▶スポーツ

▶かつしか便り 4面 (お知らせ・講座など)

8面 ▶区民相談 ▶休日応急診療

9面 10面

〒124 - 8555 立石 5 - 13 - 1 ☎ 03 - 3695 - 1111 毎月5 · 15 · 25 日発行



# 見知らぬ訪問者は、家に入れないで

# プリフォーム詐欺

突然自宅を訪問して、あたかも正規の点検のふりをしながら、言 葉巧みに不必要または高額なリフォーム工事の契約を迫る詐欺です。



工事業者ですが、近くで作業中にお宅の 屋根が壊れているのを見かけました。

今なら無料で点検します。

無料なら見てもらおうかな…。





点検の結果、やはり修理が必要です。 今契約しないと大変なことになります。

(D)

☑ 知らない業者は、家に入れない・点検させない 🥨 ✓ その場で契約しない

見知らぬ訪問者と「対面で話さない・自宅に入れない」よう、 玄関や窓は施錠し、インターホン越しで話すようにしましょう。

# 住民いの欧胆対策に







自宅に防犯設備を設置する際に助成金を活用できます。 録画機能付きドアホンや防犯カメラ、面格子などを設置し て、訪問による詐欺や侵入窃盗への対策をしましょう。

申込方法など、詳しくは助成案内か区 HP をご 覧ください。

助成案内は、危機管理課(区役所5階503番)・ 区氏事務所・地区センターで配布しています。



【対象】 令和6年4月1日以降に防犯設備を設置した区内 の住宅に居住する方

【補助額】 対象経費の2分の1/上限4万円

【対象品目】 ▶防犯カメラ ▶録画機能付きドアホン

▶面格子 ▶センサーライト 他6品目 【申請期限】 令和7年2月28日金

【担当課】 危機管理課 ☎03-5654-8478

#### 相談窓口

- ▶ 亀有警察署 ☎03 3607 0110
- ▶葛飾警察署 ☎03 3695 0110

- 契約してしまったら
- ▶葛飾区消費生活センター ☎03 5698 2311 (月~金曜日 (祝日を除く) /午前9時~午後5時)
- ▶東京都消費生活総合センター ☎03 3235 1155 (月~土曜日 (祝日を除く) /午前9時~午後5時)
- ▶国民生活センター ☎188 (土・日曜日、祝日/午前10時~午後4時)



SNS を使った最新の手口と、依然として被害件数の多い 2つの手口を紹介します。

【担当課】 危機管理課

区内の特殊詐欺被害(令和6

前年同時期より 64件

16件減 約 2 億 1,630 万円 約 1 億 1,468 万円增

## SNS型投資詐欺

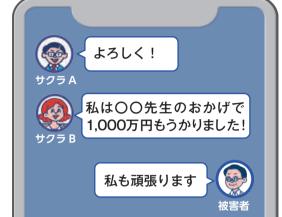
著名人の名前・写真を悪用したうその投資広告を出したり、必ずもうかるなどと甘い言 葉で SNS に誘導したりして、投資に関するメッセージのやりとりを重ねて被害者を信用さ せ、最終的に「投資金」や「手数料」などという名目で、お金を振り込ませる詐欺です。

著名人などになりすました詐欺広 告で興味を引かせ、チャットへ参加 するように誘導する。

チャットのグループに招待され る。[もうかっている] などと、サク ラ(共犯者)が投稿し、被害者を信 用させる。

少額の利益が振り込まれた後、全 額の利益を引き出したいと伝えると 「手数料がかかる」と言われ、手数料 を振り込むと突然連絡が途絶える。

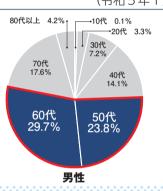


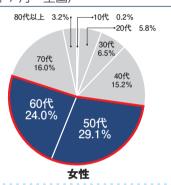


利益の全額を引き 出したいです 全額ですと、手数料 (0) 100万円が必要です )先生 振り込みました 〇〇先生が退出しました

### 男女ともに 50~60代の被害が半数を超えています

(令和5年1月~6年7月・全国)





# 9

- ✓ 「必ずもうかる」「あなただけ」には 注意
- ☑ 投資先が国の登録業者か確認 (金融庁HPで確認できます)
- ☑ 投資に関係する「暗号資産」や 「投資アプリ」が実在するか確認
- ☑ 投資を勧める「著名人」がなりす ましでないか確認



## 還付金詐欺

未払い金や還付金の受け取りに必要な手続きと装って被 害者に ATM を操作させ、お金を振り込ませる詐欺です。



年金支給が一部未払いとなっておりましたの で、受け取る手続きをしてください。お近く の ATM で手続きができますので、今から携 帯電話を持って ATM に向かってください。 お電話で操作方法を説明します。



言われたとおりに入力し てしまい、犯人の口座にお 金を振り込んでしまった…。

## オレオレ詐欺

息子や孫になりすました犯人から電話があり、仕事に 関するトラブルなどを口実に、お金を要求する詐欺です。



会社のお金が入ったカバンを落としてしまった! 今日中にお金がいるんだけど、何とかならない?



私も負担しますので、 どうにかお願いします。

息子の上司役

上司の方も言っている なら本当よね



話を信じてしまい、会社の同僚を名類 金を渡してしまった…。



- ☑ 電話でお金の話が出たら、家族や知人に相談
- ☑ 家族を名乗る者から電話でお金の話が出たら、 一旦電話を切り、電話をかけてきた家族に 自分から電話して確認



☑ 常に留守番電話機能に設定

ATMでお金が返ってくることは絶対にありません 

65歳以上の方へ

自動通話録音機を無償 で配布しています。



犯人の実際の音声が 聞けます





相談窓口

▶亀有警察署 ☎03 - 3607 - 0110 ▶葛飾警察署 ☎03 - 3695 - 0110

### 防犯講演会 高めよう防犯力 広げよう見守り

警察庁や文部科学省の防犯事業へ助 言を行う、市民防犯インストラクターの 武田信彦氏が、女性・子ども向けの身の 守り方や青色防犯パトロールの活動、地 域防犯活動の大切さなどについてお話 しします。

【日時】 12月14日出午後2~4時



【会場】 青戸地区センター (青戸5-20-6)

災害時の情報収集の

方法はこちらから

【定員】 60 人

【**申込方法**】 11 月 18 日側午前 9 時からオンライ ン申請か電話で(先着順)。

【申し込み・担当課】 危機管理課

**2** 03 - 5654 - 8596



▲オンライン申請

### **Jアラート** 全国一斉試験放送の実施

Jアラートとは、地震・津波などの緊急情報を国から瞬時 にお伝えするシステムです。

Jアラートの正常な動作を確認するため、学校などに設置 している防災行政無線から全国一斉で試験放送が流れます。

【日時】 11月20日(水午前11時ごろ

【放送内容】 (チャイム音)

「これは、」アラートのテストです」(3回繰り返し) 「こちらは、防災かつしかです」

(チャイム音)

※気象状況などにより中止となる場合があります。

※試験放送のため、サイレン音は鳴りません。

【担当課】 危機管理課 ☎ 03 - 5654 - 8572

### 火災のリスクが高い地域にお住まいの方へ

### 感震ブレーカーの無料設置の申請は 12月14日土(必着) まで

【担当課】 危機管理課

該当する地域にお住まいの方には、9月上旬に黄色い 封筒で申請書をお送りしました。設置を希望する方は、 オンライン申請か申請書を郵送でご提出ください。

申請書が届いていない方や対象になるか分からない方 は、お問い合わせください。

#### 【対象】

都の地震に関する地域危険度測定調査の火災危険度ラン **ク3以上の地域(下記参照)**で、次の全てに該当する世帯

- ▶木造住宅に住んでいる
- ▶集合住宅でない
- ▶2階建てまたは平屋である ▶世帯専用の分電盤がある



▲感震ブレーカ-

#### 火災危険度ランク3以上の地域

▶立石1~4·6~8丁目 ▶東立石2~4丁目 ▶四つ木1~4丁目 ▶東四つ木3・4丁目 ▶宝町1・2丁目 ▶堀切1~8丁目 ▶東堀 切1・2丁目 ▶小菅1~3丁目 ▶お花茶屋1~3丁目 ▶亀有2・ 5丁目 ▶西亀有3・4丁目 ▶青戸1・2・5・6丁目 ▶新小岩 1~4丁目 ▶東新小岩4~8丁目 ▶西新小岩3~5丁目 ▶奥戸 2・3丁目 ▶高砂2・3・5・6・8丁目 ▶鎌倉1~4丁目 ▶細 田1・4・5丁目 ▶柴又1~4・6・7丁目 ▶新宿1・2・5丁目 ▶金町2~5丁目 ▶東金町3~6丁目 ▶水元2·4丁目 ▶東水 元1丁目 ▶南水元1・2・4丁目 ▶西水元1~3・6丁目

#### 【問い合わせ】

感震ブレーカー設置支援事業専用コールセンター

**2** 03 - 6738 - 9177

(月~土曜日(祝日・年末年始を除く)/午前9時~午後6時)



### 12月2日月 以降の

## 国民健康保険・後期高齢者医療制度の 健康保険証について

【担当課】 国保年金課

国の「マイナンバーカードと健康保険証の原則一体化」の方針に基 づき、12月2日以降、従来の紙の健康保険証は発行されなくなります。 その後は、マイナンバーカードに健康保険証として利用登録をした 「マイナ保険証」に移行します。

