



こころのsosと相談の一步 ～ あたたかい葛飾で、つながるいのち～

悩みや不安をひとりで抱え込まず、必要な支援につながることはとても大切です。
この講演会では、自分自身や身近な人の心のsosに気づき、適切な相談先につながるためのポイントについて学びます。

【日時・場所】

令和8年9月4日（金）14時～16時（受付開始13時30分～）
青戸地区センター 4階ホール （葛飾区青戸5-20-6）

【対象・定員】

区内在住・在勤・在学の方やそのご家族、支援者 約50名

【講師】

特定非営利法人 地域福祉推進事業団
いのちのほっとステーション
理事長 渡辺 和弘氏



【申込方法】※予約制

- ① 下記QRコードより申請
- ② はなしょうぶコール（03-6758-2222）に電話
予約開始日：令和8年8月10日（月）9時から
受付締め切り：令和8年9月2日（水）17時まで

【参加費】 無料

【アクセス・MAP】

京成青砥駅 徒歩10分
京成バス 亀有駅～新小岩駅
京成タウンバス 亀有駅～新小岩駅
いずれも 青戸平和公園下車 徒歩3分

