

No.1990

令和7年
(2025年)

8月5日

発行/葛飾区 編集/広報課



かつしか

〒124-8555 立石 5-13-1 ☎03-3695-1111 毎月5・15・25日発行

目次

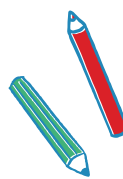
- ▶ かつしか便り 4面
(お知らせ・講座など)
- ▶ すくすく子育て 6面
- ▶ シニアライフ 8面
- ▶ 休日応急診療 11面



夏でも涼しく!



わくわくを 見つけよう



撮影場所: 絵と言葉のライブラリー「ミッカ」

区内の涼しく遊べる施設を **2面** で紹介しています



夏でも涼しく！

わくわくを見つけよう

暑い夏でも室内で涼しく遊んだり、学んだりできる
区内の施設を紹介します。

【担当課】 広報課

台風の風を
体験してみよう大きな
シャボン玉の中
に入っちゃったのぞいたら
何が
見えるかな？

科学教育センター「未来わくわく館」

「空気」「水」「光」をテーマにしたさまざまな体験型の実験装置で、
科学の不思議を体験できる他、科学教室も行っています。**所在地** 新宿6-3-2東京理科大学葛飾図書館内**開館時間** 午前9時～午後5時**休館日** 原則第3月曜日(8月は15日金)、年末年始
月により異なります。詳しくは区HPをご覧ください。**問い合わせ** ☎03-5876-6790

▲詳細はこちら

利用者の声

目で見えて学ぶものから、全身で体験できるものまで
さまざまな実験装置があり、いつも子どもたちが大盛
り上がりで楽しんでいます。科学教室は、未来わくわ
く館の先生の話の直接聞くことができるので、とても
貴重な機会だと思います。

絵と言葉のライブラリー「ミッカ」

「子どもたちのためのライブラリー」をテーマにした図書館で、国内外の
さまざまな本を読むことができます。館内のアトリエでは、オリジナルの
工作などを楽しむことができます。**所在地** 亀有3-26-1リリオ館7階**開館時間** 午前10時～午後6時**休館日** 月曜日・第4木曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始、リリオ館の
店休日**対象** 原則0～15歳のお子さんと保護者(未就学児は保護者同伴)
16歳以上の方のみでも利用できる日があります。詳しくは、HPを
ご覧ください。

イベント情報

子どもから大人まで楽しめるイベントを開催しています。
詳しくはHPをご覧ください。**問い合わせ** ☎03-6662-4315

▲詳細はこちら

利用者の声

本を読むだけでなく、ワークショップや工作にも
参加しています。工作キットは2カ月ごとに変わる
ので、子どもたちも楽しみにしています。ドローンで
撮影した館内の
動画をご覧になれます

▲動画はこちら

画材や
おもちゃも
たくさん

区内各所にある施設

区内に
3カ所

子ども未来プラザ

妊娠期から利用できる子育て支援の施設で、高校生相
当年齢の方まで利用できます。イベントや講座も開催し
ています。詳しくは区HPをご覧ください。

▲詳細はこちら

所在地・問い合わせ

▶子ども未来プラザ西新小岩(西新小岩4-33-2にこわ新小岩内)

☎03-5698-1700

▶子ども未来プラザ鎌倉(鎌倉1-7-3)

☎03-3658-1800

▶子ども未来プラザ東四つ木(東四つ木2-15-11)

☎03-5698-1702

いずれも

開館時間 午前9時～午後8時(日曜日・祝日は午後6時まで)

※小学生以下は午後6時まで

休館日 各施設により異なります。詳しくは区HPをご覧ください。

広い遊び場でのびのび遊べる



▲子ども未来プラザ西新小岩

区内に
13カ所

図書館

図書館では子ども向けのイベントを開催しています。
各図書館のイベント情報など、詳しくは図書館HPをご
覧ください。

▲詳細はこちら

親子で楽しめる図書館

にいじゅく地区図書館

小学生までのお子さんが楽しめる本や、子育てに関する本が
充実しています。**所在地** 新宿3-7-1東京かつしか赤十字母子医療センター内**開館時間** 午前10時～午後6時(日曜日・祝日は午後5時まで)**休館日** 第4木曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始、特別整理期間**問い合わせ** ☎03-3607-9105赤ちゃんと一緒に
絵本を楽しむ
スペースもマタニティ・
育児特集
コーナー



かつしかの元気食堂公開講座

全ての世代で
カルシウム・ビタミンDが
足りていません

モ

【担当課】 健康推進課 ☎03 - 3602 - 1268

健康になるための食事について、日本人が特に不足しがちな栄養素を補うためのポイントなどを東京聖栄大学の講師から学びます。

【日時】 9月1日(月)午後1時～2時30分

【会場】 東京聖栄大学(西新小岩1-4-6)

【対象】 区内在住・在勤・在学の方50人

【申込方法】

8月7日(休)午前9時からオンライン申請かはなしょうぶコール(☎03-6758-2222)へ電話で(先着順)。



▲オンライン申請

かつしかの元気食堂とは

栄養バランスの良いメニューを選べる、不足しがちな野菜料理が食べられる、塩分を控える注文ができるなど健康的な食のサービスを提供する地域の飲食店です。

認定店など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら



おうちで作ろう！

元気食堂メニュー

【担当課】 健康推進課 ☎03 - 3602 - 1268

トマトと豆腐の中華サラダ

トマトはビタミンC、豆腐はタンパク質を多く含み、この時期に多く食べたい食品です。今回は2つの食品をおいしく食べられる簡単なメニューを紹介します。

【材料(2人分)】

トマト……………小～中1個(150g)
豆腐(木綿)……120g
ピーナッツ……10g
あさつき………適量

【A】 オイスターソース…小さじ1
しょうゆ……………小さじ2弱
酢またはレモン汁…小さじ1
ごま油……………小さじ2
こしょう……………少々

【作り方】

- ① トマトは2～3cm角、豆腐は水気を切り2cm角に切る。
- ② ピーナッツを細かく刻み、フライパンで炒める。
- ③ あさつきは5mmの輪切りにする。
- ④ ボールに①②を入れ、Aを加えて混ぜ合わせる。
- ⑤ ④を器に盛りつけて、あさつきを散らして完成。

【献立作成】 東京聖栄大学

【栄養成分表示(1人分)】

エネルギー132kcal タンパク質6.2g 脂質9.0g
炭水化物4.9g 食塩相当量1.0g



▲その他のレシピはこちら

にほんごきょうしつ ひら
日本語教室を開きます

【担当課】 文化国際課

「ひらがな」「カタカナ」を読めるようになりたい人や、簡単な日本語を話せるようになりたい人の教室です。右の二次元コードから、あなたに分かる言葉で詳しく知ることができます。



▲詳しくはこちら

【日にち・時間】

9月14日～2026年1月25日の日曜日(全部で17回あります)
1:30pm～4:30pm(1月25日は1:30pm～3:30pm)

【会場】 にこわ新小岩(西新小岩4-33-2)

※えきにこわ(新小岩1-45-1)の日もあります

【申し込みができる人】 日本語を母語としない15歳以上で、次のどれかに当てはまる人(中学生は参加できません)

- ▶ 葛飾区に住んでいる人
- ▶ 葛飾区にある会社で働いている人
- ▶ 葛飾区にある学校に通っている人
- ▶ 子どもが葛飾区にある幼稚園、保育園や学校に通っている人

