

子ども未来プラザ西新小岩
8月予定献立表

葛飾区上平井保育園



曜	日付	メニュー	主 な 材 料		
			熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子をととのえるもの
金	22	胚芽米ごはん 生鮭の竜田揚げ ねばねば和え煮 味噌汁 果物	胚芽精米 片栗粉 サラダ油 砂糖 じゃが芋	さけ かつお節 みそ	えのきたけ にんじん キャベツ オクラ わかめ たまねぎ なし
水	27	ターメリックライス 魚のムニエルタトゥイユ添え 南瓜のスープ 果物	胚芽精米 バター 100%米粉 オリーブ油 サラダ油	かじき ベーコン	たまねぎ トマト なす ズッキーニ ピーマン トマトピューレー かぼちゃ パセリ メロン

*この献立表は区内公立保育園統一の予定表です。行事その他の都合により、内容を変更することがありますのでご了承ください。