

4月 子ども未来プラザ鎌倉

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 	8  のびのび測定 10:00~10:30 10:30~11:00 11:00~11:30	9 ★	10  のびのび相談 9:30~9:50 10:00~10:20 10:30~10:50	11  【産後】 ヨガストレッチ教室 10:00~11:00	12
13	14  【産後】 ベビーマッサージ 教室 10:00~11:00	15 ★	16  【産後】 ストレッチ教室 10:00~11:00 絵本の読み聞かせ 11:30~11:50	17 	18 ★	19  【産前産後】 抱っこおんぶ講座 10:00~11:30
20  親子リトミック教室 10:00~11:00	21 	22  【産後】 リフレッシュダンス 教室 10:00~11:00	23 	24	25  【産後】 親子で楽しむ運動遊び 教室 10:00~11:00	26
27 休館日	28	29 昭和の日 プラレールで あそぼう！ 9:30~11:30	30  今から始める 防災対策！ 10:00~11:00	↓来月の講座や詳細はこちらから↓ 妊産婦向けの講座は こちらから↓  【ホームページ】【Instagram】		

 マークはもぐもぐランチです。3月25日（火）～各当日の11:30までプラザ受付にて申込みができます。

5月のもぐもぐランチは4月25日（金）から申込みを開始します。
日程などの詳細は子ども未来プラザ鎌倉のホームページやInstagramをご覧ください！

★マークは保健センターの健診日です。
遊ぶ部屋が限定されますので、あらかじめご了承ください。



〈年齢別タイム（要予約）〉

各タイムの対象と内容 ※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。

- | | |
|---|---|
|  ひよこちゃん R7.4.2~R8.4.1生まれ
「はじめましての会」 |  うさぎちゃん R6.4.2~R7.4.1生まれ
「はじめましての会」 |
|  こぐまちゃん R5.4.2~R6.4.1生まれ
「はじめましての会」 |  そうさん R4.4.2~R5.4.1生まれ
「はじめましての会」 |

〈のびのび測定・相談（要予約）〉

- ☆測定：身長・体重の測定ができます。
- ☆相談：測定と栄養士/保健師/看護師/助産師/保育士に相談ができます。⁰⁰
- ・寝て測定されるお子さんは、バスタオルをお持ちください。

〈行事の申込み方法〉

- 〈申込み開始〉 4月1日（火）
または 15日（火）から
※3月から申込みを開始している行事もあります。
詳しくはホームページよりご確認ください。
- 〈受付時間〉 開館日の9時から18時まで
- 〈申込み先〉 電話 またはプラザ鎌倉窓口

住所：葛飾区鎌倉1-7-3 開館時間：9:00~18:00
プラザ電話：03-3658-1800