【人数】 15人くらい

【費用(教科書のお金)】 5,000円くらい

【申込方法】

電話かGoogle Formsで、8月27日(水曜日)までに申し込んでください。

申し込みをした後に、どのくらい日本語が話せるかの確認をします。

【申し込み・問い合わせ】

ヒューマンアカデミー株式会社

☎03-5348-8951

✉ML_katsushika_japanese_class@athuman.com



▲Google Forms

KATSUSHIKA



町工場物語

KATSUSHIKA町工場百貨市

葛飾ブランド認定企業が優れた技術でつくる魅力的な製品を紹介・販売します。体験ブースもあります。

【担当課】 商工振興課 ☎03 - 3838 - 5587

日時 8月22日(金)・23日(土)午前11時～午後7時

会場 東京シティアイ(千代田区丸の内2-7-2KITTE内)

【出展企業】

▶(有)アトリエ・エイト

▶磯村産業(株)

▶江戸下町工房

▶(株)エリナ

▶(株)大塚製作所

▶きもの染色工房ひよ

▶(株)清水硝子



「よせもの」ジュエリー



一輪挿しなど



へら絞り製品



革製小物



かばん



手描き製品



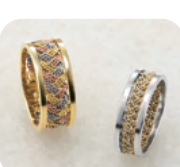
江戸切子

▶(有)長沢ベルト工業

▶檜垣彫金工芸



レザーベルト



手編みジュエリー

【体験ブース】

▶クリスタル石留体験(有)アトリエ・エイト

【費用】 2,200円から

▶江戸切子カット体験(株)清水硝子

【費用】 3,000円から

葛飾ブランド「葛飾町工場物語」とは

区内の製造業者から生み出される優れた製品・部品・技術を認定し、発信する地域ブランド事業です。詳しくはHPをご覧ください。



▲詳細はこちら



政治家は有権者に寄附を「贈らない」 有権者は政治家に寄附を「求めない」 政治家から有権者への寄附は「受け取らない」 寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。 【担当課】 選挙管理委員会事務局 ☎03 - 5654 - 8493～8



凡例

他…その他
日…日時
会…会場
対…対象
定…定員
内…内容
費…費用
持…持ち物
保…保育
申…申込方法
申…申込先
問…問い合わせ先
担…担当課
HP…ホームページ

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

障害のある方へ パソコン講習会

キーボード操作や文字入力の方法を学びます。

高次脳機能障害のある方へ パソコン講習会 全4回

回 ①9月17日～10月8日の(水)午前10時～11時30分②9月18日～10月9日の(木)午前10時～11時30分 区内在住18～69歳で、高次脳機能障害のある方3人

知的障害のある方へ わいわいパソコン講習会 全5回

回 9月17日～10月15日の(水)午後3時30分～5時 区内在住18～69歳で、愛の手帳をお持ちの方3人

いずれも

往復ハガキに「4面上欄記入事項、生年月日、希望講座名(「高次①」「高次②」「わいわい」のいずれか)」を書いて、8月18日(月)(必着)まで(新規申し込み優先・多数抽選)。
会 申 回 〒124-0006堀切3-34-1ウェルピアかつしか内障害者施設課 ☎03-5698-1336

公証人に学ぶ 財産管理や遺言などの基礎

おひとりさま高齢者になった時に、安全に安心して暮らせる方法を公証人から学びます。

回 9月12日(金)午後1時30分～3時30分 区内在住・在勤・在学

の方40人 回 オンライン申請か、往復ハガキ・ファクス(「4面上欄記入事項」を記入)で、8月27日(水)(必着)まで(多数抽選)。
会 申 回 〒124-0012立石5-27-1ウィメンズパル内消費生活センターFAX03-5698-2315 ☎03-5698-2316



▲オンライン申請

若者相談講演会

ひきこもり当事者が安心して暮らせる未来のために、自律に向けての支援や親亡き後を見据えて親として今できる準備を学びます。

回 9月6日(土)午後2～4時 会 立石地区センター(立石3-12-1) 定 30人 方 8月7日(木)午前9時からメール(件名に「若者相談講演会」本文に「4面上欄記入事項とメールアドレス」を記入)で(先着順)。
申 問 (備) 新栄会 宛 wakamono@shineikai.or.jp ☎080-3730-5687 担 子育て政策課

傾聴ボランティア養成講座 全2回

相手の話を聴き、心の負担を軽くする傾聴ボランティアの基本を学びます。

回 9月4日(木)・11日(木)午前9時30分～午後4時30分 会 ウィメンズパル(立石5-27-1) 区内在住・在勤で、講座終了後に自主グループに入会し、ボランティア

として活動できる方30人 回 2,700円 回 8月7日(木)午前8時からオンライン申請か電話、ファクス(「4面上欄記入事項」を記入)で(先着順)。
申 はなしょうぶコール ☎03-6758-2222 FAX03-6758-2223 担 高齢者支援課



▲オンライン申請

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、接する時のポイントを学びます。

亀有会場

回 8月28日(木)午後2時～3時30分 会 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) 定 15人 方 8月7日(木)午前9時から電話で(先着順)。
申 高齢者総合相談センター 亀有 ☎03-6240-7630

堀切会場

回 8月30日(土)午前10時～11時30分 会 葛飾ロイヤルケアセンター(堀切2-66-17) 定 20人 方 8月7日(木)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。
申 高齢者総合相談センター お花茶屋 ☎03-6662-7907



▲オンライン申請

いずれも

区内在住・在勤・在学の方 担 高齢者支援課

失語症サポーター養成講座

失語症についての理解を深め、失語症の方とコミュニケーション

をとるためのポイントを学びます。

回 9月13日(土)午前10時～午後0時30分 会 ウェルピアかつしか(堀切3-34-1) 担 失語症の方の支援者または家族10人 方 8月7日(木)午前9時から電話かファクス(「4面上欄記入事項」を記入)で(先着順)。
申 担 障害者施設課 ☎03-5698-1336 FAX03-5698-1349

歩く力を鍛えよう めざせ転ばない歩き方

理学療法士が歩き方や歩行訓練についてお話しします。

回 8月23日(土)午前9時45分～11時30分 会 堀切地区センター(堀切3-8-5) 定 30人 方 8月7日(木)午前9時から電話で(先着順)。
申 イムスリハビリテーションセンター 東京葛飾病院 ☎03-3697-8331 担 地域保健課

無料公開講座

看護師と理学療法士がフレイル予防についてお話しします。

回 8月23日(土)午前10～11時 会 青戸地区センター(青戸5-20-6) 定 100人 方 電話で、8月21日(木)午後5時30分まで(多数抽選)。
申 イムス東京葛飾総合病院 ☎03-5670-9901 担 地域保健課

中央図書館 友の会ウィーク

【担当課】 中央図書館(金町6-2-1) ☎03-3607-9201

図書館川柳の募集

葛飾図書館友の会で図書館川柳を募集します。
応募作品は8月29日(金)～9月28日(日)の期間、中央図書館に展示します。

【応募方法】 所定の応募用紙を、8月24日(日)までに各図書館(地区図書館を除く)に持参。

応募用紙は各図書館(地区図書館を除く)で配布します。

特別展示

区立図書館でボランティア活動を行う、図書館友の会の活動内容の紹介やこれまでに開催したイベントを振り返ります。

【展示期間】 9月13日(土)～28日(日)

【展示場所】 中央図書館

男女共同参画講演会

みんなで知っておきたい 心と体とホルモンの話

性ホルモンが体調に及ぼす影響について医師の高尾美穂氏から話を聞き、男女が互いを理解し、助け合える社会について考えます。

【日時】 9月6日(土)午後2～4時

【会場】 ウィメンズパル(立石5-27-1)

【定員】 200人

【保育】 1歳以上就学前のお子さん6人

【その他】 手話通訳、要約筆記、磁気ループ(難聴者の聞こえを支援する設備)、車イス利用者用の席あり

【申込方法】 8月8日(金)正午から、オンライン申請か電話、ファクス(「4面上欄記入事項、保育希望の場合はお子さんの名前・月年齢」を記入)で(先着順)。

【申し込み】 はなしょうぶコール

☎03-6758-2222 FAX03-6758-2223

【担当課】 人権推進課



▲オンライン申請

人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

【勤務期間】 10月1日～令和8年3月31日(再任可)

