

プラザ西新小岩 利用について	対象： 乳幼児親子 時間： 9：00～18：00	参加いただける 講座について	☆は区民の方が対象のゆりかご葛飾産前産後講座(必要予約)です。 [講座][イベント][お話し]は区外の方もご参加いただけます。 [講座][イベント]は予約が必要になります。[お話し]の予約は不要です。
-------------------	-----------------------------	-------------------	--

日	月	火	水	木	金	土
1 ファミリーデー ～園庭遊び～	2 ☆[産後：2～6ヶ月] リハビリ体操	3 にこにこ相談	4 ☆[産後：6か月～ 1歳未満] ベビーリトミック	5	6 【健】育児学級	7
8 休館日	9	10 ☆[産後：1～6か月] セルフ足もみケア 【健】2か月児の会	11	12 ☆[産後：1～6か月] ピラティスエクササイズ	13 【お話し】 にたおさんの読み聞かせ [上平井保育園見学ツアー] ※2023.4/2以降生まれ対象	14
15 ☆[産後：1か月～1歳未満] 抱っこ・おんぶ講座 【お話し】 田中さんの 読み聞かせタイム	16 ☆[産後：3か月～ 1歳未満] ミュージックケア	17 【お話し】 こぐまの会の 読み聞かせタイム	18 【イベント】 ほっほさんの マジックショー	19 ☆[産前・産後：妊婦・ 1か月～1歳未満] エ夫しだいおいしい たのしいメニュー ～離乳食(初期・中期)～	20 [上平井保育園見学ツアー] ※全学年対象	21
22	23 【講座：2022.4/2～ 2024.4/1生まれ】 みんなで楽しく お歌とリトミック	24 [上平井保育園見学ツアー] ※全学年対象	25	26	27	28
29 【講座】 パパママ仲良く楽しく 子育てするための パートナーシップ講座	30 ☆[産後：1～6か月] 赤ちゃんのお肌を守る 正しいスキンケア	※今月の休館日は8日(日)です。 マークはもぐもぐランチの日です。 (5月25日から申し込み受付しています。)				

〈講座の申込みについて〉 今月の〔講座〕と〔イベント〕の申し込みは、前月より開始されております。 来月の〔講座〕と〔イベント〕に関しては、ホームページやInstagramに掲載されている情報をご覧ください。 6月から11月まで、上平井保育園見学ツアーを定期的に開催します。詳しくはホームページをご覧ください。 〈受付時間〉9：00～18：00 〈申込み〉電話またはプラザ西新小岩窓口	【健】2か月児の会・育児学級について（予約制） 担当：新小岩保健センター 電話：03-3696-3781 受付：8：30～17：00(平日) 詳しくは、ホームページをご覧ください。直接お問い合わせください。
--	--

要予約

＜年齢別タイム＞

※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。
※年齢別活動は活動日1日目から翌月分の予約開始です。
・各タイム、どの回も同じ内容です。いずれか1回お申し込みください。
・ひよこちゃんタイムは9月開始予定です。
・そうさんタイム、20日のこぐまちゃんタイムは、①11：00～開始です。
・17日のこぐまちゃんタイム、うさぎちゃんタイムは、
①10：00～と②11：00～開始です。

 ひよこちゃん R7.4.2～R8.4.1生まれ うさぎちゃん R6.4.2～R7.4.1生まれ
 こぐまちゃん R5.4.2～R6.4.1生まれ そうさん R4.4.2～R5.4.1生まれ

〈その他の受付、申込みについて〉
①いつとき預かり「ばんだ」は葛飾区内在住で保育園・幼稚園に在籍していない
お子さん、給食体験「もぐもぐランチ」は葛飾区内在住で幼児食が食べられる
満1歳以上で未就学児のお子さんと保護者の方が対象です。窓口で申し込みをお願いします。
※いつとき預かり「ばんだ」は登録が必要です。（受付開始中）
②年齢別タイムは区外の方もご参加いただけます。

ファミリーデー
～園庭遊び～

日にち：6月1日（日）
時間：10：30～11：30
内容：上平井保育園の園庭で遊びます
対象：乳幼児と保護者
申し込み：当日受付

※けが防止のために親子ともに運動靴で来てください。
（サンダル、長靴、ブーツでは遊べません。）

来月の講座や詳細が
のっているホームページ
とインスタはこちらから →

【ホームページ】

【Instagram】
NISHISHINKOIWA-PLAZA

検索コード：区のホームページ→サイト内検索「子ども未来プラザ西新小岩」
→子ども未来プラザ西新小岩（葛飾区公式サイト）