

子ども未来プラザ西新小岩 9月予定献立表

葛飾区上平井保育園



曜	日付	メニュー	主 な 材 料		
			熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子をととのえるもの
木	11	胚芽米ごはん 鶏つくね煮 じゃこ入り煮びたし 味噌汁 果物	胚芽精米 片栗粉 サラダ油 砂糖 じゃが芋	鶏ひき肉 しらす干し みそ	たまねぎ キャベツ もやし さやいんげん だいこん こまつな なし
水	24	胚芽米ごはん さばの竜田揚げ 青菜と白滝の炒め煮 きつね汁 果物	胚芽精米 片栗粉 サラダ油 しらたき 砂糖	さば かつお節 油揚げ	にんじん こまつな だいこん えのきたけ 長ねぎ りんご

*この献立表は区内公立保育園統一の予定表です。行事その他の都合により、内容を変更することがありますのでご了承ください。