現在お持ちの健康保険証は、健康保険証に記載されている有効 期限までは利用できます。

#### 健康保険証を紛失した方、記載事項が変更となった方、 国民健康保険・後期高齢者医療制度に 新たに加入した方へ

12月2日以降は、次の書類を交付します。

#### ●国民健康保険に加入している方

#### マイナ保険証として 利用登録している場合

登録している資格情報が 記載されている「資格情報 のお知らせ」を交付します。 ※マイナ保険証の情報が更新さ れるまでに、通常1週間程度か かります。

#### マイナ保険証として 利用登録していない場合

健康保険証の代わりとな る「資格確認書」を交付し ます。



#### ●後期高齢者医療制度に加入している方

マイナ保険証の利用登録の有無に関わらず、 令和7年7月までは健康保険証の代わりとなる 「資格確認書」を交付します。



- ※「資格情報のお知らせ」と「資格確認書」の有効期限は令和7年7 月 31 日です。
- ※マイナ保険証として利用登録している方で、マイナ保険証を1人で 使うことが難しく介助が必要な方には、申請により 12 月 2 日以降 に「資格確認書」を交付する予定です。
- ※令和7年7月に国民健康保険と後期高齢者医療制度加入者全員に令 和7年8月以降にお使いいただける「資格確認書」か「資格情報の お知らせ」を送付する予定です。
- ※社会保険に加入されている方は、加入している保険組合へお問い合 わせください。

#### 医療機関を受診する場合に持参する物

12月2日以降に医療機関を受診する場合には、次のいずれかを 持参してください。





資格確認書 | | | | | | ▲資格確認書

▲マイナ保険証

機器の故障などで医療機関でマイナ保険証が利用できない場合 には、マイナ保険証とあわせて「マイナポータルの資格情報画面」 または「資格情報のお知らせ」を医療機関に提示してください。 マイナ保険証が利用できるかについては、各医療機関にお問い 合わせください。

#### 「マイナ保険証」の利用登録

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、申し 込みが必要です。詳しくは、マイナンバー総合フリーダイヤル(☎ 0120 - 95 - 0178) へお問い合わせください。

**【申込方法**】 次のいずれかの方法で。

- ▶マイナポータル(右の二次元コードから)
- ▶医療機関や薬局の顔認証付きカードリーダー
- ▶セブン銀行 ATM



#### 【問い合わせ】

▶国民健康保険について

国保年金課 203-5654-8210

- ▶後期高齢者医療制度について
- 国保年金課 203 5654 8528
- ▶マイナンバー制度全般について マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120 - 95 - 0178

· 込方法 **対** ::

い合わ

# かつしか便り

区からのお知らせ・講座など

## お

#### 住民基本台帳の 閲覧状況の公表

区は公益性の高いものに限り、 申請事由や目的を厳重に審査した 上で、住民基本台帳の閲覧を許可 しています。

令和6年4~9月に行われた閲 覧のうち、法律で公表が義務付け られている閲覧状況を区 HP で公 表している他、窓口でもご覧にな れます。

【閲覧場所・担当課】

戸籍住民課

(区役所 2 階 217番) **2**03 - 5654 - 8189



▲詳細はこちら

西新小岩 5 丁目地区防災街 区整備地区の計画(案)を

ご覧になれます 【公告日】 11月18日(月)

【縦覧・意見書提出期間】 11月18日(1)~12月2日(1)(必着) 【意見書提出方法】

オンラインか、意見書(様式自 由)に住所・氏名・意見を書いて、 持参か郵送で。

【縦覧場所・意見書提出先・担当課】

葛飾区役所都市計画課

T 124 - 8555

(区役所 3 階 302番) **2**03 - 5654 - 8328 ▲詳細はこちら

(仮称) 葛飾区社会的養育 推進計画(素案)に対する 区民の意見を聴く会

■12月7日出午後5~6時**屋**30 人程度**万**オンライン申請か電話 で、11月29日 金午後5時まで(多

数抽選)。会申担葛飾 区児童相談所(立石2 - 30 - 1) **2**03 - 5698 - 0303



▲オンライン申請

#### フードドライブを実施

食品ロス削減のため、家庭で 余っている食品を受け付けます。

◇60才以上、自立された方が対象の施設です

月々99,310円~

※上記は保証金30万を選択の場合

詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい

社会福祉法人 いろは福祉会

ケアハウス **グレースビレッジ** 

電話 (5668) 0294

※食事代込

※公的補助あり

葛**飾区**鎌倉1-3-1

集まった食品は必要としている方 にお届けします。

**■**11月23日(±·祝)·24日(□)午 前10時~午後5時会東京理科大 学葛飾キャンパス(新宿6-3-1) 対缶詰、インスタント・レトルト 食品、乾物、瓶詰、調味料、嗜好 **긺(アルコール類を除く)で、次** の全てに該当する食品(生鮮食品 は受け取れません)▶未開封▶賞 味期限が12月24日以降(要明 記) ▶包装や外装が破損していな い▶常温で保存可担リサイクル清 掃課☎03 - 5654 - 8273

#### 区内分譲マンションに お住まいの方へ

マンション管理士が、管理計画 認定制度や長期修繕計画について お話しします。セミナー後には、 マンション管理士を交えた管理組 合意見交換会を行います。

■12月14日出午前9時30分~ 正午会にこわ新小岩(西新小岩4 - 33 - 2) **2**30人**5**11月18日 (月)午前9時から電話で(先着順)。 **申担**住環境整備課☎03 - 5654 -8352

#### 空き家無料個別相談会

空き家に関する悩みを専門家に 相談できます。

■12月21日出午後1時30分~ 4時40分会亀有地区センター (亀有3-26-1リリオ館7階) 対区内在住または区内に空き家を お持ちの方4組**方**11月18日例 午前9時から電話で(先着順)。 甲空き家等相談窓□☎03 - 3605 - 1222 担住環境整備課

#### 銭湯ウオーク

東堀切周辺の魅力的な場所を訪 ね歩き、最後に銭湯を見学して入 浴します。

■12月14日出午後0時15分~ 3時。集合/堀切菖蒲園駅改札、

### ハガキ・ファクス・メールなどの 記入事項

①イベント・講座(コース)名

②住所

③参加者全員の氏名(フリガナ)

解散/美吉湯(東堀切2-22-

13) 定30人程度(小学生以下は

保護者同伴)費大人500円、小

学生以下250円他主催/葛飾区

浴場組合連合会

方オンライン申請

か往復ハガキ(「上欄記入事項」

を記入) で、11月29日金(必着)

まで(同一住所の家族は連名可・

とんぼ玉作りに挑戦しよう

■12月14日出午前9時30分~

正午対区内在住16歳以上の方20

人費500円方オンライン申請か

往復ハガキ(「上欄記入事項」を

記入)で、11月27日(水)(必着)

まで(多数抽選)。会申問〒125

- 0051 新宿6 - 3 - 2科学教育セ

北欧のクリスマス料理教室

クリスマスハム、ニンジンキャ

セロール、ビーツサラダ、クリス

■12月15日四午前10時~午後

1時会にこわ新小岩(西新小岩4

- 33 - 2) 対区内在住・在勤・在

学の方24人費3,000円方オンラ

イン申請か電話で、11月29日金

マスパイを作ります。

ンター未来わくわく館

**2**03 - 5876 - 6790

**四**教育指導課

直線療

▲オンライン申請

回影识

▲オンライン申請

多数抽選)。申担〒125

- 0062青戸7 - 2 - 1商

工振興課☎03 - 3838

- 5559

④年齢(お子さんは学年も)

⑤電話番号(ファクス番号)

⑥その他(各記事に掲載)

※原則、重複申し込みはできません。

まで(多数抽選)。 申 **担**新小岩地域活動セン ター ☎03 - 3696 -0800



▲オンライン申請

#### かつしかはつらつ体操 体験会

区歌に合わせて行う体操です。 歌詞に合わせて動くため、覚えや すく、楽しく運動できます。肩こ りの解消やフレイル予防にも役立 ちます。

■11月22日億午前10~11時。 直接会場へ(先着順)。 会亀有地 区センター(亀有3 - 26 - 1 リリ 才館7階) **定**20人他かつしかは つらつ体操は区公式 YouTube チャンネルでご覧にな

れます。担健康推進課 **2**03 - 3602 - 1268



▲詳細はこちら

#### ツボで解決 心と身体のリフレッシュ

東京都鍼灸師会の方から、高齢 者と介護者が健康維持とリラック スできるツボ療法を学びます。

■12月10日 以午後2時~3時 30分会亀有地区センター(亀有 3 - 26 - 1 リリオ館 7 階) 対区内 在住で、65歳以上の方または介 護をしている方(予定を含む) 20人 5 11月18日 (1) 午前9時か ら電話で(先着順)。 用高齢者総 合相談センター亀有☎03 - 6240 - 7630 担高齢者支援課

#### 認知症サポーター スキルアップ講座

認知症の方の権利を擁護する制 度や成年後見制度について学びま す。

30分<mark>対</mark>区内在住・在勤・在学で 過去に認知症サポーター養成講座 を受講した方15人方11月18日 (月)午前9時から電話で(先着順)。 会申高齢者総合相談センター東四 つ木 (東四つ木2-27-1) ☎03 

= 広告 内容については広告主にお問い合わせください ==

### 》,雨桶筷鱼₩ 難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り

原因をピンポイント解明 壁、天井のしみを みつけたらまず、ご一報下さい

検査・修繕



株式会社サーベイ 東京都葛飾区立石 7-31-7





離婚、養育費、セクシャルハラスメントなど 女性にかかわるトラブルについて、女性弁護士が 無料で相談に応じます(30分・事前予約制)



