

8月予定献立表

葛飾区渋江保育園

曜	日付	メニュー	主 な 材 料		
			熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子をととのえるもの
火	5	梅おかかごはん 魚のマーマレード焼き ごまあえ煮	米 砂糖 マーマレード サラダ油 ねりごま	かつお節 かじき 高野豆腐 みそ	梅干し にんじん キャベツ こまつな たまねぎ わかめ なし
山の日 献立 金	8	にんじんおにぎり 鶏のからあげ 南瓜の揚げづけ	胚芽精米 砂糖 片栗粉 上新粉 サラダ油	鶏もも	にんじん かぼちゃ メロン
火	19	ごはん 大豆入りチキンハンバーグ コーンポテト	米 サラダ油 片栗粉 じゃが芋	鶏ひき肉 大豆 みそ	たまねぎ マッシュルーム トマトピューレー コーン にんじん とうがん えのきたけ メロン
木	21	中華ナス丼 いんげんと白滝の炒め煮 味噌汁	胚芽精米 サラダ油 砂糖 片栗粉 ごま油 しらたき	豚赤身ひき肉 かつお節 みそ	なす にんじん たまねぎ 干しいたけ 長ねぎ さやいんげん もやし こまつな すいか
月	25	胚芽米ごはん 魚の磯辺焼き 切干大根のさっぱり煮	胚芽精米 100%米粉 サラダ油 砂糖	かれい 高野豆腐 みそ	あおのり にんじん 干しいたけ 切干し大根 コーン たまねぎ こまつな すいか
水	27	ターメリックライス 魚のムニエルタトウイユ添え 南瓜のスープ	胚芽精米 サラダ油 100%米粉 オリーブ油	かじき ベーコン	たまねぎ トマト なす ズッキーニ ピーマン トマトピューレー かぼちゃ パセリ メロン
プール納め 献立 金	29	ソース焼きそば フライドポテト 100%果汁	蒸し中華めん サラダ油 じゃが芋	豚肉	にんじん たまねぎ キャベツ もやし ピーマン りんごジュース

* この献立表は区内公立保育園統一の予定表です。行事その他の都合により、内容を変更することがありますのでご了承ください。

* 中華麺(蒸し中華麺・生中華麺)は、卵と牛乳を使用していません。

* ベーコンは、卵と牛乳を使用していません。