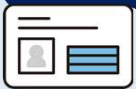


住所

作成日

令和 年 月 日

さんの個別避難計画

あなたの
こと

生年月日	T・S・H・R	年	月	日	性別		年齢	
連絡先	電話	電話 FAX		()				
	メール	@						
世帯状況	<input type="checkbox"/> ひとり暮らし <input type="checkbox"/> 同居全員が75歳以上の世帯 <input type="checkbox"/> 親と同居 <input type="checkbox"/> 子ども又はその家族等と同居 <input type="checkbox"/> その他 ()							

避難を
手伝って
くれる人外部の
専門家
など

▼緊急連絡先

1人目	お名前	ふりがな	電話	()
			メール	@
2人目	お名前	ふりがな	電話	()
			メール	@
	住所			

▼外部の専門家や機関

担当ケアマネジャー 担当相談支援専門員	事業所			
	担当者		電話	()
通所先などよく行くところ	施設名		電話	()

医療
その他

▼医療や身体に関する情報

主な病名				
必要な機器等	<input type="checkbox"/> 人工呼吸器 <input type="checkbox"/> 酸素ボンベ <input type="checkbox"/> 吸引器 <input type="checkbox"/> 人工肛門 <input type="checkbox"/> カテーテル <input type="checkbox"/> 人工透析 <input type="checkbox"/> 経管栄養 <input type="checkbox"/> インスリン <input type="checkbox"/> 胃ろう <input type="checkbox"/> その他 ()			
服薬の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 → 避難時に <u>お薬手帳</u> を忘れずに！ <input type="checkbox"/> 無			
かかりつけ医	病院・診療所名		電話	()

ご本人の苦手なこと

- ☐立つことや歩行ができない
- ☐音が聞こえない（聞き取りにくい）
- ☐物が見えない（見えにくい）
- ☐言葉や文字の理解が難しい
- ☐危険なことを判断できない
- ☐顔を見て知人や家族が分からない
- ☐その他 ()

手伝ってもらえると助かること

例) 音が聞こえないので、筆談してほしい

あなたの避難先

点線-----をペン等でなぞって、
避難先や避難方法を確認！

せんじょうこうすいたい 線状降水帯やゲリラ豪雨

1 ないすいはんらん 内水氾濫

急な大雨でマンホールから水があふれ浸水

どこが	いつまで	浸水する深さ
区内 どこでも	数時間	0.5m~2m 未満

自宅の状況

2階以上に
避難できるか

はい

いいえ

考えられる避難先

自宅

2階以上の高さが
あるところ

避難先・避難方法 例：●●地区センター

台風などによる大雨

2 はんらん 中川氾濫

中川上流（区外）で氾濫 水が来るまで1日

どこが	いつまで	浸水する深さ
西部	3日~ 1週間 未満	0.5m~3m 未満

警戒レベル3
【高齢者等避難】が発令
氾濫発生の半日~1日前

地域

西部に住んでいる

いいえ

はい

自宅の状況

2階以上に
3日間避難
できるか

はい

いいえ

親戚・知人宅に
行けないとき

考えられる避難先

自宅

< 備蓄をしておく（3~7日分） >

水が来ない地域の
親戚・知人宅

避難先・避難方法
例：〇〇市の息子・娘の家、〇〇ホテル

水が来ない地域（東・南部）の
避難所

避難先・避難方法 例：■●中学校

さらに強い台風のとき

3 はんらん 複数河川の氾濫

江戸川・荒川等が氾濫（高潮による氾濫も含む）

どこが	いつまで	浸水する深さ
全域	2週間 以上	5m 以上

【広域避難の呼びかけ】が発表
氾濫発生の2日前

【広域避難指示】が発令
氾濫発生の1日前

考えられる避難先

区外

避難先・避難方法
例：〇〇市の息子・娘の家、〇〇ホテル

地震

4 地震

自宅が無事であれば、
自宅で生活することが
可能です

どこが	いつまで
全域	損壊状況 による

自宅の状況

自宅が壊れて
住めない

いいえ

はい

考えられる避難先

自宅

自宅以外

避難先・避難方法 例：▲▲小学校

周囲の状況を確認したいとき → 「一時集合場所」
火災から逃れたいとき → 「避難場所」