



- ▶ かつしか便り 4面
(お知らせ・講座など)
- ▶ すくすく子育て 6面
- ▶ シニアライフ 8面
- ▶ 休日応急診療 11面

がん検診が無料になりました

あなたも受診してみませんか？



がん検診を受けてみたいけど
忙しくて時間がないな

土曜日に
受診できる所も
あるんだ！



大きな病気をしたこともないし
どこも悪いところはないぞ

でも、同世代の友人は
がんが見つかったみたい
だし、受けてみるか…



これからも定期的に受診します

異常は見つかりませんでした



まさか私が…
すぐに検査を受けないと

がんの疑いがあります
詳しい検査が必要です

2人に1人はがんになるといわれる今だから

定期的な受診が、がんの早期発見・治療につながります

【担当課】健康推進課 ☎03-3602-1268

今年度から、区で実施している

全てのがん検診を**無料**で受診できます

区で実施しているがん検診

胃がん

乳がん

肺がん

大腸がん

子宮頸がん

前立腺がん

気になる症状のある方は、検診を待たず、医療機関を受診してください。

がんの早期発見・治療で、

90%以上の方が助かります

がんは誰でもなる可能性があります。早期のうちに治療すれば90%以上の方が助かることが分かっています。

がん検診の検査結果が「要精密検査」の時は、必ず詳しい検査を受けましょう。また、検査結果が「異常なし」でも、定期的ながん検診を受診しましょう。

「助かる」とは、がんと診断されてからの5年相対生存率*を示しています。

*「がん」と診断されてから5年後に生存している人の割合と、年齢・性別・地域などが同じ日本人の集団が5年後に生存している割合を比較したもの

出典：全国がん罹患モニタリング集計2009-11年生存率報告(国立研究開発法人国立がん研究センターがん対策情報センター, 2020)、独立行政法人国立がん研究センターがん研究開発費「地域がん登録精度向上と活用に関する研究」平成22年度報告書

各がん検診の申込方法など、詳しくは2面をご覧ください

今年度
から
無料

区で実施しているがん検診

モ

胃がん・大腸がん検診

胃がん検診は、①か②のいずれかを選択して受診できます。

①胃がん検診(胃内視鏡検査) 2年に1回

【対象】 区内在住で、令和8年3月31日時点で50歳以上の方
※次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ▶令和6年度に区の胃がん検診(胃内視鏡検査)を受診した
- ▶消化性潰瘍などの胃疾患を治療中(ピロリ菌除菌中の方も含む)
- ▶胃を全摘出した
- ▶妊娠中

【検査内容】 胃内視鏡検査(胃カメラ)

【実施期間】 6月1日(日)～令和8年2月28日(土)(休診日を除く)

【実施場所】 区内実施医療機関

【受診票】 申し込み後、5月末から順次送付します。

令和8年3月31日時点で52～69歳の方で、令和5年度に胃がん検診(胃内視鏡検査)を受診した方には、5月末に受診票を送付しますので、申し込みは不要です。

②胃がん検診(エックス線検査) 年度内に1回

【対象】 区内在住で、令和8年3月31日時点で50歳以上の方
※次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ▶令和6年度に区の胃がん検診(胃内視鏡検査)を受診した
- ▶胃の手術を受けた
- ▶過去に胃の検査を受診して具合が悪くなったことがある
- ▶妊娠中

【検査内容】 胃のエックス線検査(バリウムを使用)

③大腸がん検診 年度内に1回

【対象】 区内在住で、令和8年3月31日時点で40歳以上の方
※次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ▶令和7年度に区の特健康診査や長寿医療健康診査で大腸がん検診を受診予定である
- ▶大腸の病気や痔などの治療中

【検査内容】 便潜血検査

②・③いずれも

【受診票】 申し込み後、検診月の前月末に送付します。

6・7月分

会場	検診日	②の定員
保健所 (青戸4-15-14健康プラザかつしか内)	6/23(月)、 7/30(水)	各日100人
金町保健センター(金町4-18-19)	6/20(金)、 7/18(金)	
にこわ新小岩(西新小岩4-33-2)	6/16(月)	各50人
南綾瀬地区センター(堀切7-8-22)	7/22(火)	

【受付時間】 午前9時～10時30分

8月以降の検診日程などは、区HPや広報かつしかでお知らせします。



▲詳細はこちら

乳がん・子宮頸がん検診

2年に1回

④乳がん検診

【対象】 区内在住で、令和8年3月31日時点で40歳以上の女性
※次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ▶令和6年度に区の乳がん検診を受診した
- ▶妊娠中や授乳中、豊胸手術後 など

【検査内容・期間】 視触診の後にマンモグラフィ検査を実施します。

- ▶視触診／令和8年1月31日(土)まで(休診日を除く)
- ▶マンモグラフィ／視触診後、1カ月以内を目安に令和8年3月中旬まで(実施日のみ)

⑤子宮頸がん検診

【対象】 区内在住で、令和8年3月31日時点で20歳以上の女性
※令和6年度に区の子宮頸がん検診を受診した方は受診できません。

【検査内容・期間】

問診・視診・内診・細胞診／令和8年2月28日(土)まで(休診日を除く)

④・⑤いずれも

【受診票】 申し込み後、2週間ほどで送付します。

【実施場所】 区内実施医療機関(④のマンモグラフィ検査は、保健所・保健センター(11面上欄参照)でも実施します)

令和8年3月31日時点で22～69歳の方で、令和5年度に乳がん・子宮頸がんを受診した方には、5月末に受診票を送付しますので、申し込みは不要です。

肺がん・前立腺がん検診

年度内に1回

⑥肺がん検診

【対象】 区内在住で、令和8年3月31日時点で40歳以上の方

【検査内容】 胸部エックス線検査、喀痰細胞診(50歳以上で喫煙指数*600以上の方)

※喫煙指数＝喫煙年数×1日の本数

⑦前立腺がん検診

【対象】 区内在住で、令和8年3月31日時点で60～74歳の男性

【検査内容】 血液検査

⑥・⑦いずれも

【受診票】 申し込み後、6月下旬から順次送付します。

【実施期間】 7月1日(火)～10月31日(金)(休診日を除く)

【実施場所】 区内実施医療機関

肺がん検診・前立腺がん検診を受診予定の方へ

特定健診や勤務先などで肺がん・前立腺がん検診を受診する方は受けられません。

6月から実施する区の長寿医療健康診査や、7月から実施する区の特健康診などの対象になる方は、同時に肺がん・前立腺がん検診を受診することができます。

がん検診の流れ(②・③を除く)

1 申し込み

オンライン・電話・ハガキで。

2 予約

自宅に受診票が届いたら、医療機関・日時を決めて予約。

3

医療機関などで検査

4 検査結果の確認

後日、郵送または医療機関で検査結果を確認。

【申込方法】 オンライン申請か電話、ハガキ(「4面上欄記入事項、希望検診名(複数申込可。②・③は会場と検診日を第2希望まで)、生年月日」を記入)で、各申込期限まで。

【申込期限】

- ▶①・④・⑤ 12月31日(水)(消印有効)
- ▶②・③ 希望検診月の前月の15日(必着・②は多数抽選)
- ▶⑥・⑦ 9月30日(火)(消印有効)

【電話申し込み】

はなしょうぶコール ☎03-6758-2222

【ハガキ申し込み・担当課】

〒125-0062青戸4-15-14
健康推進課

▲オンライン申請

凡例

他日…日時
…会場
…申込方法
…対象
…定員
…内容
…費用
…担当
…持ち物
…保育
HP…ホームページ

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。
多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

新金線旅客化の検討を進めています

新金線は新小岩と金町を結ぶ貨物路線として運行されています。

区では、南北の交通網の充実や地域のさらなる発展に向け、新金線の旅客化について、JR や国などの関係機関とともに「新金線旅客化検討委員会」を令和4年度に立ち上げ、専門的な検討を進めてきました。