ケアハウス 葛飾敬寿園

要介護認定を受けられている要介護 1~5の方 ・広々とした個室

・洗面台、トイレ居室完備 詳しくはココ**ニ 募飾区新宿3-19-19** 

軽費老人ホーム









申 定

全ての

日程に参加

してください。費用の記載がない

定員を超えた場合抽選します。

## 本紙はUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。

#### いつまでも美味しく 口から食べよう

うかつしか FM

管理栄養士が、誤嚥性肺炎を予 防しながらおいしく食べられる食 事についてお話しします。

「かつしかインフォメーション(葛飾区提供)」で

区からのお知らせを放送しています

金曜日/午前9時・午後4時 パソコン・スマートフォンからも聴けます。

ラジオのダイヤルはFM78.9MHzです

■11月26日以午前10~11時会 にこわ新小岩(西新小岩4 - 33 -2) 定40人方電話で、11月25日 (月)午後5時30分まで(多数抽選)。 甲イムス東京葛飾総合病院☎03 -5670 - 9901 担地域保健課

## 子育て・子ども

#### 不登校について語ろう 親カフェ

お子さんの不登校やひきこも り、発達障害などで悩む親同士で 話し合い、解決の糸口を探します。 ■11月30日出午前10時~正午 会にこわ新小岩(西新小岩4-33 - 2) **担**生涯学習課☎03 - 5654 -8475

#### 保田しおさい学校説明会

肥満やぜんそくなど健康課題が ある小学3~6年生が、豊かな自 然の中で健康回復をめざす全寮制 の学校です。

■12月5日休午後1時30分~ 3時30分。直接会場へ(先着順)。 定30人程度間保田しおさい学校 ☎0470 - 55 - 1110 会 担総合教 育センター (鎌倉2-12-1)

#### 点字用紙の端材でコマ作り

工作をしながら、3R やごみの 減量について学びます。

■11月30日出午前10時~正午

(材料が無くなり次第終了) 会南 奥戸児童館(奥戸2-30-11) 対区内在住の小学生担リサイクル 清掃課☎03 - 5654 - 8273

#### 野鳥のためのリース作り



自然素材でリースを作り、身近 な野鳥観察方法などを学びます。 ■12月15日 (日) 午後1~3時対お 子さんと保護者20人**方**オンライ ン申請・電話・窓口で、11月26 日火午後4時30分まで(多数抽 選)。会甲水元かわせ みの里(水元公園8-3)

> ▲オンライン申請

「多摩の森」自然体験ツアー

**☎**03 - 3627 - 5201

担環境課



プチ登山や、スギの枝や葉でクリ スマスリース作りなどを行います。

詳しくは HP をご覧ください。 ■12月21日出午前7時30分~ 午後5時30分。集合・解散/丸 ビル前(千代田区丸の内2-4-1) 会教育の森(西多摩郡檜原村)対 区内在住・在学の小学生と保護者 10人費1人2,500円(昼食代込 み) 万オンライン申請か電話で(多 数抽選)。電話は11月29日途午 後5時30分まで。オンライン申 請は11月30日出まで。 車㈱阪 急交通社東京団体支店

**2**03 - 6745 - 1351 担環境課

盛かつしか



▲詳細はこちら

なつかしの映画鑑賞会

アラン・ドロン主演の映画『太 陽がいっぱい』を鑑賞します。 ■12月5日 (4) 年前10時~正午

対区内在住おおむね65歳以上の 方35人方電話で、12月2日/月ま で(多数抽選)。会中水元憩い交 流館(水元4-6-15) ☎03-5660 - 3113 (午前10時~午後 4時) 担地域包括ケア担当課

#### 高齢者向け 自転車交通安全教室

自転車や歩行者の交通事故を防 ぐための話を聞き、道路を通行す る際の危険性を、モニターを使っ て擬似体験します。

■12月20日 金午後2~4時会 堀切地区センター(堀切3-8-5) 対区内在住おおむね65歳以上の 方20人**万**11月18日例午前9時 から電話で(先着順)。申担交通 政策課☎03 - 5654 - 8386

#### やさしい健康づくり体操 全2回

**■**12月16日(月)·23日(月)午後2 時30分~4時会柴又憩い交流館 (柴又2-4-5) 対区内在住おお むね65歳以上の方20人費600

円方往復ハガキに「4面上欄記入 事項」を書いて、12月4日(水)(必 着) まで (多数抽選)。 申問〒125 - 0062青戸5 - 33 - 1 - 103 NPO 法人葛飾アクティブ .COM ☎03 - 5680 - 2964 担地域包括 ケア担当課

## 産業・しごと

#### デジタル化合同セッション

区内企業から体験談を聞いて、 デジタル化のヒントを学びます。 区のデジタル化補助金の案内と 個別相談会も行います。

会場とオンライン(「Zoom」を 使用)で行います。

■12月11日 ※ 午後6~8時会 テクノプラザかつしか(青戸7‐ 2 - 1) **对**区内事業者60人**方**11 月19日巛午前9時からオンライ ン申請かファクス(「4面上欄記 入事項と事業所の名称・所在地を 記入」)で(先着順)。

申担産業経済課FAXO3 -3838 - 5551 🕿 03 -3838 - 5556



#### 女性のための再就職講座

心健やかな状態で働くための知 識や、再就職への心構えなどを学 びます。

■ 12月 17日 火午後 2~4 時会 **亀有地区センター(亀有3-26-**1 リリオ館7階) 対再就職を希望 する女性25人**方**11月18日例午

前9時からオンライン 申請か電話で(先着 **☎** 03 - 5698 - 2211



▲オンライン申請

#### イベント情報

#### 鎌倉公園で秋の自然遊び

■11月30日出午前10時~11時30分園小学生以上の方10人園 電話か窓口で、11月21日休午後5時まで(多数抽選)。会申鎌倉 公園野草園管理所 (鎌倉3-22-1) ☎03-3659-7655 22公園課

#### 江戸川・新八水路に生息する生きものの展示・説明会

■11月21日(統)午前11時30分~正午(前日が大雨か、当日が荒天 の場合は、11月28日(休)に延期) 会江戸川・新八水路(柴又6-22 先)。「生物調査実施中」の緑色の旗が目印です。 22環境課☎03-5654 - 8237

### 令和6年第4回区議会定例会

傍聴など、詳しくはお問い合わせください。 【日程】 11月27日(水)~12月13日(金) (予定) 【担当課】 区議会事務局 ☎03 - 5654 - 8506

## こすげ地区図書館休館のお知らせ

全蔵書の点検・整理のため、次の期間休館します。

【期間】 11月26日(火)~ 28日(木)

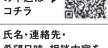
【担当課】 こすげ地区図書館 (小菅3 - 8 - 22) **2**03 - 3601 - 3855



= 広告 内容については広告主にお問い合わせください =

12月3日(火)・4日(水)・5日(木)・6日(金)・7日(土) かつしかシンフォ

**WEBから** の申込は ▶ コチラ



希望日時・相談内容を ご記入ください。 〈各日共通〉 **210:30~** 19:30~

③11:30~ **4)13:00~ ⑤14:00∼ ⑥15:00~** ※第2希望までご記入ください ます 17 時 ※個人情報 03 - 5288 - 5967 【 予約· 相続東京相談センター E 時間 B 30 平 ルにてご連絡します。 ・申し込み】 申込は日程を調整し返信 分  $\exists$ 午前 は受け付 話予約 8 時 30 には先着質 けに 3分~午後 67 (受付 利用

順

0 効 相 について相談できます。 都合の良 難しい バイスを聞いてみませんか。の良い時間に予約してプロ

揉め 与、 ※5日の会場のみ2階チェリー るため、必要な対策や有効な方法 ざと 対 相談会では 0 相 家は少ないのではないでしょう 料で相談できる貴重なこの機会。 フォニー わる悩みや不安を解決するため も人それぞれです。そこで「相続東 か?また相続 (葛飾区立石6  $\widehat{\pm}$ 無料相 策、財産管理や認知症対策に有 相談センター(千代田区丸の内 な家族信託や後見人制度、分割 続人や資産などの ·相続や遺言、不動産、税金に関土)の午前9時30分~午後5時日(水)・5日(木)・6日(金)・7日 -8-3)」では 実務に精通した専門家に無 ないための遺言や遺産分割 続登記義務化に伴う対応、 うときに相談できる専門 不動産の相続対策など ヒ 験することとはいえ、 談会を「かつし ルズ別館1階ロー 、相続税対策や生前贈 33 、12月3日(火)・ - 1)」で開催 事情が異な かシン

の 悩みを

詳細はこちら▶

参加 無料·要予約 (電話予約優先



方

HP 物

本 保

### 子どもの権利について考えてみませんか

11月20日は子どもの権利条約が国連で採択されたことにより「世 界こどもの日 と定められています。

また、区では全ての子どもが笑顔で幸せに豊かな生活を送ること ができるよう、令和5年10月に「葛飾区子どもの権利条例」を制定 しました。

子どもの権利について改めて考えるために、関連書籍などを展示 します (会場ごとに展示内容は異なります)。

【日時】 11月13日(水)~27日(水)の各施設開館時間 【会場】 各図書館 (13 カ所)、絵と言葉のライブ ラリーミッカ (亀有3-26-1リリオ館7階)

