



プールご利用
についての
詳細はこちら▶



金町



奥戸



水元

金町公園プール

☎ 03 - 3607 - 1884 (開設期間中のみ)

- 小・中学生 40円 (税込)
- 高校生相当以上 240円 (税込)

(1回2時間以内
・繰入替制)

屋外プール 7月19日(土)～8月31日(日)
9:30～19:00

奥戸総合スポーツセンター

温水プール館 ☎ 03 - 3695 - 9911

- 小・中学生 100円 (税込)
- 高校生相当以上 300円 (税込)

(1回2時間以内)

温水プール 通年営業 9:00～21:00
屋外プール 7月1日(火)～9月15日(月祝)
9:00～18:30

水元総合スポーツセンター

☎ 03 - 3609 - 8182

- 小・中学生 100円 (税込)
- 高校生相当以上 300円 (税込)

(1回2時間以内)

温水プール 通年営業 9:00～21:00

※小学校水泳授業利用中は温水プール(奥戸屋外プール含む・水元)の利用はできません。
※7月9日(水)～9月2日(火)は学校授業がありませんので、上記の時間はすべてご利用頂けます。

詳細の日時はこちらから▶



奥戸



水元

第2期(7月～9月)スポーツコース 随時募集受付中

奥戸総合スポーツセンター体育館

曜日	コース名	対象	時間	単価(税込)
火	リズム健康体操&ストレッチ	高校生相当以上	9:45～10:45	1,100円
水	バランス改善&ストレッチ	高校生相当以上	12:15～13:15	1,100円
木	HIPHOP	高校生相当以上	18:30～19:30	1,100円
土	リラクゼーションフローヨーガ	高校生相当以上	13:30～14:30	1,100円
日	ボディケアヨーガ	高校生相当以上	9:45～10:45	1,100円

奥戸総合スポーツセンター 温水プール館・エイトホール

曜日	コース名	対象	時間	単価(税込)
水	はじめてのK-POPダンス	高校生相当以上	19:00～20:00	1,100円
	はじめての大人トランポリン	高校生相当以上	15:30～16:20	1,100円
	ジュニアK-POPダンス	小学生	17:30～18:30	1,100円
	ジュニアトランポリン(水)	小学生	17:30～18:15	1,540円
金	ジュニアダンス(金)	小学生	16:30～17:30	1,100円

水元総合スポーツセンター

曜日	コース名	対象	時間	単価(税込)
月	Group Fight60	高校生相当以上	19:00～20:00	1,100円
	キッズダンスHIPHOP	4才～未就学児	16:15～17:15	1,100円
火	テーマパークダンス(低学年)	小学1～3年生	16:15～17:15	1,100円
木	セルフメンテナンスヨーガ	高校生相当以上	13:30～14:30	1,100円
金	アロマヨーガ	高校生相当以上	11:15～12:15	1,100円

全109クラス開催中!

全クラスの
空き状況はスマホから



■参加費: 1回単価×開催回数

※例: 1,100円×8回=8,800円(税込)

詳細は、QRコードからご確認ください。

■お試し体験: 1,200円(税込) 1クラスにつき、1名1回まで。

※一部金額の異なるクラスあり。空きがあるクラス対象。

紙に印刷した全クラス一覧を、各館で配布しております。

詳細は、各館へお気軽にお問い合わせください。

※空き状況や残り回数は、随時変わりますので、各施設へお問合せください。

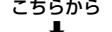
※定員に達した時点で、締め切りとなります。

温水プール館 第3期スポーツコース(プールのみ) 募集開始

◎応募スケジュール

応募締切	7月31日(木)必着
抽選日	8月1日(金)
抽選結果 web確認及びハガキ返信期間	8月3日(日)～9日(土)
当選者 受付期間	大人 8月10日(日)～19日(火) 子ども 8月6日(水)～19日(火)

教室一覧は
こちらから



お問合せ: 温水プール館 ☎ 03 - 3695 - 9911

《奥戸テニス》秋の社会人テニス教室

日程(全8回)	時間	対象	定員	参加費(税込)
9月16日、30日 10月7日、14日、21日、28日 11月4日、11日 ※予備日: 11月18日、25日 ※予備日: 12月2日、9日	18:30～20:30	一般男女	50人	17,600円

【申込方法】

葛飾区公共施設予約システム「教室・コース」から
WEB検索番号(108283)または、往復ハガキにてお申込みください。

往復ハガキの宛先は、温水プール館内「秋の社会人テニス教室」係

裏面①教室名②氏名(ふりがな)③年齢、性別④生年月日⑤住所⑥電話番号を書いて、
奥戸温水プール館宛てにお申込みください。

7月31日(木)必着 抽選結果web確認及びハガキ返信期間: 8月3日(日)～9日(土)

10・11月分の施設抽選申込スケジュール

抽選申込可能件数	1ヶ月につき5件	葛飾区公共施設予約システム https://rsv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/katsushika/web/ ◎各施設の空き状況は画面上に表示されます。 ◎お申込みは、PC、スマホ等からアクセスしてください。 葛飾区公共施設予約システムはこちらから▶
抽選申込期間	8月1日(金)～ 8月10日(日)	
抽選日	8月12日(火)	
抽選結果確認期間	8月16日(土)～ 8月25日(月)	

※抽選結果確認期間内に予約の確定を行わない場合はキャンセル扱いとなります。

※利用日の6日前からの取消申請は取消料が発生します。

※抽選申込が可能な施設・対象団体につきましてはパンフレット・ホームページをご覧ください。

お問合せ先
7・8月休館日のご案内

奥戸総合スポーツセンター体育館
奥戸総合スポーツセンター温水プール館
水元総合スポーツセンター体育館

▶休館日: 7月23日、8月27日
▶7・8月は休館日なし
▶7・8月は休館日なし

TEL: 03 - 3691 - 7111 奥戸7 - 17 - 1
TEL: 03 - 3695 - 9911 高砂1 - 2 - 1
TEL: 03 - 3609 - 8182 水元1 - 23 - 1