

令和7年度 自殺対策講演会

こころの健康によい 食事と生活習慣

2026.3.13(金)

14:30~16:30



講師：医師 功刀 浩（くめぎ ひろし）氏

帝京大学 医学部精神神経科学講座 主任教授

うつ病や統合失調症の臨床や診断・治療法の研究を行っている。特に、食事・運動・睡眠といった生活習慣と精神疾患との関連に関する研究をメインテーマにしている。

主な著書に、『薬だけに頼らずうつがみるみる遠ざかる食べ方大全』（文響社）
『こころに効く精神栄養学』（女子栄養大学出版部）

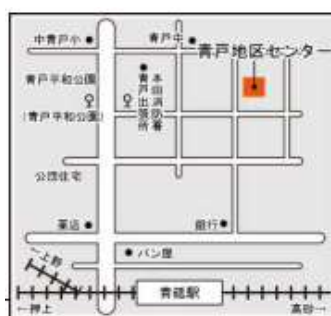
場 所：青戸地区センター ホール(葛飾区青戸5-20-6)

対 象：区内在住・在勤・

在学の中中学生以上の方

定 員：50人(先着順)

参加費：無料



アクセス
京成青砥駅 徒歩10分
京 成 バス
亀有駅～新小岩駅
京成タウンバス
亀有駅～新小岩駅
いずれも
青戸平和公園下車
徒歩3分

お申し込みは
こちら

QRコード もしくははなしょうぶコール(6758-2222)から
お申し込みください。

申込受付期間：2月9日(月)午前10時 から3月11日(水)午後5時まで



主催・問い合わせ 葛飾区健康部（保健所）保健予防課 電話03（3602）1274