

かつしかスポーツフェスティバル 2023

10/9 (月・祝) 開催!!

①第47回区民大運動会プログラム(奥戸総合スポーツセンター陸上競技場)

種目・内容など	対象/人数	開始時間
地区委員会整列		9:15~
開会宣言「開会宣言&ファンファーレ」 式典「優勝杯返還(西水元地区) 選手宣誓(柴又地区)など」	どなたでも自由見学	9:30~
元気に準備体操! [NHK講師(前本美佳氏)によるラジオ体操]	どなたでも	9:50~
1 地区別親子リレー【予選】	区内各地区代表の3年生~6年生と父母 ※小学3年生未満でも可 計190人	10:10~ 【30分】
2 地区別つなひき【予選】	区内各地区代表の小学4~6年生 ※小学4年生未満でも可 計380人	10:40~ 【20分】
3 地区別長縄8の字跳び	区内各地区の代表選手! 計323人	11:00~ 【25分】
4 地区別つなひき【決勝】	8チームによる決勝トーナメント 準々決勝・準決勝&決勝 計160人	11:25~ 【45分】
5 地区別親子リレー【決勝】	予選を勝ち抜いた6チーム 計60人	12:10~ 【20分】
ダンスドリルショー [其栄学園ダンスドリル部の華麗な演技!!]	どなたでも自由見学 ※雨天時 小体育館	12:30~ 【20分】
表彰式	全地区	12:50~ 【25分】
表形式 表彰式(地区別親子リレー・つなひき・長縄8の字跳び・総合成績)		
キッズアダンスショー [「やのエンジョイくらぶ(KOYANOBeans)による 可愛い演技!!]	どなたでも自由見学 ※雨天時 小体育館	13:15~ 【10分】
[王様軍隊キングオージャーション!!]		13:30~ 【40分】
6 何秒で走れる?記録走	50m=小学1年生~3年生 100m=小学4年生~一般 参加券配布13:50~ 計160人(各80人)	14:10~ 【20分】
7 玉入れ合戦	障害のある方 年齢・性別を問わずだれでもOK! 参加券配布14:10~ 計200人	14:30~ 【20分】
8 スポーツかつしか郷土かるた	障害のある方 年齢・性別を問わずだれでもOK! 参加券配布14:30~ 計200人	14:50~ 【15分】
9 キャッチ・de・パン	障害のある方 年齢・性別を問わずだれでもOK! 参加券配布14:45~ 計500人	15:05~ 【45分】

※陸上競技場内はスパイク(陸上・サッカー・ラグビー用等)は禁止とします。
※自由参加種目に出場を希望される方は、各競技開始20分前になったら、招集場所(No2ゲート)にて参加券(先着順)を受け取り受付を行い、各種目に参加してください。
※全種目に参加費を用意しております。
※雨天の場合、「地区別つなひき」「地区別長縄8の字とび」「キャッチ・de・パン」「玉入れ合戦」のみ大体育室で実施します。

運動会以外にも様々なイベントが盛りだくさん!

②スポーツ体験プログラム

20を越えるスポーツ種目を体験できます! 未体験の感動に会いましょう!



③協賛・協力プログラム

協賛・協力団体による様々なプログラムを実施します! 1日遊び尽くそう!



④ブース出店・フードコート

区内の美味しいフードが勢揃い! 今年はお相撲さん手作りのちゃんこブースもあります! ※会場での飲酒・アルコール類の持ち込みはできません!!



⑤施設無料開放&施設無料体験レッスン

イベント当日にトレーニングルームや温水プールを無料開放します! さらに各種レッスンを無料で体験できます!



(問合せ) 1面欄外参照

- 1 日
- 2 月
- 3 火
- 4 水
- 5 木
- 6 金
- 7 土
- 8 日
- 9 月
- 10 火
- 11 水
- 12 木
- 13 金
- 14 土
- 15 日
- 16 月
- 17 火
- 18 水
- 19 木
- 20 金
- 21 土
- 22 日
- 23 月
- 24 火
- 25 水
- 26 木
- 27 金
- 28 土
- 29 日
- 30 月
- 31 火

奥戸総合スポーツセンター陸上競技場は改修工事のため令和5年10月11日(水)~令和6年1月31日(水)まで休場予定です。

温水プール無料開放 ウキウキ・ファミリープール

奥戸会場 10月7日(土) 9:00~16:15 奥戸SC温水プール館	水元会場 10月28日(土) 9:00~16:15 水元SC
--	---

共通事項
(無料開放日の最終入場は、16:15までとなります。)
区内在住・在勤・在学の方が対象です。
(※3才以上おむつが取れている方)

レクリエーション ポッチャー一般開放	のびのび ユニスポ広場
-----------------------	----------------

障害者トランポリン教室

奥戸会場 10月19日(木) 18:30~20:00 奥戸SC エイトホール 奥戸SC温水プール館 TEL:03-3695-9911	水元会場 10月13日(金) 18:30~20:00 水元SC サブアリーナ 申園(一社) オール水元 スポーツクラブ TEL:03-5876-9188
---	--