【担当課】 子育て政策課 ☎03 - 5654 - 6136







「健康づくり」「食育」「糖尿病などの生活習慣病予防」をテーマに さまざまなイベントを実施します。お子さんが楽しめるコーナーも 【担当課】 健康推進課 ☎03 - 3602 - 1268 あります。





| 会場|| 健康プラザかつしか (青戸4 - 15 - 14)

※駐車場は利用できません。

▲詳細はこちら

#### 健康づくり推進員と一緒に体験

▶かつしかはつらつ体操 ▶フレイル予防 ▶気功体操 ▶ボッチャ

#### 生活習慣病予防

- ▶健康チェック・健康相談 (葛飾区医師会)
- 図7歳以上で身長110m以上の方(健康チェックのみ・他条件あり)
- ▶□腔機能チェック(葛飾区歯科医師会) 対20歳以上の方
- ▶糖分クイズ・お薬相談(葛飾区薬剤師会) ▶パネル展示

#### 楽しく食育体験

▶東京聖栄大学・企業・保育園・小中学校などによる食育体験クイ ズやゲーム ▶食育活動のパネル展示 ▶お茶の入れ方セミナー

▶食育アプリ 「おいしいおえかき Śkétch Ćook」 の紹介

#### - ピンクリボン運動

▶アロマ石けんづくり・乳がん触診モデル体験 (NPO 法人 Ruban Rose)

### 体力テスト -

運動・スポーツを始めるきっかけづくりとして、ご自身の体力レ ベルを把握しましょう。

対6~79歳の方内握力、長座体前屈などの計測

#### - 手洗いチェッカー・

手洗いチェッカーで正しい手洗い方法をマスターしましょう。

#### その他

- ▶ストレッチ体験
- 定50人(午前9時50分から正面玄関前で整理券を配布)
- ▶障害者福祉施設による焼き菓子の販売 ▶モンチャレアプリ紹介
- ▶親子カフェ・アリスによる手作りカレーやクッキーなどの販売 など

# バリ島の影絵芝居『ワヤン・クリッ』

【担当課】 文化国際課

『ワヤン・クリッ』とは、イン ドネシアのジャワ島・バリ島に 伝わる影絵人形芝居です。ダラ ンと呼ばれる人形遣いが1人で 全ての人形を操作し、登場人物 の台詞を語り、歌いながら、光 と影の世界を繰り広げます。



申込方法など、詳しくはかつ

しかシンフォニーヒルズ HP をご覧になるか、お問い合わせくださ

【**日時**】 12月8日(日)午後2時開演

#### 【費用】

- ▶一般 / 1,000円
- ▶学生/500円(就学前のお子さんは入場不可)

#### 【会場・問い合わせ】

かつしかシンフォニーヒルズ (立石6-33-1)

**2**03 - 5670 - 2233



## かっしか演劇祭

【担当課】 文化国際課

区内で活動する演劇団体が集 合し、さまざまな舞台を披露し ます。各劇団の紹介など、詳し くはかつしか演劇祭 HP をご覧 ください。

【会場】 かめありリリオホール (亀有3-26-1リリオ館9階)



▲区立青戸中学校特別支援学級

日程	出演団体(出演予定順)
11/23(土・祝)	区立青戸中学校特別支援学級 LUCE まほろライブラリー【soir】 劇団 現芸座
11/24旧	劇団 蓮 (REN) 劇団 TEAM SWEEPER エンジェル ミュージカル スクール Angel Musical School ロキジョーンズ Stage Project IRISe

いずれも午後1時開演

#### 【問い合わせ】

かつしか演劇祭実行委員会 ☎03 - 5670 - 2232







## 区民農園利用者の募集





#### 【対象】

- /区内在住の方(1世帯1区画)
- ▶団体/区内の小・中学校、児童・高齢者・障害者施設など(3区画以内) 区内の幼稚園・保育園には優先利用枠(2区画)があります。

#### 【募集農園・区画数(1区画15㎡)】

農園名・所在地	区画数(優先利用枠)	前回倍率
水元四丁目 (水元4 - 15)	22 (2)	2.33
東水元二丁目 (東水元2-31)	34 (2)	2.88
細田四丁目 (細田4-37)	51 (4)	2.11
高砂一丁目 (高砂1-9)	53 (4)	1.96
高砂六丁目第一(高砂6-13)	52 (4)	2.54
高砂六丁目第二 (高砂6 - 1)	36 (2)	1.94
高砂七丁目東(高砂7-18)	61 (6)	1.98
新小岩三丁目*(新小岩3-28、3-30)	53 (4)	1.90
西水元一丁目 (西水元1-26)	51 (4)	1.49
奥戸五丁目(奥戸5-3)	50 (4)	新規

※北側と南側の選択はできません。また、開閉管理の制限があります。

【利用期間】 令和7年3月1日~令和9年1月31日 【利用料(1区画)】 月額900円

個人利用で世帯員が次のいずれかをお持ちの場合や、団体利用の場 合は2割減額します。

- ▶身体障害者手帳1~3級
- ▶愛の手帳1~3度
- ▶精神障害者保健福祉手帳1・2級

#### 【応募方法】

往復ハガキに「4面上欄記入事項、希望農園名、個人の場合は家族 構成(氏名・年齢・電話番号)、団体の場合は施設名・構成人数」を書 いて、11月29日金(消印有効)まで(多数抽選)。

※他の区民農園を利用している方の申し込みは無効

#### 【その他】

12月20日途午後2時から、かつしかエコライフプラザ (立石1-9-1) で公開抽選を行います。



〒 124 - 8555 葛飾区役所環境課 ☎ 03 - 5654 - 8239





· 持 ち 課 HP 物

保

日程に参加

してください。費用の記載がない

定員を超えた場合抽選します。



▲クリスマススワッグ

▲ワンコイン de クリスマス



# (多肉植物などの商品購入者限定)

- 申込方法

11月18日側正午からオンライン申請で(右下の二次元コード・

▶6 • 7

直接会場へ(材料が無くなり次第終了)。

#### 年末調整・確定申告をする方へ

盛かつしか

### 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・国民年金保険料は 社会保険料控除の対象になります

#### ① 国民健康保険料

SUSTAINABLE DEVELOPMENT

□座振替で納めている方へ「振替済みのお知らせ」を 12 月下旬に 送付します。納付書で納めている方は、領収証書で納付額を確認して ください。

#### ②後期高齢者医療保険料

□座振替で納めている方は、通帳で納付額を確認してください。納 付書で納めている方は、領収証書で確認してください。

#### - ①・②いずれも

納付額が確認できない方には、納付額が確認できる資料を郵送また は窓口で交付します。

窓口での交付を希望する方は、本人確認できる物(運転免許証など) をお持ちください。

納付額は電話ではお答えできません。

SDGs を推進しています GOALS

葛飾区は

収納対策課(区役所 3 階 320番)

**2** 03 - 5654 - 8186

#### 国民年金保険料

9月30日までの納付額を証明した「控除証明書」が、日本年金機 構より 11 月上旬に送付されました。また、マイナポータルと「ねん きんネット」の連携および電子送付希望の登録をしている方は、マイ ナポータルで確認できます。

年末調整・確定申告の手続きには、控除証明書と、10月1日以降 に納付した方は領収証書が必要です。

家族の国民年金保険料を納付した場合には、納付した方が社会保険 料控除として申告できます。

#### 【問い合わせ】

- ▶ 葛飾年金事務所(立石 3 7 3) ☎ 03 3695 2181
- ▶ねんきん加入者ダイヤル
  - **2** 0570 003 004
  - ☎ 03 6630 2525 (050 で始まる電話の場合) (月~金曜日(祝日を除く)/午前8時30分~午後7時、 第2土曜日/午前9時30分~午後4時)

【担当課】 国保年金課

#### 金町の冬を盛り上げるイベントがたくさん

## ライティング・コラボレーションかなまち

## かなまちイルミネーション

今年は「雪夜にきらめく 蓍の光」をテーマにしたイ ルミネーションが冬の金町 を彩ります。

点灯期間 12月2日(月)

~令和7年2月28日金 点灯場所

金町駅周辺、東京理科大学葛飾キャンパス前など

## 12月14日出開催

ふるさと・ケリスマスマーケッ

金町周辺の人気店や全国の物産品が 集まる飲食・物販イベントの他、音楽 ステージやフリーマーケット、商品券が 当たるスタンプラリーなどを行います。



午前10時~午後4時30分 時間

会場

理科大生による実験教室・ワークショップ

金町駅北口駅前団地広場(東金町1-36)

#### ※磁石にくっつくスライム作り (野田文化化学研究会)

■午前10時~午後4時30分(5回実施。各回45分程度)

#### ※スノードーム教室 (地域貢献サークル カナラボ)

■午前10時~午後4時30分(12回実施。各回 10~20分)