今後は検討委員会での結果を踏まえ、どのような方法で旅客化を実現していくか、さらに検討を進めていきます。

詳しくは区 HP をご覧ください。

【担当課】 交通政策課 ☎ 03 - 5875 - 7986



▲詳細はこちら



まちの新たな魅力となり、誰もが利用しやすい
身近な公共交通の構築をめざしていきます

求められる機能

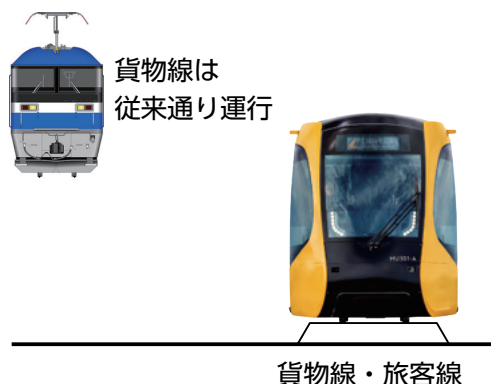
- 新小岩と金町を短時間でつなぐ（速達性）
- 予定通りの発着時間で、安心して乗車できる（定時性）
- 高頻度の運行と輸送力
- 誰もが分かりやすく、利用しやすい（利便性・快適性）
- まちの新たなシンボルとなる魅力がある（シンボル性）
- 環境に優しい



▲現在の貨物線

整備手法について3つのケースを検討しました

① 現在ある貨物線の線路を 旅客線も走行



貨物線・旅客線

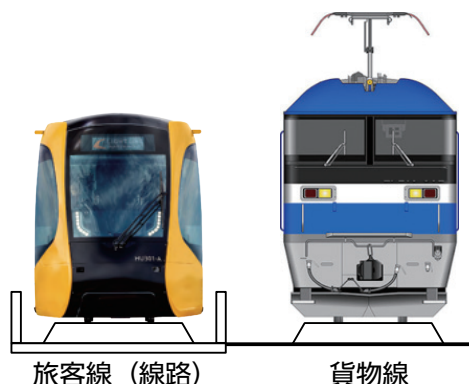
【メリット】

新小岩と金町をより短時間で移動できる

【デメリット】

- ・整備費に多額の借入れが必要となり、事業運営に課題がある
- ・整備上の課題が大きい

② 貨物線の隣に新たに 線路を整備



旅客線（線路）

貨物線

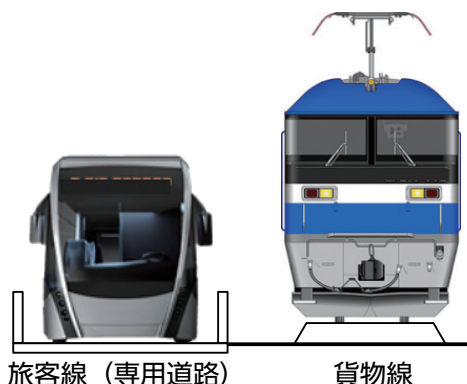
【メリット】

貨物線と共用しないため、予定通りの発着時間で乗車できる

【デメリット】

- ・整備費が高いため、費用便益比*が低い
※短時間で移動できるなどの効果（便益）を費用（整備費など）と比較したもの
- ・整備上の課題が大きい

③ 貨物線の隣に新たに 専用道路を整備



旅客線（専用道路）

貨物線

【メリット】

早期開通の可能性が高い

【デメリット】

所要時間や予定通りの発着時間の確保に課題がある

①・②は LRT*車両の導入を想定しています

(例) 芳賀・宇都宮 LRT ライトライン

※ LRT (Light Rail Transit) とは、低床式車両を活用し、道路から停車施設や車両への移動がスムーズに行える他、車両が軽量であるため騒音や振動が抑えられる軌道交通システムのこと



③は連節車両の導入を想定しています

(例) フランスで実際に走行しているデザイン性の高い連節車両



新金線旅客化の検討状況説明会

それぞれの整備手法のメリットとデメリット、区の検討状況などを説明します。

日時	会場	定員
5/19(月) 午後6時30分から	新小岩北地区センター (東新小岩6-21-1)	各日100人
5/21(水) 午後7時から	金町地区センター (東金町1-22-1)	
5/22(木) 午後6時30分から	高砂地区センター (高砂3-1-39)	

いずれも

【対象】 区内在住・在勤・在学の方

【申込方法】

5月7日(水)午前9時からオンライン申請かファクス（「4面上欄記入事項と参加希望日時」を記入）で（先着順）。

【申し込み】 交通政策課 FAX03-3693-4705



▲オンライン申請



凡例

他日…日時
…会場
…申込方法
…対象
…申込先
…内容
…費用
…担当課
HP…ホームページ

モ

モ
ン
チ
ャ
レ
ポ
イ
ン
ト
付
与
対
象
事
業
で
す。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。
多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

かつしか便利

区からのお知らせ・講座など

お知らせ

契約トラブル・借金でお困りの個人の方へ

弁護士による無料相談です(1人30分程度)。
☎5月15日(木)午前10時～正午、午後1～3時 ☎ウィメンズパル(立石5-27-1) ☎区内在住・在勤・在学の方5人 ☎5月7日(水)午前9時から電話で(先着順)。
☎消費生活センター ☎03-5698-2311

低コスト耐震設計・改修無料相談会

耐震改修助成の対象を拡大するにあたり、無料相談会を行います。
☎5月24日(土)午後1時30分・2時30分・3時30分 ☎新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1) ☎区内在住で住宅を所有している方 ☎(一社)東京都建築士事務所協会葛飾支部 ☎03-3608-6705 ☎建築課

難病医療相談

神経難病専門医による医療相談です。
☎5月29日(木)午後2時～4時30分 ☎健康プラザかつしか(青戸4-15-14) ☎パーキンソン病などの神経難病の方や、転倒・手足の震えなど神経難病の恐れがある方5人 ☎5月7日(水)午前9時から電話で(先着順)。
☎☎保健予防課 ☎03-3602-1274

イベント

いろんなことばのおはなし会

韓国語、ドイツ語、英語の絵本を日本語と交互に読みます。
☎5月11日(日)午後3時30分～4時30分。直接会場へ(先着順)。
☎5歳以上の方40人 ☎☎中央図書館(金町6-2-1) ☎03-3607-9201

『男はつらいよ(第26作)』上映会

☎5月16日(金)午後7時開演。直接会場へ(先着順)。
☎40人 ☎☎和楽亭(西新小岩1-1-3新小岩公園内) ☎03-5670-3515 ☎公園課

鎌倉かなえ通りまつり

フリーマーケット(約100店舗)の出店や、新潟県上越市浦川原区の地元野菜などの販売を行います。
☎5月17日(土)午前11時～午後3時(雨天時は18日(日)に延期) ☎☎鎌倉かなえ通り(鎌倉1-2丁目) ☎(一社)葛飾区観光協会鎌倉支部(稲垣) ☎090-8811-9734 ☎観光課

グリーンバンク樹木フェア

伐採せざるを得なくなった樹木を、区が引き取り仮植しています。欲しい樹木があった場合は区内に植えることを条件に引き取れます(移植・運搬費は自己負担)。
☎5月17日(土)午前10時～正午(小雨決行) ☎☎細田グリーンバンク(細田4-14) ☎苗木の配布(ブルーベリー、オリーブ)、園芸相談 ☎環境課 ☎03-5654-8239

看護の日フェア

☎5月17日(土)午前11時～午後3時 ☎☎新小岩駅南口駅前広場(新小岩1-47) ☎☎血圧・血管年齢などの測定、介護相談など ☎☎イムス東京葛飾総合病院 ☎03-5670-9901 ☎地域保健課

講座・講演会

春の草花遊びを楽しもう

☎5月24日(土)午前10時～11時30分 ☎☎小学生以上の方10人 ☎☎電話か窓口で、5月15日(木)午後6時まで(多数抽選)。
☎☎☎鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3-22-1) ☎☎03-3659-7655 ☎公園課

ハガキ・ファクス・メールなどの記入事項

- ①イベント・講座(コース)名
 - ②住所
 - ③参加者全員の氏名(フリガナ)
 - ④年齢(お子さんは学年も)
 - ⑤電話番号(ファクス番号)
 - ⑥その他(各記事に掲載)
- ※原則、重複申し込みはできません。

都市環境とカラスのくらし

区民大学単位認定講座。
水元公園に生息するカラスの生態と都市にいる鳥の変化について学びます。
☎6月15日(日)午後1～3時 ☎☎小学生以上の方30人(小学3年生以下は保護者同伴) ☎☎オンライン申請・電話・窓口で、5月15日(木)午後5時30分まで(多数抽選)。
☎☎水元かわせみの里(水元公園8-3) ☎☎03-3627-5201 ☎環境課

銭湯ウォーク

高砂界隈の歴史・文化的な魅力がある場所を訪ね歩き、最後に銭湯を見学して入浴します。
☎6月14日(土)午後0時15分～3時。集合／京成高砂駅改札、解散／栄湯(高砂8-15-12) ☎☎30人程度(小学生以下は保護者同伴) ☎☎費大人600円、小学生以下300円 ☎☎オンライン申請か往復ハガキ(「上欄記入事項」を記入)で、5月23日(金)(必着)まで(同一住所の家族は連名可・多数抽選)。
☎☎☎〒125-0062 青戸7-2-1 商工振興課 ☎☎03-3838-5559

