

# 子どもの心と健康を考える

生活リズムの乱れ・肥満気味など生活習慣病・心の課題が身体に生じる心身症・不登校など

## 学習会子どもの心と健康

会場：立石地区センター多目的室 定員40名 直接会場にお越し下さい。

第一回 6月28日(日) 14:00~16:00

## 思春期の子どもの心の成長と親の関わり方

講師：山中 光茂さん (しろひげ在宅診療所院長)



講師プロフィール：江戸川区を中心に訪問診療を行いながら、引きこもりや不登校支援に取り組む。自身も不登校を経験し、同じような状況にある人やご家族と向き合う。アフリカでの孤児支援などの経験を原点に、医療だけにとどまらない支援を大切にしている。学校での出前講座や、当事者・家族との懇談を重ね「安心できる居場所」を地域に広げている。

報告：区の相談窓口について 総合教育センター 保田しおさい学校で育つ子ども(仮)

第二回 10月18日(日) 14:00~16:00

## 心を育てる親子の会話 ~なにげない家庭での会話を一緒に考えてみましょう~

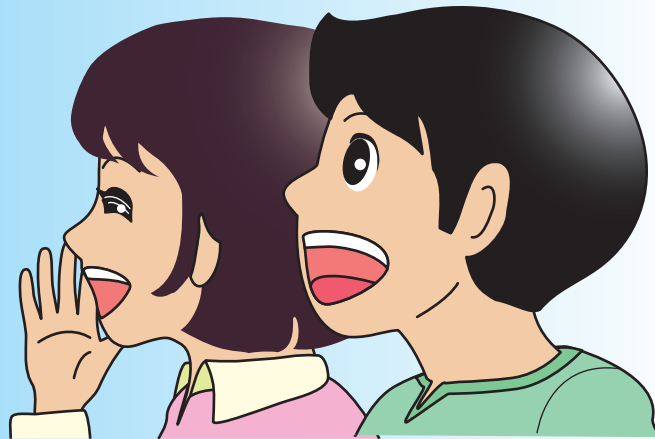
講師：鈴木みち代さん(保田しおさい学校主任養護教諭)



講師プロフィール：房総地区区立健康学園・房総地区区立特別支援学校・都立特別支援学校にて養護教諭として勤務。現在は葛飾区立保田しおさい学校主任養護教諭として、看護師とともに児童の健康管理や健康改善にあたっている。

報告：保田しおさい学校での学び(仮)他

<葛飾の子どもの健康を考える会>◆「葛飾の子どもの健康を考える会」は保田しおさい学校のPTAやPTAOB、卒業生などが中心となって設立しました。◆私たちは子どもの健康について悩み、孤立した経験を持っています。◆また、子どもたちも健康の課題で、心身ともに傷つき悩みを抱えることもありました。◆それを個人や家庭の問題として終わらせることなく、社会の課題として捉え、同じような経験をした当事者同士つながり合い、今も悩む多くの方々と共有し、支え合いたいと願っています。



## 子どもの心と健康 情報交換・交流会

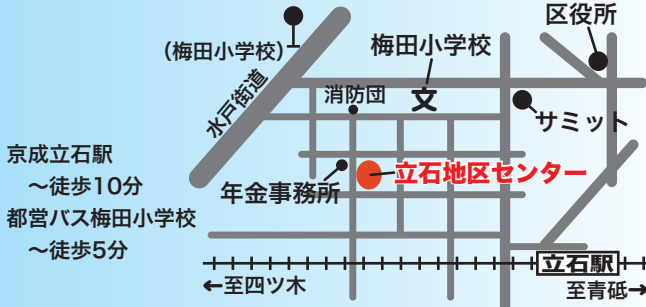
子どもの健康や不登校など当事者同士の交流会

「ちょっと肥満気味で・・・」「朝起きられないのだけど」「保田しおさい学校のことをもっと知りたい」等々、子どもの健康について気軽に話ができる場を作りました。保田しおさい学校の経験者がお話を伺います。ちょっと話すことで気持ちが軽くなるかもしれません。お気軽にご参加下さい。

- 2026年 ⑦12月20日(日)
- ① 4月19日(日) 2027年
  - ② 5月17日(日) ⑧ 1月17日(日)
  - ③ 7月19日(日) ⑨ 2月21日(日)
  - ④ 8月23日(日) ⑩ 3月14日(日)
  - ⑤ 9月20日(日) ◆開催時間
  - ⑥ 11月15日(日) 各 14:00~15:00

会場：立石地区センター多目的室

◎葛飾区立石 3-12-1 ※直接会場にお越し下さい。



【問い合わせ先】保田しおさい学校か下記までご連絡下さい。  
Email : [hota.kouenkai@gmail.com](mailto:hota.kouenkai@gmail.com)  
電話 : 090-5771-7917 (石原)

「葛飾の子どもの健康を考える会」 → Facebookはこちらからご覧下さい。

