

8月 子ども未来プラザ鎌倉

日	月	火	水	木	金	土
↓ 来月の講座や詳細はこちらから ↓   【ホームページ】 【Instagram】					1 	2 【産後】 絆を深める親子体操 10:00～11:00
3 【産後】 パパも一緒に ベビーマッサージ＆ ふれあい遊び 10:00～11:00	4  絵本のよみきかせ 11:30～11:50	5 のびのび相談 9:30～9:50 10:00～10:20 10:30～10:50	6 ★	7  のびのび測定 10:00～10:30 10:30～11:00 11:00～11:30	8  【産前産後】 抱っこおんぶ講座 10:00～11:30	9
10	11	12	13	14	15	16
17 プラレールであそぼう 9:30～11:30	18	19 ★	20	21	22 ★	23
24 休館日	25  【産前産後】 ヨガ教室 10:00～11:00	26 	27 	28 	29 くつえらび勉強会 10:00～11:00	30
31 親子リトミック教室 10:00～11:00	 マークはもぐもぐランチです。7月25日（金）～各当日の11:30までプラザ受付にて申込みができます。9月のもぐもぐランチは8月25日（月）から申込みを開始します。日程などの詳細は子ども未来プラザ鎌倉のホームページやInstagramをご覧ください！ ★マークは保健センターの健診日です。遊ぶ部屋が限定されますので、あらかじめご了承ください。 産前・産後講座と、のびのび相談は、葛飾区在住の方が対象です。 					

〈 年齢別タイム （要予約） 〉

※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。

各タイムの対象と内容

- ・各タイム2回とも同じ内容です。どちらか1日お申してください。
- ・そうさんタイム（今月はひよこちゃんタイムも）は1日のみです。
- ・時間は10時から10時30分です。

 ひよこちゃん R7.4.2～R8.4.1生まれ
「ねんね講座」※10:00～11:00

 うさぎちゃん R6.4.2～R7.4.1生まれ
「リズムあそび」

 こぐまちゃん R5.4.2～R6.4.1生まれ
「縁日」

 そうさん R4.4.2～R5.4.1生まれ
「運動遊び」※10:00～11:00

〈 のびのび測定・相談 （要予約） 〉

☆測定：身長・体重の測定ができます。

☆相談：測定と栄養士/保健師/看護師/助産師/保育士に相談ができます。

- ・寝て測定されるお子さんは、バスタオルをお持ちください。

〈 行事の申込み方法 〉

〈 申込み開始 〉 8月1日（金）
または 15日（金）から
※7月から申込みを開始している行事もあります。
詳しくはホームページよりご確認ください。

〈 受付時間 〉 開館日の9時から18時まで

〈 申込み先 〉 電話 またはプラザ鎌倉窓口

住所：葛飾区鎌倉1-7-3 開館時間：9:00～18:00
プラザ電話：03-3658-1800
相談電話：03-6657-8557