



シニア・ピア

受講生募集
(全2回)

傾聴ボランティア養成講座

～傾聴ボランティアとは～

外出が困難な高齢者の自宅や高齢者施設などに伺い、悩みや不安を抱える高齢者の話し相手としてお話をじっくり聴く活動です。「傾聴」の基本を学び、傾聴ボランティアとして地域で活動してみませんか。

- ◆日時 令和7年9月4日(木)・11日(木)
午前9時30分～午後4時30分
- ◆会場 ウィメンズパル 2階 視聴覚室(立石5-27-1)
- ◆対象 区内在住・在勤で、シニア・ピア・傾聴ボランティアの会「きかせて」に加入し、認定ボランティアとして活動できる方
- ◆定員 30人(申し込み先着順)
- ◆受講料 2,700円(講座当日に集金いたします)
- ◆持ち物 筆記用具
- ◆申込方法 8月7日(木)から受付開始
《はなしょうぶコール》
TEL: 03-6758-2222(午前8時から午後8時)
FAX: 03-6758-2223(24時間受付)
※FAXでお申し込みの場合は以下をご記入ください。
①「傾聴」 ②氏名(フリガナ) ③住所 ④電話番号
⑤返信用FAX番号 ⑥年齢

お申し込み2次元コード⇒



- ◆問い合わせ先 〒124-8555 ・飾区立石5-13-1
葛飾区高齢者支援課相談係
電話: 5654-8597(直通)

■プログラム

日 時		内 容
第1回 9月4日(木)	9:30~15:30	傾聴の歴史から基本的な姿勢など、温かな聴き手を目指す上でまず知っておいていただきたいことを、講義と演習で学びます。 ・傾聴の歴史 ・傾聴の基本(姿勢、あいづち、よい聴き手の3条件など) ・傾聴演習①(共感的理解の練習) ・質疑応答
	15:30~16:30	「きかせて」の活動紹介
第2回 9月11日(木)	9:30~15:30	活動では様々な方、様々な話題が傾聴の対象となります。悩んでいる方への傾聴やご高齢者のお話を聴かせて頂く意義などについて、知識を深めます。また活動上のQ&A、心構えなどを学びます。 ・悩んでいる人への傾聴(相手を元気にするコツ) ・ご高齢者と傾聴 ・傾聴演習②(素直に語る、素直に聴く) ・活動の心構え ・質疑応答
	15:30~16:30	「きかせて」の入会説明

講師 アクティヴリッスン 代表
公認心理師
澤村 直樹 氏



「傾聴」とは相手の思いを尊重し、その思いに寄り添いながらじっくり話を聞くことです。

シニア・ピア・傾聴ボランティアの会「きかせて」では、傾聴の基本を学んだボランティアが以下の活動をしています。

- ・在宅訪問活動
- ・高齢者施設での活動
- ・地域コミュニティ施設での活動



会場案内

【交通】お花茶屋駅 徒歩 10 分
京成立石駅又は青砥駅 徒歩 13 分
都バス 白鳥1丁目下車 徒歩 1 分

