください。

◎往復ハガキから

8月31日(日)必着 記入項目は下記参照

◎子ども向けコースは往復ハガキのみでの受付となります。
※子ども向けコースは、①の利用登録番号はございません。
◎往復ハガキは1コースごとに1人1枚必要となります。
◎親子コースは、親子それぞれの項目をご記入ください。
◎往復ハガキの①利用登録番号は登録者のみご記入ください。
◎当落の結果通知が必要な方は、往復ハガキをご利用ください。
◎消せるボールペンの使用は、ご遠慮ください。
☆当選した方は、利用者登録カードまたは当選ハガキ、参加費を持って、当選者受付期間内に申し込み手続きをしてください。期間内に申し込みがなかった場合、参加辞退とみなします。

◎応募スケジュール

応募締切	8月31日(日)必着
抽選日	9月1日(月)
抽選結果web確認及びハガキ返信期間	9月3日(水)～9日(火)
当選者受付期間	大人 9月10日(水)～19日(金) 子ども 9月6日(土)～19日(金)

11・12月分の施設抽選申込スケジュール

抽選申込可能件数	1ヶ月につき5件
抽選申込期間	9月1日(月)～9月10日(水)
抽選日	9月12日(金)
抽選結果確認期間	9月16日(火)～9月25日(水)

葛飾区公共施設予約システム

<https://rsv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/katsushika/web/>

◎各施設の空き状況は画面上に表示されます。
◎お申込みは、PC、スマホ等からアクセスしてください。
葛飾区公共施設予約システムはこちらから

※抽選結果確認期間内に予約の確定を行わない場合はキャンセル扱いとなります。
※利用日の6日前からの取消申請は取消料が発生します。
※抽選申込が可能な施設・対象団体につきましてはパンフレット・ホームページをご覧ください。

お問合せ先
8・9月休館日のご案内

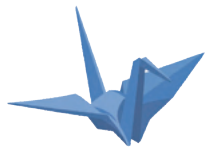
奥戸総合スポーツセンター体育館
奥戸総合スポーツセンター温水プール館
水元総合スポーツセンター体育館

▷休館日：8月27日(水)、9月24日(水)、25日(木)
▷休館日：8月は休館日なし、9月17日(水)
▷休館日：8月は休館日なし、9月10日(水)

TEL：03-3691-7111 住所：葛飾区奥戸7-17-1
TEL：03-3695-9911 住所：葛飾区高砂1-2-1
TEL：03-3609-8182 住所：葛飾区水元1-23-1

※画像は一部イメージです。

手を取り合い 未来へひろげよう 平和の輪



【担当課】 総務課 ☎03-5654-8136

被爆体験講話会

6月26日、川端小学校で、葛飾区原爆被爆者の会（葛友会）の皆さんによる、被爆体験の講話会が行われました。

戦争や原子爆弾の悲惨さを認識し平和について考えてもらうため、長崎で被爆した奥田萩子さんが自身の被爆体験を語りました。参加した皆さんは、真剣に聞き入っていました。



参加した皆さんの感想

- 戦争の悲惨さを知り、人の命の大切さが改めて分かった。
- 原爆の恐ろしさがよくわかった。このようなことを伝えていくことが大切だと思った。
- 昔にそんな恐ろしいことがあったとは信じられなかった。

非核平和に関する 展示・貸し出し

平和関連書籍コーナー

戦争、平和に関連する書籍の特集コーナーを設置し、貸し出しを行っています。

【設置期間】

8月20日(水)まで（休館日を除く）

【会場】 各図書館



原爆と人間展

写真や図書資料を展示します。

【展示期間】

9月12日(金)～16日(火)午前10時～午後6時
(12日は午後1時から。16日は正午まで)

【会場】 亀有地区センター

(亀有3-26-1リリオ館7階)



被爆体験講話DVDの貸し出し

被爆者の体験を風化させることなく、後世に伝えていくため、総務課（区役所5階504番）および各図書館でDVDの貸し出しを行っています。詳しくは、お問い合わせください。

葛飾区非核平和都市宣言（昭和58年11月19日）

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。

しかしながら、今日なお世界の動きは、核戦争の危機をはらみ、誠に憂慮にたえない。

わが国は唯一の被爆国として、核兵器の恐ろしさと、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え、再び広島・長崎の惨禍を繰り返してはならない。

葛飾区は、区民の生命と安全を守るためいかなる国のいかなる核兵器に対しても、その廃絶を求め、ここに「非核平和都市」を宣言する。

非核平和祈念のつどい

8月1日、区民の皆さんと共に非核平和を祈念するため、非核平和祈念のつどいを行いました。

青戸平和公園でクスノキ※1とクロガネモチ※2への献水を行った後、テクノプラザかつしかで参列者による黙とう、千羽鶴の献架および献花の他、東金町中学校の代表生徒が平和学習に関する取り組みを発表しました。

※1 原爆投下後の広島でいち早く生命をよみがえらせ、市民に生きる希望と復興への力を与えてくれた。現在は、広島市の市木となっている。

※2 原爆投下後の長崎の焼け野原で、最初に芽吹いたといわれている。



東金町中学校 代表生徒の発表（要約）

今の時代、SNSなどの情報技術の発達により戦争に関する知識を深めることは容易です。しかし、戦争経験者が減少していく中で直接話を伺うことは困難になりつつあります。

私たちは平和学習を通して、戦争経験者の方から伺った貴重な話を周りに伝え、継承し合うことでこれからの未来につなげていきたいです。



広告 内容については広告主にお問い合わせください

太陽光パネル＋蓄電池

2つの補助金を使って **おトク** に設置できます

補助金支給例

【国産】長州産業 364w パネル 8枚 (2.912kw) と蓄電池（スマートpv プラス）7.04kwhを設置した場合

通常 **216万円** のところ 補助金申請で

実質負担 39万8千円



電気代上昇中！！
戸建てにお住まいの方もこれから家を買う方も
太陽光発電で電気代を節約しましょう！！

補助金内訳

- ・(都) 太陽光発電、蓄電池導入促進事業 1,280,000円
- ・(区) かつしかエコ助成金 482,000円

(本体・設置・メンテナンス費用込み)

- ◎北向き屋根専用パネル有
- ◎補助金申請代行
- ◎10年間の点検付き

Shift Eco for the FUTURE
FUTAWA

お見積り
無料

047-441-5080
info@futawa-powertec.co.jp

二和パワーテック株式会社
千葉県鎌ヶ谷市初富808-471



人口 472,480人 (男235,342人 女237,138人)
世帯数 256,551世帯 (令和7年8月1日現在)

8月の日曜開庁(区役所のみ)／8月24日(日)午前9時～正午 転入・転居の届け出など
一部業務取り扱い。詳しくは、はなしょうぶコール(☎03-6758-2222)へ。