

R7年6月 子ども未来プラザ東四つ木



住所：葛飾区東四つ木2-15-11
プラザ電話：03-5698-1702
開館時間：9：00～20：00

土・日・祝日も開館しています。(毎月第3日曜日を除く)

すくすく広場（乳幼児のプログラム）利用時間のご案内：9:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土
1 ★AM 10:30～11:30 子どもの成長を 知ってパパと 身体を使って 遊ぼう	2 ★AM 10:30～11:15 親子エアロビ	3 10:30～11:15 【産前産後】 リンパマッサージ 11:20～11:45 Bookブックの会 (当日受付)	4 10:30～11:15 のびのび測定 (当日受付)	5 10:30～11:15 のびのび測定 (当日受付)	6 10:30～11:30 【産後】 リフレッシュヨガ	7 ★AM 10:30～11:30 【産後】 心と脳を育てる 赤ちゃんとの遊び
○のびのび測定では、身長・体重の測定ができます。 4日(水)は保健師・栄養士に、育児・栄養相談ができます。 寝て測定されるお子さんは、バスタオルをお持ちください。						
8 10:30～11:30 ファミリーデー 「園庭あそび」 ※雨天中止 (当日受付)	9 10:30～11:15 親子でつくろう！ ゲコゲコばぁっ！ (当日受付) 10:30～11:30 【産後】 ベビーフォト講座	10 10:30～11:15 親子でつくろう！ ゲコゲコばぁっ！ (当日受付)	11 10:30～11:30 【産後】 絆を深める 親子体操	12 10:30～11:45 【産後】 わらべうた 産後ダンス	13 	14
15 休館日	16 ★	17 10:30～11:30 【産後】 セルフ足もみケア 	18 ★AM 10:30～11:15 親子リトミック	19 10:30～11:15 リンパマッサージ	20 10:30～11:30 【産前産後】 アロマ講座	21
22 10:30～11:30 【産後】 パパも一緒に ベビーマッサージ &ふれあい遊び	23 10:30～11:30 【産後】 ベビースキンケア 	24 ★	25 ★PM 10:30～11:30 おやこじてんしゃ 勉強会	26 10:30～11:15 離乳食試食会	27 	28
29	30 10:30～11:00 保健師の話 トイレット トレーニング	★マークの日は事業のためホールでは遊べません。あらかじめご了承ください。 (変更になる場合もありますので、詳しくはお問合せください。) ◎産前・産後事業は葛飾区在住の方が対象です。 ○毎日午前11時30分から「親子タイム」を行います。 ※小学生以上のお部屋(活動室・多目的室)で乳幼児親子は遊ぶことができません。 また、乳幼児親子のお部屋(すくすくルーム・ホール)で小学生以上は遊べません。				



マークはもぐもぐランチの日です。5月25日(日)～各当日の11:30までプラザ受付にて申込みができます。
7月のもぐもぐランチは6月25日(水)から申込みを開始します。日程などの詳細はHPやインスタをご覧ください。

＜年齢別タイム（事前予約）＞ 11:00～11:30

各タイムの対象と内容 ※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。

うさぎ R6.4.2～R7.4.1生まれ 「かわいい短冊づくり」	こぐま R5.4.2～R6.4.1生まれ 「七タセンサリーバッグを つくろう」
ぞう R4.4.2～R5.4.1生まれ 「おもちゃ作り」	うさぎ・こぐまタイムは各回同じ内容です。 いずれかの日にちにお申込みください。 ※5月25日(日)から申込みを開始します。

*ひよこ (R7.4.2以降に生まれたお子さん) タイムの活動は9月から開始します。

【行事の申込み方法】

今月の行事は前月より申込みを開始しています。
詳しくはホームページ・Instagramよりご確認ください。
＜受付時間＞ 開館日の午前9時から午後6時まで
＜申込み方法＞ 電話 またはプラザ東四つ木窓口
※「当日受付」以外は事前申し込みが必要です。



青戸・立石・東立石・四つ木・東四つ木地区



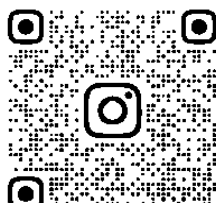
子育てひろばスタンプラリー

5月12日(月)～6月13日(金)



子育てひろばと児童館をまわって、スタンプを集めましょう！
スタンプが集まったらプレゼントをお渡しします♪

詳しくはホームページ・インスタ・プラザ内掲示をご覧ください！



妊産婦向けの講座は 子ども未来プラザ東四つ木
↑こちらから↑ ↑Instagram↑

【子ども未来プラザで子育て相談】
子育ての悩みやお子さん・ご家庭のことなど、
どんなことでもご相談ください。
【相談日時】 開館日の午前9時から午後6時
【相談専用電話】 03-3696-5061