

R7年 10月 子ども未来プラザ東四つ木

住所：葛飾区東四つ木2-15-11

プラザ電話：03-5698-1702

開館時間：9：00～20：00

土・日・祝日も開館しています。(毎月第3日曜日を除く)



すくすく広場（乳幼児のプログラム）利用時間のご案内：9:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土
★マークの日は事業のためホールでは遊べません。 あらかじめご了承ください。 (変更になる場合もありますので、 詳しくはお問合せください。) ※小学生以上のお部屋(活動室・多目的室)で 乳幼児親子は遊ぶことができません。 また、乳幼児親子のお部屋(すくすくルーム・ホール)で 小学生以上は遊べません。			1 ★AM 9:30～12:00 (受付終了11:45) 合同入園相談会 (当日受付)	2 10:30～11:30 のびのび測定 (当日受付)	3 10:30～11:30 のびのび測定 (当日受付)	4
5	6	7 10:30～11:15 【産前産後】 リンパマッサージ	8 10:30～11:15 【産後】 ベビーリトミック	9 10:30～11:15 リンパマッサージ	10 10:30～11:30 【産後】 リフレッシュヨガ	11
12 ★AM 10:30～11:30 ファミリーデー 「園庭あそび」 ※雨天中止 (当日受付)	13	14 ★ 10:30～11:30 わらべうた 親子遊び・ 親子ダンス	15 10:30～11:30 【産後】 絆を深める 親子体操	16 ★AM 10:30～11:30 【産後】 絆を深める 親子体操	17 10:30～11:30 【産前産後】 骨盤ケア	18
19 休館日	20 ★	21 	22 ★AM 	23 	24 10:30～11:00 歯科衛生士の話 「嫌がらずにできる 歯磨きのコツと 虫歯予防」	25
26 10:30～11:30 【産前産後】 絵本が好きななる、 パパママ絵本 読み聞かせ講座	27 10:30～11:30 【産後】 ベビーマッサージ	28 ★	29 ★PM 	30 10:30～11:00 栄養士の話 「好き嫌い どうしたらいい？ ～偏食・少食・ アレルギーについて～」	31 10:30～11:30 【産前産後】 ママのための 小さなコンサート ～ライアーの響きに 包まれて～	

マークはもぐもぐランチの日です。プラザ受付にて申込みができます。

◎産前・産後事業は葛飾区在住の方が対象です。

○毎日午前11時30分から「親子タイム」を行います。

〈年齢別タイム（事前予約）〉 11:00～11:30

各タイムの対象と内容 ※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。

ひよこ R7.4.2～R8.4.1生まれ 「モバイル作り&ねんねアート」	うさぎ R6.4.2～R7.4.1生まれ 「ハロウィン工作」
こぐま R5.4.2～R6.4.1生まれ 「ハロウィン パーティーを楽しもう！」	ぞう R4.4.2～R5.4.1生まれ 「ハロウィン工作」



妊産婦向けの講座は
↑こちらから↑



子ども未来プラザ東四つ木
↑Instagram↑

うさぎタイムは各回同じ内容です。いずれかの日にちにお申込みください。

【行事の申込み方法】

今月の行事は前月より申込みを開始しています。
 詳しくはホームページ・Instagramよりご確認ください。
 〈受付時間〉 開館日の午前9時から午後6時まで
 〈申込み方法〉 電話 またはプラザ東四つ木窓口
 ※「当日受付」以外は事前申し込みが必要です。



【子ども未来プラザで子育て相談】
 子育ての悩みやお子さん・ご家庭のことなど、
 どんなことでもご相談ください。
 【相談日時】 開館日の午前9時から午後6時
 【相談専用電話】 03-3696-5061