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族が、地域で安心して一緒に暮らしていけるよう、認知症を正しく理解します。
☎5月23日(金)午後1時30分～3時 ☎☎奥戸くつろぎの郷(奥戸3-25-1) ☎☎区内在住・在勤・在学の方15人 ☎☎5月7日(水)午前9時から電話で(先着順)。
☎☎☎高齢者総合相談センター奥戸 ☎☎03-5670-5212 ☎高齢者支援課

共栄大学 春の公開講座

- ①日本の女性活躍の現状と課題
 - ②現代アートで脳と心のリフレッシュ
- 語りや言葉を使って作品を作る方法を学びます。

7月12日(土)午後2時～3時40分 いずれも

区民大学単位認定講座。
☎400人 ☎☎往復ハガキに上欄記入事項を書いて、①は6月2日(月)(必着)、②は7月1日(火)(必着)まで(多数抽選)。
☎☎☎〒124-0003 お花茶屋2-6-1 共栄学園 ☎☎03-3601-7136 ☎生涯学習課

中途視覚障害者のための生活講座 全2回

☎☎☎6月3日(火)午後1時～3時30分／読書支援・福祉サービスの紹介 ☎☎6月10日(火)午後1～3時／福祉用具・支援歩行の方法の紹介 ☎☎ウェルピアかつしか(堀切3-34-1) ☎☎区内在住・在勤で、緑内障や糖尿病網膜症などにより視覚に障害のある方とその家族・支援者20人 ☎☎5月7日(水)午前9時から電話で(先着順)。
☎☎☎障害者施設課 ☎☎03-5698-1336

糖尿病ってどんな病気

糖尿病の専門医が、糖尿病を放置するとどうなるかお話しします。
☎5月20日(火)午後2～4時 ☎☎堀切地区センター(堀切3-8-5) ☎☎50人 ☎☎5月7日(水)午前9時から電話で(先着順)。
☎☎☎新葛飾ロイヤルクリニック ☎☎03-3697-8333 ☎地域保健課

産業・しごと

育児休業代替任期付職員の募集

応募方法など、詳しくは募集要項か区HPをご覧ください。

職種	採用日	応募期間
事務Ⅰ類、保育士・児童指導	8/1以降	5/5(月・祝)～30(金)
	10/1以降	6/2(月)～8/1(金)

【募集要項・申込書配布場所】
人事課(区役所内郵便局上)、区民事務所、図書館など
区HPからも取り出せます。

【担当課】

人事課
☎03-5654-8151



▲詳細はこちら

令和7年第2回区議会定例会

傍聴など、詳しくはお問い合わせください。

【日程】
6月5日(木)～23日(月)(予定)

【担当課】
区議会事務局
☎03-5654-8506

【広告】 内容については広告主にお問い合わせください

庭木 1本から大歓迎!!

※3m未満
3,300円(税込)

※伐採、マシ、マキなど仕立て物は別途見積りとなります。※ゴミ処分費別途

見積無料

まずはご相談ください！
☎今まで頼んでいた所が閉業して困ってる...
☎庭をキレイにしたいな
☎屋根よりも高い大木、切ってもらえるの？
☎放ってある空家の管理を頼めないかしら？
☎植木鉢や土の処分はしてくれるの？

庭まわりの困りごとに、
若さ溢れる有資格者の「プロ」が対応！
庭をキレイにしたいな
屋根よりも高い大木、切ってもらえるの？
放ってある空家の管理を頼めないかしら？
植木鉢や土の処分はしてくれるの？

グリーンアドバイザー、
樹医も在籍！
フリーダイヤル ☎0120-187-394
※2025年6月5日以降の作業予約で
10名限定 更に10%OFF

葛飾支店 葛飾区青戸3-31-4
受付時間 9:00～18:00 無休
足立・板橋・北区・練馬・松戸にも支店あり！

雑草対策や消毒もご相談ください！
先着10名限定 更に10%OFF
※他社との料金比較(相場見込み)でも多いですが、
作業費に別途料金がかかります。

大和グリーン

無料見積り・低価格で安心施工・最新塗料提案

SHINYU

株式会社 眞友

外壁塗装 屋根修理

雨漏り修理 総合リフォーム

アパート・マンション修繕対応

葛飾区の地域密着リフォーム店です！
☎info@shinyu177.co.jp
http://shinyu177.co.jp
葛飾 しんゆう 検索

0120-177-234

本社：東京都葛飾区柴又1-37-8
水元営業所：東京都葛飾区水元5-5-2-105

令和7年第2回区議会定例会

傍聴など、詳しくはお問い合わせください。

【日程】
6月5日(木)～23日(月)(予定)

【担当課】
区議会事務局
☎03-5654-8506

お詫びと訂正

【担当課】 生涯スポーツ課 ☎03 - 3691 - 7111

広報かつしか令和7年4月25日号14面に掲載の各種大会参加者募集①【参加促進事業】「合気道体験教室」に掲載した申し込み先のメールアドレスに誤りがあり、申し込みを受け付けることができませんでした。訂正してお詫びいたします。

正しくは次のとおりです。

✉katushika.aikikai@gmail.com

メールで申し込まれた方は、お手数ですが5月12日(月)までに再度お申し込みください。

第3次かつしか健康実現プランを 策定しました

健康に生活できる期間である「健康寿命」の延伸をめざして、令和7～12年度の6年間に取り組む事業などをまとめた計画です。

【基本理念】

すべての区民が健康でいきいきと安心して暮らせるまち

【閲覧場所】 図書館、区政情報コーナー(区役所3階304番)
区HPからでもご覧になれます。

【担当課】

地域保健課 ☎03 - 3602 - 1231



▲詳細はこちら

図書館ビジネス相談会

中小企業診断士が、起業や経営改善などの相談に応じます。

【日時・会場・申し込み】

▶中央図書館(金町6-2-1) ☎03 - 3607 - 9201

6月21日(土)、7月19日(土)、8月16日(土)、9月20日(土)

▶立石図書館(立石1-9-1) ☎03 - 3696 - 4451

6月1日(日)、7月6日(日)、8月3日(日)、9月7日(日)

いずれも午前9時30分・10時45分、正午、午後1時15分・2時30分・3時45分(1人1時間)。

【対象】 区内・近隣区市在住、区内在勤・在学の方各日6人

【申込方法】 5月7日(水)午前9時から電話か窓口で(先着順)。

【担当課】 中央図書館

一時涼み所をご利用ください

区では、一時的な休憩場所として、区内の公共施設(63カ所)の他、ご協力いただいている民間事業所のスペースを利用して「一時涼み所」を開設しています(各施設の開館時間のみ)。

熱中症対策や外出時の一休みにご利用ください。

【期間】 9月30日(火)まで

【担当課】 高齢者支援課

☎03 - 5654 - 8256



この旗が目印です▶

生活介護員養成研修 全4回

生活支援サービスの基本を学び、介護サービス事業所で働くことをめざします。研修修了後、生活介護員の資格を取得でき、生活支援サービス(訪問型・通所型サービス)を提供する事業所で働くことができる他、フォローアップ研修も実施します。

【日時】 5月26日(月)～29日(木)午前9時～午後5時

【会場】 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)

【対象】 18歳以上で、介護サービス事業所への就職を希望・検討している方、または通所型住民主体サービスを運営している方(予定を含む)20人程度

【申込方法】 電話かファクス(「4面上欄記入事項と生年月日」を記入)で、5月14日(水)まで(多数抽選)。

【申し込み】

(一社)葛飾区介護サービス事業者協働組合

☎03-5654-9517(月～金曜日(祝日を除く)/午前10時～午後4時)
FAX03 - 5654 - 9518

【担当課】 介護保険課



文化芸術講座

【担当課】 生涯学習課

川柳初心者講座 全3回

川柳と俳句の違いや作り方を学びます。

【日時】 5月31日～6月14日(土)

午後1時30分～4時30分

【会場】 シニア活動支援センター
(立石6-38-11)

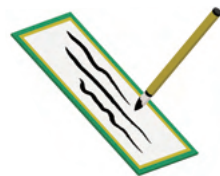
【定員】 30人

【申込方法】 往復ハガキに「4面上欄記入事項」を書いて、5月20日(火)(必着)まで(多数抽選)。

【申し込み・問い合わせ】

〒125 - 0054 高砂8 - 1 - 5 小池主計(葛飾川柳連盟)

