

葛飾区保健医療実態調査（区民調査）速報値

「前回調査」は、平成29年度に実施した「葛飾区保健医療実態調査」及び平成30年度に実施した「葛飾区生きることを支えるための調査 ～自殺対策に関する意識調査～」において、類似する質問がある場合に、参考数値として掲載しております。

※比率はすべて百分比で表し、小数点以下第2位を四捨五入して算出した。
このために、百分比の合計が 100 %にならない場合がある。

問1 あなたが日頃、健康のために心がけていることは何ですか。（○はいくつでも）

回答	割合	前回調査
定期的に運動をする	43.3	40.1
定期的に健（検）診を受けるようにしている	57.5	40.6
健康講座などを受講している	1.8	2.7
酒やタバコを控えている	30.0	21.5
十分に睡眠や休養をとる	53.7	43.2
健康食品やサプリメントなどをよく利用している	21.5	20.0
スマートフォンのアプリに体重や歩数など健康状態や活動量を記録している	17.2	-
その他	3.5	8.0
健康のために特に心がけていることはない	6.0	12.8
無回答	0.4	1.5

問2 健康の維持・増進のために、「生活活動（日常生活で身体を動かすこと）」が推奨されていますが、あなたは実行していますか。（○は1つだけ）

回答	割合	前回調査
1年以上継続して実行している	40.7	39.9
習慣的に実行している（1年未満）	5.7	7.7
時々、実行している	29.2	24.0
実行しようと思ひ、はじめたところ	1.2	2.4
実行しようと考えている	12.4	12.7
実行していないし、実行しようとも考えていない	6.7	11.0
その他	2.2	-
無回答	2.0	2.2

問3 健康の維持・増進のために、「運動」が推奨されていますが、あなたは実行していますか。（○は1つだけ）

回答	割合	前回調査
1年以上継続して実行している	29.1	28.5
習慣的に実行している（1年未満）	5.2	4.9
時々、実行している	23.7	20.9
実行しようと思ひ、はじめたところ	2.0	2.2
実行しようと考えている	21.3	20.9
実行していないし、実行しようとも考えていない	12.9	18.7
その他	3.4	-
無回答	2.3	3.8

問4 あなたは、ふだん（仕事のある日も含めて）外出することがありますか。（○は1つだけ）

回答	割合	前回調査
毎日必ず外出する	29.3	39.9
ほとんど毎日外出する	43.1	33.7
週に2～3回外出する	17.1	13.7
週に1回程度外出する	4.6	6.2
月に2～3回外出する	1.8	2.2
ほとんど外に出ない	2.3	3.3
その他	0.7	-
無回答	1.1	1.1

問5 あなたはこの1年間に、次のことを行いましたか。(〇はいくつでも)

回答	割合	前回調査
家族や友人と趣味・教養の活動(囲碁・盆栽・音楽・踊り・映画鑑賞・美術館めぐりなど)	52.6	55.1
家族や友人と泊りがけの旅行	42.8	49.5
スポーツ・健康のために体を動かすこと(ウォーキング・体操などを含む)	52.2	48.7
健康講話・栄養教室などへの参加	2.0	4.6
誕生日などの祝い事や正月のお祝い・集まり	51.7	53.8
地域行事(町内会の催しやマンションの住民活動など)	11.3	18.3
子育て支援・教育・文化(子育てグループ、青少年育成、子ども会など)	4.9	6.5
高齢者のお手伝い	8.2	6.3
その他の社会参加活動(地域の清掃、防犯、防災、リサイクル、その他)	10.0	11.9
1～9のことは行っていない	9.5	9.5
無回答	1.6	2.9

問6 あなたは、ご近所の方とどのようにお付き合いをしていますか。(〇はいくつでも)

回答	割合	前回調査
悩み事を相談する	3.9	3.9
お互いの家に行き来する	6.1	5.9
数日家を空ける時は声をかける	7.9	8.3
会った時には立ち話をする	35.2	36.3
会った時には挨拶をする	78.0	75.9
付き合いはない	13.6	13.9
その他	0.7	-
無回答	0.5	1.2

問7-(1) あなたが、過去1年以内に受診した健診はどれですか。(〇は1つだけ)

