

山脇りこ氏 講演会

手話通訳
あります

人生をごきげんに過ごすコツ ～ひとり時間を豊かに～

料理家としてテレビや雑誌などで活躍され、エッセイストとしても話題の山脇りこ氏を迎え、料理の話やひとり時間を豊かに過ごすコツなどをお話しいたします。

講師 山脇 りこ 氏 (料理家・エッセイスト)

● プロフィール ●

忙しい人にも作りやすく、身体に優しく、旬を生かしたちょっとモダンな家庭料理を伝えている。旅にインスパイアされたレシピも得意。NHKきょうの料理、あさイチなどのテレビ番組や、新聞、雑誌、WEBでも活躍中。「NHKきょうの料理ビギナーズ」他で、レシピ連載中。「月刊小説新潮」での連載も始まり、エッセイストとしての活躍の場も広がっている。
Instagram URL: <https://www.instagram.com/yamawakiriko>

● 主な著書 ●

『いとしの自家製ー手がおいしくするもの。ー』(ぴあ)、『50歳からはじめる、大人のレンジ料理ーおいしいものを手軽に少量でー』(NHK出版)などレシピ本多数。
台湾愛あふれる台北ガイド『食べて、笑って、歩いて好きになる大人のごほうび台湾』(ぴあ)他台湾三部作、『旅する台湾・屏東ーあなたが知らない人・食・文化に出会う場所ー』(共著/ウェッジ) エッセイなど。

講師者



最新刊

『ころんで、笑って、還暦したく』(ぴあ)



14万部を超える
ベストセラー

『50歳からのごきげんひとり旅』(大和書房)

リコズワールドへようこそ!

展示

著作の中から図書館員が選んだおすすめのレシピや気になるスポットなどの展示をします。

・期間: 8月29日(金)から9月24日(水)まで
・場所: 中央図書館メインカウンター前

日時: 令和7年

9月15日(月・祝)

午後2時から午後4時まで
(開場 午後1時30分)

会場: 中央図書館 会議室1

対象: 一般 (中学生以上)

定員: 100人 (申込先着順)

講演会終了後にサイン会を実施!
講師の著書をご持参ください。
(講演会参加者に限ります。)

申込期間: 8月19日(火)午前9時から

9月12日(金)午後5時まで

申込方法:

・はなしょうぶコール

TEL: 03-6758-2222 または

※はなしょうぶコールでの受付は9月12日(金)まで。

9月13日(土)以降は、中央図書館に直接お問合せください。

・電子申請にて受付

電子申請は
こちらから

<https://logoform.jp/form/Ehiz/1046791>

参加
無料



◆ お問い合わせ ◆

葛飾区立中央図書館 TEL. 03-3607-9201

葛飾区金町6-2-1 ヴィナシス金町ブライトコート3階

<https://www.lib.city.katsushika.lg.jp/>

葛飾区立中央図書館



葛飾区立図書館
ホームページ