

～2025年、東京に2つの国際スポーツ大会がやってくる～

TOKYO FORWARD 2025

世界陸上競技選手権大会

1983年に国際陸上競技連盟（現在のWA: ワールドアスレティックス）によって創設され、第1回大会はフィンランドのヘルシンキで開催されました。
2年に一度開催され、2025年大会は20回目、東京での開催は1991年大会以来であり、大阪2007大会を含めて通算3回目の日本開催。
WAに加盟する約200か国・地域から約2,000人の選手が出場する、陸上競技ではオリンピックと並ぶ世界最高峰の大会です。

東京2025世界陸上競技選手権大会（東京2025世界陸上）

日程 2025年9月13日～21日（9日間）

会場 国立競技場 ほか

種目数 全49種目（男子24種目・女子24種目・男女混合1種目）

100m・200m・400m・800m・1500m・5000m・10000m・マラソン・3000m 障害・女子100mハードル・男子110mハードル・400mハードル・走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投・女子七種競技・男子十種競技・20km競歩・35km競歩・4x100mリレー・4x400mリレー・混合4x400mリレー

夏季デフリンピック競技大会

デフリンピックは、国際ろう者スポーツ委員会（ICSD）が主催するデフアスリートを対象とした国際総合スポーツ競技大会。
※デフアスリート：きこえない、きこえにくいアスリート

競技ルールはオリンピックとほぼ同じで、競技場に入った時点から、補聴器等の使用は禁止されることや、競技運営に国際手話のほか、スタートランプや旗などを利用した視覚による情報保証を行います。

第1回大会は1924年にフランスのパリで開催。4年に一度、夏季大会と冬季大会がそれぞれ開かれ、2025年大会は100周年の記念すべき大会です。日本では初開催となり、70～80か国・地域から約3,000人の選手が出場します。

第25回夏季デフリンピック競技大会 東京2025（東京2025デフリンピック）

日程 2025年11月15日～26日（12日間）

会場 駒沢オリンピック公園総合運動場 ほか

競技数 全21競技

陸上・バドミントン・バスケットボール・ビーチバレーボール・ボウリング・自転車（ロード）・自転車（MTB）・サッカー・ゴルフ・ハンドボール・柔道・空手・オリエンテーリング・射撃・水泳・卓球・テコンドー・テニス・バレーボール・レスリング（フリースタイル）・レスリング（グレゴロマン）

特設ウェブサイト 公式Instagram



TOKYO FORWARD 2025

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

この春、スポーツをはじめてみよう！

エンジョイスポーツ 2025

参加無料
要事前申込
※一部申込不要あり



葛飾で行われる
スポーツ大会の開会式、
自由に見学できます！

4月13日 日 2025 かつしかスポーツ大会総合開会式
午前9時開会 会場：奥戸総合スポーツセンター 他

総合開会式終了後、各会場にて一流アスリートによるスポーツ教室を開催！
当日は計6教室開催します。別日開催の教室もぜひご参加ください！

エンジョイスポーツ教室 2025 申込方法

お申込み・詳細は
こちらの二次元コードから！



対象 区内在住・在勤・在学の方（年齢等の制限がある場合あり）。

申込方法 インターネットで申請
区公式ホームページからパソコン・スマートフォンにて、お申込みが可能です。
※インターネットからのお申込みができない場合は下記までお問い合わせください。

申込期限 3月24日（月）必着

問い合わせ 〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1 葛飾区教育委員会事務局生涯スポーツ課
TEL:03-3691-7111 「エンジョイスポーツ2025〇〇教室」係あて

※連盟・協会登録（チームまたは個人）の方は、お申込み前にチーム代表者を通じて各連盟・協会にお問い合わせください。
※チームで参加される場合には、個人でのお申込みはできません。
※本募集で取得した個人情報については、当該事業に関する目的以外に使用いたしません。
※お申込み時にご入力いただいた個人情報の一部は教室を運営する各連盟・協会に提供させていただきます。
※本イベントで撮影した写真は区広報紙・ホームページ・SNS等に掲載する場合があります。



