



第7回 かつしかシティロゲイニングを開催します

かつしかシティロゲイニングは、チェックポイントを、制限時間内に撮影しながら巡り、得点を獲得していくスポーツです。チェックポイントには、区内の名所がたくさん! 知っている場所はもちろん、普段は歩かない土地を行けば、新しい発見が見つかるかも。

生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111

【日 時】12月16日(土) 午前9時から (小雨決行)

【集合・解散場所】水元総合スポーツセンター(水元1-23-1)

【部 門】

(1)ファミリー部門(制限時間3時間)

小学生以下のお子さん1人以上と18歳以上の大人で構成されたチーム
(1チーム5人まで)

(2)チャレンジRUN部門(制限時間4時間)

(1)に該当しない構成のチーム(18歳以上の大人を含む5人までのチーム)

【定 員】各部門100人

【持ち物】チームでデジタルカメラ又はスマートフォン1台、緊急連絡用の携帯電話1台

【申込方法】11月20日(月)までにオンライン申請で(多数抽選)。



オンライン申請はこちら▶

葛飾区トップアスリートの 新たな認定者を紹介します

葛飾区トップアスリートとは、オリンピック・パラリンピックをはじめとする世界大会での金メダリストをめざす、葛飾区にゆかりのあるスポーツ選手として、区が認定した選手です。 生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111

綾南小学校

たまつくり しゅう
玉造 珠宇 選手(10歳)

種目:デフ水泳

所属:日本デフ水泳協会

JSS立石

これまでの実績

【2022年】

第25回日本知的障害者選手権水泳競技大会 200m個人メドレー ろう者の部 第2位

第39回日本パラ水泳選手権大会 200m個人メドレー ろう者の部 第1位

【2023年】

第6回日本知的障害者選手権新春水泳競技大会 200m個人メドレー ろう者の部 第1位



ぼくもデフリンピックに出て、200m個人メドレーで金メダルをとりたいです。勉強と水泳の両立はキツイけど、自己ベストが出るとうれいなので頑張っています。葛飾区のみなさん、応援よろしくお願いします!



他のトップアスリートは区HPで紹介しています▶

～測って、知ろう～ 体力テスト開催します

自分の運動能力(得意なこと・苦手なこと)について、詳しく知ることができる体力テストです。

生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111

【日時】12月10日(日)

▶第1部 / 午前9時15分～午後0時10分

▶第2部 / 午後1時15分～3時10分

※測定は2時間程度。受付時間は選べません。



【会場】水元総合スポーツセンター(水元1-23-1)

【対象】区内在住・在勤・在学の6～79歳の方

【測定できる種目】

20mシャトルラン・50m走・握力・反復横とび など

【申込方法】11月26日(日)までにオンライン申請で(多数抽選)。



▲区HPはこちら