

R7年4月 子ども未来プラザ東四つ木



住所：葛飾区東四つ木2-15-11

プラザ電話：03-5698-1702

開館時間：9：00～20：00

土・日・祝日も開館しています。(毎月第3日曜日を除く)

すくすく広場（乳幼児のプログラム）利用時間のご案内：9:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
<p>○のびのび測定では、身長・体重の測定ができます。 7日(月)は保健師・栄養士に、育児・栄養相談ができます。 寝て測定されるお子さんは、バスタオルをお持ちください。</p>						
6	7	8	9	10	11	12
	10:30～11:15 のびのび測定 (当日受付)	10:30～11:15 のびのび測定 (当日受付)				
13	14	15	16 ★AM	17	18	19
	★	10:30～11:30 産前産後事業 骨盤ケア	10:30～11:15 親子リトミック 10:30～11:30 産前産後事業 リフレッシュヨガ	10:30～11:30 産前産後事業 セルフ足もみケア		
20	21	22	23	24	25	26
休館日	10:30～11:45 産前産後事業 わらべうた 産後ダンス	★	 ★PM			
27 ★AM	28	29	30			
10:00～11:40 ファミリーデー 「園庭あそび」 (当日受付) ※雨天中止			10:30～11:30 産前産後事業 ベビーサイン教室			

★マークの日は事業のためホールでは遊べません。あらかじめご了承ください。(変更になる場合もありますので、詳しくはお問合せください。)

◎産前・産後事業は葛飾区在住の方が対象です。

※小学生以上のお部屋(活動室・多目的室)で乳幼児親子は遊ぶことができません。また、乳幼児親子のお部屋(すくすくルーム・ホール)で小学生以上は遊べません。

マークはもぐもぐランチの日です。3月25日(火)～当日の11:30までプラザ受付にて申込みができます。
5月のもぐもぐランチは4月25日(金)から申込みを開始します。日程などの詳細はHPやインスタをご覧ください。

〈年齢別タイム (事前予約)〉 11:00～11:30

各タイムの対象と内容 ※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。

ひよこ R7.4.2～R8.4.1生まれ 活動は9月から開始します。	うさぎ R6.4.2～R7.4.1生まれ 「こどもの日工作」
こぐま R5.4.2～R6.4.1生まれ 「こどもの日工作」	そう R4.4.2～R5.4.1生まれ 「こどもの日工作」

うさぎ・こぐまは各回同じ内容です。いずれかの日にちにお申込みください。
※3月25日(火)から申込みを開始します。

【 行事の申込み方法 】

今月の行事は前月より申込みを開始しています。
詳しくはホームページ・Instagramよりご確認ください。
〈受付時間〉 開館日の午前9時から午後6時まで
〈申し込み方法〉 電話 またはプラザ東四つ木窓口
※「当日受付」以外は事前申し込みが必要です。



妊産婦向けの講座は
こちらから↑



Instagram
↑開設しました↑

【子ども未来プラザで子育て相談】
子育ての悩みやお子さん・ご家庭のことなど、
どんなことでもご相談ください。
【相談日時】 開館日の午前9時から午後6時
【相談専用電話】 03-3696-5061