☎03 - 3607 - 0579



新舞踊初心者講座 全4回

女踊りについて学び「黒髪」を踊ります。

【日時】 6月6日(金)・20日(金)、7月4日(金)・

18日(金)午後1時30分～4時

【会場】 金町地区センター(東金町1-22-1)

【定員】 15人

【申込方法】 電話か、ハガキ・ファクス(「4面上欄記入事項」を記入)で、5月23日(金)(必着)まで(多数抽選)。

【申し込み・問い合わせ】

〒125 - 0051 新宿5 - 24 - 12 芙蓉秀麗姫(葛飾区新舞踊連盟)

☎080 - 1252 - 6782 FAX03 - 3600 - 6347



消費者の日特別講演会 まむし流!こころとからだの健康法

5月30日の「消費者の日」を記念して、毒蝮さんの講演会と竹蔵師匠の落語公演を行います。

【日時】 6月7日(土)午後1～3時

【定員】 200人

【保育】 2歳以上就学前のお子さん10人

【その他】 手話通訳、パソコン要約筆記、ヒアリンググループ(難聴者の聞こえを支援する設備)あり。

【申込方法】 オンライン申請か、往復ハガキ・ファクス(「4面上欄記入事項、保育希望の方はお子さんの名前(フリガナ)と年齢、ヒアリンググループ希望の有無」を記入)で、5月23日(金)(必着)まで(多数抽選)。

【会場・申し込み・担当課】

〒124 - 0012 立石5 - 27 - 1

ウィメンズパル内消費生活センター

FAX03 - 5698 - 2315

☎03 - 5698 - 2316



▲オンライン申請



▲毒蝮 三太夫さん(俳優)



▲橋家 竹蔵師匠(落語家)



児童扶養手当の支給 (3・4月分)

【振込予定日】

5月9日(金)

児童扶養手当とは

ひとり親家庭などの自立と生活の安定のための手当です。対象年齢のお子さんがある家庭が受給できます(所得制限あり)。

【対象年齢】

18歳に達した日から最初の3月31日まで(障害のあるおさんは20歳未満)

【担当課】

子育て応援課 ☎03-5654-8298

児童育成手当の 所得算定年が変わります

児童育成手当は、ひとり親家庭や障害のあるお子さんを養育している世帯などを対象とした手当です。

令和7年5月申請分から、令和6年中の所得で判定します。

令和5年以前に、所得超過を理由として現在受給されていない方も6月分から受給できる場合があります。

詳しくはお問い合わせください。

【担当課】

子育て応援課 ☎03-5654-8298

ひとり親家庭の方へ 就労支援個別相談会

水曜日の
夜間に開催

就労専門相談員が、ひとり親家庭の経済的な自立に向けた就職や転職、給付金を活用した資格取得に関する相談に応じます。

【日時】 5月14日(水)・28日(水)

午後5時30分～6時15分・6時30分～7時15分

【対象】 区内在住のひとり親家庭の母親または父親(見込みを含む) 各回1人**【申込方法】**

5月8日(木)午前9時から電話で(先着順)。

【会場・申し込み・担当課】

子育て応援課(区役所4階401番)

☎03-5654-8276

小学校ってこんなところ教室 全2回

新しい環境に踏み出すお子さんの気持ちや、入学までに身に付けたいことなどを学びます。

お子さんは小学校生活のルールを学びます。

日時	会場	内容
7/5(土)午前9時30分～11時	亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)	小学校での生活について
7/12(土)午前10時～11時30分	オンライン開催 ([Zoom]を使用)	家庭での心構えについて

【対象】 区内在住で、令和8年度に小学校へ入学予定のお子さんと保護者40組(おさんは7月5日のみ参加)**【保育】** 1歳6カ月以上就学前のお子さん20人**【申込方法】** オンライン申請で、5月25日(日)まで(多数抽選)。**【担当課】** 地域教育課 ☎03-5654-8589

▲オンライン申請

心身に障害があると思われる お子さんの就学相談

お子さんの障害の程度や内容に合った教育の場を、保護者の方と一緒に考えます。

【対象】 次のいずれかに該当するお子さんの保護者

▶令和8年4月に小学校に入学予定で、心身の発達に課題があるなど、特別な支援の必要があると思われる

▶小学6年生で、令和8年4月から区立特別支援学級または都立特別支援学校への就学を考えている

▶小・中学校に在籍しており、知的障害や自閉症・情緒障害の特別支援学級への転学を考えている

【申込方法】

5月7日(水)午前9時から電話で(相談日時は申し込み後に決定)。

【会場・申し込み・担当課】

総合教育センター(鎌倉2-12-1) ☎03-5668-7604

かつしかこどものページを開設しました

【担当課】 子育て政策課 ☎03-5654-6136

区HPに、子どもに関する取り組みや講座・イベントなどの情報をまとめた「かつしかこどものページ」を開設しました。

令和5年10月に施行した「葛飾区子どもの権利条例」についてわかりやすく紹介しています。

詳しくは、区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら



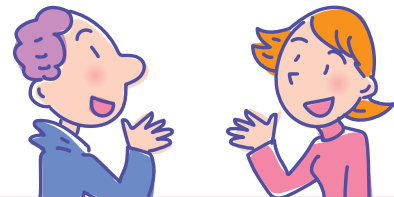
©chihiro takeuchi

不登校について語ろう 親カフェ

お子さんの不登校やいじめ、ひきこもり、発達障害などの悩みを抱えた親同士で対応を話し合い、解消の糸口を探します。

【日時】 5月17日(土)午前10時～正午**【会場】** 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)**【担当課】**

生涯学習課 ☎03-5654-8475



おやとこ OYA to KO かなまちフェスタ 2025

親子で一緒に楽しめるイベントです。

【日時】 5月18日(日)午前11時～午後5時(雨天中止)**【会場】** ベルトーレ金町(金町6-5-1)周辺**【内容】** 親子フリーマーケット、子ども消防衣装での記念撮影、カナラボ実験教室、キッチンカーの出店、子ども遊び場など**【問い合わせ】**

金町駅みなみエリアを考える会(滝沢) ☎090-7825-1333

【担当課】 都市計画課



予防接種を 受けましょう



18 歳以下のお子さんへ

定期予防接種

- 23区内の実施医療機関で、無料で接種できます。
- ▶ 5 種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ)
 - ▶ 4 種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)
 - ▶ 2 種混合 (ジフテリア・破傷風) ▶ 不活化ポリオ ▶ ヒブ
 - ▶ 小児用肺炎球菌 ▶ B型肝炎 ▶ ロタウイルス ▶ BCG
 - ▶ MR (麻しん・風しん) (※ 1) ▶ 水ぼうそう ▶ 日本脳炎
 - ▶ HPV (ヒトパピローマウイルス) (※ 2)
- ※ 1 平成30年4月2日～31年4月1日生まれの方と令和4年4月2日～5年4月1日生まれの方は、令和9年3月31日(火)まで接種できます。
- ※ 2 キャッチアップ接種の対象者 (平成9年4月2日～21年4月1日生まれの女性) で、令和4年4月1日～7年3月31日までに1回以上接種した方の接種期間は、令和8年3月31日(火)まで。

●MR (麻しん・風しん) 予防接種は2回受けることが大切です

【1回目 (MR 1期)】

1歳時に接種します。予診票は1歳の誕生日の前月に送付します。

【2回目 (MR 2期)】

小学校就学前に接種します。対象の方 (平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ) には、3月末に予防接種予診票を送付しています。令和7年4月以降に転入された方は、下記コールセンターまでお問い合わせください。

任意予防接種

- 区内実施医療機関で、接種費用の助成を行っています。
- ▶ MR (麻しん・風しん) (※ 1) ▶ おたふくかぜ (※ 2)
 - ▶ 水ぼうそう ▶ インフルエンザ (※ 3) ▶ 男性向けHPV
- ※ 1 定期予防接種を受けられなかった2～18歳の方は、任意予防接種として無料で受けられます。詳しくは下記コールセンターへお問い合わせください。
- ※ 2 平成30年4月2日～31年4月1日生まれの方と、令和5年4月2日～6年4月1日生まれの方の接種期間は、令和8年3月31日(火)まで。
- ※ 3 10月～令和8年1月に、予防接種費用の一部助成を行います。詳しくは9月ごろに広報かつしかなどでお知らせします。

