

子ども未来プラザ西新小岩
4月予定献立表



葛飾区上平井保育園

曜	日付	メニュー	主 な 材 料		
			熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子をととのえるもの
木	18	胚芽米ごはん 豆腐と鮭の落とし揚げ さつま芋のにっころがし すまし汁 果物	胚芽精米 大和芋 片栗粉 サラダ油 さつま芋 砂糖	豆腐 さけ みそ	にんじん 長ねぎ えのきたけ こまつな りんご
水	24	しらすごはん 鶏の南蛮焼き ブロッコリーソテー 春野菜のおつゆ 果物	米 ごま 砂糖 サラダ油	しらす干し かつお節 鶏もも	たまねぎ にんじん ブロッコリー かぶ キャベツ さやえんどう 国産オレンジ

*この献立表は区内公立保育園統一の予定表です。行事その他の都合により、内容を変更することがありますのでご了承ください。