対小学生以下のお子さんと保護者各回8組 方11月18日 月 正午~24日回にオンライン申請で(右下の二次元コード・ 多数抽選)。

### お花のワークショップ 【問い合わせ】 (株)読売ニュースサービス企画制作室

**2**03 - 3607 - 3578

①多肉植物の額縁仕立て

**旦**午前10時~10時45分**定**5人**費**3,500円

### ②孔雀ヒバのクリスマススワッグ

**宣**午前10時45分~11時30分**定**8人**費**1,500円

### ③ワンコイン de クリスマス アレンジメント

■午後1時~1時15分228人費500円

#### 4多肉植物のお正月寄せ植え

**宣**午後1時15分~2時15分**定**6人**費**2,500円

#### ⑤コンクリート鉢の寄せ植え

■午後2時15分~2時45分配5人 費3,000円

### **⑥**キッズワークショップ カップ de クリスマスアレンジメント

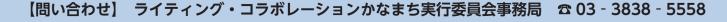
**宣**午前11時30分~午後0時45分**費**100円

## ⑦寄せ植えフリーワークショップ

■午後2時45分~4時

#### **▶**1)~(5)

先着順)。



すぐやる課

**2**03-5654-8448

## 令和6年(2024年)11月15日 No.1964

#### 12月29日(日) ~ 令和7年1月3日(金)の相談 月~金曜日 中小企業経営相談 午前10時~午後5時 はありません。 事業承継に関わる 月~金曜日 ■…電話での相談も可 区民相談 12月分 税務相談 午前10時~午後4時 産業経済課 ■…ビデオ通話での相談も可 (テクノプラザかつしか内) 月~金曜日 事業者労務相談 相談に関する資料があれば ※利用可能なビデオ通話アプリ 午後1~4時 (要予約) お持ちください。 **2** 03 - 3838 - 5556 (ÉaceTime / Google Meet / Skype) 月~金曜日 事業者法務相談 午前10時~午後4時 ※≧は、高砂区民事務所でもタブレットを使って、 水曜日 相談できます(消費生活相談を除く)。 IT 導入専門相談 午前10時~午後5時 月~金曜日 月~金曜日、12/7仕・21仕 ボランティア・地域貢献活動センター 午後1時~4時40分 NPO 活動に 午前8時30分~午後5時 パランディア・地域貝脈だ (ウェルピアかつしか内) (税理士・弁護士・社労士による) 12/5休) 午前8時40分 法律相談電ビ 関する相談 ~午後4時40分 **2** 03 - 5698 - 2511 専門相談は、予約が必要です<u>)</u> 12/11(水) 月~金曜日 午後1時~7時20分 不登校などの 総合教育センター 午前9時~午後5時 遺言書・遺産分割協議 |12/3 火)・17 火) **2** 03 - 5668 - 7603 区民相談室 教育相談圖 (来所相談は要予約) **2** 03 - 5654 - 8612 書の書き方相談圖 🔼 午後1~4時 子どもの 月~金曜日 かつしかいじめほっとライン 12/10(火)・24(火) 不動産取引相談 予約が必要で (電話相談のみ) 203 - 5654 - 6837 5 いじめ相談 午前9時~午後5時 午後1時~3時50分 障害福祉課 (区役所 2 階 201 番) 月~金曜日 12/5休)・19休 相談日の2週 手話相談 登記相談電ビ 午前8時30分~午後5時 <u>FAX 03 - 5698 - 1531</u> 午後1時~<u>3時45分</u> 間前の午前8 総合電 月~土曜日 **2** 03 - 3602 - 1386 時30分から受 境界・測量相談 12/19休 児童虐待通報圖 午前8時30分~午後5時 子ども **2** 03 - 3602 - 1389 午後1時~3時45分 電ビ |け付け。 水曜日 午前10時~ 総合センタ-月~金曜日 税金相談圖 🗹 柏談 発達 **2** 03 - 3602 - 1388 午後3時40分 午前8時30分~午後5時 青少年の生活相談 12/9(月)・23(月) **2** 03 - 3597 - 0131 12/3(火) 水元地区 午前10時~午後4時 12/10火・24火 (保護観察官) 若者相談 午前10時~午後5時 センタ・ 成年後見センタ **2** 03 - 5672 - 2833 【対象】 ひきこも 12/10(火) 金町地区 出張相談 午前10時~正午 若者相談窓口 りやさまざまな悩 午前10時~午後5時 センタ・ 12/13 金) (要電話予約) 人権身の上相談 みを持つおおむね 12/17(火) 午前10時~午後3時 にこわ新小岩 🕿 080 - 3730 - 5687 15~39 歳の方と 午前10時~午後5時 12/26休 行政相談 その家族 12/27金 午後1~4時 区民相談室 午前10時~午後4時 年金・社会保険・ 12/12休 月・火・木・金曜日 労働問題相談圖 ☑ 午後1~4時 **2** 03 - 5654 - 8612 午前10時~午後5時 青少年の生活相談 | 12/2 (月)・16 (月) 悩みごと相談 区民相談室 水曜日 午後1~8時 **2** 03 - 5698 - 2213 午後1~4時 (保護司) (女性対象) 🖫 (直接会場へ) 午後5時以降は電話相談の 建築・リフォーム 12/6金・20金 み・男性からの<u>相談も可)</u> なんでも相談 🖺 🖆 午後1~4時 男女平等推進 月・木曜日 住宅修繕案内置 配偶者等からの センタ-午前10時~午後5時 月~金曜日 区政・一般相談 暴力相談圖 (予約優先) (男性は電話相談のみ) 午前8時30分~午後5時 **2** 03 - 5698 - 2211 法律相談 火曜日 午後1時30分 月~金曜日 交通事故相談置╚ **2** 03 - 5654 - 8616 (女性対象) 🖫 ~4時30分 午前8時45分~午後5時 12/14 (土) 午後1時30 司法書士 **2** 03 - 5654 - 8148 専門相談 LGBTs 相談電 分~4時30分 成年後見制度・遺 12/12休) 午後1~4時 葛飾区成年後見センター 12/13 金 午後1~4時 言・相続などに関 弁護士 (ウェルピアかつしか内)(要予約) 在留カードをお持ちく 外国人の入国・在 12/26休) 午後1~4時 する相談🏻 留・帰化・就労な **2** 03 - 5672 - 2833 ださい。 12/4(水)・18(水) 終活相談圖 ど手続き相談 外国人を雇用している 午後1~4時 (日本語対応) 🖀 🗾 事業者の方も利用でき 区民相談室 金曜日 午後1時30分 福祉管理課(要電話予約) 福祉サービス (直接会場へ) ~3時30分 苦情調整 **2** 03 - 5654 - 8243 日本語・英語・中国語 Katsushika 保健センター 精神科医が相談に応じ (9面上欄参照) 精神保健相談 12/2(月)・9(月)・16(月)・ City Office (要電話予約) ます。 (Please come 8 03 - 5654 - 8617 外国人生活相談 23(月) 健康ホットラインかつしか 月~金曜日 ForeignResident's 午後0時30分~4時30分 directly to the 健康に関する相談 (電話相談のみ) 午前8時30分~午後8時 12/2 (Mon) · 9 (Mon) AdvisoryService venue.) **2** 03 - 3602 - 1244 | 外国人生活咨询室 | 16 (Mon)・23 (Mon) 区民咨询室 患者からの 月~金曜日 患者相談窓口(電話相談のみ) (Consultation by 0:30pm~4:30pm (请直接来咨 医療相談 午前9時~午後5時 **2** 03 - 3602 - 1226 telephone is also 12月2日 (星期一)・9 询室) ワークスかつしか possible/也可以电日(星期一)·16日(星 55歳以上の就業 月~金曜日 (シニア活動支援センター内) 午前9時~午後5時 相談・あっせん 期一)・23日(星期一) 话咨询) 🏗 🗹 **2** 03 - 3692 - 3181 中午12時30分、 月~金曜日 消費生活センター(ウィメンズパル内) 消費生活相談圖 🗵 至下午4時30分 **2** 03 - 5698 - 2311 午前9時~午後5時 火・木曜日 えきにこわ 内職相談 日本語・中国語 午前10時~午後4時 しごと発見プラザかつしか (新小岩区民 12/18冰 午後0時30 (テクノプラザかつしか内) 月~金曜日 事務所) 分~4時30分。直接会場 就職相談 午前10時~午後7時 (要予約) 外国人生活相談 |相談ブース ∖。12月18日(星期三) **2** 03 - 5670 - 2259 外国人生活咨询室 あっせん 12/7(土)・21(土) **2** 03 - 5680 - 8765 Ekinikowa 中午12時30分、 午前10時~午後5時 (新小岩区民 至下午4時30分 事务所) 空き家等相談窓口(電話相談のみ) 月~金曜日 请直接来咨询室。

### 区民のひろば

文化・スポーツ・芸術活動など、地域で活動する 団体を紹介します。

午前9時~午後5時



**2** 03 - 3605 - 1222

区は、内容に関与しません。

#### 金町手づくり市

空き家相談

11月23日(土·祝)午前10時~午 後3時 おーぷんはうす金町(金 町駅南口駅前)

☎中村03 - 3609 - 9604

#### みんなで歌おう

11月24日 (日) 午前10時~11時 30分 南綾瀬地区センター

☎福島03 - 3602 - 2863

#### 裸婦クロッキー

11月24日(日)・26日(火)・28日(木) 午後1~4時

かつしかシンフォニーヒルズ 1回2.000円

☎熱田03 - 5698 - 5367

#### パッチワーク生徒展

11月27日(水)~29日(金) 午前9時30分~午後4時30分 山本亭 入場100円

☆薄葉 090 - 9379 - 5759

#### 

#### 大人の武活動 (空手教室)

出午後7時~ 立石地区センター他 月4,950円 入会3,300円 ☎座間03 - 3602 - 7661

### シニア健康ダーツ

月3回出午前9時~ 奥戸総合 スポーツセンター体育館

1回200円 入会1,000円

☎斉藤03 - 3838 - 2124

#### カラオケを楽しもう

月2回印午後1時~ 堀切地区センター 月500円

☎三幣090 - 6491 - 8590

#### 高齢初心者かんたんピアノ

月1~4回途他午前11時~ 高宮宅(高砂8丁目) 1回30分500円

☎高宮070 - 4389 - 2255

### 詩吟で健康寿命を延ばそう

月4回例午後1時30分~ 金町駅前団地集会所 月3,100円 入会1,000円 ☎太田090 - 1704 - 7323

#### 話と食・小さな旅・歴史散歩

咨询室

月1回最終回京成青砥駅上りホー ム午前10時集合 初回は1,000円 会員は1回500円 入会1,000円

☎野澤090 - 4820 - 4067

#### 私らしくいられる仲間作り

月1回最終出午後4時~ ふれあいサロンあきみつ(東金町 4丁目) 1回100円

☎福田090 - 6145 - 3474

#### 快適ミニマムライフしよう

第4回午後2時~ 大村宅(東四つ木2丁目)