19 歳以上の方へ

●風しん抗体検査・任意予防接種

風しんの流行を抑え、お子さんを先天性風しん症候群から守るために有効です。無料で受けられます。

風しん抗体検査

【対象】 区内在住19歳以上の方

- ただし、次のいずれかに該当する方は対象となりません。
- ▶ 過去に区が実施する風しん抗体検査を受けたことがある
 - ▶ 風しん予防接種歴が2回以上確認できる
 - ▶ 過去に風しんにかかった (血液検査などによる確実な診断を受けた) ことがある
 - ▶ 過去に風しんの抗体検査を受けた結果、十分な量の風しんの抗体があることが判明し、風しんの予防接種を行う必要がないと認められた
 - ▶ 妊娠中である

【検査方法】

区内実施医療機関に電話の上、本人確認できる物 (運転免許証・マイナンバーカードなど) を持参し、受診してください。抗体検査受診票は、区内実施医療機関で配布しています。

風しん予防接種

【対象】 区内在住19歳以上で、風しん抗体検査の結果、抗体価が基準値以下と診断された方

【接種方法】

区内実施医療機関に電話の上、本人確認できる物 (運転免許証・マイナンバーカードなど) と風しん抗体検査の結果を持参し、受診してください。

予防接種予診票は、区内実施医療機関で配布しています。

【接種ワクチン】 風しん (単抗原)、MR (麻しん・風しん)

予防接種は感染症を防ぐ最も有効な手段です。感染症にかからない・他の人に感染させないように、予防接種を受けましょう。

接種時期や回数など、詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

【担当課】 保健予防課



▲詳細はこちら

50 歳以上の方へ

带状疱疹任意予防接種

区内実施医療機関で、接種費用の一部助成を行っています。

【対象】 区内在住50歳以上の方 (下の「高齢者带状疱疹 (定期予防接種)」対象の方を除く)

【助成額】

- ▶ 生ワクチン 4,000円 (1人1回まで)
 - ▶ 不活化ワクチン 1万円 (1人2回まで)
- いずれかのワクチンで助成が受けられます。支払いの際に、医療機関が設定する接種費用から上の金額を差し引いた残金を、自己負担額としてお支払いください。

【接種期間】 令和8年3月31日(火)まで

【接種方法】 区内実施医療機関に電話の上、本人確認できる物 (運転免許証・マイナンバーカードなど) を持参し、受診してください。予防接種予診票は、区内実施医療機関で配布しています。

高齢の方へ

定期予防接種

●高齢者带状疱疹

23区内の実施医療機関で、無料で接種できます。

【対象】 区内在住で次のいずれかに該当し、今までに带状疱疹ワクチンを接種したことがない方

- ① 65・70・75・80・85・90・95・100歳の方
- ② 101歳以上の方
- ③ 60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害の程度が身体障害者手帳1級相当の方

【予防接種予診票】

①・②の方

3月末に送付しています。

③の方・4月以降に転入した方

下記コールセンターへお問い合わせください。

●高齢者肺炎球菌

23区内の実施医療機関で、接種できます。

【対象】 区内在住で次のいずれかに該当し、今までに肺炎球菌ワクチン (23価ポリサッカライド) を接種したことがない方

- ① 65歳の方
- ② 60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害の程度が身体障害者手帳1級相当の方

【自己負担金】 4,000円

【予防接種予診票】

①の方

3月末に送付しています。

②の方・4月以降に転入した方

下記コールセンターへお問い合わせください。

●高齢者インフルエンザ・ 新型コロナウイルス

10月から定期予防接種を実施します。

詳しくは9月ごろに広報かつしかなどでお知らせします。



問い合わせ

葛飾区予防接種コールセンター

☎ 03 - 4446 - 3534



凡例

他日：日時
会：会場
対：対象
定：定員
内：内容
費：費用
持：持ち物
保：保育
申：申込方法
申：申込先
問：問い合わせ先
担：担当課
HP：ホームページ



モ
ン
チ
ャ
レ
ポ
イ
ン
ト
付
与
対
象
事
業
で
す。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

直接会場へ(先着順)

ふれあい銭湯



介護予防につながる簡単な体操や脳トレ、レクリエーションを行います。

日会内下表のとおり区内在住おおむね65歳以上の方各銭湯10～15人程度地域包括ケア担当課 ☎03 - 5698 - 6202

会場	日時	内容
アクアガーデン栄湯 (東四つ木3 - 45 - 7)	5/8(木) 午後2時30分～3時30分	はじめての健美操
喜久の湯 (東立石2 - 21 - 16)	5/13(火) 午後1時15分～2時15分	レクリエーション (歌って喋って笑って)
富の湯 (立石2 - 19 - 6)	5/16(金) 午後1時30分～2時30分	レクリエーション (笑いは百薬の長)
さつき湯 (東堀切3 - 27 - 9)	5/21(水) 午後2～3時	レクリエーション (心も身体も動かそう)
栄湯 (高砂8 - 15 - 12)	5/15(木) 午後2時30分～3時30分	はつらつ体操他
富士の湯 (亀有2 - 5 - 7)	5/20(火) 午後1時30分～2時30分	
寿湯 (東四つ木4 - 19 - 14)	5/22(木) 午後1時30分～2時30分	
末広湯 (宝町1 - 2 - 30)	5/23(金) 午後2時30分～3時30分	音楽体操
アクアドルフィンランド (立石7 - 16 - 3)	5/28(水) 午後1時30分～2時30分	音楽療法

シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座 6月分

日会内下表のとおり区内在住おおむね65歳以上の方往復ハガキに「4面上欄記入事項と希望記号」を書いて、各申し込み先に5月20日(火) (必着) まで(多数抽選)。地域包括ケア担当課

記号	コース		日程	費用	定員(人)	時間・会場・申し込み		
A※	パソコン ワード応用	チラシ、ポスターを作ってみよう	全2回	6/9(月)・16(月)	2,500円	各4	【時間】 午前9時30分～11時30分 【会場・申し込み】 〒124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター内 NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-3692-3180 (月～金曜日/午前10時～午後4時)	
B※	パソコン エクセル入門	操作の基本から	全2回	6/23(月)・30(月)	2,500円			
C	スマホ・タブレット (iPhone・アンドロイド)	LINE入門 操作の基本から	全2回	6/3(火)・10(火)	2,700円			
D	スマホ・タブレット (アンドロイド/持ち込みのみ)	操作の基本から	全2回	6/17(火)・24(火)	2,500円			
E	スマホ・タブレット (iPhone・iPad)	操作の基本から	全2回	6/4(水)・11(水)	2,000円	各日6		
F	1日講座 (iPhone・ アンドロイド)	生成AI入門 どんなことができるのか	6/5(木)	1,000円				
G		スマホを楽に使う スクリーンショット、コピー＆ペースト他	6/12(木)	1,000円				
H		無料の音楽・YouTubeを楽しむ	6/19(木)	1,000円				
I	パソコン (持ち込みのみ) ここが知りたい! マンツーマン1日講座		6/6(金)	2,000円	各日2			
J	スマホ (アンドロイド/持ち込みのみ) ここが知りたい! マンツーマン1日講座		6/13(金)	2,000円				
K	スマホ (iPhone/持ち込みのみ) ここが知りたい! マンツーマン1日講座		6/20(金)	2,000円				
あ※	パソコン ワード応用	チラシ、ポスターを作ってみよう	全2回	6/3(火)・10(火)	2,500円	各4	【時間】 午前10時～正午 ★午後1時30分～3時30分 【会場・申し込み】 〒125-0032水元4-6-15 水元憩い交流館内 NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5660-3113 (月～金曜日/午前10時～午後4時)	
い※	パソコン エクセル入門	操作の基本から	全2回	6/17(火)・24(火)	2,500円			
う	スマホ・タブレット (iPhone・アンドロイド)	LINE入門 操作の基本から	全2回	6/4(水)・11(水)	2,700円			
え	スマホ・タブレット (アンドロイド/持ち込みのみ)	操作の基本から	全2回	6/18(水)・25(水)	2,500円			
お	スマホ・タブレット (iPhone・iPad)	操作の基本から	全2回	6/13(金)・20(金)	2,000円	各日6		
か	1日講座 (iPhone・ アンドロイド)	スマホを楽に使う スクリーンショット、コピー＆ペースト他	6/5(木)	1,000円				
き		無料の音楽・YouTubeを楽しむ	6/12(木)	1,000円				
く		パソコン (持ち込みのみ) ここが知りたい! マンツーマン1日講座		6/6(金)	2,000円			
け	スマホ (アンドロイド/持ち込みのみ) ここが知りたい! マンツーマン1日講座		6/11(水)	★	2,000円	各日2		
こ	スマホ (iPhone/持ち込みのみ) ここが知りたい! マンツーマン1日講座		6/25(水)	★	2,000円			
1	はじめよう! スマホ 購入から電話、メール、基本操作		全2回	6/2(月)・9(月)	2,000円	各2	【時間】 午前10時～正午 【会場・申し込み】 〒124-0006堀切1-23-6 堀切憩い交流館内 NPO法人キッツ ☎03-3691-9691 (月～金曜日/午前10時～午後4時)	
2	スマホ応用編① アプリ購入、カメラ、マップ、電車乗り換え		全2回	6/16(月)・23(月)	2,000円			
3※	パソコン応用編① ワードでポスター、ハガキ、連絡網		全2回	6/3(火)・10(火)	2,000円			
4※	パソコン応用編② エクセルで作作成、データ整理、関数		全2回	6/4(水)・11(水)	2,000円			
5	はじめよう! パソコンで何ができる、したい。基本操作		全2回	6/5(木)・12(木)	2,000円			
6※	パソコン入門編 文書作成、写真・画像編集や表計算、グラフ、住所録		全2回	6/19(木)・26(木)	2,000円			
7	スマホ応用編② LINE、写真整理、保存方法 (パソコン、USBなど)		全2回	6/6(金)・13(金)	2,000円			
8	スマホ応用編③ ネット検索、スマホ決済		全2回	6/20(金)・27(金)	2,000円			
301	初めてのパソコン		全4回	6/5～26の(木)	4,000円	各4	【時間】 午前10時～正午 ◆午後1時30分～3時30分 【会場】 たつみ憩い交流館 (西新小岩2-1-4) 【申し込み】 〒133-0051 江戸川区北小岩6-2-6-102 NPO法人ユニコムかつしか ☎03-6657-9333 (月・水・金曜日/午前10時～午後4時)	
302※	デジカメ、スマホの写真をパソコンへ取り込み・整理・印刷 (アンドロイド/持ち込みのみ)		全2回	6/6(金)・13(金)	◆			2,000円
303※	初心者のためのワード入門 (案内状・表・ハガキ作成)		全4回	6/7～28の(土)	4,500円			
304※	初心者のためのエクセル入門 (表計算・グラフ作成・データ操作)		全4回	6/4～25の(水)	4,500円			
305	サクッと操作! アンドロイドスマホ (写真、音楽、地図) (持ち込みのみ)		全2回	6/20(金)・27(金)	◆			2,000円
306	サクッと操作! アンドロイドスマホ (LINE使いこなし) (持ち込みのみ)		全2回	6/5(木)・12(木)	◆			2,000円
※のコースはローマ字入力ができる方を対象としています。								

