

かつしかの元気食堂

7月の目替わりランチメニュー 葛飾区役所食堂

		A定食 内容充実お得メニュー 790円	B定食 定番 & アレンジメニュー等 720円	元気が出るメニュー 健康重視のバランスメニュー 750円	お弁当・味噌汁付 810円
1	火	 チキンカツ トマトソース	豚肉と茸の玉子とじ	 イカとブロッコリーの オイスターソース炒め	照焼きハンバーグ
2	水	豚天 青しそソース	スペシャルランチ920円 ハンバーグとエビフライ	ベーコン、じゃが芋 野菜のコンソメ煮	白身魚の マヨコーン焼き
3	木	 鶏の照焼と コーンたっぷり丼	アジフライとイカフライ	鯖の唐揚げ 彩り野菜の黒酢ソース	チキンカツ
4	金	和風おろしハンバーグ	肉じゃが	蒸し鶏の ジンギスカンソース	豚肉生姜炒め
7	月	チキン南蛮タルタルソース	 肉野菜炒め	 鶏ささみ天 茸あんかけ	ミックスフライ
8	火	 ポークソテー 梅かつおソース	メンチカツ デミソース	豆腐と茄子の揚げ出し	ミートボール酢豚
9	水	鶏肉のバター醤油焼き	スペシャルランチ920円 スパイシータコライス	豚しゃぶ おろしポン酢ソース	煮込みハンバーグ
10	木	煮込みハンバーグデミソース	焼売と竹輪の磯辺揚げ	 オクラと厚揚げの カレー炒め	鶏の唐揚げ
11	金	白身魚の唐揚げ スイートチリソース	 鶏とキャベツの 塩ダレ炒め	 根菜麻婆	カツ煮
14	月	チキンサムジャン焼き	ビーフコロック ミートソース	サバのおろし煮	ヒレカツ
15	火	 豚肉の生姜炒めと アジフライ	 肉団子の 野菜甘酢あん	 鶏肉と野菜の ちゃんちゃん焼き	グラタンコロック
16	水	ベーコンチーズハンバーグ デミグラスソース	スペシャルランチ920円 鰻丼	 豚しゃぶ 青シソソース	白身魚の衣揚げ 甘酢あんかけ
17	木	グラタンコロック トマトソース	肉豆腐	豆腐ハンバーグ 和風そぼろあん	チキンカツ おろしポン酢
18	金	チキンソテー ジンギスカンソース	 揚げ餃子の 野菜餡かけ	 葛飾の学校給食メニュー ミラノ風丼カツ	豚肉と茸の玉子とじ
21	月	お休み	お休み	お休み	お休み
22	火	油淋鶏	 肉ニラもやし炒め	じゃが芋と玉葱の 豚肉あんかけ	シーフードフライ (白身魚、イカ、かまぼこ)
23	水	 タンドリーチキン	スペシャルランチ920円 150gとんかつ	白身魚のフライ ピネグレットソース	鶏の照り焼き
24	木	帆立クリームコロック オーロラソース	中華丼	豆腐ハンバーグ おろしポン酢ソース	豚カツ味噌ソース
25	金	四川風豚肉の生姜炒め	イカの唐揚げとメンチカツ	 ロールキャベツ トマトソース煮	鶏天 おろしあん
28	月	鶏の唐揚げ	 豚肉と玉葱の 甘辛炒め	 夏野菜と厚揚げの 煮びたし	サバの味噌煮
29	火	白身魚の衣揚げ おろしポン酢ソース	豚肉とピーマンの 細切り炒め	 蒸し鶏の 野菜香味ソース	豆腐ハンバーグ ミートソース
30	水	照り焼きハンバーグ 揚げ茄子添え	スペシャルランチ920円 ネバトロ鯖丼	鶏肉と大根のそぼろ煮	メンチカツ 玉子とじ
31	木	チキンソテー 葱塩レモンソース	白身魚フライ タルタルソース	豚しゃぶ 胡麻ダレソース	タンドリーチキン

☆野菜たっぷりメニュー700円や、野菜のサイドメニュー180円もございます。

メニューは都合により変更することがございます。予めご了承下さい。
 営業時間 8:15～15:45 ラストオーダー 15:30 ※ランチタイムメニューは11:00～14:00での提供となります
 ※状況により営業時間は変更することがございます。予めご了承ください。