

スポーツ指導員養成講習会 「ノルディック・ウォーク」



本講習会では、2本のポールを用いたスポーツ「ノルディックウォーク」について、その基礎知識や技術を学べます！興味がある方はぜひ、この機会にお申込みください!!

日 11月5日(日) 午前9時30分から正午

会 奥戸SC体育館 小体育室

師 (一社)東京都ノルディック・ウォーク連盟

定 30人 (応募者多数の場合は選考)

費 1人1,000円 (保険料を含む。)

※ 10月16日(日)必着

申 ①右記QRより電子申請にてお申込み

②体育施設等から申込書を取得し、下記までお申込み

問 「スポーツ指導員養成講習会」係あて
[下記欄外参照]



▲詳細・申込み

第8回 ウォーキング教室

日頃の運動不足解消に、ウォーキングはいかが?

日 10月21日(土)

午後4時～午後5時30分

会 寿湯 (東四つ木4-19-14)

師 能城秀雄 (RUN フェスタゲストランナー!)

※ 右記QRより葛飾区公共施設予約システムからお申込みください。

※ 予約システムがご利用できない場合は、電話にてお問い合わせください。

※ 10月9日(月)必着

問 「ランニング・ウォーキング教室」係あて
[下記欄外参照]



詳細・申込み



▲教室の詳細



▲お申込み

第78回葛飾区民ふれあい駅伝競走大会

(兼第76回区民体育大会駅伝競走の部、第72回墨東五区駅伝競走大会選考会)

☆RUNフェスタ(令和6年3月10日開催)出走権(無料)プレゼント!!

日 11月23日(日) ※雨天決行

受付時間

午前8時15分から午前8時45分まで

(スタート時刻)

小学生の部(3人×1.2km): 9時30分

一般の部(企業対抗の部含む)

(5人×5km): 10時00分

女子の部(5人×3km): 10時30分

会 荒川河川敷木根川橋広場コース

スタート・ゴール: 木根川橋少年野

球場B面付近

申 ①右記QRを読み込み、e-moshicom

によるネット申込み

②右記QRから申請書をダウンロードし、郵送かメールによる申込み

※ 10月18日(水)必着

申 〒124-0012 葛飾区立石4-9-1-502 長島 仁 080-5520-1910

問 〒125-0041 葛飾区東金町6-2-17 福部 國弘 080-2022-1408

また、ホームページ(上記QR)からもお問い合わせが可能です。



各部門優勝チームのメンバーには「第10回がっしがふれあいRUNフェスタ2024」の出走権をプレゼントします!



▲①ネット申込みは ▲②大会要項や申込書は

コチラから コチラから

NPO法人こやのエンジョイくらぶ

スポーツフェスタ 2023

参加費無料
申込み不要

10月15日(日)

会場: 旧小谷野小学校
(堀切4-60-1)

問 03-6662-9500



▲こやのエンジョイくらぶHP



区民春季ポッチャ大会

6月24日(土)奥戸SC体育館にて開催され、16チーム59名が参加しました。

| 順位 | チーム名 |
|-----|-----------------------------|
| 優勝 | チームOK (奥田 康弘、奥田 知子、木下 和美) |
| 準優勝 | パンビーズA (斉藤 一秋、高瀬 瑠菜、蛭田 健一郎) |
| 第3位 | 1st MIND (多田 圭介、塩谷 豪、東郷 吉伯) |

第62回葛飾区民オープンゴルフ大会

7月27日(日)にJCMやさとし岡ゴルフ倶楽部で開催され、116名が参加しました。

※新ペリアアの部89名(男子68名・女子21名・ジュニア研修生5名含む)
同ネット同グロスの場合年齢上位

※スクラッチの部27名(男子24名・女子3名)

<新ペリアア男子>

| 順位 | 氏名 | アウト | イン | グロス | H/D | ネット |
|----|-------|-----|----|-----|------|------|
| 1位 | 木村 浩 | 45 | 47 | 92 | 22.8 | 69.2 |
| 2位 | 阿部 正 | 50 | 48 | 98 | 26.4 | 71.6 |
| 3位 | 平山 耕一 | 43 | 43 | 86 | 14.4 | 71.6 |

ベストグロス 山際 哲雄 75(36・39)

<新ペリアア女子>

| 順位 | 氏名 | アウト | イン | グロス | H/D | ネット |
|----|--------|-----|----|-----|------|------|
| 1位 | 田内 美枝子 | 42 | 41 | 83 | 10.8 | 72.2 |
| 2位 | 中島 美保 | 39 | 45 | 84 | 10.8 | 73.2 |
| 3位 | 岩田 泰子 | 47 | 47 | 94 | 20.4 | 73.6 |

ベストグロス 高岸 礼子 81(41・40)

<スクラッチ男子>

| 順位 | 氏名 | アウト | イン | グロス |
|----|-------|-----|----|-----|
| 1位 | 石田 潤 | 37 | 40 | 77 |
| 2位 | 飯村 和之 | 41 | 39 | 80 |
| 3位 | 田中 功一 | 42 | 38 | 80 |



▲新ペリアアの部優勝者

<スクラッチ女子>

| 順位 | 氏名 | アウト | イン | グロス |
|----|-------|-----|----|-----|
| 1位 | 山本 珠美 | 43 | 41 | 84 |
| 2位 | 田口 嘉穂 | 42 | 45 | 87 |
| 3位 | 鶴田 陽子 | 41 | 48 | 89 |



ホームゲーム第4戦!

