

9月 子ども未来プラザ西新小岩・新小岩保健センター

葛飾区西新小岩4-33-2(にこわ新小岩内)
 プラザ電話 03-5698-1700
 相談電話 03-3694-5006

プラザ西新小岩 利用について	対象：乳幼児親子 時間：9:00~18:00	参加いただける 講座について	☆は区民の方が対象のゆりかご葛飾産前産後講座(※要予約)です。 【講座】【イベント】【お話し会】は区外の方もご参加いただけます。 【講座】【イベント】は予約が必要になります。【お話し会】の予約は不要です。
-------------------	---------------------------	-------------------	--

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 にこにこ相談	3 ☆【産前・産後：妊婦・ 1か月～1歳未満】 工夫しだいおいしい たのしいメニュー ～離乳食(中期・後期)～ 【お話し会】 おはなしあーやの 読み聞かせタイム	4	5 【イベント】 上平井保育園見学ツアー ※2023.4/2以降生まれ対象	6 ファミリーデー ～サーキット遊び～
7	8 【イベント】 上平井保育園見学ツアー	9 ☆【産後：1～6か月】 セルフ足もみケア 【イベント】(AMのみ) 上平井保育園見学ツアー ※2022.4/2～2024.4/1生まれ対象 【健】2か月児の会	10 ☆【産後：6か月 ～1歳未満】 ベビーリトミック	11 ☆【産後：1.5か月 ～6か月】 産後ママのエクササイズ ＆ストレッチ	12 【お話し会】 にたおさんの 読み聞かせ 【健】育児学級	13 【イベント】 幼稚園・保育園 合同入園相談会 (奥戸地区センター)
14 休館日	15	16 【お話し会】 こぐまの会の 読み聞かせタイム	17 ☆【産後：1か月 ～1歳未満】 マザーズミニセミナー ～ママの時間の 作り方について～	18	19 【イベント】 上平井保育園見学ツアー ※2022.4/2～2024.4/1生まれ対象	20 ☆【産前・産後：妊婦16週 ～36週・1～7か月】 ママとパパ、一緒に リフレッシュヨガタイム
21 【お話し会】 田中さんの 読み聞かせタイム	22 ☆【産後：1～6か月】 赤ちゃんのお肌を守る 正しいスキンケア	23	24 ☆【産後：2か月～1歳未満】 おらべうた産後ダンス	25	26	27 【イベント】 幼稚園・保育園 合同入園相談会 (にこわ新小岩)
28 ☆【産後：2か月～6か月】 ママ＆パパ癒しの ベビーマッサージ	29 【講座】 保健師さんのお話 寝る子は育つって本当？ ～乳幼児期の睡眠の 大切さについて～	30	※今月の休館日は9月14日(日)です。 マークはもぐもぐランチの日です。 (8月25日から申し込み受付しています。) 			

〈講座の申込みについて〉

今月の【講座】と【イベント】の申し込みは、前月より開始されております。
 来月の【講座】と【イベント】に関しては、ホームページやInstagramに掲載されている情報をご覧ください。
 6月から11月まで、上平井保育園見学ツアーを定期的に開催します。詳しくはホームページをご覧ください。
 〈受付時間〉9:00～18:00
 〈申込み〉電話またはプラザ西新小岩窓口

【健】2か月児の会・育児学級について(予約制)

担当：新小岩保健センター 電話：03-3696-3781
 受付：8:30～17:00(平日)
 詳しくは、ホームページをご覧ください。直接お問い合わせください。

要予約

〈年齢別タイム〉



※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。
 ※年齢別活動は活動日1日目から翌月分の予約開始です。

- 各タイムは、どの回も同じ内容です。
 いずれか1回お申し込みください。
- そうさんタイム、ひよこちゃんタイムは、
 ①11:00～開始です。
- こぐまちゃんタイム、うさぎちゃんタイムは、
 ①10:00～と②11:00～開始です。

	ひよこちゃん R7.4.2～R8.4.1生まれ		うさぎちゃん R6.4.2～R7.4.1生まれ
	こぐまちゃん R5.4.2～R6.4.1生まれ		そうさん R4.4.2～R5.4.1生まれ

〈その他の受付、申込みについて〉

- ①いっとき預かり「ばんだ」は葛飾区内在住で保育園・幼稚園に在籍していないお子さん、給食体験「もぐもぐランチ」は葛飾区内在住で幼児食が食べられる満1歳以上で未就学児のお子さんと保護者の方が対象です。窓口で申し込みをお願いします。
- ※いっとき預かり「ばんだ」は登録が必要です。詳しくはお問い合わせ下さい。
- ②年齢別タイムは区外の方もご参加いただけます。

幼稚園・保育園 合同入園相談会

新小岩・奥戸地域の幼稚園・保育園の先生が来て、
 個別に相談することができます。

日にち：①9月13日(土) ②9月27日(土)
 時間：10:00～11:30

場所：①奥戸地区センター 2階会議室

②にこわ新小岩 2階多目的ホール

対象：令和8年度に就園を希望する乳幼児とその保護者
 申し込み：当日受付

※参加園等の詳細はホームページやInstagramを
 ご覧ください。

来月の講座や詳細が
 のっているホームページ
 とインスタはこちらから→

【ホームページ】



【Instagram】



NISHISHINKOJIWA.PLAZA

検索コード：区のホームページ→サイト内検索「子ども未来プラザ西新小岩」
 →子ども未来プラザ西新小岩(葛飾区公式サイト)