会場案内

- ★奥戸総合スポーツセンター 陸上競技場
 - 開会式
 - 少年少女サッカー教室
 - 少年少女ラグビー教室
- ★奥戸総合スポーツセンター 体育館
 - 少年少女アーチェリー教室
 - 健康太極拳初心者体験会
- ★奥戸総合スポーツセンター 野球場（温水プール館エイトホール）
 - 少年少女野球教室
- ★奥戸総合スポーツセンター 少年野球場
 - グラウンド・ゴルフ体験教室



※当日は駐車場が規制されます。
お車でのご来場はご遠慮ください。

※路上駐車及び指定場所以外での喫煙はご遠慮ください。

主催：葛飾区・葛飾区教育委員会/一般社団法人葛飾区スポーツ協会 協賛：葛飾ヤクルト販売株式会社

4月13日(日) 気軽に楽しめるイベントを開催!

参加無料
要事前申込

※一部申込不要あり

エンジョイスports 2025 各教室実施予定表

おがさわら みちひろ のうみ あつし みつまた たいき 小笠原 道大・能見 篤史・三ツ俣 大樹の 少年少女野球教室

会場：奥戸総合スポーツセンター
野球場
(雨天時 エイトホール)
時間：10:15～13:00
対象：小学5・6年生
人数：150人



小笠原 道大
元読売ジャイアンツ 内野手

能見 篤史
元オリックス・バファローズ 投手

三ツ俣 大樹
元東京ヤクルトスワローズ 内野手

はじめての方も
経験者の方も
是非ご参加ください!



いしかわ なおひろ 元日本代表 石川 直宏の 少年少女サッカー教室

会場：奥戸総合スポーツセンター
陸上競技場
(雨天時 大体育室)
時間：10:15～12:30
対象：小学5・6年生
人数：500人



石川 直宏

ささくら やすたか 元日本代表 笹倉 康誉の 少年少女ラグビー教室

会場：奥戸総合スポーツセンター
陸上競技場
(雨天時 大体育室)
時間：13:00～16:00
対象：未就学児～中学生
※未就学児は保護者同伴必須
人数：100人



笹倉 康誉
元ラグビー日本代表

少年少女アーチェリー教室

会場：奥戸総合スポーツセンター
体育館 アーチェリー場
時間：【1部】11:00～13:00
【2部】14:00～16:00
対象：小学4年生～高校生
人数：各部15人



グラウンド・ゴルフ体験教室

会場：奥戸総合スポーツセンター少年野球場
時間：10:30～15:00
対象：どなたでも参加可能
人数：40人
※インターネットまたは区公式HP
に掲載の申込用紙にて申込み
※雨天中止



健康太極拳初心者体験会

会場：奥戸総合スポーツセンター
体育館 第2武道場
時間：10:30～12:00
対象：おおむね60才以上の方
人数：40人
※インターネットまたは区公式HP
に掲載の申込用紙にて申込み



葛飾区トップアスリート紹介

葛飾区ゆかりのアスリートを応援しよう

右記二次元コードにて、オリンピック・パラリンピック競技種目等の世界大会を目指す葛飾区にゆかりのある選手「葛飾区トップアスリート」を紹介しています！
選手の皆様が活躍できるよう、一緒に応援しましょう！！