職種・勤務内容	応募締切	担当課
児童指導員 児童館および学童保育クラブ、子ども未来プラザにおける児童指導	8月15日(金)	子育て政策課 ☎03-5654-8293

産業・しごと

ビジネスセミナー

仕事に役立つ正しいビジネス情報の収集とその活用について学びます。

【日時】 9月6日(土)午後2時～3時30分

【対象】 中学生以上の方80人

【申込方法】 8月7日(木)午前9時からオンライン申請・電話・窓口で(先着順)。

【会場・申し込み・担当課】 中央図書館(金町6-2-1) ☎03-3607-9201



▲オンライン申請

これから始める健康経営®セミナー

モ

従業員の健康増進により生産性向上を図る経営手法である、健康経営®の進め方やメリットについて、実際の事例を交えながら学びます。

【日時】 9月11日(木)午後6時30分～8時

【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)

【対象】 区内事業者30人

【申込方法】 8月7日(木)午前9時からオンライン申請で(先着順)。

【担当課】 産業経済課 ☎03-3838-5556



▲オンライン申請

凡例

他…その他
日…日時
会…会場
対…対象
定…定員
内…内容
費…費用
持…持ち物
保…保育
申…申込方法
申…申込先
問…問い合わせ先
担…担当課
HP…ホームページ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。



就学援助費（1学期分）を振り込みます

【振込完了日】 8月12日(火)

支給金額・支給費目については、学年や認定区分・申請月によって変わります。詳しくは結果通知書に同封の支給額一覧表をご覧ください。

令和7年度就学援助費をまだ申請していない方で、希望される方はお問い合わせください。

【担当課】 学務課 ☎03-5654-8460



こども・若者に身近な依存

こどもや若者を取り巻くネット依存の現状と関わり方について、医師の西村光太郎氏がお話しします。

【日時】 8月31日(日)午後2～4時

【会場】 ウィメンズパル(立石5-27-1)

【対象】 区内在住・在勤・在学の方と支援者100人

【申込方法】 8月7日(木)正午からオンライン申請か電話で(先着順)。

【申し込み】 はなしょうぶコール ☎03-6758-2222

【担当課】 新小岩保健センター



▲オンライン申請

6・7月分の児童手当を支給

【振込予定日】 8月8日(金)

個別の通知はしません。

現況届の提出が必要な方で、未提出や内容に不備がある方には支給できません。詳しくはお問い合わせください。

児童手当とは

高校生年代までのお子さんがある家庭が対象の手当です。

【担当課】 子育て応援課 ☎03-5654-8294

夏季休業期間中の学校閉庁日

教職員の働き方改革の一環として、学校閉庁日を設けます。期間中は、来校者対応や電話対応などの業務を行いません。

緊急に連絡する必要がある場合は、下記までお問い合わせください。

【閉庁期間】 8月12日(火)～15日(金)

【対象施設】

区立幼稚園・小学校・中学校・保田しおさい学校

【問い合わせ】

葛飾区役所 ☎03-3695-1111(代表)

【担当課】 教育指導課



水曜日の夜間に開催

ひとり親家庭の方へ 就労支援個別相談会

就労専門相談員がひとり親家庭の経済的な自立に向けた就職・転職・給付金を活用した資格取得に関する相談に応じます。

【日時】 8月13日(水)・27日(水)午後5時30分～6時15分・6時30分～7時15分

【対象】 区内在住のひとり親家庭の母親または父親(見込みを含む)各回1人

【申込方法】

8月7日(木)午前9時から電話で(先着順)。

【会場・申し込み・担当課】

子育て応援課(区役所4階401番)

☎03-5654-8276



葛飾区子ども発達センター

のぞみ学園かめあり

令和8年1月からの利用児童を募集

申し込みを希望する場合は、事前相談会への参加が必要です(要予約)。詳しくは区HPをご覧ください。

【利用申込期間】 9月24日(水)～30日(火)(土・日曜日を除く)

【募集施設・問い合わせ】

▶葛飾区子ども発達センター(堀切3-34-1)

☎03-5698-1324

▶のぞみ学園かめあり(亀有2-22-11)

☎03-6231-2262

【担当課】 障害者施設課



▲詳細はこちら

赤ちゃんの駅をご利用ください

乳幼児を育てている方が、外出時に気軽に授乳やおむつ替えなどができる「赤ちゃんの駅」を、区内施設に設置しています。

赤ちゃんの駅がある施設には、のぼり旗やステッカーを掲示しています。

施設により利用可能な時間や設備の内容が異なります。詳しくは区HPをご覧ください。

【主な設備】

授乳スペース、おむつ交換台、調乳用のお湯の提供

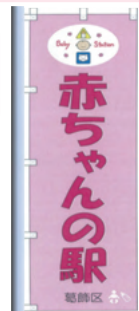
【設置場所】

子ども未来プラザ、児童館、地区センター、図書館など

【担当課】 子育て政策課 ☎03-5654-8293



▲ステッカー



▲のぼり旗



▲詳細はこちら

関係機関のお知らせ

夏休み税金教室

【日時】 8月20日(水)▶小学生の部/午前10時～11時30分▶中学生の部/午後1時30分～3時

【対象】 小・中学生各20人程度(保護者の見学可)

【申込方法】 電話かファクス(「4面上欄記入事項、学校名、保護者氏名と見学の有無」を記入)で、8月13日(水)まで(多数抽選)。

【会場・申し込み】 葛飾税務署(立石8-31-6)

☎03-3691-0941 FAX03-3697-8790

広告 内容については広告主にお問い合わせください

「相続・生前贈与・不動産・税金の無料個別相談会」開催

8月20日(水)・21日(木)・22日(金)・23日(土) かつしかシンフォニーヒルズで開催! 税理士などの実務家がわかりやすくアドバイス

お電話の際は
氏名・連絡先・
希望日時・相談内容
をお伝えください。

(各日共通)
①9:30～ ②10:30～
③11:30～ ④13:00～
⑤14:00～ ⑥15:00～
⑦16:00～

最終受付日
8月19日(火)

【予約・申し込み】
相続東京相談センター株式会社
03-5288-5967
(受付時間平日午前8時30分～
午後5時30分)※個人情報提供は受け
付けに利用します
毎回満席のご好評につき、お申し
込みはお電話のみの受付となり
ます。先着順となりますので、
お早めにご連絡ください!

【予約・申し込み】
相続東京相談センター株式会社
03-5288-5967
(受付時間平日午前8時30分～
午後5時30分)※個人情報提供は受け
付けに利用します
毎回満席のご好評につき、お申し
込みはお電話のみの受付となり
ます。先着順となりますので、
お早めにご連絡ください!

