

ママとパパの愛情アップ講座

令和6年

6/9 日

10:00～正午

0歳のお子さん
とその両親12組



保育あり
定員5名
(1歳以上未就学児)

会場
葛飾区男女平等推進センター
1階 多目的ホール・3階和室
(パパ講座) (ママ講座)

ママのための
【骨盤ケア講座】
ママパパ一緒に
【夫婦で防ごう。育児ブルー】



講師：井出陽子さん（助産師）
前半は助産師による産後ケアのお話と骨盤体操を行います。
後半はパパと赤ちゃんと合流して一緒に育児とパートナーシップのお話を聞きます。
※ママは動きやすい服装でご参加ください。

パパのための
【赤ちゃんとの遊び、ふれあい】

講師：二瓶保さん（道上保育園園長）ほか3名
パパの持ち物：バスタオル・おむつ・飲み物（哺乳瓶）
赤ちゃんと一緒に保育士、看護士から赤ちゃんとの遊びと発達についての楽しいレッスンを受けます。

- 【対象】：0歳のお子さんとその両親12組
【費用】：無料
【保育】：1歳以上就学前のお子さん5名
【持ち物】：パパ講座はバスタオル1枚・おむつ・飲み物（哺乳瓶）
ママ講座は動きやすい服装でご参加ください
【申込方法】：オンライン申請にて5月10日（金）より受付開始、5月28日（火）締切（多数抽選）。
※応募多数の場合は抽選、結果は5月31日（金）頃までに連絡します。

オンライン申請は
こちらから



お申込み・お問合せ

葛飾区男女平等推進センター

〒124-0012 東京都葛飾区立石5-27-1ウィメンズパル内

TEL 03-5698-2211

