

ユニすぽカーニバル in かつしか 2026

令和8年 11.7 土 10:00-16:00

場所

奥戸総合スポーツセンター

体育館 (奥戸7-17-1)

ほかにもイベントが盛りだくさん！
ぜひご参加ください！！

開催内容

障がいのある方も、ない方も、みんなで一緒に
楽しめるスポーツ体験イベントです！

参加費 無料・申込なし
直接会場にお越しください

対象者
子どもから大人までどなたでも
(種目によってはルールが
理解できる方)

持ち物
上履き、飲み物など

区内福祉館等による販売
コーナーあります

3階 アーチェリー場 アーチェリー体験

2階 小体育室 10:00～12:30 車いすテニス
13:00～16:00 車いすバスケットボール

1階 大体育室 トランポリン、ボッチャ、モルック、
フロアホッケー、デフ卓球、体力測定

ライフル場 ビーム射撃体験

当日スタンプラリー開催！
先着500名様に景品
プレゼント！

当日は、都立水元小小学園の生徒が
ボランティアで参加します！

本イベントでは手話通訳者を
配置しております。

主催：葛飾区・葛飾区教育委員会
主管：一般社団法人葛飾区スポーツ協会
協力：葛飾区障害者スポーツ普及検討委員会
協賛：スポーツデポ

【問合せ】葛飾区教育委員会事務局 生涯スポーツ課
電話 03-3691-7111 FAX 03-5698-1752
メール 301600@city.katsushika.lg.jp



この印刷物は、印刷済みの紙へリサイクルできます。

体験してみよう！

とうじつ 当日スタンプラリー開催！  ←このマークがめじし目印です！

トランポリン

(一社) オール水元スポーツクラブ
と えが お
跳んで笑顔になれるトランポリン！！
ようじ
幼児から大人まで体験できます！



デフ卓球

かつしかく かいさい
(NPO 法人) 葛飾区聴力障害者協会
き せikai たつきゅう
聞こえない世界の卓球って、どんな感じ？
やってみよう。デフリンピック選手と
ラリーをすると、いつもの卓球とは違う
“気づき” が見つかるよ。



フロアホッケー

とうきょうと れんめい
東京都フロアホッケー連盟
せんたん
フロアホッケーは先端にフェルトの付いたスティックで、パック（ドーナツ型の球）をパスで繋ぎ、チームで協力してゴールに入れて得点を競う競技です。障がいの有無、性別、年齢を問わず、操作が簡単で誰もが楽しめるユニバーサルスポーツです。



だいたいいくしつ
大体育室

モルック

かつしかく すいしん いしん きょうぎかい
葛飾区スポーツ推進委員協議会
わだい はっしやう
話題のモルック！フィンランド発祥の
アウトドアスポーツをインドアで。
木製の棒（モルック）を投げて、ピン（スキttl）を倒し得点を競います。



ボッチャ

かつしかく きょうかい
(一社) 葛飾区ボッチャ協会
ちい こ としよ かた
ボッチャは小さい子からお年寄りの方まで誰もが楽しめるスポーツ。赤・青のボールを白いボール「ジャック」に近づけて競う、楽しいスポーツです。



体力測定

かつしかく れんらくかい
葛飾区リハビリテーション連絡会
りかく りやうほうし
理学療法士による体力測定
そくていこうもく はいかつりやう インボディ かし きんりやく
測定項目：肺活量、inBody、下肢筋力
そくてい
測定、ロコモチェック等



くるま 車いすテニス

かつしかく きょうかい
葛飾区テニス協会
きょうぎようくるま すわ
競技用車いすに座って、テニスボールを打ってみませんか！

10:00 ~ 12:30



しょうたいいくしつ
小体育室

13:00 ~ 16:00



くるま 車いすバスケットボール

にほんくるま れんめい
(一社) 日本車いすバスケットボール連盟
かつしかく れんめい
葛飾区バスケットボール連盟
きょうぎようくるま の おこな
競技用車いすに乗って行うバスケットボールです。この体験会では障がいの有無にかかわらず、大人も子どもも競技用車いすに乗れます！

しゃげきたいけん ビーム射撃体験

かつしかく しやげきれんめい
葛飾区ライフル射撃連盟

ほんもの そうさかん
本物さながらの操作感！
ビームライフル&ビーム
ピストルを体験してみよう！



ビームライフル場

アーチェリー場

たいけん アーチェリー体験

かつしかく きょうかい
葛飾区アーチェリー協会

アーチェリーは、オリンピック・パラリンピックの競技です。葛飾区内では、ここでの体験できないアーチェリーを楽しもう！



フリースペース 2 階



てき びん
手作り品
ぶつばん
物販コーナー

にしみずもとぶくしかん しゅうろうけいぞくしえんぴーがた こむもあ
西水元福祉館、就労継続支援 B 型 Commemoi、
とうきょうと れんめい
東京都フロアホッケー連盟

だいたいいくしつない やくいんひかえしつ
大体育室内 役員控室

きゅうど
救護センター

いし かんごし はいち
医師と看護師を配置します