相続や不動産、税金の悩みは多く
の人が経験することはいえ、いざ
というときに相談できる専門家
は少ないのではないのでしょうか?
また相続対策は、家庭ごとの相続
人や資産などの事情が異なるた
め、必要な対策や有効な方法も人
それぞれです。そこで「相続東京
相談センター株式会社(千代田区
丸の内1-8-3)では、8月20日
(水)・21日(木)・22日(金)・23日
(土)の午前9時30分～午後5時
に相続や遺言、不動産、税金に関
わる悩みや不安を解決するため
の無料相談会を「かつしかシン
フォニーヒルズ別館2階チェリ
(葛飾区立石6-33-1)で開催。
相談会では、相続税対策や生前
贈与、相続登記義務化に伴う対応
採めなため、遺言や遺産分割
対策、財産管理や認知症対策に
有効な家族信託や後見人制度、
分割の難しい不動産の相続対策
などについて相談できます。
相続実務に精通した専門家に無
料で相談できる貴重なこの機会。
都合の良い時間に予約してプロの
アドバイスを聞いてみませんか。

参加無料・要予約(電話予約)
遺言や遺産分割対策
財産管理の悩みを解消

毎月10日は「かつしかアウトメディア・チャレンジデー」 デジタル機器を使わない時間を作るアウトメディアにチャレンジして、
家族でデジタル機器の使用ルールを確認してみませんか。 【担当課】 地域教育課 ☎03-5654-8589

暮らしを支える

路線バスに乗ろう

【担当課】 交通政策課 ☎03 - 5654 - 8397

区内では、6社のバス事業者が路線バスなどを運行しています。私たちの積極的な路線バスの利用が、地域の移動手段を守ることに繋がります。

いつもの買い物やちょっとした移動に、バスを使ってみませんか。



利便性向上の取り組み

バスロケーションシステム

バス停にある表示機で、バスが何分後に到着するかなどの運行状況が分かります。インターネットでも運行状況が確認できます。



サイクル&バスライド

バスを利用の方が使える登録不要の無料自転車用駐輪場を区内15カ所に設置しています。自転車を駐輪場に置き、バスに乗り換えることができます。



▲設置箇所はこちら

お得にバスに乗ろう

1日何回でも乗車できる「1日乗車券」を各社で購入できる他、京成グループバスでは小学生を対象に期間中1,000円で乗り放題の「こどもどころパス」を購入できます。詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

区内バス路線図を配布しています



▲お子さん向けバス路線図

バス事業者6社の路線図を1枚にまとめた区内バス路線図を交通政策課(区役所4階423番)、区民事務所で配布している他、区HPからも取り出せます。

バス運転手の1日やバス停から5分以内で行ける公園などをまとめたお子さん向けのバス路線図を新たに作成しました。交通政策課、児童館、子ども未来プラザで配布している他、区HPからも取り出せます。

区民文化祭 参加者募集

【担当課】
生涯学習課

大会名		日時・会場	内容	費用	申込方法	申し込み・問い合わせ
写真展		10/4(土)～9(休) 午前10時～午後5時 (4日は午後3時から、9日は午後4時まで) かつしかシンフォニーヒルズ (立石6-33-1)	未発表の単写真(題材は自由。四つ切～半切、1人2点まで)の展示 ※展示できるように額に入れて、ご自身で搬入・搬出を行ってください。 ▶搬入：10/4(土)午前10時30分～11時30分 ▶搬出：10/9(休)午後4時～4時30分	1点につき 1,000円	封書に返信用封筒(110円切手貼付・宛先記入)を同封して、8月15日(金)までに応募票を請求してください。 応募票が届いたら、必要事項を記入の上、9月1日(月)(必着)までに郵送。	〒125-0054 高砂1-18-14 小林 充弘 ☎03-3696-0639
短歌大会		10/12(日) 午後1～4時 亀有地区センター (亀有3-26-1リリオ館7階)	講話、参加者が提出した短歌一首に対する講評	1,000円	封書に原稿用紙(「4面上欄記入事項と自作の未発表短歌一首」を記入)と、1,000円の定額小為替を同封して、8月29日(金)(必着)までに郵送。	〒125-0051 新宿6-2-1-A812 村田方(葛飾短歌会事務局) ☎03-3607-0636
民謡民舞大会		10/18(土) 午前10時～午後5時30分 かつしかシンフォニーヒルズ (立石6-33-1)	民謡コンクール	唄1曲 1,000円 踊り1曲 2,000円	電話か往復ハガキ(「4面上欄記入事項、演目、出演人数、伴奏者の有無」を記入)で、8月29日(金)(必着)まで。	〒125-0032 水元1-8-5 高橋 錦裕 ☎090-5203-3610
俳句大会		10/26(日) 午後1～5時 亀有地区センター (亀有3-26-1リリオ館7階)	申し込み時に投句された俳句に対し、講師による選句を行い、発表。 大会当日の「席題」について投句し、参加者による選句を行う。	ざっさい 雑詠 1組2句 1,000円	便箋大用紙に「4面上欄記入事項と自作の未発表の俳句」を書いて、定額小為替(1組1,000円)を封筒に同封し、9月12日(金)(消印有効)までに郵送。 投句用の用紙が必要な方は封筒に「4面上欄記入事項」を書いて、返信用封筒(110円切手貼付・宛先記入)を同封してください。	〒125-0033 東水元2-11-1 高橋 由紀子 ☎090-7182-8884
文芸展	俳句の部	10/31(金)～11/4(火) 午前10時～午後5時 (4日は午後3時まで) テクノプラザかつしか (青戸7-2-1)	俳句短冊の展示	無料	封書に用紙(「4面上欄記入事項」を記入)と自作の俳句1句を書いた短冊を同封して、8月29日(金)(必着)までに郵送。	〒125-0052 柴又4-17-14 鈴木 宗京 ☎03-3673-6306
	華道の部		生け花約25杯の展示 ※11/1(土)・2(日)午前10時～午後4時に茶席を行います(申込不要)。		往復ハガキに「4面上欄記入事項と雅号がある方は雅号」を書いて、8月29日(金)(必着)まで。	
	川柳の部		川柳短冊の展示		往復ハガキに「4面上欄記入事項と自作の川柳を一句」を書いて、8月29日(金)(必着)まで。	
	短歌の部		短歌短冊の展示		封書に用紙(「4面上欄記入事項」を記入)と自作の短歌一首を毛筆で書いた短冊を同封して、8月29日(金)(必着)までに郵送。	
	ばんけい 盤景の部		盤景、盆景の展示		電話で、8月29日(金)まで。	
	美術の部		4～20号の油絵・水彩画・日本画などで額装か表装してある物、スタンドグラス・パッチワーク(縦・横1辺2m以内)などの作品の展示 1人1点のみ(テーマは自由) ※ご自身で搬入・搬出を行ってください。 ▶搬入：10/30(休)午後1時30分～3時 ▶搬出：11/4(火)午後3～4時		オンライン申請かハガキ(「4面上欄記入事項、作品名、号数(大きさ)、種類」を記入)で、8月29日(金)(必着)まで。 	
新舞踊大会		11/2(日) 午前10時～午後5時30分 かめありリリオホール (亀有3-26-1リリオ館9階)	舞踊の発表 (1曲5分以内)	1人当たり 1,000円	【対象】 2人以上で出演可能な団体5組 往復ハガキに「団体名、代表者の氏名(フリガナ)・住所・電話番号」を書いて、8月29日(金)(必着)まで(多数抽選)。	〒125-0051 新宿5-24-12 芙蓉 秀麗姫 ☎080-1252-6782
三曲大会		11/2(日) 正午～午後3時 かつしかシンフォニーヒルズ (立石6-33-1)	琴・三絃・尺八などによる演奏	1,000円	往復ハガキに「4面上欄記入事項とプログラム原稿(曲名、作者名、パート、出演者)、演奏時間」を書いて、8月29日(金)(必着)まで。	〒125-0062 青戸8-2-3 瀧音 歌富 ☎090-5525-2750

凡例
他…日時
日…会場
方…申込方法
申…申込先
問…問い合わせ先
担…担当課
HP…ホームページ
保…保育

モ
対象事業です。
モンチャレポイント付与
「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。
多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

直接会場へ(先着順)