シニア生きがい応援窓口
を利用しませんか

健康づくりや地域活動など「これから何かを始めたい」と考えているシニアのご相談をお受けします。

予約は不要です。お気軽にご相談ください。

【日時】 月～金曜日 (祝日を除く) / 午前9時～午後5時

【対象】 区内在住おおむね65歳以上の方

【相談方法】 電話か窓口 (立石6 - 38 - 11シニア活動支援センター) で。

【担当課】 地域包括ケア担当課 ☎03 - 5698 - 6202

銭湯で葛飾フィルハーモニー
管弦楽団のメンバーによる演奏を
聴きませんか

70歳以上の方が区内の銭湯を1回280円で利用できる「くつろぎ入浴事業」のPRイベントです。

70歳未満の方もお越しく下さい。

日 5月18日(日)午後1～2時。直接会場へ(先着順)。会

富士の湯 (亀有2 - 5 - 7) 区内在住の方20人程度

地域包括ケア担当課 ☎03 - 5654 - 8299

健康ダーツ
初心者講座

全4回

日 6月4日～25日の(水)午後1時30分～3時30分 会 シニア活動支援センター (立石6 - 38 - 11) 区内在住おおむね65歳以上の方18人 費 1,500円 往復ハガキに「4面上欄記入事項」を書いて、5月19日(月) (必着) まで(多数抽選)。申 日 125 - 0062 青戸5 - 33 - 1 - 103 NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03 - 5680 - 2964 地域包括ケア担当課

シニア版
ポニースクール

全3回

ポニーに乗って楽しみながら介護予防に取り組みます。日 6月2日～16日の(月)午前10時～正午 会 ポニースクールかつしか (水元1 - 19水元スポーツセンター公園内) 医師などから運動制限を受けていない区内在住65歳以上で、乗馬による体調の悪化(腰痛・膝痛など)の恐れがない方20人 往 온라인申請か往復ハガキ(「4面上欄記入事項」を記入)で、5月19日(月) (必着) まで(新規申し込み優先・多数抽選)。申 日 124 - 0012 立石6 - 38 - 11 地域包括ケア担当課 ☎03 - 5698 - 6202



▲オンライン申請

のうちから
脳力トレーニング
はじめての脳トレ

モ

全6回

手指を使って左右違う動きを行ったり、簡単なゲームや言葉遊びなどのプログラムを行ったりして、コミュニケーションを深めながら脳の活性化を促します。

■6月12日～7月17日の(木)午前10時～11時30分 区内在住おおむね65歳以上の方24人 方 オンライン申請か往復ハガキ(「4面上欄記入事項」を記入)で、5月20日(火)(必着)まで(多数抽選)。申 担 〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202



▲オンライン申請

ゆったり・のんびり・
フレイル予防講座

モ

全5回

運動と栄養について学びます。体力に不安を感じているシニアの方におすすめです。

■6月4日～7月2日の(木)午前10時～11時30分 区内在住65歳以上の方40人 方 オンライン申請か往復ハガキ(「4面上欄記入事項」を記入)で、5月20日(火)(必着)まで(1通2人まで連名可・多数抽選)。申 担 〒170-0005豊島区南大塚3-33-1-7階 JR東日本スポーツ(株)事業開発部(斎藤) ☎080-3589-3182(月～金曜日(祝日を除く)／午前10時～午後4時) 担 地域包括ケア担当課



▲オンライン申請

凡例

他日…日時
その他…会場
方…申込方法
申…申込先
担…担当課
問…問い合わせ先
内…内容
費…費用
持…持ち物
保…保育
HP…ホームページ

モ

対象事業です。
モンチャレポイント付与



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

安全・安心なまちづくり

区民の皆さんが安全で安心して暮らせるまちづくりのためのさまざまな取り組みを紹介します。

【担当課】 危機管理課 ☎03-5654-8224

ご自宅の防災対策をしましょう

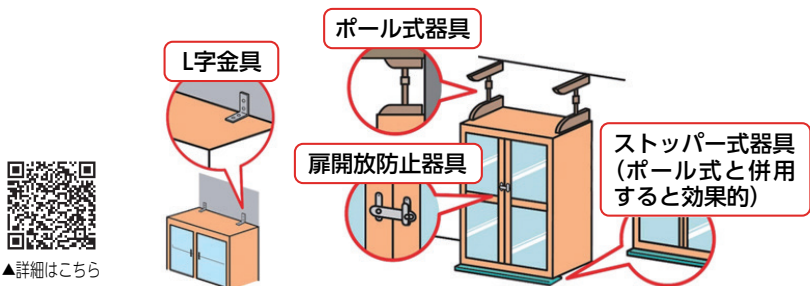
地震による死亡やけがの原因の多くは、転倒した家具や割れて飛散したガラスによるものです。また、地震による火災の約6割は電気が原因と言われています。

区では、このような被害を減らすために防災器具設置の補助を行っています。

申請方法など、詳しくは補助金案内または区HPをご覧ください。

1 家具転倒防止器具／上限3万円

たんすなどの大きな家具が転倒しないようにするために、家具転倒防止器具の取付費用を補助します。



▲詳細はこちら

2 ガラス飛散防止フィルム／上限2万円

窓ガラスなどが割れても飛び散らないようにするために、ガラス飛散防止フィルムの貼り付けとその費用を補助します。



▲詳細はこちら



3 感震ブレーカー／上限2万円・5万円 ※設置方法により異なります

地震の強い揺れを感知して、自宅の電気を自動的に遮断する感震ブレーカーの設置費用などを補助します。



▲詳細はこちら



1～3いずれも

【対象】 区内在住で、世帯全員が次のいずれかに該当する世帯

▶満65歳以上である

▶身体障害者手帳(1・2級)の交付を受けている

▶愛の手帳(1・2度)の交付を受けている

※3は、次の火災危険度ランク3以上の地域で戸建木造住宅(2階建以下)に住んでいる世帯も対象です。

火災危険度ランク3以上の地域

- ▶立石1～4・6～8丁目 ▶東立石2～4丁目
- ▶四つ木1～4丁目 ▶東四つ木3・4丁目 ▶宝町1・2丁目
- ▶堀切1～8丁目 ▶東堀切1・2丁目 ▶小菅1～3丁目
- ▶お花茶屋1～3丁目 ▶亀有2・5丁目 ▶西亀有3・4丁目
- ▶青戸1・2・5・6丁目 ▶新小岩1～4丁目
- ▶東新小岩4～8丁目 ▶西新小岩3～5丁目 ▶奥戸2・3丁目
- ▶高砂2・3・5・6・8丁目 ▶鎌倉1～4丁目
- ▶細田1・4・5丁目 ▶柴又1～4・6・7丁目
- ▶新宿1・2・5丁目 ▶金町2～5丁目 ▶東金町3～6丁目
- ▶水元2・4丁目 ▶東水元1丁目 ▶南水元1・2・4丁目
- ▶西水元1～3・6丁目

【補助金案内配布場所】 危機管理課(区役所5階503番)、地区センター

広告 内容については広告主にお問い合わせください

庭木1本から承ります!



