

# 『かつしかの元気食堂』

## 4月の日替わりランチメニュー

## 葛飾区役所食堂

		<b>A定食</b> 内容充実お得メニュー 790円	<b>B定食</b> 定番&アレンジメニュー等 720円	<b>元気が出るメニュー</b> 健康重視のバランスメニュー 750円	<b>お弁当・味噌汁付</b> 810円
1	水	 豚肉と花野菜の塩だれ炒め	スペシャルランチ920円 150gとんかつ	 白身魚のフライ ピネグレットソース	回鍋肉
2	木	 豚天 和風胡麻醬油だれ	鶏肉玉子とじ	 イカと小松菜の中華炒め	親子煮
3	金	豚すき煮	 肉野菜炒め	 白身魚の衣揚げ 野菜あん	メンチカツ デミグラスソース
6	月	ミックスフライ (メチ、グラコ、白身魚ワイ)	揚げ餃子の野菜餡かけ	鯖のピリ辛醤油煮	豚肉とキャベツの塩だれ炒め
7	火	 豚肉の塩麴生姜炒め	揚げ焼売の玉子あんかけ	 蒸し鶏とゆで卵の胡麻ソース	トマト煮込みハンバーグ
8	水	豚肉とじゃが芋のトマト煮	スペシャルランチ920円 海老イカ天丼	厚揚げと茄子の生姜醤油炒め	鱈カツ たっぷり外カリソース
9	木	油鶏淋	肉豆腐	 浅利とキャベツのガーリック炒め	ヒレカツ
10	金	豚肉、大根、里芋の甘辛味噌煮	アジフライ	豆腐とブロッコリーの玉子炒め	ポークチャップ
13	月	チキンカツ トマトポン酢ソース	麻婆豆腐	豚肉とレンコンの塩麴炒め	鶏天おろしあん
14	火	 白身魚の唐揚げ チリソース	メンチカツの玉子とじ	玉ねぎとじゃが芋の豚肉あんかけ	チキントマト煮
15	水	ヤンニャムチキン	スペシャルランチ920円 ガパオライス	 豚しゃぶ梅ソース	アジフライ
16	木	サバフライ おろしポン酢	イカとじゃが芋の辛味噌炒め	鶏肉豆腐	豚肉の生姜炒め
17	金	デミグラス煮込みハンバーグ	回鍋肉	葛飾の学校給食メニュー だけのご御飯と鶏の香味揚げ	豚肉と茸の玉子とじ
20	月	 白身魚の酢豚風	 ハムカツとコロッケ	鶏ささみ天 香味ゆずソース	ササミチーズカツ
21	火	とんかつ 梅かつおソース	揚げ焼売の甘酢あんかけ	鯖の味噌煮	鶏肉、キャベツ、コーンの中華炒め
22	水	赤魚の唐揚中華風 野菜あんかけ	 スペシャルランチ920円 ビーフカツのせ 野菜たっぷりキマカレーライス	 キャベツと茸のひき肉生姜炒め	鶏肉と玉ねぎのコンソメ煮
23	木	グラタンコロッケ ミートソース	豚肉と茄子の味噌炒め	鶏肉と白菜の春雨煮	カツ煮
24	金	豚肉の生姜炒めとコロッケ	ビーフコロッケの茸デミソース	茄子と豆腐の揚げ出し	白身魚の胡麻天ぷら
27	月	豚すき煮	白滝入り肉もやし炒め	 つみれ豆腐の野菜あんかけ	カニコロッケ
28	火	 和風おろしの煮込みハンバーグ	スペシャルランチ920円 国産スワイ蟹入り クリームコロッケ	 ゴロゴロ野菜の酢鶏	とんかつ味噌ソース
29	水	お休み	お休み	お休み	お休み
30	木	鶏の治部煮	豚肉とピーマンの細切り炒め	 ロールキャベツのトマト煮	豚天 生姜あん

☆野菜たっぷりメニュー700円や、野菜のサイドメニュー180円もございます。

メニューは都合により変更することがございます。予めご了承下さい。

営業時間 8:15~15:45 ラストオーダー 15:30 ※ランチタイムメニューは11:00~14:00での提供となります

※状況により営業時間は変更することがございます。予めご了承ください。