

R7年 8月 子ども未来プラザ東四つ木

住所：葛飾区東四つ木2-15-11

プラザ電話：03-5698-1702

開館時間：9:00～20:00

土・日・祝日も開館しています。(毎月第3日曜日を除く)



すくすく広場（乳幼児のプログラム）利用時間のご案内：9:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土	
○のびのび測定では、身長・体重の測定ができます。 4日(月)は保健師・栄養士に、育児・栄養相談ができます。 寝て測定されるお子さんは、バスタオルをお持ちください。						1 10:30～11:30 【産後】 リフレッシュヨガ	2
3	4 10:30～11:15 のびのび測定 (当日受付)	5 10:30～11:15 のびのび測定 (当日受付) 	6 10:30～11:45 【産後】 わらべうた 産後ダンス	7 10:30～11:30 子ども想いの くつ選び勉強会	8 	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17 休館日	18 ★	19 	20 	21  	22 	23	
24 AM★ 10:30～11:30 ファミリーデー 「エアー遊具で あそぼう」 (当日受付)	25  10:30～11:30 【産前産後】 セルフ足もみケア	26 ★	27  10:30～11:30 【産後】 絆を深める 親子体操	28 	29  	30	
31	★マークの日は事業のためホールでは遊べません。あらかじめご了承ください (変更になる場合もありますので、詳しくはお問合せください。) ◎産前・産後事業は葛飾区在住の方が対象です。 ○毎日午前11時30分から「親子タイム」を行います。 ※小学生以上のお部屋(活動室・多目的室)で乳幼児親子は遊ぶことができません。 また、乳幼児親子のお部屋(すくすくルーム・ホール)で小学生以上は遊べません。						
 マークはもぐもぐランチの日です。7月25日(金)～当日の11:30までプラザ受付にて申込みができます。 9月のもぐもぐランチは、8月25日(月)から申込みを開始します。日程などの詳細は、HPやインスタをご覧ください							

〈年齢別タイム（事前予約）〉11:00～11:30

各タイムの対象と内容 ※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。

うさぎ R6.4.2～R7.4.1生まれ 「足形カード作り」	こぐま R5.4.2～R6.4.1生まれ 「縁日ごっこ」
ぞう R4.4.2～R5.4.1生まれ 「夏祭りをたのしもう」	うさぎ・こぐまタイムは各回同じ内容です。 いずれかの日にちにお申込みください。 ※7月25日(金)から申込みを開始します。

※ひよこ (R7.4.2以降に生まれたお子さん) タイムの活動は9月から開始します。

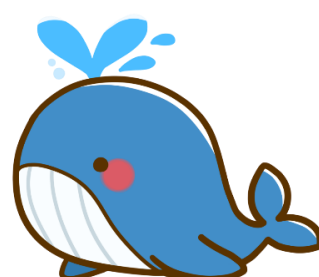
【行事の申し込み方法】

今月の行事は前月より申込みを開始しています。
詳しくはホームページ・Instagramより
ご確認ください。

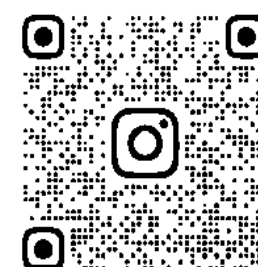
〈受付時間〉 開館日の午前9時から午後6時まで

〈申し込み方法〉 電話 またはプラザ東四つ木窓口

※「当日受付」以外は事前申し込みが必要です。



妊産婦向けの講座は
↑こちらから↑



子ども未来プラザ東四つ木
↑Instagram↑

【子ども未来プラザで子育て相談】
子育ての悩みやお子さん・ご家庭のことなど、
どんなことでもご相談ください。
【相談日時】 開館日の午前9時から午後6時
【相談専用電話】 03-3696-5061