



5月 子ども未来プラザ東四つ木



住所：葛飾区東四つ木2-15-11

プラザ電話：03-5698-1702

開館時間：9：00～20：00（乳幼児親子は18:00まで）

土・日・祝日も開館しています。（毎月第3日曜日・年末年始を除く）

すくすく広場（乳幼児親子） 利用時間のご案内：9:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土
★マークの日は事業のためホールでは遊べません。あらかじめご了承ください。 （変更になる場合もありますので、詳しくはお問合せください。） ○毎日午前11時30分から「親子タイム」を行います。 ※土・日・祝日は午前11時40分から「親子タイム」を行います。 ○小学生のいる部屋で乳幼児親子は遊ぶことができません。 また、乳幼児親子のお部屋（すくすくルーム・ホール）で小学生以上は遊べません。				1 10:30～11:15 【産前産後】 リンパマッサージ	2 ○身長・体重の測定ができます。 8日(木)は保健師・栄養士に育児・栄養相談 ができます。 寝て測定されるお子さんは、 <u>バスタオル</u> をお持ちください。	3
4	5 	6 ★AM 10:00～11:40 ファミリーデー 「園庭あそび」 ※雨天中止 (当日受付)	7 10:30～11:30 乳幼児期から 始まる性教育	8 10:30～11:15 のびのび測定 (当日受付)	9 10:30～11:15 のびのび測定 (当日受付)	10
11 10:30～11:15 【産前産後】 赤ちゃんのための音 楽会	12 10:30～11:30 【産前産後】 ママのための小さな コンサート ～ライアーの響きに 包まれて～	13 10:30～11:30 子ども想いの くつ選勉強会	14 10:30～11:15 【産後】 ベビーリトミック	15 10:30～11:15 のびのび測定 (当日受付)	16 10:30～11:30 わらべうた親子 あそび・親子ダンス	17
18 休館日	19 10:30～11:30 【産前産後】 ベビーマッサージ	20 10:30～11:30 【産後】 ピラティス エクササイズ	21 	22 10:30～11:15 リンパマッサージ	23	24
25 10:30～11:30 【産前産後】 絵本が好きななる、 パパママ絵本 読み聞かせ講座	26 10:30～12:00 【産後】 抱っこおんぶ講座	27 	28 ★	29 	30 	31

◎産前・産後講座は葛飾区在住の方が対象です。

◎ マークはもぐもぐランチです。4月25日(金)から各当日の11:30までプラザ受付にて申込みができます。
6月のもぐもぐランチは5月25日(日)から申込みを開始します。

☆5月12日(月)～6月13日(金)の期間、子育てひろばスタンプラリーを開催します！
プレゼントもあります♪詳細はプラザ内掲示をご覧ください。



< 年齢別タイム（事前予約）> 11:00～11:30

各タイムの対象と内容※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。

うさぎ R6.4.2～R5.4.1生まれ 「足形カード作り」	こぐま R5.4.2～R6.4.1生まれ 「体を動かしてあそぼう」
そう R4.4.2～R5.4.1生まれ 「しゃぼん玉あそび」	※4月25日(金) 午前9時から 申込みを開始します。

*うさぎタイムこぐまタイムは各回同じ内容です。
いずれかの日時にお申込みください。

*ひよこ (R7.4.2以降の生まれ) タイムの活動は
9月から開始します。



【 行事の申込み方法 】

今月の行事は前月より申込みを開始しています。
詳しくはホームページ・Instagramよりご確認ください

< 受 付 時 間 > 開館日の午前9時から午後6時まで

< 申 込 み 先 > 電話 またはプラザ東四つ木窓口

※「当日受付」以外は事前申し込みが必要です。



妊産婦向けの講座は
こちらから↑



Instagram
↑やってます！↑

【子ども未来プラザで子育て相談】
子育ての悩みやお子さん・ご家庭のことなど、
どんなことでもご相談ください。
【相談日時】開館日の午前9時から午後6時
【相談専用電話】03-3696-5061