☎大村 090 - 4010 - 0688

### 源氏物語を学ぶ

第1・3例午前9時45分~ かつしかシンフォニーヒルズ 月3,000円 入会1,000円 ☎数藤03 - 3690 - 4008



例

他日

嵵

会場

対

申象 定 申 込先

問

内

内容 い合わせ先

費

持

保

19 用

·担当課 持

ΗP 物

ムページ ·保育

Ŧ

モンチャレポイント付与対象事業です。

・その他

方

:申込方法

健康部 (保健所) 代203 - 3602 - 1222 青戸4 - 15 - 14

青戸保健センタ-☎03 - 3602 - 1284 青戸4-15-14

金町保健センター **☎03 - 3607 - 4141** 金町4 - 18 - 19 新小岩保健センタ-☎03 - 3696 - 3781 西新小岩 4 - 33 - 2

水元保健センタ-☎03 - 3627 - 1911 東水元1-7-3

### 食生活や運動習慣の見直しに

### 特定保健指導を利用しませんか

令和6年度葛飾区特定健康診査の結果から特定保健指導の対象と なった方に対して、医師・保健師・管理栄養士などの専門家が、生 活習慣病にかかるリスクを減らすための生活習慣改善目標の設定と、 その実現をお手伝いします。

**令和7年3月 31 日仴まで**に初回面接を利用しましょう。

※特定保健指導をまだ利用していない方に、区が委託している事業 者から電話で特定保健指導のご案内をする場合があります。

【対象】 令和6年度葛飾区特定健康診査を受診した方で、生活習慣 病を発症する恐れのある方

【担当課】 国保年金課 ☎ 03 - 5654 - 8173

### 11月25日~12月1日 犯罪被害者週間

【担当課】 人権推進課

#### ●犯罪被害者をサポートする窓口

警視庁では、犯罪の被害に遭われた方々やその家族がつらい被害 体験によって抱えている心の悩みに応えるため、電話相談窓口を開 設しています。

#### 犯罪被害者ホットライン **2** 03 - 3597 - 7830

(月~金曜日(祝日を除く)/午前8時30分~午後5時15分)

#### ●「犯罪被害者の声パネル展」の開催

犯罪被害者支援などに関する展示・案内を行います。

【日時】 11月28日(4)午前10時30分~11月29日(3)午後1時

【会場】 区役所 2 階区民ホール

【問い合わせ】

▶葛飾警察署 ☎ 03 - 3695 - 0110

▶ 亀有警察署 ☎ 03 - 3607 - 0110

### 審議会など傍聴のお知らせ

#### 葛飾区移動等円滑化促進方針策定協議会

■ 12月5日休午後3~5時会かつしかシンフォニーヒルズ(立石6 - 33 - 1) **定** 15 人**万** 11 月 18 日ぼ午前9時から電話かファクス(「4 面上欄記入事項」を記入)で(先着順)。 ■ 2週調整課 203 - 5654 -8373 FAX 03 - 3697 - 1660

応募方法など、詳しくは区 HP をご **PM が** 覧になるか、お問い合わせください。

詳細はこちら▶ 回答はまり

職種	勤務期間	応募締切	担当課
学校支援指導員 心理専門員	<b>今</b> 和 7 年	11月29日金	総合教育センター <b>☎</b> 03 - 5668 - 7601
心理発達専門員 主任心理発達専門員 発達・生活支援員 機能訓練支援員 看護師 相談支援専門員 生活訓練支援員	令和7年 4月1日~ 令和8年 3月31日 (再任可)	12月2日(月)	障害者施設課 ☎03 - 5698 - 1301

### 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

【担当課】 人権推進課

女性の人権

ホットライン ☎ 0570 - 070 - 810

(全国共通)

女性をめぐるさまざまな人権問題を解決するため「女性の人権ホッ トライン」強化週間を実施します。

夫・パートナーからの暴力や職場でのセクシュアル・ハラスメン ト、ストーカーなどでお困りの方はご相談ください。

【実施日時】 11月13日(水)~19日(火)

▶月~金曜日/午前8時30分~午後7時

▶土・日曜日/午前10時~午後5時 ※強化週間以外も月~金曜日(祝日を除く)/

午前8時30分~午後5時15分に相談を受け付けています。

【問い合わせ】 東京法務局人権擁護部 ☎ 03 - 5363 - 3062

## 中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03 - 5272 - 0303

東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03 - 3212 - 2323 本田消防署 ☎03 - 3694 - 0119 / 金町消防署 ☎03 - 3607 - 0119

### ◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550 【受付時間】 月~金曜日(祝日を除く) 午後7時30分~9時45分

車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

#### ◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎03-3627-0022 【受付時間】 日曜日・祝日 午前10時~11時30分、午後1時~3時30分・5時~9時30分 午後5時~9時30分 土曜日

※立石休日応急診療所と金町休日応急診療所では、インフルエンザの迅速検査、新型コ ロナウイルス感染症の抗原検査、溶連菌の迅速検査を実施しています。ただし、発熱 確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

#### ◆休日当番医 【受付時間】 午前9時~11時30分、午後1時~4時30分

日程	医 療	機	関 :	名	診	療	科		所	在	地	電	話	番	号
	新葛飾ロイ	ヤルク!	ノニック		内				堀切2	- 66 - 17	,	03 -	3697	7 - 8	3333
	亀有みんな	のクリニ	ニック		内				亀有2	- 4 - 8		03 -	5650	) - 2	2821
11/17	矢作クリニュ	ック			内				新宿2	- 2 - 14		03 -	3607	7 - 2	2516
(日)	南塚医院				内、循	、胃			東新小	岩4 - 3 -	3	03 -	5698	3 - 3	3688
	佐久間医院				耳鼻咽		東新小	岩1 - 7 -	10	03 -	3694	4 - 3	3811		
	高山整形外	科病院			整、リ	١,٧.	ノウ		金町3	- 4 - 5		03 -	3607	7 - 3	3260
	ヴィナシス5	金町内科	シュー	ック	内、胃				金町6	- 2 - 1 - :	2階	03 -	5876	5 - 9	9416
	東金町内科	クリニッ	ク		内、小	、消			東金町	7 - 5 - 8	- 1階	03 -	5648	3 - 5	5715
11/23	栗原医院				内、小	、皮			新小岩	2 - 21 - :	21	03 -	5607	7 - 1	1088
(土・祝)	茅野外科内	科			外				西亀有	2 - 37 -	3	03 -	3602	2 - (	0357
	菊島小児科	医院			小				東立石	3 - 24 -	16	03 -	3697	7 - 1	1556
	黒木整形外	科内科	クリニッ:	7	整、内	外	、放、	リハ	細田3	- 29 - 15	,	03 -	3672	2 - 9	9611
	渡辺昭医院	;			内、胃				新小岩	2 - 19 -	15 - 1階	03 -	365	- (	5500
	いしかわク!	ノニック			内、胃	、外			西新小	岩4 - 37	- 3	03 -	369	- 3	3715
11/24	加藤医院				内、皮	7			金町3	- 20 - 5		03 -	3607	7 - 1	1238
(日)	飯田クリニュ	ック			内、小	١			新小岩	1 - 40 -	10	03 -	3674	1 - 1	1033
	茅野外科内	科			外				西亀有	2 - 37 -	3	03 -	3602	2 - (	0357
	黒木整形外	科内科	クリニッ:	2	整、内	外	、放、	リハ	細田3	- 29 - 15	,	03 -	3672	2 - 9	9611

#### 発熱などの症状がある方へ

感染症の拡大防止のため、

受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。

#### ◆休日歯科当番医 【診療時間】 午前9時~午後4時

日程	医	療	機	関	名	所	在	地	電	話	番	号
11/17						東金町3	3 - 21 - 6		03 -	3608	3 - 6	480
(日)	熊倉歯科					立石3-	30 - 7		03 -	3697	7 - 5	238
11/23	工藤蒾	科				西水元6	-2-4		03 -	3608	3 - 6	882
(土・祝)	原田歯	科医院	Ē			立石3-	18 - 7		03 -	3692	2 - 4	648
11/24	坪﨑姥	科医院	Ē			西亀有2	! - 19 - 12		03 -	5680	0 - 0	418
(日)	近藤蒾	科医院	Ē			立石5-	14 - 1		03 -	3693	3 - 3	265

