

# 『かつしかの元気食堂』

## 9月の日替わりランチメニュー

## 葛飾区役所食堂

		<b>A定食</b> 内容充実お得メニュー 790円	<b>B定食</b> 定番&アレンジメニュー等 720円	<b>元気が出るメニュー</b> 健康重視のバランスメニュー 750円	<b>お弁当・味噌汁付</b> 810円
1	月	 豚肉の生姜炒め	ビーフコロッケ 茸デミソース	 白身魚の玉葱マリネ	鶏の唐揚げ
2	火	鶏の唐揚げ	豚肉と茸の玉子とじ	豆腐ハンバーグ 茸あんかけ	照焼きハンバーグ
3	水	チキンカツタルタルソース	スペシャルランチ920円 チーズハンバーグとカキフライ	ササミ天梅おろしソース	白身魚の衣揚げ 甘酢あんかけ
4	木	豚天 茸あんかけ	春巻きと焼売	鶏肉と大根のそぼろ煮	チキンカツ
5	金	白身魚の衣揚げ スイートチリソース	 鶏肉とキャベツの 塩ダレ炒め	 豚しゃぶ 胡麻ダレソース	豚肉生姜炒め
8	月	豚肉と茄子の ガリバタ醤油炒め	肉じゃが	豆腐と茄子の揚げ出し	ミックスフライ
9	火	グラタンコロッケ 茸デミソース	厚揚げと豚肉の辛味噌炒め	赤魚の葱塩焼き	ヒレカツ
10	水	チキンソテー バーベキューソース	スペシャルランチ920円 150gとんかつ	 蒸し鶏の 野菜香味ソース	鯖の胡麻胡椒焼き
11	木	油淋鶏	豚キムチ炒め	厚揚げ、茄子、玉葱の トマト煮	カツ煮
12	金	チキンカツ トマトソース	麻婆豆腐	豚肩ロースの 味噌漬け焼き	煮込みハンバーグ
15	月	お休み	お休み	お休み	お休み
16	火	 和風おろし ハンバーグ	 肉野菜炒め	鶏と茸のバター醤油焼き	グラタンコロッケ
17	水	チキン塩ダレ焼き	 スペシャルランチ920円 秋野菜と穴子の天丼	 茹で豚もやしの トマトポン酢ソース	鯖の照り焼き
18	木	帆立クリームコロッケ	鶏と豆腐の玉子とじ	白身魚の茸チーズ焼き	豆腐ハンバーグ ミートソース
19	金	鶏の唐揚	青椒肉絲	 葛飾の学校給食メニュー ジャージャー麺	カキフライと 牛肉コロッケ
22	月	とんかつ味噌ソース	 厚揚げの 肉もやしあんかけ	鯖の照焼	メンチカツ
23	火	お休み	お休み	お休み	お休み
24	水	 タンドリーチキン	スペシャルランチ920円 カキフライ	 ロールキャベツ 和風きのこあん	帆立クリーム コロッケ
25	木	豚玉茸炒め	 揚げ餃子の 野菜餡かけ	 鶏肉の 野菜ちゃんちゃん焼き	サバの味噌煮
26	金	ベーコンエッグ ハンバーグトマトソース	 鶏大根煮	 茹で豚もやしの ジンギスカンソース	白身魚の ポテサラ焼き
29	月	豚すき煮	揚げ焼売の甘酢あん	白身魚のフライ ピネグレットソース	ポークソテー ジンギスカンソース
30	火	メンチカツ デミソース	イワシの胡麻天ぷら	じゃが芋と玉葱の 豚肉あんかけ	チキン塩だれ焼き

☆野菜たっぷりメニュー700円や、野菜のサイドメニュー180円もございます。

メニューは都合により変更することがございます。予めご了承下さい。

営業時間 8:15~15:45 ラストオーダー 15:30 ※ランチタイムメニューは11:00~14:00での提供となります

※状況により営業時間は変更することがございます。予めご了承ください。