ふれあい銭湯

モ

介護予防につながる簡単な体操や脳トレなどを行います。

日会内下表のとおり区内在住おおむね65歳以上の方各銭湯10～15人程度地域包括ケア担当課☎03-5698-6202

会場	日時	内容
喜久の湯 (東立石2-21-16)	8/12(火) 午後1時15分～2時15分	レクリエーション (歌って喋って笑って)
アクアガーデン栄湯 (東四つ木3-45-7)	8/14(木) 午後2時30分～3時30分	音楽療法
富の湯 (立石2-19-6)	8/15(金) 午後1時30分～2時30分	レクリエーション (心も身体も動かそう)
富士の湯 (亀有2-5-7)	8/19(火) 午後1時30分～2時30分	かつしか はつらつ体操他
栄湯 (高砂8-15-12)	8/21(木) 午後2時30分～3時30分	
末広湯 (宝町1-2-30)	8/22(金) 午後2時30分～3時30分	
さつき湯 (東堀切3-27-9)	8/20(水) 午後2～3時	はじめての ^{けんびそう} 健美操
寿湯 (東四つ木4-19-14)	8/28(木) 午後1時30分～2時30分	
アクアドルフィンランド (立石7-16-3)	8/27(水) 午後1時30分～2時30分	葛飾の郷土史

いずれも開場は15分前

シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座 9月分

日会内下表のとおり区内在住おおむね65歳以上の方往復ハガキに「4面上欄記入事項と希望記号」を書いて、各申し込み先に8月21日(木)(必着)まで(多数抽選)。地域包括ケア担当課

記号	コース		日程	費用	定員(人)	時間・会場・申し込み	
A※	パソコン(持ち込み可) ワード応用 チラシ、ポスターを作ってみよう	全2回	9/8(月)・15(月)	2,000円	各4	【時間】 午前9時30分～11時30分 【会場・申し込み】 〒124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター内 NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-3692-3180 (月～金曜日／午前10時～午後4時)	
B※	パソコン(持ち込み可) エクセル入門 操作の基本と表計算	全2回	9/22(月)・29(月)	2,000円			
C	iPhone・アンドロイド(持ち込みのみ) LINEの便利機能、スタンプ、写真加工など	全2回	9/9(火)・16(火)	2,000円			
D	アンドロイド(持ち込みのみ) 便利なアプリ Tver、漢字辞書、時刻表など	全2回	9/23(火)・30(火)	2,000円			
E	iPhone(持ち込みのみ) はじめてのスマホ 準備から最新アプリまで	全2回	9/10(水)・17(水)	2,000円			
F	1日講座 (iPhone・	話題のAIの使い方を学び体験してみよう	9/4(木)	1,000円	各日6		
G	アンドロイド/ 持ち込みのみ)	写真編集・加工、アルバム、コラージュなど	9/18(木)	1,000円			
H	持ち込みのみ)	基本のマークと用語 会員登録4つの言葉	9/25(木)	1,000円			
I	パソコン(持ち込みのみ) 何でも相談できます マンツーマン1日講座		9/12(金)	2,000円	各日2		
J	アンドロイド(持ち込みのみ) 何でも相談できます マンツーマン1日講座		9/19(金)	2,000円			
K	iPhone(持ち込みのみ) 何でも相談できます マンツーマン1日講座		9/26(金)	2,000円			
あ※	パソコン(持ち込み可) ワード応用 チラシ、ポスターを作ってみよう	全2回	9/2(火)・9(火)	2,000円	各4	【時間】 午前10時～正午 ★午後1時30分～3時30分 【会場・申し込み】 〒125-0032水元4-6-15 水元憩い交流館内 NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5660-3113 (月～金曜日／午前10時～午後4時)	
い※	パソコン(持ち込み可) エクセル入門 操作の基本と表計算	全2回	9/16(火)・30(火)	2,000円			
う	iPhone・アンドロイド(持ち込みのみ) LINEの便利機能、スタンプ、写真加工など	全2回	9/3(水)・10(水)	2,000円			
え	アンドロイド(持ち込みのみ) 便利なアプリ Tver、漢字辞書、時刻表など	全2回	9/17(水)・24(水)	2,000円			
お	iPhone(持ち込みのみ) はじめてのスマホ 準備から最新アプリまで	全2回	9/5(金)・12(金)	2,000円			
か	1日講座 (iPhone・	写真編集・加工、アルバム、コラージュなど	9/11(木)	1,000円	各日6		
き	アンドロイド/ 持ち込みのみ)	基本のマークと用語 会員登録4つの言葉	9/18(木)	1,000円			
く	パソコン(持ち込みのみ) 何でも相談できます マンツーマン1日講座		9/19(金)	2,000円			
け	アンドロイド(持ち込みのみ) 何でも相談できます マンツーマン1日講座		9/10(水)	★2,000円	各日2		
こ	iPhone(持ち込みのみ) 何でも相談できます マンツーマン1日講座		9/24(水)	★2,000円			
1	はじめよう！スマホ 購入から電話、メール、基本操作	全2回	9/1(月)・8(月)	2,000円	各2	【時間】 午前10時～正午 【会場・申し込み】 〒124-0006堀切1-23-6 堀切憩い交流館内 NPO法人キッツ ☎03-3691-9691 (月～金曜日／午前10時～午後4時)	
2	スマホ応用編① アプリ購入、カメラ、マップ、電車乗り換え	全2回	9/22(月)・29(月)	2,000円			
3	はじめよう！パソコンで何ができる、したい。 基本操作	全2回	9/2(火)・9(火)	2,000円			
4※	パソコン入門編 文書作成、写真・画像編集や表計算、グラフ、住所録	全2回	9/3(水)・10(水)	2,000円			
5※	パソコン入門編 文書作成、写真・画像編集や表計算、グラフ、住所録	全2回	9/4(木)・11(木)	2,000円			
6※	パソコン応用編① ワードでポスター、ハガキ、連絡網	全2回	9/18(木)・25(木)	2,000円			
7	スマホ応用編② LINE、写真整理、保存方法(パソコン、USBなど)	全2回	9/5(金)・12(金)	2,000円			
8	スマホ応用編③ ネット検索、スマホ決済など	全2回	9/19(金)・26(金)	2,000円			
301	初めてのパソコン	全4回	9/4～25(木)	4,000円	各4		【時間】 午前10時～正午 ◆午後1時30分～3時30分 【会場】 たつみ憩い交流館 (西新小岩2-1-4) 【申し込み】 〒133-0051 江戸川区北小岩6-2-6-102 NPO法人ユニコムかつしか ☎03-6657-9333 (月・水・金曜日／午前10時～午後4時)
302※	デジカメ、スマホの写真をパソコンへ取り込み・ 整理・印刷(アンドロイド/持ち込みのみ)	全2回	9/5(金)・12(金)	◆2,000円			
303※	初心者のためのワード入門 (案内状・表・ハガキ作成)	全4回	9/6～27(土)	4,500円			
304※	初心者のためのエクセル入門 (表計算・グラフ作成・データ操作)	全4回	9/3～24(水)	4,500円			
305	サクッと操作！アンドロイドスマホ (写真、音楽、地図)(持ち込みのみ)	全2回	9/19(金)・26(金)	◆2,000円			
306	サクッと操作！アンドロイドスマホ (LINE使いこなし)(持ち込みのみ)	全2回	9/4(木)・11(木)	◆2,000円			
※	※のコースはローマ字入力ができる方を対象としています。						

使用ソフト/ウインドウズ11

筋活・骨活で健康増進

モ

骨密度と体組成を測定し、東京理科大学の講師が測定結果の見方やフレイル予防についてお話しします。

日 9月10日(水)午前10時～正午会東京理科大学葛飾キャンパス(新宿6-3-1)区内在住65歳以上の方50人方オンライン申請か往復ハガキ(「4面上欄記入事項」を記入)で、8月27日(水)(必着)まで(多数抽選)。申担〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課☎03-5698-6202