回答	割合	前回調査
葛飾区が実施している健康診査(特定健診・長寿医療健診・葛飾区基本健診・健康づくり健診等)	30.3	32.4
勤め先の定期健康診断	36.1	32.2
人間ドックを受診	9.6	7.0
その他	2.8	4.8
受診していない	17.8	21.8
無回答	3.4	1.8

問7-(2) 受診しなかった理由は何ですか。最もよくあてはまるものに〇を1つ付けてください。(〇は1つだけ)

回答	割合	前回調査
医療機関で治療中だから	31.3	30.6
忙しくて行けなかった	15.9	17.2
健康に不安がないから	14.2	16.0
病気と言われるのがいやだから	6.3	6.3
うっかりして忘れてしまった	10.8	5.2
どうすれば受診できるのかわからなかった	5.7	4.9
費用がかかるから	2.8	7.5
その他	8.0	12.3
無回答	5.1	0.0

問8-(1) あなたが過去1年以内に受診したがん検診は、次のうち、どれにあてはまりますか。どこで受診したか及びあてはまるものすべてに○を付けてください。(○はいくつでも)

回答	割合	前回調査
葛飾区が実施しているがん検診	24.6	23.7
勤め先のがん検診	17.0	14.0
人間ドックを受診	10.9	8.2
その他	4.3	4.2
受診していない	44.0	49.6
無回答	3.8	4.6

がん検診の種別

葛飾区が実施しているがん検診

回答	割合
胃	29.5
肺	40.2
乳	19.3
子宮	27.0
大腸	54.1
前立腺	11.1
無回答	0.8

勤め先のがん検診

回答	割合
胃	50.0
肺	38.1
乳	29.2
子宮	29.2
大腸	33.9
前立腺	8.9
その他	4.8
無回答	0.6

人間ドックを受診

回答	割合
胃	74.1
肺	54.6
乳	36.1
子宮	30.6
大腸	41.7
前立腺	18.5
その他	11.1
無回答	1.9

問8-(2) 受診しなかった理由は何ですか。最もよくあてはまるものに○を1つ付けてください。(○は1つだけ)

回答	割合	前回調査
医療機関で治療中だから	17.4	16.6
忙しくて行けなかった	15.1	13.5
健康に不安がないから	23.6	27.0
病気と言われるのがいやだから	5.0	5.8
うっかりして忘れてしまった	6.2	3.5
どうすれば受診できるのかわからなかった	11.0	8.9
費用がかかるから	10.1	8.6
その他	8.7	14.5
無回答	2.8	1.8

問9 あなたは、かかりつけ医を持っていますか。(○は1つだけ)

回答	割合	前回調査
持っている	64.8	65.9
持っていない	24.3	26.2
持っていないが将来的には持ちたいと考えている	7.9	7.3
その他	0.4	-
無回答	2.6	0.7

問10 あなたは、かかりつけ歯科医を持っていますか。(○は1つだけ)

回答	割合	前回調査
持っている	70.5	68.8
持っていない	23.2	24.3
持っていないが将来的には持ちたいと考えている	4.9	5.5
その他	0.6	-
無回答	0.7	1.4

問11 あなたは、かかりつけ薬局を持っていますか。(○は1つだけ)

回答	割合	前回調査
持っている	53.9	48.2
持っていない	40.3	47.1
持っていないが将来的には持ちたいと考えている	4.1	3.7
その他	0.7	-
無回答	1.0	0.9

問12 あなたは、朝食を食べていますか。(○は1つだけ)

回答	割合	前回調査
朝食は必ず食べる	70.4	75.1
週に1~2日は食べないことがある	11.2	8.3
週に3~4日は食べないことがある	5.0	4.3
朝食はほとんど食べない	12.5	11.7
その他	0.4	-
無回答	0.4	0.6

問13 あなたは調理や食事をするとき、栄養バランスに注意していますか。(○は1つだけ)

回答	割合	前回調査
いつも注意している	39.2	41.2
ときどき注意している	35.2	33.0
あまり注意していない	19.8	17.8
全く注意していない	4.2	4.0
その他	1.0	-
無回答	0.6	4.1