#### ◆休日当番接骨院 【開院時間】 午前9時~午後5時

日程	接	骨	院	名	所	在	地	電	話	番	号
11/17	東金町	「はんだ接	骨院		東金町4	- 41 - 19		03 -	623	1 - 3	624
( <del> </del>	佐藤接	骨院			青戸3-2	25 - 12		03 -	360	1 - 4	782
11/23	新井鍼	<b>灸整骨院</b>			東金町7	- 27 - 8		03 -	362	7 - 0	848
(土・祝)	登山整	骨院			立石8-4	1 - 13		03 -	369	1 - 1	355
11/24	多田整	骨院			白鳥4-1	15 - 9 - 106		03 -	642	7 - 8	929
(日)	とやま	整骨院			奥戸2-2	29 - 10		03 -	3693	3 - 8	182

#### ◆休日対応薬局 【開局時間】 午前9時~午後5時30分

	日程	薬	局	名	所	在	地	電	話	番	号
1	11/17 (日)	ミサワ薬	薬局新小岩北口店		東新小岩	<del>1</del> 1 - 7 - 10		03 -	5654	4 - 9	511
		秋山調剤	<b>削薬局</b>		堀切5-	20 - 9		03 -	360	1 - 2	540
1.		なの花類	薬局金町店		金町6-	2-1-2階		03 -	3609	9 - 8	301
	1/23    土・祝	あおぞら	5薬局東新小岩5	丁目店	東新小岩	<del>5</del> - 20 - 3		03 -	665	7 - 6	346
- [ ]	////	みどり刺	東薬局		東立石3	5 - 21 - 7		03 -	5654	4 - 2	884
		新生堂第	薬局東金町店		東金町7	' - 5 - 9		03 -	5648	B - 5	320
		吉田薬周	<b>=</b>		新小岩2	: - 30 - 1		03 -	365	1 - 7	162
1	11/24	ポプラ訓	周剤薬局		金町3-	20 - 6		03 -	3600	) - 2	338
	(H)	そよかせ	ざ薬局青戸店		青戸6-	16 - 19		03 -	5650	) - 3	072
		エース薬	薬局		西新小岩	<del>1</del> 4 - 37 - 14		03 -	3694	4 - 0	939



事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。「全○叵」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない

師…講師 ∑…メール

|モ…モンチャレポイント対象事業。| 部…部別 | 図…内容 | 屋…定員 | 図…費用

費··費用 説·

説明会等

方…中込方法

持ち物



### ■令和7年1月11日生・12日田

#### 会東新小岩運動場 陸上競技場・軟式野球場

内キャプテン翼CUPかつしか2025では、元日本代表選手や漫画 『キャプテン翼』の原作にゆかりのあるサッカーチームを招待し、サッ カー大会を開催するとともに、様々なイベントを実施します。そこ で会場を盛り上げていただく出展者を募集します。

#### ダンスチームの募集

内本大会をパフォーマンスで盛り上げていただく、ダンスチームを 募集します。

試合の休憩タイムに、陸上競技場のフィールド内にて、3~4分 程度のダンスを披露していただきます。

#### 定8組程度

方オンライン申請で12月2日(別正午まで(多数抽選)。

※審査のうえ、出演チームを決定します。

※出演チームが確定後、事務局の方で出演時間を振り分けます。 ※出演料は発生しません。

※荒天の場合は中止となる場合がございます(小雨決行)。

※ホイッスル音を含むBGMの使用はご遠慮ください。

※本イベントで撮影記録した写真はホームページや取材メディア等に 掲載する場合がございますので、予めご了承ください。

スポーツセンタ アリーナ

#### 区民サッカー交流会の参加者募集

四大会2日目となる1月12日回に、東新小岩運動場にて小学生を対 象とした区民サッカー交流会の参加者を募集します。

(メインコーチ:南葛SC選手から指導を受けられます)。

定50名(小学1~6年生の男女)

方オンライン申請で12月23日(月)正午まで(多数抽選)。

※ボールは各自でお持ちください。

※当選のお知らせは、12月25日 分までに当選者の方にのみメールで 通知いたします。@nankatsusc.com のドメインを受信可能に設 定ください。

#### ゆかりの地物産展販売事業者の募集

□秋田県・埼玉県・東京都武蔵野市・静岡県にゆかりのある物産や 商品を販売していただける事業者の方を募集します。申込多数の場 合は事務局にて審査します。興味のある方は 12月9日 (引までに、下 記問い合わせ先までご連絡ください。





連盟HP▶□

囲間キャプテン翼CUP事務局(南葛SC) ☑ info@nankatsusc.com ☎03 - 5654 - 6830 (平日午前10時~午後6時)

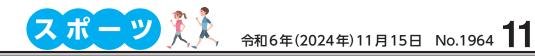
▲詳細・申し込みは

	<b>各種大会参加者等募集</b>							
【パラスポーツ事	<b>業</b> 】							
大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
モ レクリエーション	12/2~23の例、 1/6例・27例	午後4時30分~6時30分	水元総合 スポーツセンター 第1・2会議室	どなたでも	ボッチャの体験・練習	無料	直接会場へ(事前申し込み不要)	圆 (−社) オール水元 スポーツクラブ
ボッチャー般開放	1 / 1 9 (日)	午前9時30分~11時30分	東京都立 水元小合学園 第二体育館 (水元1-24-1)	2 <i>&amp;</i> E C + 0		無料		☎ 03-5876-9188
モ のびのび ユニスポ広場	12/3~24の似、 1/7~28の似	午後4時30分~5時30分	奥戸総合 スポーツセンター エイトホール	どなたでも	ユニバーサルスポーツ  (フロアホッケー、風船   バレーなど)	無料	直接会場へ (事前申し込み不要) ※室内履き、 飲料をお持ちください。	<ul><li>■生涯スポーツ課</li><li>☎ 03-3691-7111</li></ul>
			みたい方向けの事					
大会名	日程	時間	会場	対象	定員	参加費	申込方法	問い合わせ先
ビーム射撃無料体験会	12/8旧	午前10時~ 午後5時20分	水元学び交流館 視聴覚室 (南水元2-13-1)	おおむね身長 130cm以上 ※16歳未満の 方は 保護者同伴	40名 (ライフル:24名 ピストル:16名)	無料	連盟HPより申し込み 【申込受付期間】 11/19似から(先着順) ■ 「10 連盟HP▶ ■ 「10 を 10	ライフル射撃連盟HPから お問い合わせください。 ※「葛飾ライフル」で検索
【区民体育大会】								
大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
春季 バスケットボール 大会	2/9〜3/30 の回及び祝日	①午前9時 ~午後6時 ②午前9時 ~午後6時30分	①奥戸総合 スポーツセンター 体育館 大・小体育室 ②水元総合 スポーツセンター アリーナ	高校生以上で 編成された チーム 及び連盟承認 チーム (男女)	_	1チーム1万1,000円 (登録料 3,000円)	大会要項を確認の上、メールで 12/6倫まで ※大会要項は連盟HPから ダウンロードできます。 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	■週バスケットボール 連盟(小板橋) ⊡koitabashi@ nakagawa-tokyo. co.jp
【連盟大会】			A 15			/\ I ==#h		
大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
川本杯 ミニバスケット ボール大会	1/26~ 2/24 の回及び祝日	①午前9時 ~午後6時 ②午前9時 ~午後6時30分	①奥戸総合 スポーツセンター 体育館 大・小体育室 ②水元総合 スポーツセンター	小学生で 編成された 男女各チーム ※男女混成 チームは 男子の部	ミニ男子の部 ミニ女子の部 プチの部 (小学4年生以下)	ミニ: 1チーム6,000円 プチ: 1チーム4,000円 ※1/11仕) 午後6時30分から 奥戸総合スポーツ センター温水プール館	大会要項を確認の上、メールで 12/6)金まで ※大会要項は連盟HPから ダウンロードできます。	■週バスケットボール 連盟(鈴木) ☑20190320suzuki@ ozzio.jp

第2会議室で行われる

監督会議にて 集金します。





# 1月~3月 スポーツコース参加者募集

# 選べる全137クラス開催!!

#### ヨーガ



身体の柔軟性向上や筋力向上に導くク ラスです。呼吸を意識することにより 身体の緊張をほぐし、心身ともにリフ

■受講料 1回1.100円(税込)×開催回数

■開催施設 奥戸、温水、水元

#### 親子クラス



赤ちゃんから就学前まで年齢に合わせ た親子で楽しめる様々なクラスを各館 にてご用意しています。

■受講料 1回1,100円(税込)×開催回数

■開催施設 奥戸、温水、水元

#### 大人ダンスクラス



ダンスが初めての方でも安心して参加 できる K-POP、HIPHOP などの様々な 大人向けダンスクラスを各館にてご用 意しています。

1回1,100円(税込)×開催回数 ■受講料

■開催施設 奥戸、温水、水元



室内温水プールで、プールが初めての お子様の水慣れから、泳ぎの習得まで 丁寧に指導します。

1回1,210円(税込)×開催回数 ※別途、指定教材費1,760円(税込)がかかります。

■開催施設 温水、水元

#### **やさしいステップ&ストレッチ**



ステップ台を使用し、昇降運動を行なう 有酸素運動プログラムです。ステップ台 の高さは調整できるので初めての方で も安心してご参加頂けます。

■受講料 1回1,100円(税込)×開催回数

■開催施設 奥戸

#### フラダンス



ハワイの美しい音楽に癒されながら、 優雅に楽しく体を動かし、心身共にリ フレッシュするクラスです。基本の動 きから行っていきます。

1回1,100円(税込)×開催回数 ■受講料

■開催施設 奥戸、温水、水元

#### 太極拳



呼吸に合わせてゆっくりと動作を行い、 筋力や神経伝達・柔軟性の向上をはか ります。初めての方でも安心して参加 できるクラスになります。

1回1,100円(税込)×開催回数

■開催施設 奥戸、水元

#### 成人スイミング



初めての方におすすめの主にクロール 25m 完泳を目標とする初級クラスとク ロール 25m泳げる方向けに、4泳法の 習得を目指す中級クラスがあります。

■受講料 1回1,100円(税込)×開催回数

■開催施設 温水、水元

#### スポーツコースとは? 大人クラス、子供、親子クラス等、全137クラス開催! 年間4期、3ヶ月ごとに申込みができる教室です。

## 全クラスは

#### 奥戸総合スポーツセンター体育館 全65クラス!

大人クラス

子供・親子クラス



奥戸総合スポーツセンター温水プール館 全33クラス!