▲オンライン申請

やさしい健康づくり体操

全3回

年齢や体力に関係なくできる体操で、心身の健康増進を図り、健康寿命を延ばします。

日 9月8日(月)・22日(月)・29日(月)午前10時～11時30分会たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4)区内在住おおむね65歳以上の方20人費800円方オンライン申請か、往復ハガキ・ファクス(「4面上欄記入事項」を記入)で、8月22日(金)(必着)まで(多数抽選)。申担〒125-0062青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ.COM☎・FAX03-5680-2964地域包括ケア担当課



▲オンライン申請

活き活き

全2回

リフレッシュ体操

筋肉の柔軟性を高めるストレッチと呼吸体操で心身の健康を保ちます。

日 9月12日(金)・19日(金)午前10時～11時30分会末広憩い交流館(金町5-4-1)区内在住おおむね65歳以上の方20人費600円方オンライン申請か、往復ハガキ・ファクス(「4面上欄記入事項」を記入)で、8月26日(火)(必着)まで(多数抽選)。申担〒125-0062青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ.COM☎・FAX03-5680-2964地域包括ケア担当課



▲オンライン申請

シルバーカレッジ

後世へ絶大な影響を与えた人物たち

全4回

モ

区民大学単位認定講座。日本の後世に影響を与えた歴史上の人物たちの生き方を学びます。

日 9月12日～10月3日(金)午後2～4時区内在住65歳以上の方80人費500円他要約筆記あり方オンライン申請か往復ハガキ(「4面上欄記入事項」を記入)で、8月21日(木)(必着)まで(多数抽選)。会申担〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課☎03-5698-6202



▲オンライン申請

銭湯で葛飾フィルハーモニー 管弦楽団のメンバーによる 演奏を聴きませんか

70歳以上の方が区内の銭湯を1回280円で利用できる「くつろぎ入浴事業」のPRイベントです。

70歳未満の方も参加できます。

【日時】 8月17日(日)午後1～2時。直接会場へ（先着順）。

【会場】 寿湯（東四つ木4-19-14）

【対象】 区内在住の方20人程度

【担当課】 高齢者支援課 ☎03-5654-8299

シニアフェア 2025 じんば 三遊亭仁馬落語公演とGバンド公演

【日時・内容】 9月11日(木)

①三遊亭仁馬落語公演／午前10時～11時30分

②Gバンド シニアと共に懐かしの唄を／午後3～4時

【対象】 区内在住おおむね65歳以上の方各80人

【申込方法】

オンライン申請か往復ハガキ（「4面上欄記入事項と希望公演名（①か②のいずれか）」を記入）で、8月26日(火)（必着）まで（多数抽選）。

【会場・申し込み・担当課】

〒124-0012立石6-38-11
シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202



▲三遊亭仁馬氏

オンライン申請



▲①



▲②

審議会など傍聴のお知らせ

葛飾区くらしのまるごと相談事業推進委員会

☎ 8月21日(木)午後3～5時 ☎ 区役所7階会議室 ☎ 10人程度 ☎ 方
オンライン申請か電話で、8月18日(月)まで（多数抽選）。☎ 田 ☎ くら
しのまるごと相談課 ☎ 03-5654-6388



▲オンライン申請

葛飾区社会教育委員の会議

☎ 8月25日(月)午後2～4時 ☎ 区役所7階会議室 ☎ 10人 ☎ 方 8月7日(木)午前9
時から電話で（先着順）。☎ 田 ☎ 生涯学習課 ☎ 03-5654-8479

「東京における都市計画道路の整備方針 （仮称）中間のまとめ」について ご意見をお寄せください

【担当課】 道路建設課

東京都と特別区および26市2町で「東京における都市計画道路の整備方針（仮称）中間のまとめ」を作成しました。今後、中間のまとめに対するご意見なども参考に、整備方針を策定していきます。

【閲覧場所】 道路建設課（区役所4階421番）

東京都HPからもご覧になれます。

【意見提出方法】 東京都HPからオンラインか、意見書（様式自由）に「年齢、お住まいの区市町村名（都外在住の方は道府県名）」を書いて、8月29日(金)（消印有効）までに持参・郵送・ファクス・メール。

【意見書提出・問い合わせ】

▶持参

道路建設課（区役所4階421番）

☎03-5654-8389

▶郵送・ファクス・メール

〒163-8001 東京都都市整備局街路計画課

FAX 03-5388-1354 ☎ S0000179@section.metro.tokyo.jp

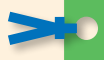
☎03-5388-3379



▲詳細はこちら

8月は

「道路ふれあい月間」



脈々と 輝く生命を 繋ぐ道

令和7年度
道路ふれあい月間代表標語

道路は皆さんの大切な公共財産です。

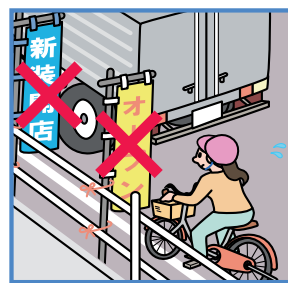
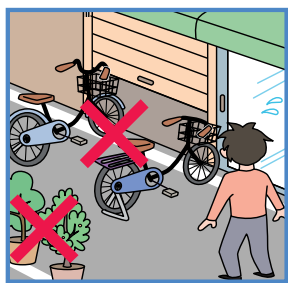
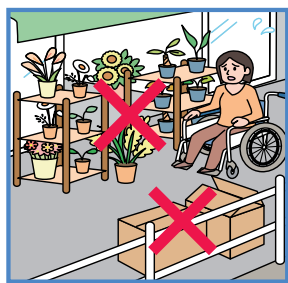
道路を汚す、壊す、物を置いて道路の構造や交通に支障を及ぼす行為は、道路法第43条で禁止されており、事故が発生した場合は、設置者が責任を問われる場合があります。安全で通行しやすい道路環境を守るために、ご協力をお願いします。

【担当課】 道路管理課 ☎03-5654-8381



看板や商品などで道がふさがれてしまうと、特に高齢の方や身体の不自由な方にとって危険です。

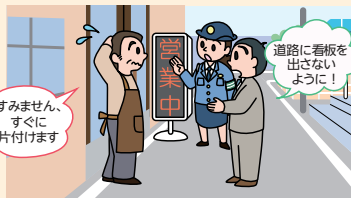
また、災害時に避難路をふさぎ、消防車・救急車などの通行の妨げになります。



のぼり旗を道路上やガードパイプに取り付けると、自転車やオートバイなどの視界をさえぎり、衝突など交通事故の原因になります。

商店街での巡回指導を行っています

商店街で道路上に看板や商品などを置いている店舗に対しては、警察と合同で定期的に巡回指導しています。



道路の段差解消について

道路と敷地の段差を解消するために、ブロックやステップ、鉄板などを道路上に置くことはできません。歩行者や自転車の転倒事故につながる場合があります。

段差を解消するためには、自費工事承認申請をし、歩道や側溝の切り下げ工事をする必要があります。切り下げ工事を予定している方は、道路管理課へお問い合わせください。なお、工事の内容や周辺道路の状況によっては承認を受けられない場合があります。

道路占用許可について

道路の上空に看板・日よけを設置する場合や、足場などを道路上に設置する場合は、事前に許可を受ける必要があります。設置を予定している方は道路管理課へお問い合わせください。なお、設置する物によっては許可を受けられない場合があります。