問14 あなたは食事のとり方でどのようなことに気をつけていますか。(○はいくつでも)

回答	割合	前回調査※
野菜を毎食とるようにしている	55.4	(75.1)
食べ過ぎない	45.5	(46.4)
1日2回以上主食・主菜・副菜を組み合わせた食事になっている	25.0	(46.0)
1日3回、規則正しく食べる	41.2	(49.1)
塩分をひかえるようにしている	35.8	(45.9)
就寝前2時間以内に飲食をしないようにしている	31.3	(39.0)
カルシウムを多く含む食品を食べる	15.5	(18.6)
果物を毎日とるようにしている	21.4	(24.8)
その他	4.9	(4.2)
無回答	2.1	(0.9)

※前回調査では、前問で「いつも注意している」「ときどき注意している」と回答した方のみとしている。

問15 1日の野菜摂取量の目標は350g以上(調理前の生の状態)です。野菜料理では5皿分程度の量です。あなたは、ふだん1日でどれくらいの量の野菜をとっていますか。(○は1つだけ)

回答	割合	前回調査
小鉢1皿	26.1	24.3
小鉢2皿	33.9	31.7
小鉢3皿	20.7	24.9
小鉢4皿	8.1	8.8
小鉢5皿以上	3.7	5.5
とっていない	3.3	3.8
その他	1.9	-
無回答	2.2	1.1

問16 あなたは、ふだん食品を購入するときに栄養成分表示を確認していますか。(○は1つだけ)

回答	割合	前回調査※
いつも確認している	7.7	(27.0)
だいたい確認している	28.7	(39.7)
あまり確認していない	39.3	(23.6)
全く確認していない	21.9	(7.3)
その他	1.0	-
無回答	1.5	(2.5)

※前回調査では、「あなたは、ふだん食品を購入するときに表示等を確認していますか。」と質問している。

問17 1日の食塩摂取量の目標は男性が7.5g未満、女性が6.5g未満です。あなたが減塩のために実践していることは何ですか。(〇はいくつでも)

回答	割合
栄養成分表示で食塩相当量を確認している	11.0
味をみてから調味料を使う	32.6
麺類の汁は半分以上残している	33.6
汁物は汁の量を少なめにして1日1回以下にしている	13.4
漬物や佃煮などの塩辛い食品は1日1回以下にしている	19.7
減塩調味料や減塩食品を使っている	26.6
その他	1.9
特になし	29.0
無回答	1.5

問18 あなたは、外食（飲食店での食事）をどのくらい利用していますか。(〇は1つだけ)

回答	割合	前回調査
毎日2回以上	0.8	1.5
毎日1回	5.1	4.2
週4～6日	4.6	5.0
週2～3日	14.6	15.7
週1回	18.4	17.1
週1回未満	30.5	31.9
全く利用しない	19.5	21.0
その他	4.2	-
無回答	2.2	3.4

問19 あなたは、持ち帰りの弁当や惣菜、宅配食やデリバリーをどのくらい利用していますか。(〇は1つだけ)

回答	割合	前回調査
毎日2回以上	1.0	1.1
毎日1回	3.5	4.2
週4～6日	6.2	6.2
週2～3日	18.1	20.5
週1回	17.4	14.4
週1回未満	29.2	26.1
全く利用しない	21.3	25.0
その他	2.0	-
無回答	1.4	2.4

問20 あなたが、歯や歯肉の健康を保つために行っていることは何ですか。(〇はいくつでも)

回答	割合	前回調査
1日1回は十分な時間(10分程度)をかけて、ていねいに歯みがきをしている	35.8	29.7
デンタルフロスや歯間ブラシを使っている	42.5	35.7
フッ化物配合歯磨剤を使っている	29.0	27.0
歯や歯肉を月に1回以上観察している	5.2	5.2
歯科医院で定期的に健診を受けている	34.4	29.1
歯科医院で歯みがきなどの指導を受けている	12.6	7.7
歯科医院で歯石除去や歯のクリーニングなどの処置を受けている	33.5	25.3
歯周病予防のためにも喫煙しないようにしている	16.9	5.0
食生活に気を付けている	13.2	-
その他	6.5	-
無回答	5.4	2.0