共通事項
対障害のある方
定員20人(先着順)
費1回100円
9月15日(金)から各実施日の3日前までに電話でお申込みください。
【注意事項】
・入館の際に、障害者トランポリン教室の参加者であることを伝えてください。

障害者水泳教室

日曜開催 10/10 奥戸SC温水プール館 10月1日(日) 20/10 水元SC温水プール 10月15日(日) 16:00~17:30 ※着替え等を含む(入水時間は1時間程度) 定員各回20人(先着順)	平日開催 10/27 奥戸SC温水プール館 9月27日(水) 20/10 水元SC温水プール 10月2日(月) 14:00~15:30 ※着替え等を含む(入水時間は1時間程度) 定員各回20人(先着順)
---	--

共通事項
各実施日の3日前までに電話またはファクスで、下記までお申込みください。(事前申込制)
費1回100円 対障害のある方
申園①奥戸SC温水プール館(高砂1-2-1) TEL:03-3695-9911 TEL:03-3698-1753
申園②水元SC(水元1-23-1) TEL:03-3609-8182 TEL:03-5699-1622

《奥戸・水元》総合スポーツセンター トレーニングルーム利用のご案内

～スポーツの秋! 気軽に身近に健康づくりをしよう!～

施設内容/有酸素マシン(奥戸25台、水元25台)、ウェイトマシン(奥戸17台、水元15台) フリーウェイト、ストレッチマシン(奥戸6台) スタジオレッスン(奥戸週約97本、水元週約31本)他

利用料金/ **300円(税込)** / 2時間以内(高校生以上)

営業時間/ 9:00~21:00(最終受付/20:15)

持ち物/室内シューズ、動きやすい服装、ロッカーは100円返却式

《奥戸・水元》総合スポーツセンター プール利用のご案内

施設内容/奥戸(競泳用プール25m×9コース水深1.2~1.5m、初心者用プール15m×6m、水深90cm) 水元(競泳用プール25m×8コース水深1.35m、歩行用プール水深1m、幼児用プール水深55cm)

利用料金 **100円(税込)** / 2時間以内(小学生) **300円(税込)** / 2時間以内(高校生以上)

※幼児は3才以上、オムツの取れている方が保護者(高校生以上)の同伴(水着着用)で無料
※小中学生の18:30以降の利用は保護者(高校生以上)の同伴(水着着用)が必要

営業時間/ 9:00~21:00(最終受付/20:15)

持ち物/水着、水泳キャップ、ゴーグル、タオル、靴入れ袋、ロッカーは100円返却式

区立学校水泳授業利用に伴う温水プール(奥戸・水元)の利用制限について

下記日程の指定時間帯で区立学校の水泳授業を行うため、学校で利用する時間は、個人利用・貸切利用はできません。指定時間帯の詳細は、下記QRまたは施設内掲示物もしくはお電話にてご確認ください。

施設名	9月	10月
奥戸	29日(金)	10日(火)12日(木) 16日(月)20日(金)26日(木)
水元	19日(火)21日(木)25日(日)	13日(金)17日(火) 19日(土)23日(月)25日(水)

【指定時間の確認はコチラから】

奥戸 水元

【お問い合わせ】
1)区立学校の水泳授業での利用について
教育委員会事務局指導室教育環境調整係 TEL:03-5654-6132
2)施設利用について
奥戸SC TEL:03-3695-9911 水元SC TEL:03-3609-8182

12・1月分の施設抽選申込スケジュール

抽選申込可能件数	1ヶ月につき5件	葛飾区公共施設予約システム(PC)
抽選申込期間	10月1日(日)から 10月10日(火)まで	https://rsv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/web/
抽選日	10月12日(木)	◎各施設の空き状況は、画面上に表示されます。 ◎申込みは、パソコン、スマートフォンからアクセスしてください。
抽選結果確認期間	10月16日(月)から 10月25日(水)	葛飾区公共施設予約システムはコチラ▶

※抽選結果確認期間内に予約の確定を行わない場合はキャンセル扱いとなります。
※利用日の6日前からの取消申請は取消料が発生します。
※抽選申込が可能な施設・対象団体につきましてはパンフレット・ホームページをご覧ください。

お問合せ先 奥戸総合スポーツセンター体育館 TEL:03-3691-7111 住所:葛飾区奥戸7-17-1 休館日:9月27日(水)、28日(木)、10月25日(水)

9・10月休館日のご案内 奥戸総合スポーツセンター温水プール館 TEL:03-3695-9911 住所:葛飾区高砂1-2-1 休館日:全館9月20日(水)、10月18日(水)、プール10月3日(火)~6日(金)

水元総合スポーツセンター TEL:03-3609-8182 住所:葛飾区水元1-23-1 休館日:全館9月13日(水)、10月11日(水)、プール9月11日(月)~15日(金)