

子ども未来プラザ西新小岩 5月予定献立表



葛飾区上平井保育園

曜	日付	メニュー		主 な 材 料		
				熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子をととのえるもの
木	8	胚芽米ごはん 春野菜と豚肉の生姜焼き しらす入り煮びたし	味噌汁 果物	胚芽精米 砂糖 サラダ油	豚肉 しらす干し 油揚げ みそ	たまねぎ ピーマン にんじん アスパラガス キャベツ もやし こまつな メロン
特別 献立 (金)	23	手作り鮭フレークごはん 高野豆腐の唐揚げ アスパラ入りサラダ	すまし汁 果物	米 ごま 片栗粉 サラダ油 砂糖 はるさめ	さけ 高野豆腐	にんじん キャベツ アスパラガス コーン たまねぎ さやえんどう メロン

*この献立表は区内公立保育園統一の予定表です。行事その他の都合により、内容を変更することがありますのでご了承ください。