

防災講座

災害時の行動をイメージし、防災を自分事として考えましょう。
地震が起きたとき、あなたはどんな行動をしますか？
在宅避難の準備はできていますか？



2025年

8月30日(土)
13時30分～16時

【会場】 葛飾区男女平等推進センター
1階：多目的ホール

第1部 13:30～14:00

葛飾区で地震がおきたら

●葛飾区 危機管理課

第2部 14:00～16:00

「今どき地震防災～家族と自分を守る在宅避難のポイント～」

とみかわ まみ
●講師：富川万美さん

特定非営利活動法人M-plug 理事

東日本大震災の支援活動を機にNPO法人ママプラグ(現M-plug)を設立。
「アクティブ防災」を提唱し、全国各地で子連れや家族のための防災セミナー
の講師、企業や自治体の監修等を務める。
著書に『全災害対応！最新子連れ防災BOOK』(祥伝社,2024)などがある。



■対象 どなたでも【先着50名(要事前申込)】 参加費無料

■申込 電話またはオンライン申請にて →
※7月28日(月)午前9時より受付開始。

■保育 あり(1歳以上就学前まで)【先着6名】
※保育を希望の方は8月18日(月)午後5時までに
お申し込みください。

申込・
問い合わせ 葛飾区男女平等推進センター(ウィメンズパル内)
葛飾区立石5-27-1 TEL 03-5698-2211

共催 葛飾区危機管理課・葛飾区男女平等推進センター

↓ オンライン申請はこちらから