あなたの敷地から道路上に 樹木がはみ出していないか

私有地から生えている樹木の枝が道路上にはみ出してしまうと、歩行者や自動車の通行に支障をきたしたり、交通事故を引き起こしてしまったりする可能性があります。

伐採や枝の切除をするなど、道路にはみ出さないよう適切な管理をお願いします。



凡例

他…日時
日…会場
会…対象
定…定員
内…内容
費…費用
持…持ち物
保…保育
申…申込方法
申…申込先
問…問い合わせ先
担…担当課
HP…ホームページ

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

高齢の方や障害のある方へ

紙おむつなどの支給や使用料の補助をします

紙おむつなどの支給

申請後、支給決定者に郵送するパンフレットの中から選んで注文してください。

【対象】

- 区内在住で常時失禁状態にあり、次のいずれかに該当する方
- ①住民税が非課税で、要介護度が2以上の方(40～64歳で特定疾病により認定を受けている方を含む)
 - ②住民税が非課税かつ65歳以上で、身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度をお持ちの方
 - ③住民税が非課税かつ65歳以上で、進行性筋萎縮症または脳性まひの方
 - ④3～64歳で身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度をお持ちの方(所得制限あり)
 - ⑤3～64歳で進行性筋萎縮症または脳性まひの方(所得制限あり)

おむつ使用料の一部補助

【対象】 左記の支給対象者で、入院などにより区が支給する紙おむつを使用できない方(①に該当する方は要介護度により補助額が異なります)

すでに補助を受けている方へ

8月はおむつ使用料の請求月です。8月20日(木)までに請求してください。

いずれも

申請月分から対象です(さかのぼって適用することはできません)。

【申請方法】 所定の申請書を持参か郵送で。④・⑤に該当する方で持参の場合は、身体障害者手帳または愛の手帳をお持ちください。

【申請書配布・申請・担当課】

▶①～③に該当する方

〒124-8555 葛飾区役所高齢者支援課(区役所2階201番)

☎03-5654-8299

▶④・⑤に該当する方

〒124-8555 葛飾区役所障害福祉課(区役所2階201番)

☎03-5654-8301

障害のある方へ

各種手当・心身障害者医療費助成制度(障)の申請はお済みですか

いずれの手当・制度も所得制限などがあります。

下表に該当し、現在手当や医療費助成を受けていない方は、お問い合わせください。

所得超過により各種手当や医療費助成の受給資格が無くなった方は、令和6年中の所得(令和7年度住民税算定基礎所得額)が基準内であれば再度申請することができます。

各種手当

【担当課】

▶身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方

障害福祉課(区役所2階201番)

☎03-5654-8301

▶精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

保健予防課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)

☎03-3602-1274

手当の名称		対象者		手当月額	次のいずれかに該当する方は、 受給できません
		障害の程度	年齢		
特別障害者手当		著しい重度の障害があるため、日常生活で常時特別な介護が必要な方(所定の診断書により判定)	20歳以上	2万9,590円	▶施設入所者 ▶3カ月を超えて入院している方 ▶福祉手当(経過措置)受給者 (原爆被爆者介護手当受給者は併給調整あり)
障害児福祉手当		重度の障害があるため、日常生活で常時介護が必要な児童(所定の診断書により判定)	20歳未満	1万6,100円	▶施設入所者 ▶障害を事由とする公的年金受給者
重度心身障害者手当		▶重度の知的障害であって、常時複雑な配慮を必要とする程度の著しい精神症状を有する方 ▶重度の知的障害であって、おおむね身体障害者手帳1・2級相当の障害を有する方 ▶重度の肢体不自由であって、両上肢および両下肢の機能が失われ、かつ、座っていることが困難な程度以上の障害のある方(東京都心身障害者福祉センターで判定)	新規申請時 65歳未満	6万円	▶施設、国立保養所などに入所している方 ▶3カ月を超えて入院している方
心身障害者 福祉手当	A	身体障害者手帳 1・2級 愛の手帳 1～3度 脳性まひ 進行性筋萎縮症	新規申請時 20歳以上 65歳未満	1万5,500円	▶施設入所者 ▶難病患者福祉手当、心身障害者福祉手当(精神障害者)受給者
	B	身体障害者手帳 3級(20歳未満の方は1～3級) 愛の手帳 4度(20歳未満の方は1～4度) 戦傷病者手帳 特～3項症	新規申請時 65歳未満	7,750円	▶施設入所者 ▶児童育成手当(障害手当)、難病患者福祉手当、心身障害者福祉手当(精神障害者)受給者
	外出 支援分	身体障害者手帳 ▶下肢・体幹・移動機能障害 1～3級 ▶視覚障害 1・2級 ▶内部障害 1級 ▶下肢障害が4級以上で、上肢・内部・平衡機能障害のいずれかが3級以上 愛の手帳 1・2度	手帳取得時 65歳未満	2,500円	▶施設入所者
	精神 障害者	精神障害者保健福祉手帳 1級	新規申請時 65歳未満	7,750円	▶施設入所者 ▶児童育成手当(障害手当)、難病患者福祉手当、心身障害者福祉手当(A・B)受給者

心身障害者医療費助成制度(障)

内容	対象	次のいずれかに該当する方は、対象となりません
交付された(障)受給者証を医療機関の窓口に掲示することにより、保険診療医療費の自己負担分の全額または一部を助成します。 都外の医療機関で(障)受給者証が使用できない場合は、受診後に医療費の助成申請ができます。	都内在住で健康保険に加入している65歳未満の方で、次のいずれかの手帳をお持ちの方 ▶身体障害者手帳 1・2級(内部障害を含む場合は1～3級) ▶愛の手帳 1・2度 ▶精神障害者保健福祉手帳 1級	▶所得制限基準を超える方 ▶生活保護や中国残留邦人等支援給付を受けている方 ▶後期高齢者医療制度の被保険者で、住民税が課税されている方 ※65歳以上の方でも、転入した方などは対象となる場合があります。

現在(障)受給者証をお持ちの方へ

有効期間が9月1日～令和8年8月31日までの(障)受給者証を、8月18日(月)ごろに発送します。所得制限により対象外となる方には、その旨を通知します。

新しい(障)受給者証が8月中旬に届かない場合は、お問い合わせください。

健康部(保健所) 代☎03-3602-1222 青戸4-15-14	青戸保健センター ☎03-3602-1284 青戸4-15-14	金町保健センター ☎03-3607-4141 金町4-18-19	新小岩保健センター ☎03-3696-3781 西新小岩4-33-2	水元保健センター ☎03-3627-1911 東水元1-7-3
---	--	--	--	---------------------------------------

緊急医療救護所医療従事スタッフに登録しませんか

大規模災害発生時は、1人でも多くの命を救うために、医療従事者の協力が必要です。

区では指定された緊急医療救護所で医療救護活動に従事していただく医療従事スタッフを募集しています。

【対象】 医師、保健師、助産師、看護師、准看護師

【活動場所】 区内の指定された病院、小・中学校など

【申込方法】 オンライン申請か、所定の申請書・資格を証する書類の写し・顔写真1枚を持参か郵送。

申請書は、区HPから取り出せます。

【申し込み・担当課】

〒125-0062 青戸4-15-14 健康プラザかつしか内地域保健課

☎03-3602-1231



▲令和6年度医療救護訓練の様子



▲詳細はこちら

毎月5日はごみ減量の日

生ごみの約80%は水分です。生ごみを捨てる時は、一絞してから捨てましょう。

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

かつしかデジタル美術館

絵画・書・工芸などの美術品や展示会情報を、いつでもどこでも閲覧できます。

ぜひご利用ください。

【担当課】 文化国際課 ☎03-5670-2259



▲詳細はこちら

電話リレーサービス

【担当課】 障害福祉課

聴覚や発話に困難のある人(きこえない人)と、その他の人(きこえる人)との会話を、通訳オペレータが「手話」「文字」と「音声」を通訳することにより、電話で即時双方向につながるができるサービスです。24時間365日利用可能で、緊急通報機関(110番や119番など)への連絡も可能です。詳しくは、HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