問21 あなたが、歯科を受診する(受診した)理由は何ですか。(〇はいくつでも)

回答	割合
定期健診	34.7
歯石除去や歯のクリーニング	40.0
むし歯の治療	47.1
歯周病の治療	11.8
入れ歯やブリッジの治療	17.6
顎関節の治療	1.1
歯並びやかみ合わせの治療	5.1
その他	5.0
無回答	5.3

問22-(1) あなたは喫煙しますか。(○は1つだけ)

回答	割合	前回調査
吸っている	11.8	16.6
過去に吸っていた	22.9	18.7
吸わない	63.3	61.9
その他	0.2	-
無回答	1.8	2.7

問22-(2) あなたは禁煙したいと思っていますか。(○は1つだけ)

回答	割合	前回調査
はい	33.3	38.7
いいえ	62.4	55.9
その他	2.6	-
無回答	1.7	5.4

問22-(3) あなたは、どうしたら、禁煙できると思いますか。(○はいくつでも)

回答	割合
ともに禁煙を取り組む仲間がいる	17.9
禁煙を指導してくれる人がある	20.5
周囲(家族など)の協力が得られる	15.4
たばこの害について正しく理解する	10.3
病院などの禁煙外来を利用する	35.9
その他	2.6
特になし	38.5
無回答	0.0

問23 あなたは、葛飾区に喫煙禁止区域があることを知っていますか。

回答	割合
はい	57.5
いいえ	37.9
その他	0.3
無回答	4.2

問24 あなたはこの1か月間に、他の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会がありましたか、その場所についてあてはまるものに○印をつけてください。(○はいくつでも)

回答	割合
家庭	8.2
職場	12.0
官公庁(区役所など)	0.3
医療機関	0.4
交通機関(駅・バスターミナル含む)	9.2
レストランなどの飲食店	6.4
喫茶店などの飲食店	4.3
居酒屋などの飲食店	16.1
理容室・美容室	0.0
遊技場(ゲームセンター・パチンコ・カラオケなど)	3.6
その他	15.5
他の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会はなかった	38.2
無回答	8.6

問25-(1) あなたはアルコールを飲みますか。(○は1つだけ)

回答	割合	前回調査
ほぼ毎日のように飲む	20.4	21.8
週に4~5日飲む	8.4	6.8
週に1~2日飲む	15.9	15.2
月に1回程度飲む	10.1	12.1
ほとんど飲まない(飲めない)	42.7	42.3
その他	1.3	-
無回答	1.2	1.6

問25-(2) 1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。(○は1つだけ)

回答	割合	前回調査
ビールをコップ1杯(200ml)程度	24.5	28.3
ビール500ml缶1本または日本酒1合または焼酎コップ半分	33.0	37.2
ビール500ml缶2~3本または日本酒2~3合または焼酎コップ1杯~1杯半程度	28.4	24.9
それ以上	5.0	6.7
その他	5.0	-
無回答	4.2	2.9

問26 あなたは、普段の生活の中で「自分の居場所がない」と感じることはありますか。(○は1つだけ)

回答	割合	前回調査
いつも感じる	3.0	3.6
たまに感じる	12.8	16.1
あまり感じない	33.7	32.9
まったく感じない	48.6	46.6
その他	0.5	-
無回答	1.3	0.9

問27-(1) ここ1か月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。(○は1つだけ)

回答	割合
5時間未満	13.1
5時間以上6時間未満	28.0
6時間以上7時間未満	33.8
7時間以上8時間未満	16.4
8時間以上9時間未満	5.5
9時間以上	2.0
その他	0.4
無回答	0.7

問27-(2) あなたは、眠れない日が続く時がありますか。(○は1つだけ)

回答	割合	前回調査
ある	17.4	16.7
ない	79.5	82.6
その他	1.9	-
無回答	1.2	0.7

問27-(3) 眠れない日が続く時は、どのように対応していますか。(○はいくつでも)

回答	割合	前回調査
飲酒する	14.5	15.0
市販の睡眠薬を服用する	8.7	5.2
医師に相談する	29.1	24.3
家族・友人に相談する	4.1	-
入浴する	7.0	10.4
ゲームをする	5.2	26.0
インターネットやSNSなどを利用する	20.9	-
運動する	7.6	15.0
その他	24.4	-
無回答	2.3	5.8

