

R7年9月 子ども未来フラザ東四つ木



住所：葛飾区東四つ木2-15-11

プラザ電話：03-5698-1702

開館時間：9：00～20：00

土・日・祝日も開館しています。(毎月第3日曜日を除く)

すくすく広場(乳幼児のプログラム) 利用時間のご案内：9:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土
	1 PM★ 10:30～11:30 【産後】 ベビーフォト講座	2	3 AM★ 10:30～11:15 親子リトミック	4 10:30～11:30 のびのび測定 (当日受付)	5 10:30～11:30 のびのび測定 (当日受付) 11:20～11:45 Bookブックの会 (当日受付)	6
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> ○のびのび測定では、身長・体重の測定ができます。 4日(木)は保健師・栄養士に、育児・栄養相談ができます。 相談を希望される方は11時までにお越しください。 </div>						
7 10:30～11:30 【産後】 パパと一緒に ベビーマッサージ &ふれあい遊び	8 10:30～11:30 【産後】 ベビースキンケア	9 10:30～11:30 【産後】 ピラティス エクササイズ	10 10:30～11:45 【産後】 わらべうた 産後ダンス	11 10:30～11:15 親子エアロビ ★	12 10:30～12:00 【産後】 抱っこおんぶ講座	13
14 10:30～11:30 ファミリーデー 「ブラレールで あそぼう」 (当日受付)	15	16 	17 	18 	19 PM★ 10:30～11:15 離乳食試食会	20
21 休館日	22 10:30～11:15 親子でつくろう！ 「ぼんぼこ太鼓」 (当日受付)	23	24 ★	25 10:30～11:15 親子でつくろう！ 「ぼんぼこ太鼓」 (当日受付)	26 	27
28 10:30～11:15 【産前産後】 赤ちゃんのための 音楽会	29 10:30～11:30 【産前産後】 アロマ講座	30 10:30～11:30 乳幼児期から 始まる性教育	★マークの日は事業のためホールでは遊べません。あらかじめご了承ください (変更になる場合もありますので、詳しくはお問合せください。) ◎産前・産後事業は葛飾区在住の方が対象です。 ○毎日午前11時30分から「親子タイム」を行います。 ※小学生以上のお部屋(活動室・多目的室)で乳幼児親子は遊ぶことができません。 また、乳幼児親子のお部屋(すくすくルーム・ホール)で小学生以上は遊べません。			

マークはもぐもぐランチの日です。8月25日(月)～当日の11:30までプラザ受付にて申込みができます。
10月のもぐもぐランチは、9月25日(木)から申込みを開始します。日程などの詳細は、HPやインスタをご覧ください。

〈年齢別タイム(事前予約)〉11:00～11:30

各タイムの対象と内容 ※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。

ひよこ R7.4.2～R8.4.1生まれ 「足形キーホルダー作り」	うさぎ R6.4.2～R7.4.1生まれ 「体を動かしてあそぼう」
こぐま R5.4.2～R6.4.1生まれ 「おえかきあそび」	ぞう R4.4.2～R5.4.1生まれ 「ふうせんマスコット」

うさぎタイムは各回同じ内容です。いずれかの日にちにお申込みください。

※8月25日(月)から申込みを開始します。

【行事の申込み方法】

今月の行事は前月より申込みを開始しています。

詳しくはホームページ・Instagramより

ご確認ください。

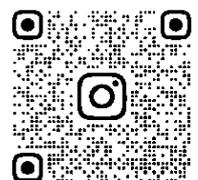
〈受付時間〉開館日の午前9時から午後6時まで

〈申し込み方法〉電話 またはプラザ東四つ木窓口

※「当日受付」以外は事前申し込みが必要です。



妊産婦向けの講座は
↑こちらから↑



子ども未来プラザ東四つ木
↑Instagram↑

【子ども未来プラザで子育て相談】

子育ての悩みやお子さん・ご家庭のことなど、
どんなことでもご相談ください。

【相談日時】開館日の午前9時から午後6時

【相談専用電話】03-3696-5061