利用料金

【きこえない人】 発信時に次のいずれかの料金がかかります。

月額料なし

▶月額料 無料

▶通話料(固定電話) 16.5円/分

▶通話料(携帯電話) 44円/分

月額料あり

▶月額料 178.2円/月

▶通話料(固定電話) 5.5円/分

▶通話料(携帯電話) 33円/分

※緊急通報・フリーダイヤルは無料です。

【きこえる人】 通常の通話料金のみかかります。

【問い合わせ】

▶サービスの内容や利用の相談について

(一財)日本財団電話リレーサービス

☎03-6275-0912

(毎日(年末年始を除く)／午前9時30分～午後5時)

FAX03-6275-0913 ☒info@nftrs.or.jp

▶電話リレーサービス制度や法律について

総務省

☎03-5253-5111(月～金曜日(祝日・年末年始を除く)／午前8時30分～午後6時15分)



休日応急診療

マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550

金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022

いずれも

事前の電話予約は不要です。

【受付時間】 日曜日、祝日／午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分

土曜日 午後5時～9時30分

インフルエンザと溶連菌の迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550

事前の電話予約は不要です。

【受付時間】 月～金曜日(祝日を除く)／午後7時30分～9時45分

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303

東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323

本田消防署 ☎03-3694-0119 金町消防署 ☎03-3607-0119

◆休日歯科当番医 【診療時間】 午前9時～午後4時

日程	医 療 機 関 名	所 在 地	電 話 番 号
8/10(日)	弘子デンタルクリニック	柴又5-13-27	03-5694-5568
	武藤歯科医院	堀切5-31-5	03-3602-5718
8/11(月・祝)	ウメダ歯科	東金町1-12-1-2階	03-3600-3917
	清信歯科医院	お花茶屋1-17-14	03-3601-8148

◆休日当番接骨院 【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接 骨 院 名	所 在 地	電 話 番 号
8/10(日)	かゑで整骨院	亀有2-59-8	03-3690-7507
	ブラボー整骨院	新小岩1-56-5	03-6874-8852
8/11(月・祝)	こばやし接骨院	鎌倉3-11-10	03-6657-9973
	有馬接骨院	東四つ木2-8-12	03-3696-8186

◆休日対応薬局 【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬 局 名	所 在 地	電 話 番 号
8/10(日)	しらとり薬局	白鳥3-12-1	03-3604-8267
	なの花薬局青戸店	青戸6-17-17	03-5629-5862
	あおぞら薬局東新小岩5丁目店	東新小岩5-20-3	03-6657-6346
	秋山薬局第三支店	小菅2-20-13	03-3603-0301
8/11(月・祝)	ユタカ薬局金町店	金町6-13-8	03-3608-9701
	新生堂薬局東金町店	東金町7-5-9	03-5648-5320
	ミツワ薬局柴又店	柴又1-5-14	03-3627-3486

休日当番医などを受診する方へ

受診する際は各医療機関へ電話の上、受診してください。

◆休日当番医 【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医 療 機 関 名	診 療 科 目	所 在 地	電 話 番 号
8/10(日)	青衣クリニック	内、小、皮	西亀有3-37-13	03-6662-7306
	徳友クリニック	内、皮	新小岩2-8-3	03-3655-5868
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	やたクリニック	内、外、胃	新小岩1-18-6	03-5661-1505
8/11(月・祝)	協立整形	整、内	白鳥3-13-13	03-3602-5261
	的場医院	内	金町6-13-9-2階	03-3607-0517
	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8	03-5648-5715
	青衣クリニック	内、小、皮	西亀有3-37-13	03-6662-7306
	徳友クリニック	内、皮	新小岩2-8-3	03-3655-5868
	おぎわら耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽、気、小	柴又1-4-10	03-3627-3341
	高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町3-4-5	03-3607-3260

【担当課】 商工振興課

プレミアム率
20%2セット購入で
4,000円お得!かつしか
PAY©かつしかプレミアム付
商品券運営事務局

野良スコ©ウチャマユウジ

を販売します

※画面は変更になる
場合がありますかつしかPAYとは
(かつしかデジタル商品券)スマートフォンやタブレットで支払いを行うデジ
タル商品券です。1セット1万円で1万2,000円分
のお買い物ができます。使用期間 10月1日(水)～
令和8年1月31日(土)販売数 4万セット
(1人2セットまで申し込み可)

発行 葛飾区商店街連合会

デジタル商品券が使えるお店
(区内500店舗以上)は、かつし
かPAY公式HPをご覧ください。
大型店・一般店どちらでも利
用できます。

▲店舗一覧

1 申込方法

9月5日(金)までに、かつしかPAY公式HPからお申し込
みください(多数抽選)。当選した方に、9月下旬から順
次当選通知メールを送信します。※迷惑メール防止などの受信設定をされている
方は「@katsushika-pay.com」のドメイン
のメールを受信できるようにしてください。

▲申し込みはこちら

2 購入方法

当選通知を受け取った方は、通知の案内に従って、10月5日(日)までに
クレジットカード(VISA、Mastercardのいずれか)で購入してください。
クレジットカードで購入できない方は、次の場所で現金購入できます。

日程	会場
10/1(水)～5(日)	テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)
10/3(金)～5(日)	新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1)

3 使用方法

STEP 1

公式HPのマイページから
「支払うボタン」を押す

店舗のQRコードを読み込む

STEP 2

店頭においてある二次元
コードを読み取る

STEP 3

支払い金額を入力し
「確定」ボタンを押す残高を超えて購入する場合は、不足額を
現金などで支払うことができます

STEP 4

「支払う」ボタンを押す



問い合わせ

かつしかプレミアム付商品券運営事務局 ☎0120-015-136
月～金曜日(祝日を除く)／午前9時～午後5時

モンチャレでもかつしかPAYが増やせます



©SEKIGUCHI

健康づくりアプリ「モンチャレ」で貯めたポイントを、1ポイント1円
相当のかつしかPAYに交換できます。ポイントは毎日の食事の記録や区の
対象事業への参加で貯められます。

登録方法など、詳しくはHPをご覧ください。

【問い合わせ】 葛飾区モンチャレコールセンター

☎0120-836-856(月～金曜日(祝日を除く)／午前9時～午後5時)



▲詳細はこちら

広告 内容については広告主にお問い合わせください

「かつシカ連携医サポートシステム」のご案内

お盆休み中に急に体調が悪くなったらどうしよう…

そんな不安を抱える区民の皆様へ!!

「かつシカ連携医サポートシステム」に利用登録してみませんか?

このシステムに登録いただくと夜間に医師会の看護師が電話で相談に応じます。
症状が重い場合などは、区内の協力医療機関への受診をご紹介します。利用ができる方: 葛飾区医師会の会員医療機関に通院していて
葛飾区内で在宅療養中の方、またはそれに準ずる方※利用には事前の登録が必要です。登録方法など、詳しくは、かかりつけ医に相談またはお問合せください。
※登録に際しては、かかりつけ医師からの診療情報提供書の提出が必要となりますので、ご了承ください。

【システムに関するお問合せ】

一般社団法人 葛飾区医師会・地域医療部 (葛飾区立石5-15-12)

☎03-3691-8536 (午前9時～午後5時まで)

※葛飾区医師会ではシステムへの登録はできませんので、ご了承ください。

専用ホームページQRコード



この町のお抱え工務店

リフォーム・リノベーション

雨もり

内外装

水廻り

新築

介護リフォーム



相談・見積 ¥0

東洋堂ハウスSP

東京都知事許可 第144283号

金町支店 03-5876-3963

小岩支店 03-6458-0064

葛飾区東金町 1-4-13 越後屋ビル 2F

江戸川区西小岩 1-28-12 カササギビル 1F・2F

