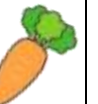
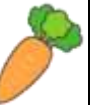


日	月	火	水	木	金	土
	1 	2 のびのび測定 10:00～10:30 10:30～11:00 11:00～11:30	3 ★	4 のびのび相談 9:30～9:50 10:00～10:20 10:30～10:50	5  【産後】 ヨガストレッチ教室 10:00～11:00	6 キッズマッサージ講座 10:00～11:00
7	8 	9 ★ 園見学ツアー 10:00～10:30	10 離乳食試食会 10:20～11:00 11:15～11:55	11   【産後】 ベビーマッサージ教室 10:00～11:00	12	13 親子運動遊び教室 10:00～11:00
14	15	16  園見学ツアー 10:00～10:30 【産後】 リフレッシュ ダンス教室 10:00～11:00	17   絵本のよみきかせ 11:30～11:50	18  公立保育園の 園長先生のお話 10:45～11:15	19 ★	20
21 【産後】 パパも一緒に 青竹エクササイズ教室 10:00～11:00	22 【産前産後】 アロマ講座 10:00～11:00	23 【産前産後】 赤ちゃんのための 音楽会 10:00～10:30 10:45～11:15	24   【産後】 ベビートミック教室 10:00～10:30	25 合同入園相談会 9:30～11:30	26  	27
28 休館日	29   マザーズミニセミナー イヤイヤ期について 10:00～11:00	30   ↓ 来月の講座や詳細はこちらから ↓    【ホームページ】【Instagram】 妊産婦向けの講座は こちらから ↓				

マークはもぐもぐランチです。8月25日（月）～各当日の11:30までプラザ受付にて申込みができます。
10月のもぐもぐランチは9月25日（木）から申込みを開始します。
日程などの詳細は子ども未来プラザ鎌倉のホームページやInstagramをご覧ください！

★マークは保健センターの健診日です。
遊ぶ部屋が限定されますので、あらかじめご了承ください。

産前・産後講座と、のびのび相談は、葛飾区在住の方が対象です。



＜年齢別タイム（要予約）＞

※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。

各タイムの対象と内容

- 各タイム2回とも同じ内容です。どちらか1日お申してください。
- そうさんタイムは1日のみです。
- 時間は10時から10時30分です。

 ひよこちゃん R7.4.2～R8.4.1生まれ
「保育園生活のお話」 うさぎちゃん R6.4.2～R7.4.1生まれ
「運動会ごっこ」 こぐまちゃん R5.4.2～R6.4.1生まれ
「秋の大運動会」 そうさん R4.4.2～R5.4.1生まれ
「運動会」

＜のびのび測定・相談（要予約）＞

☆測定：身長・体重の測定ができます。

☆相談：測定と栄養士/保健師/看護師/助産師/保育士に相談ができます。

- 寝て測定されるお子さんは、バスタオルをお持ちください。

＜行事の申込み方法＞

＜申込み開始＞ 9月1日（月）

または 15日（月）から

※8月から申込みを開始している行事もあります。

詳しくはホームページよりご確認ください。

＜受付時間＞ 開館日の9時から18時まで

＜申込み先＞ 電話 またはプラザ鎌倉窓口

住所：葛飾区鎌倉1-7-3 開館時間：9:00～18:00

プラザ電話：03-3658-1800

相談電話：03-6657-8557