※前回調査では「ゲームをする」「インターネットやSNSなどを利用する」は1つの回答になっていた。

問28-(1) あなたは、普段の生活の中で、悩みやストレスがありますか。(○は1つだけ)

回答	割合
ある	59.8
ない	36.2
その他	1.9
無回答	2.0

問28-(2) あなたの悩みやストレスの原因は何ですか。(〇はいくつでも)

【自分の健康の問題】

回答	割合
身体の病気	31.4
心の病気	12.6
その他	6.2
無回答	55.5

【家庭の問題】

回答	割合
家族との人間関係	21.9
妊娠・出産	2.4
子育て	12.8
家族等の病気・介護・看病	14.8
その他	5.6
無回答	50.9

【経済的な問題】

回答	割合
収入減	33.4
事業不振	4.0
借金	7.3
失業・倒産	0.5
就職(求職)	6.1
その他	5.2
無回答	54.1

【勤務関係の問題】

回答	割合
職場の人間関係	28.5
長時間労働	9.9
仕事の不振	14.2
転勤	1.3
その他	4.2
無回答	54.3

【恋愛関係の問題】

回答	割合
交際相手との人間関係	2.5
失恋	1.0
結婚を巡る悩み	4.2
その他	2.9
無回答	90.9

【学校の問題】

回答	割合
学業不振	0.3
受験進学・進路	1.7
いじめ	0.2
友人との人間関係	0.8
教師との人間関係	0.3
その他	1.3
無回答	95.8

問28-(3) 悩みやストレスを、誰に相談していますか。または、誰に相談したいと思いますか。(〇はいくつでも)

回答	割合
家族や親族	52.6
友人や同僚	38.8
先生や上司	4.6
近所の人(自治町会の人、民生委員・児童委員など)	1.7
医療機関	8.6
区役所、保健センターなど	1.4
民間の相談機関(対面相談)	1.2
民間の相談機関(電話・メール・SNS相談)	0.4
インターネット上、SNS上だけのつながりの人	0.9
同じ悩みを抱える人	2.9
1~10以外で相談している	1.0
相談したいが誰にも相談できない	3.4
相談したいがどこに相談したらよいかわからない	1.3
誰かに相談することに抵抗がある	3.1
相談する必要はないので誰にも相談していない	11.4
その他	2.9
無回答	7.7

問28-(4) あなたは悩み、ストレスがある時、周囲の人にどのように対応してほしいですか。(〇は1つだけ)

回答	割合	前回調査
話を聴いてほしい	41.1	40.6
相談に乗ってほしい	14.9	14.3
心配していることを伝えながら、見守ってほしい	10.4	14.1
そっとしておいてほしい	19.4	23.6
その他	3.6	3.1
無回答	10.6	4.3

問29-(1) あなたはこれまでに、自殺を考えたことはありますか。(〇は1つだけ)

回答	割合	前回調査
ある	16.6	19.7
ない	79.8	78.7
その他	0.9	-
無回答	2.6	1.6

問29-(2) 自殺を考えた理由や原因はどのようなことでしたか。(〇はいくつでも)