お客様へのお約束
✓土日でもOKです
✓トイレはお借りしません
✓お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m 通常2,200円を 初回限定 先着10名様 1,100円(税込)
ガーデンエクステラズ 9:00～17:00
☎0120-61-4128 葛飾区水元店 葛飾区水元1-4
本社:さいたま市北区宮原町1-210ガーデン大宮

葛飾柴又の塗装屋さん
地元で創業50年。気軽に相談! 迅速な対応! 地元だから顔が見えて安心!

外壁塗装

屋根 外壁 木部 鉄部

見積無料



国家資格取得者が直接施工・管理致します

株式会社 たつみ住研
0120-973-877
葛飾区柴又5-31-15
mail: info@tatumi-j.co.jp
http://www.tatumi-j.co.jp

おふとんのクリーニング&安心圧縮パック

お電話1本でご自宅まで
葛飾区内限定 お引取りに伺います。



※保管サービスもご利用ください。(1枚600円)

羽毛布団3枚で12,000円
2枚なら9,900円、1枚は6,600円
(全て税込み)

まずはきれいにクリーニング
90℃の高温でダニ、カビ、ウイルス除菌
コンパクトに1/3～1/5にして省スペース
開封時にはふっくらと再生



おふとん以外の
クリーニングもお気軽に
ご相談下さい。
クリーニング ニノ
(三和産業株式会社内)
03(3603)5123 080(1231)3116
葛飾区白鳥2-19-5
営業時間 平日9:00～17:00

関係機関のお知らせ

東京理科大学産学連携施設 入居企業の募集

東京理科大学との技術連携による新技術や新製品の開発をめざす企業などを支援する施設です。

申込方法など、詳しくは東京理科大学HPをご覧ください。

【所在地】 新宿6-3-1(東京理科大学葛飾キャンパス内)

【使用料(月額)】 2万8,400円

【入居日・期間】 10月(予定)以降の入居日から3年

【申込期限】 5月23日(金)(必着)

【問い合わせ】 東京理科大学産学連携機構 ☎03-5228-7433



▲詳細はこちら

人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

【勤務期間】 7月1日～令和8年3月31日(再任可)

職種・勤務内容	応募 締切	担当課
児童指導員 児童館や学童保育クラブ、子ども未来プラザにおける児童指導	5月19日(月)	子育て政策課 ☎03-5654-8293

5月は
自転車月間

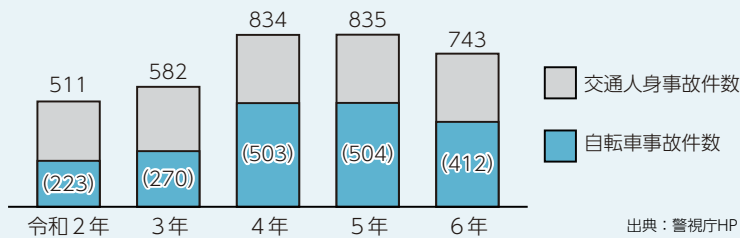


自転車はルールを守って正しく乗りましょう

【担当課】 交通政策課 ☎03-5654-8604

令和6年中に区内で発生した交通人身事故743件のうち、自転車に関係する事故は412件あり、約6割を占めています。

自転車を利用する際には、ルールを守って利用しましょう。



●車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先

自転車は車道の左側(左端)を走ることが原則です。一方通行や路側帯がある道路でも左側を通行しましょう。

自転車ナビマーク・ナビライン

車道の通行すべき部分と方向を示すマークです。自転車は、矢印の方向に進行してください。

この表示は自転車優先の意味ではありません。



歩道の通行について

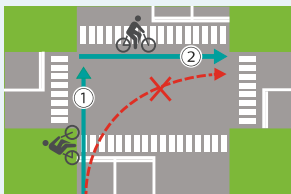
道路標識・標識で指示された場所を通行する場合や交通状況からみてやむを得ない場合、12歳以下の子どもや70歳以上の高齢者、身体の不自由な方が運転する場合は、自転車で歩道を通行することができます。

歩道を通行するときは次の点に注意しましょう

- ▶歩道は歩行者優先です。車道寄りを徐行し、歩行者の妨げになるときは、一時停止しましょう。
- ▶危ないと思ったら、自転車を押して歩きましょう。

●交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

- ▶交差点では飛び出さず、一時停止をして安全確認をしましょう。
- ▶右折は二段階右折です。できるだけ道路の左側に寄って、交差点の向こう側まで直進した後、右に向きを変えて、再び道路を横断しましょう。
- ▶走り出すときや曲がるときは、後方を確認しましょう。



●夜間はライトを点灯

暗くなり始めたら、早めにライトを点灯しましょう。また、自分の存在を知らせるために反射材を付けましょう。

●ながら運転、飲酒運転は禁止

令和6年11月1日から「ながらスマホ」「飲酒運転」の罰則が整備されました。絶対にやめましょう。

自転車に乗る人にお酒を勧めることなども罰則の対象となります。ながら運転とは、スマホや傘、イヤホンなどを使用しながら運転することです。

並走運転も危険なため、やめましょう。

●ヘルメットを着用

自転車乗用時は、ヘルメットの着用が努力義務となっています。

自転車事故死者の約7割が頭部を負傷しています。ヘルメットを着けていない人の致死率は、着けている人の約2倍です。交通事故から身を守るため、安全規格の認証があるヘルメットを着用しましょう。

区では、ヘルメット購入費助成を実施しています。詳しくは、区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

●自転車から離れるときはお子さんを降ろしましょう

お子さんを自転車の補助席に乗せたまま保護者が離れた間に自転車が倒れ、頭部にけがををするといった事故が発生しています。短時間でもお子さんに乗せたまま自転車から離れることはやめましょう。



●放置自転車はやめましょう

放置自転車は、消防車や救急車の活動を妨げる恐れがあります。自転車は路上ではなく、駐輪場などの決められた場所に鍵を掛けて止めましょう。

区内では、駅周辺の放置自転車整理区域内の路上に自転車を置いてその場を離れると、放置自転車とみなし、警告札を貼ります。その後、1時間以上経過した自転車は条例に基づき撤去します。返還には3,000円の手数料が必要です。



●東京都の条例で自転車保険の加入が義務化されています

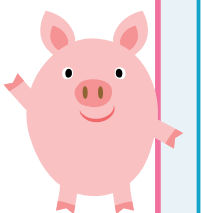
都内で自転車を利用する際は、自転車損害賠償保険などへの加入が必要です。

自転車の事故でも多額の賠償金を課される場合があります。

例 「歩行者との事故(歩行者は意識不明)」の場合
損害賠償金 約9,500万円

「ぶたはしゃべる」で自転車点検!

- ぶ ブレーキは利きますか?
- た タイヤに空気は入っていますか? 擦り減っていませんか?
- は ハンドルはきちんと固定されていますか?
- しゃ 車体(サドル・チェーン・スタンド・ライト・反射材)に不具合はありませんか?
- べる ベルは鳴りますか?