プロフットサルチーム
「リガレヴィア葛飾」の
公式戦に **無料招待!**



日 10月28日(日)午後2時キックオフ vsマルバ水戸FC

会 水元SCアリーナ (水元1-23-1)

※ どなたでも (区内在住者優先)

定 50人 (多数抽選)

※ 10月9日(月)祝まで

問 [下記欄外参照]

お申込みは
こちらから▶



ジュニアエンジョイスports2023 第26回 葛飾区少年少女剣道大会

7月17日(月)に奥戸SC体育館大体育室にて開催されました。小学生213名、中学生96名が参加しました。

| 区分 | 1位 | 2位 | 3位 |
|-----------|-------------------|-------------------|--------------------|
| 小学1年生以下の部 | 穴戸 良成 上平井剣友会 | 山口 さくら 新小岩剣友会 | 飯川 湊人 上平井剣友会 |
| 小学2年生の部 | 平松 優人 東金町剣道クラブ | 竹内 美陽 浜江剣友会 | 北 将真 柴又剣友会 |
| 小学3年生の部 | 守能 陽希 上平井剣友会 | 中村 慶人 三菱剣友会 | 定森 隼人 梅本少年剣友会 |
| 小学4年生の部 | 岡崎 瑛雅 三菱剣友会 | 佐藤 唯人 新小岩剣友会 | 原 龍之介 浜江剣友会 |
| 小学5年生の部 | 穴戸 孝謙 上平井剣友会 | 西山 実梨 鎌心剣友会 | 山口 陽斗 新小岩剣友会 |
| 小学6年生の部 | 穴戸 郁斗 東金町剣道クラブ | 宇佐美 琥珀 梅本少年剣友会 | 加藤 隼至 梅本少年剣友会 |
| 中学生女子の部 | 高橋 咲夏 修徳中学校 | 森本 沙希帆 修徳中学校 | 芹川 心冷 亀有警察少年剣道部 |
| 中学1年生男子の部 | 水田 千陽 西小菅剣友会 | 辻野 宗一郎 三菱剣友会 | 園本 世舞 浜江剣友会 |
| 中学2年生男子の部 | 伊賀 豊希 修徳中学校 | 望月 匠真 梅本少年剣友会 | 川崎 清留 立石中学校 |
| 中学3年生男子の部 | 望月 斗真 梅本少年剣友会 | 基橋 優哉 修徳中学校 | 大森 悠平 梅本少年剣友会 |

ホームページの
ご案内

葛飾区体育施設指定管理者のHP
各施設の画像や利用方法・地図などがご覧いただけます。



問 申 〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1
奥戸総合スポーツセンター体育館内 生涯スポーツ課(〇〇〇〇)係
先 問 TEL03-3691-7111 FAX03-5698-1752

毎月実施中
スポーツクライミング体験会
持ち物不要、参加費 **500円**
詳細な日程・お申込みはこちら

屋外ウォールを使う教室・講習会も実施中!

連盟大会

レディーススイムフェスティバル

日 11月19日(日) 午前10時45分
競技開始
会 園 園 園 園HPに掲載される
大会要項を参照してください。
問 「葛飾区水泳連盟」と検索

世界マスターズ水泳選手権2023九州大会 競泳で優勝!

8月5日(土)~11日(金)に福岡県にて開催されたマスターズ水泳の世界大会で、葛飾区民の方が輝かしい結果を残されました!

| 氏名(所属チーム) | 年齢区分 | 競技種目・結果(タイム) |
|------------------|--------|---|
| 吉澤 光信 (USS立石) | 90-94才 | 男子200m自由形・優勝(4分17秒49) |
| 野村 英司 (ノムラスイミング) | 50-54才 | 男子100mバタフライ・優勝(56秒99(世界新記録)) 男子200mバタフライ・優勝(2分14秒39) |
| 柳沢 誠成 (高田JAPAN) | 25-29才 | 男子50mバタフライ・優勝(24秒28)、50m平泳ぎ・優勝(27秒90) 男子100m平泳ぎ・優勝(1分02秒57(大会新記録)) |