

子ども未来プラザ西新小岩

6月予定献立表

葛飾区上平井保育園



曜	日付	メニュー	主 な 材 料		
			熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子をととのえるもの
金	13	胚芽米ごはん 味噌汁 煮魚わかめ添え 果物 野菜の天ぷら	胚芽精米 砂糖 小麦粉 サラダ油 じゃが芋	かじき 油揚げ みそ	わかめ にんじん さやいんげん たまねぎ メロン
特別メニュー 金	27	入梅イワシのかば焼き丼 果物 アスパラポテト すまし汁	米 片栗粉 サラダ油 砂糖 じゃが芋	いわし ベーコン	たまねぎ アスパラガス にんじん わかめ 青ねぎ すいか

*この献立表は区内公立保育園統一の予定表です。行事その他の都合により、内容を変更することがありますのでご了承ください。