

『かつしかの元気食堂』

10月の日替わりランチメニュー

葛飾区役所食堂

		A定食 内容充実お得メニュー 790円	B定食 定番&アレンジメニュー等 720円	元気が出るメニュー 健康重視のバランスメニュー 750円	お弁当・味噌汁付 810円
1	水	鶏の唐揚げ	スペシャルランチ920円 赤魚の粕漬け焼き	厚揚げと玉葱のカレー炒め	豆腐ハンバーグ
2	木	ハンバーグ ラタティユソース	キャベツとジャガイモの ベーコン炒め	イワシのフライ 梅おろしソース	カツ煮
3	金	豚カツ味噌ソース	春巻と焼売	おでん風ロールキャベツ	サバの照焼
6	月	チキンソテー バーベキューソース	豚肉と茸の玉子とじ	茹で豚もやしの シンギスカンソース	とんかつ オロシソース
7	火	四川風豚肉の生姜炒め	アジフライと牛肉コロッケ	じゃが芋と玉葱の 豚肉あんかけ	鶏と茸の玉子とじ
8	水	グラタンコロッケ 茸デミソース	スペシャルランチ920円 秋刀魚塩焼と茸御飯	鶏肉と大根のそぼろ煮	ポークチャップ
9	木	チキンサムジャン焼き	豚肉と茸のソース炒め	揚げ鯖のおろし煮	厚揚げの そぼろあんかけ
10	金	食べ比べ3種メンチ (豚、イカ、マグロ)	肉じゃが	鶏肉の 野菜ちゃんちゃん焼き	串カツとメンチカ ツ
13	月	お休み	お休み	お休み	お休み
14	火	鶏の唐揚げ 甘酢あんかけ	麻婆豆腐	イカと小松菜の 中華炒め	ハンバーグ 茸デミソース
15	水	ベーコンエッグハンバーグ トマトソース	スペシャルランチ920円 カキフライ	豚肉と野菜の 塩ちゃんこ煮	グラタンコロッケ
16	木	帆立クリームコロッケ	回鍋肉	イワシ天 生姜あん	チキンカツ
17	金	チキンカツ タルタルソース	豚肉と根菜の煮物	葛飾の学校給食メニュー サバの茸あんかけと と秋の香りご飯	サバの味噌煮
20	月	白身魚の唐揚げ スイートチリソース	肉豆腐	豚肩ロースの味噌生姜焼き	豚肉の生姜炒め
21	火	チキンカツ トマト茸ソース	イカの唐揚げと竹輪天	白身魚のマヨコーン焼き	チキン照焼き
22	水	和風おろしハンバーグ	スペシャルランチ920円 秋野菜と穴子の天丼	鶏肉豆腐	酢豚
23	木	チキン塩ダレ焼き	メンチカツ卵とじ	豆腐ハンバーグ 和風そぼろあん	親子煮
24	金	豚すき煮	揚げ餃子の 野菜餡かけ	鶏と茸の バター醤油焼き	ハンバーグ トマトソース
27	月	グラタンコロッケ ミートソース	鶏大根煮	豚しゃぶ きのこソース	チキンチーズ焼き
28	火	豚肉の生姜炒め	がんもと根菜の煮物	白身魚フライ ピネグレットソース	鱈カツ タルタルソース
29	水	白身魚の酢豚風	スペシャルランチ920円 聖栄大学生考案メニュー 彩り味わう油淋鶏	豆腐と茄子の揚げ出し	チキントマト煮
30	木	トマト煮込みハンバーグ 温玉添え	鶏肉とキャベツの 塩ダレ炒め	白身魚の衣揚げ 小松菜あん	豚天 生姜あん
31	金	ヤンニョムチキン	厚揚げの肉もやしあんかけ	鶏ササミ天茸ソース	ミックスフライ (丼、皿、白身魚)
☆野菜たっぷりメニュー700円や、野菜のサイドメニュー180円もございます。					

メニューは都合により変更することがございます。予めご了承下さい。

営業時間 8:15~15:45 ラストオーダー 15:30 ※ランチタイムメニューは11:00~14:00での提供となります

※状況により営業時間は変更することがございます。予めご了承ください。