【自分の健康の問題】

回答	割合
身体の病気	15.2
心の病気	31.5
その他	6.1
無回答	57.6

【家庭の問題】

回答	割合
家族との人間関係	28.5
妊娠・出産	1.8
子育て	4.2
家族等の病気・介護・看病	7.9
その他	3.6
無回答	61.2

【経済的な問題】

回答	割合
収入減	12.7
事業不振	3.6
借金	10.3
失業・倒産	3.6
就職(求職)	6.1
その他	1.2
無回答	73.9

【勤務関係の問題】

回答	割合
職場の人間関係	25.5
長時間労働	9.7
仕事の不振	11.5
転勤	0.6
その他	2.4
無回答	66.7

【恋愛関係の問題】

回答	割合
交際相手との人間関係	4.8
失恋	6.7
結婚を巡る悩み	4.8
その他	3.0
無回答	86.1

【学校の問題】

回答	割合
学業不振	2.4
受験進学・進路	5.5
いじめ	17.6
友人との人間関係	9.1
教師との人間関係	3.6
その他	2.4
無回答	71.5

問30 もし身近な人から「死にたい」と打ち明けられた時、あなたはどのように対応しますか。（〇はいくつでも）

回答	割合	前回調査
相談に乗らない、もしくは話題を変える	3.3	1.9
「頑張って生きよう」と励ます	13.2	16.8
「死んではいけない」と説得する	15.1	20.3
「つまらないことは考えるな」と叱る	4.7	7.9
「死にたいくらいつらいんだね」と共感を示す	21.9	29.5
耳を傾けてじっくりと話を聴く	59.1	65.8
医師などの専門家に相談を勧める	24.6	23.7
解決策を一緒に考える	27.4	41.8
一緒に相談機関を探す	18.8	23.6
その他	2.1	3.6
わからない	12.3	5.3
無回答	3.2	2.2

問31 あなたが、自殺防止対策を推進したほうが良いと思う、対象（年代等）はどこだと思いますか。（〇はいくつでも）

回答	割合	前回調査
小・中・高校生（児童生徒）	61.7	68.9
20歳代前半の若年層	41.1	40.2
中高年層	22.0	24.0
高齢者（65歳以上）	18.0	27.8
会社員	16.8	21.7
自営業・自由業の方	9.3	9.9
主婦・主夫	10.9	11.7
その他	4.4	5.2
わからない	18.2	9.5
無回答	5.2	3.5

問32 あなたが、葛飾区の自殺対策の取組についてご存じのものはありますか。（〇はいくつでも）

回答	割合	前回調査
ゲートキーパー研修	3.5	1.9
自殺予防に関する講演会	3.0	13.6
保健センターにおける こころの健康相談	24.5	30.2
相談窓口を掲載したリーフレットの配布	9.4	10.7
自殺対策に関するパネル展	1.0	2.6
こころの体温計（メンタルセルフチェックシステム）	1.1	3.3
自殺対策に関するホームページ	6.3	-
自殺対策に関する広報かつしかの特集記事	10.0	-
その他	14.4	-
無回答	46.0	-

問33 あなたが、葛飾区の自殺対策の取組として効果的と思うものは何ですか。(〇はいくつでも)

回答	割合	前回調査
周りの人とのつながりや関係を築くための居場所をつくること	38.5	47.8
本人の気持ちを尊重した適切な接し方等を啓発すること	28.3	33.8
こころの悩みや自殺のサインの気づき方等を啓発すること	20.8	32.5
自殺やうつ病に対する正しい認識について啓発すること	22.3	35.8
相談できる窓口や機関について周知すること	37.1	45.8
相談できる窓口や機関をつくること	28.4	32.3
自殺対策に取り組んでいる団体や機関の活動を周知すること	16.1	27.6
研修会や勉強会、シンポジウムを開催すること	5.2	9.8
その他	5.8	7.0
無回答	15.1	6.0

問34 あなたは、ご自分の健康状態をどのように感じていますか。(〇は1つだけ)

回答	割合	前回調査
良い	17.2	21.2
まあよい	56.3	56.2
あまり良くない	20.1	18.3
良くない	4.3	3.4
その他	0.7	-
無回答	1.4	0.9

問35 あなたが、健康について関心のあることは何ですか。(〇はいくつでも)

回答	割合	前回調査
栄養	47.3	48.2
運動	57.7	50.4
生活習慣病の予防と改善	39.4	35.8
適正体重・ダイエット	37.5	41.7
禁煙	7.7	10.1
こころの健康	33.4	24.0
予防接種	15.3	10.1
自分や家族の持病	20.1	26.0
エイズ・性感染症	2.1	1.6
妊娠・出産	4.7	4.0
食品や水の安全	19.1	23.3
健康食品やサプリメント	13.1	17.4
医薬品の使い方	11.0	10.1
その他	1.6	1.5
無回答	3.4	3.9

問36 あなたは日頃、健康に関する情報をどのように入手していますか。(〇はいくつでも)