健康部(保健所) 代☎03-3602-1222 青戸4-15-14	青戸保健センター ☎03-3602-1284 青戸4-15-14	金町保健センター ☎03-3607-4141 金町4-18-19	新小岩保健センター ☎03-3696-3781 西新小岩4-33-2	水元保健センター ☎03-3627-1911 東水元1-7-3
---	--	--	--	---------------------------------------

あなたの抱えている

不安や困りごとを相談してみませんか？

【相談方法】

▶電話 ☎03-5654-8560

▶ファクス FAX03-5698-1530

▶窓口(区役所3階312番)

▶訪問(上の電話かファクスでお問い合わせください)

【受付時間】

月～金曜日(祝日を除く)／午前8時30分～午後5時

【相談方法】

▶電話 ☎03-5654-8625

▶ファクス FAX03-5698-1530

▶窓口(区役所3階312番)

▶訪問(上の電話かファクスでお問い合わせください)

【受付時間】

月～金曜日(祝日を除く)／午前8時30分～午後5時

【相談方法】

▶電話 ☎080-3730-5687

▶予約専用メール

✉wakamono@shineikai.or.jp

【担当課】

子育て政策課

5月は孤独・孤立対策強化月間です

近年、孤独や孤立は多くの人に影響を与える深刻な問題になっています。高齢の方や子育て中の方、若者など、さまざまな世代で孤独を感じている方が増えています。

特にゴールデンウィークなどの長期の休みは、孤独を感じやすく、休み明けには気分の落ち込みが起きやすくなります。5月は就職や異動、転勤などをした方が憂鬱な気持ちになりやすい時期でもあります。

一人で抱え込まず、まずは相談してみませんか。

孤独・孤立に寄り添う光の妖精 ヒカリノ

孤独・孤立対策

官民連携プラットフォーム

5月は、「孤独・孤立対策強化月間」です

支援総合案内サイト

あなたはひとりじゃない

オンラインでいくつかの質問に答えていただくと、約150の支援制度や窓口の中から、あなたの悩みにあった支援をチャットボットで探すことができます。



▲詳細はこちら

休日応急診療

マスク着用で受診してください。
中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550

金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022

いずれも

事前の電話予約は不要です。

【受付時間】 日曜日、祝日／午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分

土曜日 午後5時～9時30分

インフルエンザと溶連菌の迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550

事前の電話予約は不要です。

【受付時間】 月～金曜日(祝日を除く)／午後7時30分～9時45分

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303

東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323

本田消防署 ☎03-3694-0119 金町消防署 ☎03-3607-0119

◆休日当番医【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
5/5 (月・祝)	いしかわクリニック	内、胃、外	西新小岩4-37-3	03-3691-3715
	青衣クリニック	内、小、皮	西亀有3-37-13	03-6662-7306
	徳友クリニック	内、皮	新小岩2-8-3	03-3655-5868
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	03-3694-3811
	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	03-3607-2203
5/6 (火・振休)	いしかわクリニック	内、胃、外	西新小岩4-37-3	03-3691-3715
	飯田クリニック	内、小	新小岩1-40-10	03-3674-1033
	やたクリニック	内、外、胃	新小岩1-18-6	03-5661-1505
	なかむら耳鼻科小児科	耳鼻咽	柴又1-41-11-1階	03-5648-8741
	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	03-3694-3811
	真田整形外科	整、リハ	東新小岩7-15-10	03-3692-9161
5/11 (日)	飯田クリニック	内、小	新小岩1-40-10	03-3674-1033
	青衣クリニック	内、小、皮	西亀有3-37-13	03-6662-7306
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	林整形外科	整	堀切4-12-10	03-3697-2013

◆休日当番接骨院【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
5/5 (月・祝)	土屋整骨院	亀有4-31-18	03-3603-3229
	北原接骨院	西新小岩4-2-5	03-3692-8129
5/6 (火・振休)	西方整骨院	西新小岩1-8-7	03-5698-2887
	たなか接骨院	四つ木4-15-3	03-3693-5388
5/11 (日)	岡島接骨院	南水元4-17-4	03-5660-0461
	ブラボー整骨院	新小岩1-56-5	03-6874-8852

◆休日対応薬局【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
5/5 (月・祝)	エース薬局	西新小岩4-37-14	03-3694-0939
	秋山薬局第三支店	小菅2-20-13	03-3603-0301
	ミサワ薬局新小岩北口店	東新小岩1-7-10	03-5654-9511
	水戸薬局本店	高砂5-36-7	03-3607-2562
5/6 (火・振休)	新小岩調剤薬局	東新小岩7-15-11	03-3693-4193
	エース薬局	西新小岩4-37-14	03-3694-0939
	ミサワ薬局新小岩北口店	東新小岩1-7-10	03-5654-9511
	しろくま薬局	柴又1-41-10	03-6231-3672
5/11 (日)	秋山調剤薬局	堀切5-20-9	03-3601-2540
	プライム薬局亀有店	亀有5-21-8-1階	03-5682-7060

葛飾区伝統産業職人会まつり

同時開催 福島県産農産物即売会(湯川村)

【担当課】 商工振興課 ☎03・3838・5587

日時

5月17日(土)・18日(日)
午前10時～午後4時

会場

テクノプラザかつしか
(青戸7-2-1)

江戸時代・明治時代以来の伝統的な技を、今なお継承する「職人」が、長年の経験と技で作り出した伝統工芸品の販売・実演・体験を行います。

体験イベント

内容	費用	対象
ツタンカーメンの色付け	1,000円	小学生以上の方
ハンカチに色さし	2,000円	
小じゃみチントンワークショップ	7,000円	
布のバッグに柄付け	彫り体験なし 1,000円	3歳以上の方(就学前のお子さんは保護者同伴)
	彫り体験あり 1,300円	小学3年生以上の方
江戸切子グラス作り	3,000円	小学4年生以上の方
真鍮の根付け作り	1,000円	
銀の指輪作り	細い指輪 5,000円	
	太い指輪 6,000円	
木版画摺体験(木彫に色入れなど) (荒川区の伝統工芸)	1,000円	3歳以上の方(就学前のお子さんは保護者同伴)
かんたんミニ畳作り (墨田区の伝統工芸)	2,500円	小学生以上の方
蝶々のかんざし・根付け作り (墨田区の伝統工芸)	3,000円	小学5年生以上の方



▲東京三味線 小じゃみチントン



▲東京打刃物 研ぎの実演



▲手描き友禅 ハンカチに色さし



◀東京銀器 銀の指輪作り



▲伊勢形紙 布のバッグに柄付け

柴又フロリズ通りフェスティバル

葛飾区とオーストリア共和国・ウィーン市フロリズドルフ区は友好都市提携を結んでから、今年で38周年を迎えます。両区の絆を深め、子どもから大人まで楽しめるPRイベントを開催します。

【担当課】 文化国際課

日時

5月18日(日)
午前10時～午後3時 ※雨天中止

会場

フロリズ花壇周辺(柴又4-32先)

▶北総線「新柴又」駅より徒歩約3分
▶京成バス 小55「柴又小学校」下車徒歩約2分

【内容】 ▶模擬店

オーストリアのワイン・食品、小松菜肉まん、葛飾元気野菜、焼きそば、ゲームコーナー 他

▶友好都市交流パネル展示

▶演奏・パフォーマンス

桜道中学校(吹奏楽)、柴又小学校・東柴又小学校(鼓笛隊・ブラスバンド)、亀有パフォーマンスパーク(大道芸) 他

※出演時間など、詳しくは区HPをご覧ください。

【問い合わせ】

柴又フロリズ通りフェスティバル実行委員会(齋藤) ☎080-1183-1212



▲詳細はこちら

広告 内容については広告主にお問い合わせください

長寿(後期高齢者)健診を受けましょう!

対象者

後期高齢者医療制度に加入している区民の方
(75歳以上の方(昭和25年9月30日までに生まれた方)、
一定の障害のある65歳から74歳までの方)※特別養護老人ホームなどの施設に入所している方や長期入院の方などは、対象になりません。
※対象者の方には、受診券等を同封した封筒が5月末に葛飾区保健所より郵送されます。

受診場所

区内の長寿(後期高齢者)健診受託医療機関

※医療機関により、健康診査の実施日時が決まっている場合がありますので、
受診前に必ず医療機関にお問合せください。

受診期間

令和7年6月1日～9月30日まで



葛飾区医師会

http://www.katsushika-med.or.jp

葛飾区立石5-15-12
Tel.03-3691-8536

この町のお抱え工務店

リフォーム・リノベーション

雨もり

内外装

水廻り

新築

介護リフォーム



相談・見積 ¥0

東洋堂ハウスSP

東京都知事許可 第144283号

金町支店 03-5876-3963

葛飾区東金町 1-4-13 越後屋ビル 2F

小岩支店 03-6458-0064

江戸川区西小岩 1-28-12 カーサ西小岩 1F・2F

