

超高齢社会に突入し、人生100年時代と言われる現代社会で、少子高齢化、人手不足などが複合的に作用して「介護休業」、「介護離職」するビジネスパーソンが増えていくことが予想されます。こうした状況や、自身の経験も含めて、講師にお話しいただきます。

講師著書



『援力―介護が日常時代のいますべてのケアラーに届けたい本に必要なもの―』
町 亜聖著 (法研刊)

★関連資料展示★

メインカウンター前にて展示を行います。

中央図書館の関連書架：
1～3の棚：W5(雇用について)
5～8の棚：366(労働問題)
367.3(家・家族関係)
369.26(高齢者福祉)



受援力を高めて、 仕事を続ける ―介護離職を防ぐヒント―



まち あせい
講師 町 亜聖氏
(フリーアナウンサー)

プロフィール

小学生の頃からアナウンサーに憧れ1995年に日本テレビにアナウンサーとして入社。その後、活躍の場を報道局に移し、報道キャスター、厚生労働省担当記者としてがん医療、医療事故、難病などの医療問題や介護問題などを取材。"生涯現役アナウンサー"でいるために2011年にフリーに転身。脳障害のため車椅子の生活を送っていた母と過ごした10年の日々、そして母と父をがんて亡くした経験をまとめた著書「十年介護」(小学館文庫)、全てのケアラーのための「読むピアサポート」新刊「援力」(法研)を出版。医療と介護を生涯のテーマに取材、啓発活動続ける。念願だった東京2020パラリンピックを取材。元ヤングケアラー。

町 亜聖公式ブログ
<http://ameblo.jp/machi-asei/>

出演番組

- ・ラジオ日本『町 亜聖のスマートNEWS』
毎週木曜日 午前6時30分～午前8時50分生放送
- ・ニッポン放送『ウィークエンドケアタイムひだまりハウス～うつ病・認知症について語ろう～』
毎週日曜日 午前6時25分～午前6時54分
- ・ラジオNIKKEI『賢い患者になろう!』
毎月第4金曜日 午後5時30分～午後5時50分

日時：令和7年

8月2日(土)

午後2時から午後4時まで
(開場 午後1時30分)

※手話通訳あり

(必要な方は申込時にお申出ください)

会場：中央図書館 会議室1

対象：一般(中学生以上)

定員：80人(申込先着順)

7月9日(水)午前9時から受付開始
(7月31日(木)午後5時まで受付)

申込先：はなしょうぶコール

TEL 03-6758-2222

参加
無料

*講演会終了後にサイン会があります。ご希望の方は講師の著書をご持参ください。
(講演会参加者に限ります。)

◆お問合せ◆

葛飾区金町6-2-1ヴィナシス金町ブライトコート3階

葛飾区立中央図書館 TEL. 03-3607-9201 <https://www.lib.city.katsushika.lg.jp/>

葛飾区立中央図書館



葛飾区立図書館
ホームページ