回答	割合
テレビ	64.6
ラジオ	8.6
新聞	24.1
インターネット (SNS を除く)	41.0
SNS (ツイッター、フェイスブック、YouTube、LINE等)	28.7
葛飾区のホームページ	2.9
広報かつしか	16.8
健康関連の書籍	7.0
雑誌	8.6
健康に関する講演会や研修	1.5
医療機関や薬局	15.9
職場	10.2
看板や広告	2.4
家族、友人、知人からの情報	32.5
その他	1.2
特になし	5.0
無回答	1.8

問37 あなたは現在、医師から治療が必要とされている病気がありますか。あてはまる病気と、その治療状況に○を付けてください。(○はいくつでも)

回答	割合	前回調査
高血圧症	25.8	49.9
糖尿病	7.7	19.4
脂質異常症	10.7	15.1
心臓病	5.3	13.8
肝臓病	2.9	5.8
アレルギー(アトピー・花粉症など)	9.3	10.8
うつ病などの精神疾患	5.0	7.3
がん	3.0	7.5
歯肉炎・歯周病	9.8	14.3
腎臓の病気	3.1	5.8
目の病気	11.2	24.4
耳の病気	2.4	6.3
筋肉や骨の病気	7.2	13.1
呼吸器系の病気	6.0	9.3
消化器系の病気	6.0	9.6
皮膚疾患	5.7	9.5
その他	6.4	9.6
特になし	32.0	-
無回答	8.3	0.5

(上記の設問で○をつけた病気の治療状況)

高血圧症

回答	割合	前回調査
治療中	92.2	91.0
治療していない	5.1	4.7
無回答	2.7	4.3

糖尿病

回答	割合	前回調査
治療中	93.4	78.6
治療していない	6.6	18.8
無回答	0.0	2.6

脂質異常症

回答	割合	前回調査
治療中	84.0	68.1
治療していない	15.1	30.7
無回答	0.9	1.1

心臓病

回答	割合	前回調査
治療中	90.6	75.9
治療していない	7.5	20.5
無回答	1.9	3.6

肝臓病

回答	割合	前回調査
治療中	86.2	40.0
治療していない	10.3	57.1
無回答	3.4	2.9

アレルギー(アトピー・花粉症など)

回答	割合	前回調査
治療中	78.3	61.5
治療していない	18.5	33.8
無回答	3.3	4.6

うつ病などの精神疾患

回答	割合	前回調査
治療中	94.0	59.1
治療していない	4.0	36.4
無回答	2.0	4.5

がん

回答	割合	前回調査
治療中	93.3	62.2
治療していない	6.7	33.3
無回答	0.0	4.4

歯肉炎・歯周病

回答	割合	前回調査
治療中	83.5	66.3
治療していない	14.4	29.1
無回答	2.1	4.7

腎臓の病気

回答	割合	前回調査
治療中	83.9	51.4
治療していない	16.1	45.7
無回答	0.0	2.9

目の病気

回答	割合	前回調査
治療中	89.2	81.6
治療していない	10.8	16.3
無回答	0.0	2.0

耳の病気

回答	割合	前回調査
治療中	79.2	26.3
治療していない	20.8	68.4
無回答	0.0	5.3

筋肉や骨の病気

回答	割合	前回調査
治療中	87.3	79.7
治療していない	11.3	20.3
無回答	1.4	0.0

呼吸器系の病気

回答	割合	前回調査
治療中	91.5	64.3
治療していない	8.5	26.8
無回答	0.0	8.9

消化器系の病気

回答	割合	前回調査
治療中	89.8	75.9
治療していない	8.5	24.1
無回答	1.7	0.0

皮膚疾患

回答	割合	前回調査
治療中	85.7	63.2
治療していない	10.7	31.6
無回答	3.6	5.3

その他

回答	割合	前回調査
治療中	92.1	79.3
治療していない	6.3	12.1
無回答	1.6	8.6

問39 あなたのお住いの地域はどちらですか。(○は1つだけ)