詳細はこちら

講師プロフィール

教室名	講師	プロフィール
少年少女野球教室	おがさわら みちひろ 小笠原 道大	1996年ドラフト3位で日本ハムファイターズに入団。2006年には本塁打・打点の二冠王ならびに自身初のパ・リーグMVPを獲得、ファイターズ25年ぶりの優勝・44年ぶりの日本一に貢献した。その後、読売ジャイアンツに入団。前年に続いて野手としては史上初、加えて史上初のリーグを跨いで2年連続MVPを獲得した。2013年からは中日ドラゴンズにて活躍し、2015年に引退後は、中日ドラゴンズ二軍監督、北海道日本ハムファイターズヘッドコーチ、読売ジャイアンツ打撃コーチを務める。2009年にはプロ野球人の社会貢献活動を表彰する「ゴールデンスピリット賞」を受賞。地元である千葉県での普及活動を行っている。
	のうみ あつし 能見 篤史	2004年ドラフト自由獲得枠で阪神に入団。プロ1年目の2005年は開幕一軍入りを果たし4勝を挙げた。2009年は自身初の2桁13勝をマークし、2013年には侍ジャパンの一員として第3回WBC出場も果たした。2018年にはシーズン途中からセットアッパーに転向し通算100勝、プロ初セーブも記録した。2020年、41歳5カ月の球団最年長セーブを記録し、2021年は投手コーチ兼任でオリックスで活躍。2022年に引退後、2023年からは野球評論家として活躍中。長年社会貢献活動にも携わり、2016年には阪神球団表彰の「若林忠志賞」も受賞している。
	みつまた たいき 三ツ俣 大樹	葛飾区出身。修徳高から2010年ドラフト2位でオリックス・バファローズに入団。2014年7月にトレードで中日ドラゴンズに移籍。移籍後は内野のバイプレーヤーとして活躍し、2021年にはチームトップの13犠打を決めた。翌2022年は自己最多タイの58試合に出場し、自身初のサヨナラ打やリーグ4位タイの13犠打を決める活躍を見せた。その年のオフに戦力外通告を受けるもトライアウトを受け東京ヤクルトスワローズに入団。加入1年目の2023年はバックアップ要員として大半を一軍で過ごし、チームを支えた。
少年少女サッカー教室	いしかわ なおひろ 石川 直宏	横須賀市の少年団チーム横須賀シーガルズでサッカーを始める。その後横浜マリノスジュニアユース、横浜F・マリノスユースを経て2000年Jリーグデビュー。試合では、ずばぬけたスピードによる突破で得点をアシストする活躍を見せる。2002年、出場機会を求めてFC東京へ移籍、2003年から2004年にかけてはアテネオリンピックを目指すU-22日本代表とA代表の両方から招集を受け活躍。度重なる怪我を乗り越えて、圧巻のプレーと爽やかな笑顔でファンを魅了し続け、2017年に引退。現在はFC東京コミュニティジェネレーターとしてクラブの発展に尽力しながら、メディア・講演・農業・スクールなど幅広く活動をしている。
少年少女ラグビー教室	ささくら やすたか 笹倉 康誉	元ラグビー日本代表埼玉パナソニックワイルドナイツでバックスの中心選手として活躍し、日本代表の他スーパーラグビー日本チームの「サンウルブズ」でも活躍。2023年現役引退し、幅広い分野でラグビー普及活動に挑戦中。
少年少女バスケットボール教室	東京羽田 ヴィッキーズ の選手の皆さん	Wリーグ(女子バスケットボールトップリーグ)に所属する東京で唯一のチーム。地域密着型のプロチームとして、大田区を中心とする都内全域で、スポーツ機会の充実を目指し、学校やスポーツクラブでのバスケットボールクリニックを開催するなど、地域貢献活動を積極的に行っている。

こちらもご参加ください!

社交ダンスの集い

5月4日(日)開催!

日時：5月4日(日)
12:00～15:00
会場：奥戸総合スポーツセンター
エイトホール
対象：どなたでも参加可能
人数：120人
申込：申込不要、詳細は区公式HPをご覧ください



空手道体験教室

5月10日(土)開催!

日時：5月10日(土)
【1部】13:00～14:00
【2部】14:30～15:30
会場：奥戸総合スポーツセンター体育館
第2武道場
対象：小学1～6年生の初心者
(必ず保護者同伴)
人数：各回10人程度
申込：右記二次元コードから
締切：4月18日(金)



申込みはこちら▶



東京羽田ヴィッキーズのバスケットボール教室 及び車いすバスケットボール体験

5月11日(日)開催!

日時：5月11日(日)
【午前の部】9:45～12:00(小学1～4年生)
【午後の部】13:00～16:45(小学5・6年生)
会場：水元総合スポーツセンター
アリーナ
対象：小学1～6年生
人数：各回200人
申込：右記二次元コードから
締切：4月18日(金)



東京羽田ヴィッキーズ

少年少女バレーボール教室

8月3日(日)開催!

日時：8月3日(日)
時間未定
※午前中の3時間程度を
予定しています。
会場：水元総合スポーツセンター
アリーナ
対象：小・中学生
人数：後日「広報かつしか」や
申込：区公式HPにてご案内します



一流スポーツ選手と一緒に
楽しく身体を動かそう!