大人クラス



子供・親子クラス



水元総合スポーツセンター 全39クラス!

子供・親子クラス



紙に印刷した全クラス一覧を各館で配布しております。詳細は、各館にお気軽にお問合せください。

※親子対象のコースは申込者お子様1名と保護者1名での参加となります。※参加後の返金はできません。※妊娠中の方の参加はできません。

#### 応募はインターネットまたは往復ハガキで ※子供向けコースは往復ハガキのみでの受付となります。

#### ◎インターネットから 葛飾区

公式 HP

公共施設 予約システム

抽選結果確認期間に画面上に て当落をご確認ください。

#### ● ○往復ハガキから

③コース名

⑥生年月日

⑦〒・住所

⑧電話番号

返信

#### 11月30日生必着

#### 記入項目は下記参照

①利用者登録番号 ②コース番号 (No) ④氏名(ふりがな) ⑤性別・年齢 【〇才〇ヵ月】

○子供向けコースは往復ハガキのみでの受付となります。 ※子供向けコースは、①の利用登録者番号はございません。 ○往復ハガキは1コースごとに1人1枚必要となります。○親子コースは、親子それぞれの項目をご記入ください。○往復ハガキの①利用登録者番号は登録者のみご記入ください。 ○当落の結果通知が必要な方は、往復ハガキをご利用ください。 ○消せるボールペンの使用は、ご遠慮ください。

☆当選した方は、利用者登録カードまたは当選ハガキ、参加書 を持って、当選者受付期間内に申込み手続きをしてください。 期間内に申込みがなかった場合、参加辞退とみなします。

〈あて先〉 〒124 - 0022 奥戸7 - 17 - 1 奥戸総合スポーツセンター内 [第4期スポーツコース] 係 **T125-0054** 高砂1-2-1 温 水 プ ー ル 館 内 [第4期スポーツコース] 係

T 125 - 0032 水元 1 - 23 - 1 水元総合スポーツセンター内

#### ◎応募スケジュール

応募締切	11/30生必着
抽選日	12/1(日)
抽選結果 web 確認及び ハガキ返信期間	12/3(火)~9(月)
当選者 受付期間	大人 12/10火~12/19休 子ども 12/6余~12/19休

#### ≪水元総合SCプール≫ 冬休み短期水泳教室

日程	対象・時間		定員	参加費(税込)
	①幼児クラス午前	10:00 ~ 10:50	24名	
12月26日(木)~	②幼児・小学生クラス午前	11:00 ~ 11:50	30名	各 3,300 円
12月27日金	③幼児クラス午後	15:30 ~ 16:20	24名	(全2日間)
	④幼児・小学生クラス午後	16:30 ~ 17:20	30名	]

対象: 幼児クラス (3歳~未就学児)

幼児・小学生クラス (3歳~小学6年生)

#### 申し込み方法

- 2024年11月25日(引)より水元総合SC受付にて先着順となります。 申し込み時に料金をお支払いいただいて、受付完了となります。
- ・電話予約、事前予約はございません。 ・定員となり次第締切となります。
- ・お支払いいただいた参加費は、返金いたしかねますのでご了承ください。

## 2・3 月分の施設抽選申込スケジュー

抽選申込可能件数	1ヶ月につき5件	葛飾区公共施設予約システム (PC)
抽選申込期間	12/1 (日)から	https://rsv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/katsushika/web/
加选中心规则	12/10(火)	◎各施設の空き状況は、画面上に
抽選日	12/12(木)	】 表示されます。   ◎申込みは、パソコン、スマートフォ <b>※ ※ ※ ※</b> ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※
抽選結果確認期間	12/16例から 12/25 (水)	ンからアクセスしてください。 葛飾区公共施設予約システムはこちらから   「記念会別

※抽選結果確認期間内に予約の確定を行わない場合はキャンセル扱いとなります。 ※利用日の6日前からの取消申請は取消料が発生します。

※抽選申込が可能な施設・対象団体につきましてはパンフレット・ホームページをご 覧ください。

お問合せ先 11・12月休館日のご案内 奥戸総合スポーツセンター体育館 奥戸総合スポーツセンター温水プール館 ▷休館日:11月20日(水)、12月18日(水) 水元総合スポーツセンター

▶休館日:11月27日(水)、12月25日(水) ▶休館日:11月13日(水)、12月11日(水)

TEL:03 - 3691 - 7111 奥戸7 - 17 - 1 TEL:03 - 3695 - 9911 高砂1 - 2 - 1 TEL:03 - 3609 - 8182 水元1 - 23 - 1 ·担当課 持

·持ち ΗP 物

保

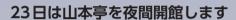
【問い合わせ】 ▶ ライトアップについて (-社) 葛飾区観光協会 ☎ 03 - 3650 - 9876 ▶宵フェスタについて 観光課 ☎03 - 3838 - 5558 ▶山本亭について 寅さん記念館 ☎03 - 3657 - 3455

### 柴又公

ライトアップされた夜の紅葉を楽しめます。また、柴又帝釈天境内 にライトを設置し、参道から山本亭までを一体的な空間で彩ります。

令和6年(2024年)11月15日 No.1964

山本亭 (柴又7 - 19 - 32)、柴又公園、 柴又帝釈天境内(柴又7-10-3) ※小雨決行



【開館時間】 午後5時15分~8時15分

入館利用は事前予約制です(詳しくは右の「柴又宵フェス タ」 参照) 。なお、山本亭の敷地内通路は 23 日、24日とも に午後5~9時まで通行できます。

ライトアップされた夜の柴又で、食と音楽を楽しめる、風情あふ れるイベントです。詳しくはかつまるガイドをご覧ください。

**11月23**日は・捌午後4時30分~8時30分 柴又帝釈天参道、山本亭(柴又7 - 19 - 32) ※小雨決行



【担当課】 観光課

レッドカーペットを敷き、音楽の演出や串グルメ・クラフトビー ルなどの販売を行います。

#### ●山本亭

普段とは異なる山本亭の雰囲気を音楽とともに楽しめます。 □11月23日仕·祝午後5時15分~6時5分・6時20分~7時 10分・7時25分~8時15分定各回50人費1,500円(抹茶また はコーヒーと限定茶菓付き)方11月17日四午前9時から電話で (先着順)。 申寅さん記念館☎03 - 3657 - 3455

# 川を身近に感じる しかわまちっ

河川・水辺空間を身近に感じ られる水辺の散策路や、飲食な どを楽しめる拠点の整備を行っ ていく「中川かわまちづくり」 のイベントを開催します。

口性	云场
11/24(日)	高砂地区 (高砂2-11先)
12/1 (日)	亀有地区 (亀有3 - 54先) 新宿地区 (新宿2 - 9先)
12/8(田)	金町地区(新宿6-1先)

いずれも午前11時~午後4時 ※荒天中止

中川でくつろぎ親しむ擬似体験、キッチンカーの出店、地域団体 などによる催し(和太鼓演奏、くじ引き、防災車の展示・体験など)、 中川の今昔展示、中川かわまちづくりの紹介など

会場ごとに異なります。詳しくは区 HP をご覧ください。

【担当課】 調整課 ☎03 - 5654 - 6353



広告内容については広告主にお問い合わせください

▲詳細はこちら

### 「東京セレモニー」は公益社として生まれ変わり 引き続きみなさまの葬儀をサポートいたします

源寿院会館

東京都葛飾区立石7-11-25



サンクス倶楽部の会員様へ

サンクス倶楽部からプレビオクラブ へ無料で移管手続きをいたします。 詳しくは下記フリーダイヤルまで。

葛飾区内の セレモニ-ホール

エンディングハウス 東四つ木 |エンディングハウス 新小岩 東京都葛飾区東四つ木4-4-5

東京都葛飾区新小岩1-25-15 四ツ木斎場

學公益社

想送庵カノン

東京都葛飾区立石8-41-8

#お問合せはごちらから(24時間・365日受付) **0120-488-262 240725 過話料無料 携帯電話の**K

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから お客様へのお約束 生垣の剪定 長さ1m 高さ2m ✓ 土日でもOKです ✓ トイレはお借りしません ノ お茶はご遠慮します 9:00~17:00 ガーデン三のスプレス **◎ 0120-61-4128 葛飾水元店** ★社:さいたま市北区営原町1-210ガーデンズ大宮



470,280人 (男234,164人 女236,116人) 人口 世帯数 253,010世帯 (令和6年11月1日現在) 11月の日曜開庁(区役所のみ)/11月24日四午前9時~正午 転入・転居の届け出など 一部業務取り扱い。詳しくは、はなしょうぶコール(☎03 - 6758 - 2222)へ。