回答	割合	前回調査
青戸	5.2	6.5
奥戸	4.3	3.6
お花茶屋	3.2	1.8
金町	6.6	4.0
鎌倉	2.6	2.4
亀有	5.5	5.9
小菅	2.4	2.4
柴又	4.3	5.8
白鳥	1.8	2.6
新小岩	5.1	3.0
高砂	4.8	4.7
宝町	1.2	2.0
立石	7.0	5.4
新宿	3.2	2.7
西亀有	2.7	2.9
西新小岩	2.5	4.2
西水元	1.7	2.0
東金町	3.5	3.7
東新小岩	5.7	5.9
東立石	2.0	2.6
東堀切	1.9	1.3
東水元	1.9	2.3
東四つ木	2.0	2.9
細田	2.4	2.4
堀切	5.5	5.7
水元	2.2	1.8
南水元	2.7	3.5
四つ木	2.9	2.9
無回答	2.6	3.2

問40 あなたの年齢、性別をお答えください。

年齢

回答	割合	前回調査
18.19歳	0.7	-
20代	7.6	6.5
30代	9.8	13.0
40代	12.1	14.5
50代	18.5	14.8
60代	15.8	17.4
70歳代以上	29.7	30.0
無回答	5.9	3.7

性別

回答	割合	前回調査
男	42.5	41.2
女	54.9	55.2
その他	0.0	-
無回答	2.6	3.7

問41 あなたの身長、体重をお答えください。（小数点第1位以下四捨五入）

身長

回答	割合	前回調査
140cm未満	0.4	0.6
140～150cm未満	8.4	10.0
150～160cm未満	31.4	34.5
160～170cm未満	32.3	30.7
170～180cm未満	19.9	18.1
180cm以上	3.1	2.0
無回答	4.5	4.1

体重

回答	割合	前回調査
40kg未満	1.3	1.5
40～50kg未満	18.4	20.0
50～60kg未満	32.0	31.7
60～70kg未満	19.8	24.6
70～80kg未満	15.0	12.0
80～90kg未満	6.2	3.1
90～100kg 未満	1.8	2.0
100kg 以上	0.6	0.9
無回答	4.9	4.2

BMI

回答	割合	前回調査
やせ（18.5未満）	7.8	8.1
普通（18.5～25未満）	63.8	67.2
肥満（25以上）	23.0	20.2
無回答	5.4	4.5

問42 あなたの同居しているご家族は、次のうちどれにあてはまりますか。（○は1つだけ）

回答	割合	前回調査
単身	22.1	16.5
夫婦のみ	24.6	24.0
親・子の二世帯家族	40.1	45.1
親・子・孫の三世帯家族	4.8	6.8
その他	5.0	3.8
無回答	3.3	3.7

問43-（1） あなたの勤め先（自宅・パート含む、派遣職員は派遣先）の業種は、次のうちどれにあてはまりますか。（○は1つだけ）

回答	割合	前回調査
農林水産業・鉱業	0.2	0.1
土木・建設業	3.5	3.3
製造業	6.4	7.7
電気・ガス・水道・熱供給業	1.0	0.5
運輸・通信業	4.7	4.3
卸売・小売業	7.6	7.3
飲食店	2.5	2.4
金融・保険業	2.4	3.0
不動産業	1.6	1.5
サービス業	15.8	13.3
公務員	4.2	4.0
その他	11.4	9.9
学生	1.6	1.1
専業主婦（主夫）	10.8	13.1
無職	19.8	22.8
無回答	6.4	5.7

問43-（2） あなたのお仕事は、次のうちどれにあてはまりますか。（○は1つだけ）

回答	割合	前回調査
会社、団体などの経営者・役員	7.7	7.5
常勤の職員・従業員	46.1	41.4
自営業	7.6	12.7
パート・アルバイト	23.2	22.0
契約社員、派遣社員、嘱託	10.2	10.7
その他	2.6	3.3
無回答	2.6	2.4

問44 あなたが加入している健康保険は、次のうちどれですか。（○は1つだけ）

回答	割合	前回調査
国民健康保険	30.6	31.4
健康保険組合	34.2	31.1
共済組合	6.3	3.8
全国健康保険協会管掌健康保険（協会けんぽ）	9.4	6.9
後期高齢者医療制度（長寿医療制度）	9.7	19.3
未加入	1.8	1.6
わからない	2.1	1.5
その他	1.6	1.0
無回答	4.3	3.3