

第 2 次かつしか健康実現プランの進捗状況について

1 趣旨

第 2 次かつしか健康実現プランは、「葛飾区基本計画」を指針とし、区の他の計画と調和を図りながら、区民の自主的な健康づくりとそれを支える地域における保健・医療の充実に関する計画として平成 30 年度に策定したもの（計画期間：令和元年度～令和 6 年度の 6 年間）である。

今回、今年度 7 月から 8 月にかけて実施した葛飾区保健医療実態調査の速報値及び最終目標（令和 5 年度値）に向け取り組んだ令和 4 年度の達成状況を報告するもの

2 葛飾区保健医療実態調査の速報値について

(1) 概要

「第 2 次かつしか健康実現プラン」の達成状況の把握及び次期計画の策定に向けて区民の栄養、食生活、健康状態及び運動等の意識の現状を把握するため、アンケート調査を実施した。

(2) 調査内容

ア 区民調査

(ア) 調査時期	令和 5 年 7 月 13 日～8 月 4 日
(イ) 調査対象	満 18 歳以上の区民
(ウ) 対象者数	2,400 人
(エ) 調査方法	郵送配布、郵送またはインターネットによる回答
(オ) 質問数	56 問
(カ) 回収結果	有効回収数 991 票、有効回収率 41.3%

イ 事業所調査

(ア) 調査時期	令和 5 年 7 月 13 日～8 月 4 日
(イ) 調査対象	従業員 10 人以上の事業所
(ウ) 対象事業所数	700 事業所
(エ) 調査方法	郵送配布、郵送またはインターネットによる回答
(オ) 質問数	23 問
(カ) 回収結果	有効回収数 350 票、有効回収率 50.0%

(3) 調査結果

資料 1 - 2 「葛飾区保健医療実態調査（区民調査）速報値」及び
資料 1 - 3 「葛飾区保健医療実態調査（事業所調査）速報値」のとおり

(4) 報告書の作成

令和 6 年 3 月作成予定

3 第2次かつしか健康実現プランの目標達成状況

本プランにおいて設定している最終目標（令和5年度値）の達成状況は以下のとおり（詳細は資料1-4「第2次かつしか健康実現プラン目標達成状況」のとおりに）

【総合目標】

65歳健康寿命（要支援1）

令和4年度	最終目標
男性 80.77歳	男性 81.34歳
女性 82.75歳 (令和3年値)	女性 83.48歳 (令和4年値)

【個別指標(39項目)】

改善	目標達成
23項目	16項目

4 総括

葛飾区では、「健康寿命の延伸」を目指し、様々な事業に取り組んできた。

総合目標である「65歳健康寿命（要支援1）」は、目標値には到達していないが、計画当初と比較すると、男性が0.19歳、女性が0.28歳の増加となっており、取組の成果と考える。

個別の成果指標では、主なものとして、「1 すべての区民の健康づくりの推進」においては、7項目が目標達成しており、特に「健康づくりに取り組んでいる区民の割合」は計画策定時の56.6%から72.5%と大きく改善している。「2 生活習慣病の予防と健康的な生活習慣の定着」では、歯と口の健康に関する指標は改善し目標を達成しているが、がんの予防及び糖尿病の予防に関する指標は未達成が多く、更なる取組の推進が必要である。

葛飾区保健医療実態調査の結果では、喫煙率の低下や健康診断の受診率が向上している一方で、BMIによる「肥満」の割合は増加している。また、今回は事業所向けの調査を初めて実施し、事業所における健康づくりへの取組状況、健康経営への関心や区に求める支援を把握することができた。今後、事業所における従業員の健康管理や健康経営に対する効果的な支援を検討していく。

令和6年度は次期計画の策定を行うため、課題となっている働く世代への健康づくりの支援やがん検診の受診率の向上、糖尿病対策などの政策の検討を進めていく。