

日	月	火	水	木	金	土
↓来月の講座や詳細はこちらから↓   【ホームページ】【Instagram】				1	2	3
4	5 人形劇 10:30～11:40	6	7 【産前産後】 マザーズミニセミナー 10:00～11:00	8  【産後】 ピラティス教室 10:00～11:00	9 	10
11 【産前産後】 離乳食期の栄養講座 10:00～11:00	12  【産前産後】 わらべうた講座 10:00～11:00	13  のびのび測定 10:00～10:30 10:30～11:00 11:00～11:30	14 ★	15 のびのび相談 9:30～9:50 10:00～10:20 10:30～10:50	16 【産後】 本当のむし歯予防の話 10:00～11:00	17 お話し会 11:00～11:30
18 【産後】 パパも一緒に ベビーマッサージ＆ ふれあい遊び 10:00～11:00	19  ベビーサイン教室 10:00～11:00	20 ★	21  【産後】 ベビリートミック教室 10:00～10:30	22  絵本の読み聞かせ 11:30～11:50	23 ★	24
25 休館日	26  【産前産後】 ヨガ教室 10:00～11:00	27 	28 	29 	30  【産後】 バランスボール＆ ストレッチ教室 10:00～11:00	31



マークはもぐもぐランチです。4月25日（金）～各当日の11:30までプラザ受付にて申込みができます。
6月のもぐもぐランチは5月26日（月）から申込みを開始します。
日程などの詳細は子ども未来プラザ鎌倉のホームページやInstagramをご覧ください！

★マークは保健センターの健診日です。
遊ぶ部屋が限定されますので、あらかじめご了承ください。

産前・産後講座と、のびのび相談は、葛飾区在住の方が対象です。



＜年齢別タイム（要予約）＞

各タイムの対象と内容 ※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。

 ひよこちゃん R7.4.2～R8.4.1生まれ 「ふれあい遊び」	 うさぎちゃん R6.4.2～R7.4.1生まれ 「布遊び」
 こぐまちゃん R5.4.2～R6.4.1生まれ 「こぐまの足形パンツ」	 ぞうさん R4.4.2～R5.4.1生まれ 「手形」

＜のびのび測定・相談（要予約）＞

- ☆測定：身長・体重の測定ができます。
- ☆相談：測定と栄養士/保健師/看護師/助産師/保育士に相談ができます。
- ・寝て測定されるお子さんは、バスタオルをお持ちください。

＜行事の申込み方法＞

- ＜申込み開始＞ 5月1日（木）
または 15日（木）から
※4月から申込みを開始している行事もあります。
詳しくはホームページよりご確認ください。
- ＜受付時間＞ 開館日の9時から18時まで
- ＜申込み先＞ 電話 またはプラザ鎌倉窓口

住所：葛飾区鎌倉1-7-3 開館時間：9:00～18:00
プラザ電話：03-3658-1800
相談電話：03-6657-8557